



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

Cheese 2019 dal sapore friulano!

DI GIANFRANCO BELLINA

Frico, polenta e carte da gioco, friulani a Cuneo per "Cheese" 2019. Grazie alla collaborazione con [PromoTurismoFvg](#), [Strada del Vino](#) e [Sapori del Fvg](#), l'associazione Slow Food Fvg porterà a Cuneo il frico e la polenta nostrani con cinque menù diversi abbinati a ben 34 vini del territorio, in rappresentanza di tutta la regione.

L'evento internazionale

Cheese è la più famosa manifestazione internazionale dedicata ai formaggi a latte crudo e latticini, che quest'anno si terrà a Bra (Cuneo) dal 20 al 23 settembre prossimi. Per questa 12esima edizione, il Friuli sarà rappresentato in uno stand trasformato per l'occasione in un'osteria di eccellenze.

I prodotti Made in Friuli

Oltre ai prodotti della regione e ai menù speciali ideati per valorizzare al massimo il frico con i formaggi Presidi Slow Food Fvg e la polenta con i mais e libera impollinazione, ci saranno anche le Matarane, lo speciale mazzo di carte da briscola reinventato e disegnato da una quarantina di fumettisti, illustratori e vignettisti friulani. Tutti gli artisti, fanno capo a Mataran, magazine nato nel 2015 in Friuli. Ancora, i prodotti presentati a Bra saranno i latticini delle latterie Turnarie e il famoso Cuç di Mont, ossia il formaggio di malga tra i più recenti presidi tutelati della regione, nonché, dalla salumeria naturale di Slow Food Fvg, la pitina, il pestât di Fagagna e la Varhackara. Assieme a essi, la cipolla di Cavasso e della val Cosa e leì antiche mele dell'Alto Friuli, tutto abbinato ad alcuni dei più amati vini friulani, 34 vini da 22 cantine del Fvg!

Un giorno a Bretto

DI LUIGI CERICCO

Mercoledì 18/09/2019 con l'Insieme si può siamo andati a casa di Monica. Dopo un viaggio piuttosto lungo che dall'Italia ci ha portati in Slovenia, siamo arrivati a Bretto.

Abbiamo visto la casa e il giardino di Monica: la casa è grande, ci sono tante stanze e c'è tanto legno. Riccardo, il fratello di Monica ha fatto molti lavori. A lui piace lavorare il legno...ha proprio fatto un bel lavoro!

Cosa abbiamo mangiato... per iniziare, come antipasto, ci hanno offerto del formaggio, noi abbiamo portato i muffin salati e la pizza. Poi Martina ha cucinato le crespelle, ben 2 a testa! Riccardo ha cucinato le salsicce e i cevapcici con la polenta, accompagnati con delle verdure preparate da Giannina. Martina e Serena, infine, hanno portato degli strudel e altri dolcetti tipici.

Mi sono sentito bene, a me è proprio piaciuto tutto della giornata!



Auguroni ad Anna ed Emanuela



Ecco cosa mi fa stare bene

DI EMANUELA MONAI

Sono contenta di stare bene con gli altri, di fare bene le cose e far vedere agli altri che sto bene. Sono felice che i ragazzi mi vedano contenta.

Ci sono tante cose che mi fanno stare tranquilla e che faccio volentieri: mi piace tanto stare assieme a Mario e fare i lavori con Anna. Sono stata bene con Michela quando abbiamo fatto un po' di carta riciclata.

Sono stata bene con mio fratello a Ramandolo, a mangiare con la famiglia. Sono molto contenta che la mamma stia meglio! Vorrei festeggiare bene il compleanno con la famiglia, vorrei che mio fratello venisse per il mio compleanno. Mi piace andare alla Messa con papà e mamma e magari mangiare in compagnia di un'amica di famiglia. Io voglio molto bene a mia sorella; è una persona che spesso mi aiuta! Sono contenta che lei sia andata al mare con il suo Centro. Sono molto contenta di aver ricevuto gli auguri dal Canada da una cugina di mia mamma. Sono stata bene ai festeggiamenti dell'anniversario dei miei genitori. Abbiamo mangiato pesce e buone pastine... Sempre assieme: io, Federica, papà e mamma. Sono stata bene al mare con papà, mamma e Federica. Abbiamo fatto il bagno e camminato molto. A me piacciono tanto le giornate di sole e vorrei fare di più camminate con la mamma e papà. Sono stata bene anche sul Montasio. Abbiamo mangiato buone cose! Io voglio tanto bene a mia sorella!

Adesso sono molto tranquilla, vorrei parlare con gli altri di tante cose, mi piace parlare!





