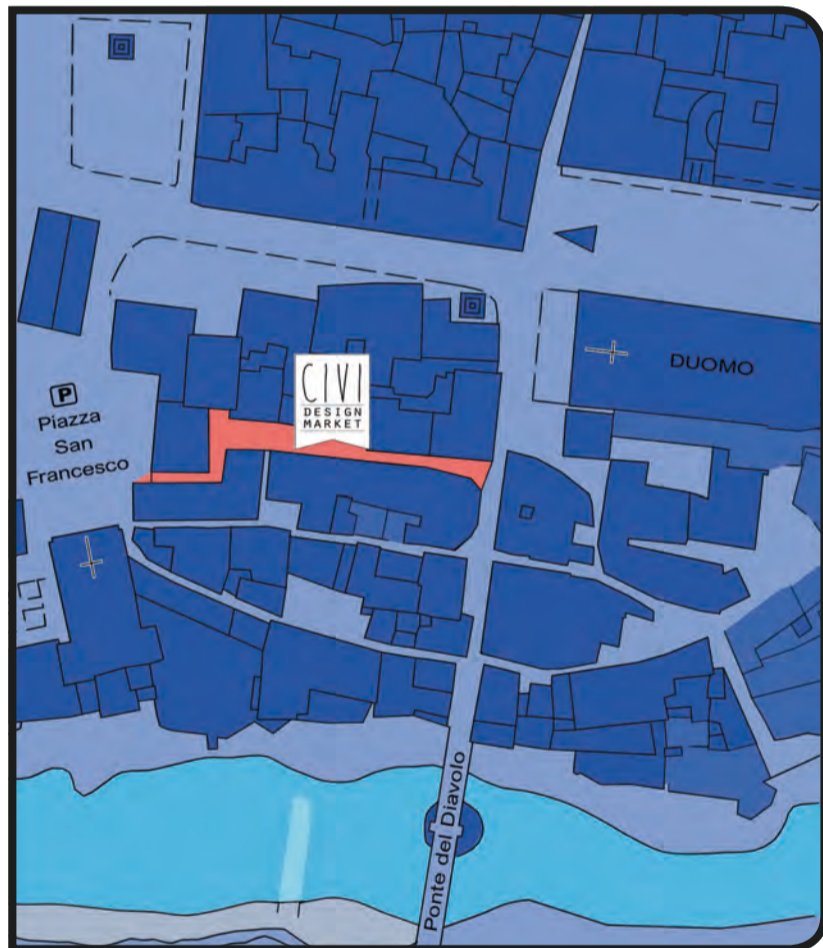




C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

Vi aspettiamo al CIVIDESIGNMARKET



DI GIANFRANCO BELLINA

Terza e ultima edizione per il 2019 del Civi Design Market, la mostra mercato dedicata ad artisti e designer che si svolge nella suggestiva piazzetta di Corte San Francesco a Cividale del Friuli.

L'appuntamento è per domenica 29 settembre.

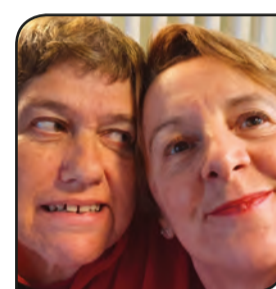
Civi Design Market vuole far conoscere creativi, designer e artisti emergenti che esponendo i loro manufatti, rigorosamente handmade, valorizzano la zona pedonale della Corte.

Creatività, colori e musica si fondono per dare vita a un'aria nuova, fatta di cose belle e fatte a mano.

Anche noi saremo presenti con alcuni degli oggetti che abbiamo realizzato durante i laboratori di Feltro, Bolle di Sapone e Tessuti. Verranno esposte sia alcune delle saponette che abbiamo preparato con acqua, olio d'oliva e idrossido di sodio sia altre lavorate con il feltro, assieme ad alcuni asciugamani realizzati con la tecnica dello shibori e portasapone in ceramica.

Vi aspettiamo numerosi! Saremo a Cividale dalle 10:00 alle 19:00.

Auguroni Teresa!!!



Gusti di Frontiera 2019

DI GIANFRANCO BELLINA

Località: GORIZIA;

Luogo: Piazza Sant'Antonio

Tipologia: Enogastronomia;

Data: Da Giovedì 26 Settembre 2019 a Domenica 29 Settembre 2019

Consigliato per: Tutti

Gusti di Frontiera, quest'anno alla 16esima edizione, è la kermesse enogastronomica più grande del Triveneto. Enogastronomia ma non solo: iniziative culturali e di intrattenimento, con presentazioni, musica tipica, esibizione di ballerini e spettacoli che saranno ospitati dai Borghi geografici che saranno allestiti nel centro storico goriziano.

Dal 26 al 29 settembre il mondo è nuovamente in tavola a Gorizia con ben 413 stand enogastronomici distribuiti in 20 location, tra Borghi geografici e percorsi tematici. Un mappamondo di sapori, profumi e colori a cui si aggiunge, quest'anno, la grande novità del Borgo Africa! Confermata la magnifica cornice del Salotto del Gusto con importanti iniziative culturali e di intrattenimento.

Inoltre anche quest'anno sarà comodo raggiungere Gorizia in treno, grazie ai collegamenti straordinari organizzati per la manifestazione con il sostegno della Regione FVG e la collaborazione di Trenitalia. Da venerdì 27 a domenica 29 i treni saranno quindi intensificati con corse speciali e arriveranno ad essere in tutto 48, garantendo il 71 per cento di posti in più rispetto all'offerta ordinaria.

...Udine, città bella!!!

DI MONICA ALDEGHERI

Oggi vorrei parlare della città dove abito: Udine. Ci sono molti monumenti e anche...molti negozi!