UN EVENTO DA NON PERDERE

“A volte la disabilità sta negli occhi di chi guarda”, questo il filo conduttore dello spettacolo teatrale “Mio fratello rincorre i dinosauri” che si terrà **Sabato 5 ottobre p.v. alle ore 20.45 presso il Teatro Palamostre di Udine.**

Siamo lieti ad invitarvi all'evento benefico promosso dal comitato COPS (a cui anche la nostra Associazione aderisce) ed il cui ricavato sarà devoluto alle dieci organizzazioni aderenti: Anfamiv, Insieme si Può, Hattiva Lab, Il Mosaico, Il Samaritan, Cooperativa Sociale Itaca, La Pannocchia, Comunità del Melograno, Fondazione Pontello e Comunità di Rinascita, che gestiscono centri diurni e residenziali volti all'accoglienza di Persone con Disabilità.

Lo spettacolo è tratto dall'omonimo libro best seller del giovane Giacomo Mazzariol; un romanzo autobiografico, per alcuni un romanzo di formazione, per l'autore semplicemente la storia del rapporto con il fratello, un vero supereroe affetto da sindrome di down.

Traendo spunto dalla storia della famiglia Mazzariol e dai fatti di cronaca, l'autore Christian di Domenico si ripropone di “rieducare” lo sguardo dei cosiddetti normodotati nei confronti della disabilità, affinché “*si riesca finalmente a vedere tutta la bellezza e l'amore che ogni essere vivente è in grado di ricevere e di dare. Senza pregiudizi e senza aspettative. Vedere e scegliere di amare.*”

Al termine dello spettacolo, che ha debuttato due anni fa e gira tutta l'Italia con grande successo di critica e pubblico (anche molto giovane), l'autore si rende disponibile per un momento di confronto sulle numerose tematiche affrontate sul palco. Infatti, come esplicitato dall'autore, lo spettacolo non fornisce risposte, ma apre e affronta il tema della disabilità con delicatezza e con candore, con simpatia, senso dell'umorismo ma anche con la consapevolezza che avere un figlio Down può diventare un problema.

L'evento è realizzato con il patrocinio del Comune di Udine, il sostegno della Fondazione Friuli e la collaborazione del Comitato Sport Cultura Solidarietà e della Compagnia Arditodesio.

I biglietti sono disponibili entro lunedì 30 settembre a Casa "Chiara Aquini" previo appuntamento (biglietto intero € 13,00 e omaggio per Persone con Disabilità) e in prevendite presso le sedi di tutte le Associazioni aderenti a COPS.

Segreteria organizzativa:

UDINE Tel. 0432 42849 - info@comitatocops.org

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Regale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipu.it - www.associazioneinsiemesipu.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di ricordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- il prossimo giovedì 26 settembre le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per gli incontri dell'Equipe Educativa;

- per ciascun Ospite si invita a ripristinare tutto il materiale da tenere in Struttura (Spazzolino e Dentrifricio, Ciabatte, Cambio completo) e quant'altro necessario per la vita in C.S.R.E.;

- è necessario tenere in Struttura il cambio per l'attività di "Giardinaggio" da svolgersi in giardino;

- chi parteciperà all'attività "passeggiata in natura" è pregato di indossare un abbigliamento comodo, cappellino, calzare scarponcini e portare uno zainetto dove riporre una borraccia per l'acqua, una felpa e un k-way;

- per lo svolgimento delle attività sportive è necessario il certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità;

- chi desidera di usufruire dello Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la Struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

Programma settimanale di _____					
Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì		Mezze penne salmone e limone	Tegoline		Pere
		1 - 7 - 4	/		/
		Silvia	Silvia		Silvia
Martedì		Scaloppine ai funghi	Piselli e carotine in padelle		Yogurth con biscotti cioccolato e marmellata
		1 - 6 - 7 - 9 - 12	/		1 - 3 - 7 - 8
		Emanuela m.	Emanuela m.		Emanuela m.
Mercoledì		Crema carote e patate	Verdura mista insalata, pomodori, cetrioli e tonno		Pesche sciroppate
		1 - 3 - 4	4		/
		Emanuela s.	Emanuela s.		Emanuela s.
Giovedì		Risotto zucca e robiola	Carote e stracchino		/
		6 - 7 - 9 - 12	7		/
		Federica	Federica		/
Venerdì		Fajitas con pollo, zucchine e scarmozza affumicata	Fagioli in insalata con cipolla		Frutta secca
		1 - 7	/		8
		Simone	Simone		Simone