Più volte ho fatto la salita per arrivare in castello, il panorama che si vede è davvero bello: si vede Udine dall'alto. Mi piace passeggiare in centro, vedere le vetrine con le scarpe e i vestiti.

Arrivata in piazza Libertà, mi piace camminare sotto la Loggia del Lionello. Questa piazza è la più antica di Udine!

La domenica solitamente, con delle mie amiche, vado a messa nel Santuario di Madonna delle Grazie, dove canto nel coro. Quando abbiamo tempo, io e la mamma ci concediamo un buon aperitivo in centro! A me piace!



UN EVENTO DA NON PERDERE

“A volte la disabilità sta negli occhi di chi guarda”, questo il filo conduttore dello spettacolo teatrale “Mio fratello rincorre i dinosauri” che si terrà Sabato 5 ottobre p.v. alle ore 20.45 presso il Teatro Palamostre di Udine.

Siamo lieti ad invitarvi all'evento benefico promosso dal comitato COPS (a cui anche la nostra Associazione aderisce) ed il cui ricavato sarà devoluto alle dieci organizzazioni aderenti: Anfamiv, Insieme si Può, Hattiva Lab, Il Mosaico, Il Samaritan, Cooperativa Sociale Itaca, La Pannocchia, Comunità del Melograno, Fondazione Pontello e Comunità di Rinascita, che gestiscono centri diurni e residenziali volti all'accoglienza di Persone con Disabilità.

Lo spettacolo è tratto dall'omonimo libro best seller del giovane Giacomo Mazzariol; un romanzo autobiografico, per alcuni un romanzo di formazione, per l'autore semplicemente la storia del rapporto con il fratello, un vero supereroe affetto da sindrome di down.

Traendo spunto dalla storia della famiglia Mazzariol e dai fatti di cronaca, l'autore Christian di Domenico si ripropone di “rieducare” lo sguardo dei cosiddetti normodotati nei confronti della disabilità, affinché “si riesca finalmente a vedere tutta la bellezza e l'amore che ogni essere vivente è in grado di ricevere e di dare. Senza pregiudizi e senza aspettative. Vedere e scegliere di amare”.



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rogale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipu.it - www.associazioneinsiemesipu.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di ricordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

Al termine dello spettacolo, che ha debuttato due anni fa e gira tutta l'Italia con grande successo di critica e pubblico (anche molto giovane), l'autore si rende disponibile per un momento di confronto sulle numerose tematiche affrontate sul palco. Infatti, come esplicitato dall'autore, lo spettacolo non fornisce risposte, ma apre e affronta il tema della disabilità con delicatezza e con candore, con simpatia, senso dell'umorismo ma anche con la consapevolezza che avere un figlio Down può diventare un problema.

L'evento è realizzato con il patrocinio del Comune di Udine, il sostegno della Fondazione Friuli e la collaborazione del Comitato Sport Cultura Solidarietà e della Compagnia Arditodesio.

I biglietti sono disponibili entro lunedì 30 settembre a Casa "Chiara Aquini" previo appuntamento (biglietto intero € 13,00 e omaggio per Persone con Disabilità) e in prevendite presso le sedi di tutte le Associazioni aderenti a COPS.

Segreteria organizzativa:
UDINE Tel. 0432 42849 - info@comitatocops.org

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- **domenica 29 settembre** saremmo presenti al CiviDesign Market #6 presso la piazzetta Corte di San Francesco a Cividale del Friuli dalle 10 alle 19;

- il giorno **martedì 8 Ottobre p.v.** alle ore 16.45 presso i locali del C.S.R.E. si terrà la riunione dei familiari/tutori/AdS degli Ospiti per la presentazione della programmazione per l'A.F. 2019/2020;

- c'è tempo fino **lunedì 30/09** per la prevendita dei biglietti dello spettacolo "Mio fratello rincorre i dinosauri" che si terrà sabato 5 ottobre alle ore 20.45 al Teatro Palamostre di Udine;

- per ciascun Ospite si invita a ripristinare tutto il materiale da tenere in Struttura (Spazzolino e Dentrifricio, Ciabatte, Cambio completo) e quant'altro necessario per la vita in C.S.R.E.;

- è necessario tenere in Struttura il cambio per l'attività di "Giardinaggio" da svolgersi in giardino;

- chi parteciperà all'attività "passeggiata in natura" è pregato di indossare un abbigliamento comodo, cappellino, calzare scarponcini e portare uno zainetto dove riporre una borraccia per l'acqua, una felpa e un k-way;

- per lo svolgimento delle attività sportive è necessario il certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità;

- chi desidera di usufruire dello Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la Struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

Programma settimanale di _____					
Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì		Spaghetti cacio e pepe	Insalata pomodori, olive, cetrioli		Succo e waffer
		1, 7	0		1, 3, 7
		Savina	Savina		Savina
Martedì		Minestra farro, carote e zucchine	Tris di formaggi e tegoline		Banane
		1	7		0
		Rudi	Rudi		Rudi
Mercoledì		Bastoncini di pesce con insalata di patate	Insalata mista		Yogurt al caffè'
		2, 4	0		7
		Tutti	Tutti		Tutti
Giovedì		Torta salata spinaci e ricotta	Melanzane in padella		Pere
		1, 3, 7	0		0
		Tutti	Tutti		Tutti
Venerdì		Costine al forno con polenta	Cappucci e carote grattugiate		Gelato
		1	0		1, 3, 7
		Marco	Marco		Marco

- 1.Glutine
- 2.Crostacei
- 3.Uova
- 4.Pesce
- 5.Arachidi
- 6.Soia
- 7.Latticini
- 8.Frutta a guscio
- 9.Sedano
- 10.Senape
- 11.Sesamo
- 12.Solfiti
- 13.Lupini
- 14.Molluschi