



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

Friuli Doc

DI GIANFRANCO BELLINA

25ª edizione di Friuli doc, la più grande rassegna enogastronomica regionale in programma quest'anno dal 12 al 15 settembre 2019.

Quattro giorni di corsi di cucina, degustazioni guidate, dimostrazioni e laboratori, presentazioni e convegni, focus su prodotti enogastronomici tipici locali, mostre, spettacoli da strada, laboratori didattici per bambini, musica e spettacoli di vari generi e per tutte le età.

Vini, vivande, vicende, vedute ma anche pensieri arte e tradizioni per un Friuli che si vuole rinnovare.

"Robis di bevi e robis di cercjâ,

robis di viodi e robis di vivi,

intune peraule: friuli doc,

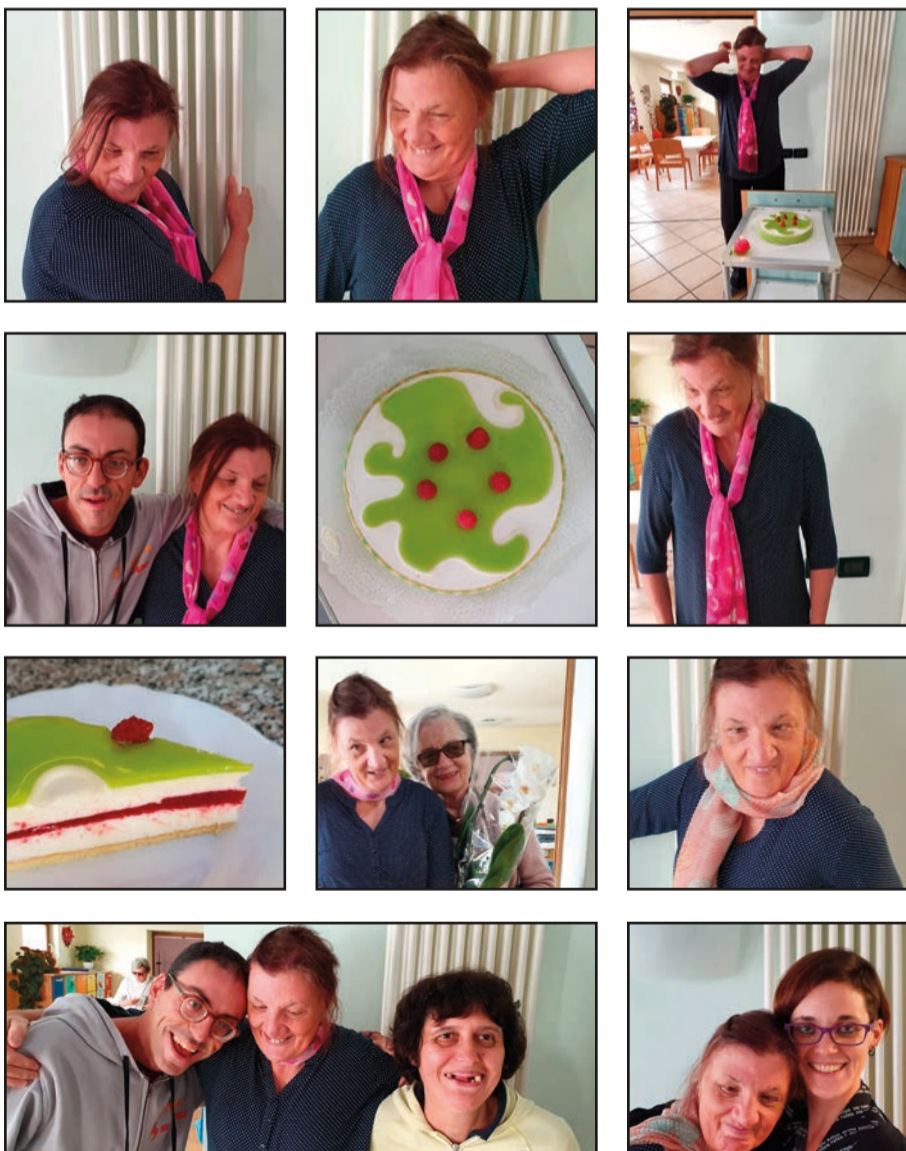
che ancje chest an al è pront par celebrâ la nestre region,

te suaze sflandorose di Udin."

Friuli doc anche quest'anno è pronto a celebrare la nostra regione, nella splendida atmosfera offerta da udine.

L'ormai tradizionale evento torna a stuzzicare curiosità, gusti e piaceri per permettere ancora una volta di apprezzare le bellezze, le peculiarità e le prelibatezze di una terra ricca e ospitale.

Buon compleanno Monica



Cosa non si deve assolutamente perdere di Udine:

- Piazza della Libertà con la Loggia del Lionello e la Torre dell'Orologio. Allo scocco dell'ora nota gli ometti sopra l'orologio, si muoveranno per voi!
- Piazza Matteotti detta anche piazza San Giacomo o piazza delle Erbe, da alcuni anche la piazza del mercato e anni fa chiamata anche la piazza della sedia. Sedia? Sì, c'era una sedia in legno enorme per ricordare il triangolo della sedia non lontano da Udine
- il castello di Udine. La parte più bella è la salita da piazza Libertà. Il porticato è stupendo, specialmente se illuminato dal sole. Entrate nella chiesetta quasi in cima, godetevi il panorama, salutate l'angelo in cima al campanile, scendete dalle scalette invase dal verde dall'altro lato del castello
- il Duomo, mastodontico e sorprendente al suo interno per le opere del Tiepolo.
- passeggia tra i negozi di via Mercatovecchio e oltre. Sotto i porticati a tratti si avverte il ricordo di un altro tempo e ritmo di vita. Ora è molto shopping, ma cercate i particolari intorno a voi, il tempo lascia sempre un segno.
- girando potreste arrivare in Piazza I maggio, ora forse più un grande parcheggio con un prato verde in centro. E da lì ammirate tutto il colle del castello. La leggenda narra che il colle fu eretto, dalle orde di Attilia che accumularono un bel po' di terra coi loro elmetti.

Grazie di tutto Manon



Ricerca su Napoleone (Prima parte)

DI LUIGI CERICCO



Napoleone è nato in Corsica, ad Ajaccio nel 1769. Bonaparte era ufficiale di artiglieria, a lui piacevano molto i cannoni e pretendeva che tutto il suo esercito sapesse usarli perfettamente.

La sua prima vittoria è avvenuta in Egitto, il 21 luglio 1798. In Italia, Napoleone sconfisse i piemontesi il 21 aprile 1796 per poi proseguire per la Lombardia. A Lodi Napoleone si mise in prima linea durante la battaglia, perciò fu soprannominato "il piccolo caporale".

Il 13 maggio Napoleone con il suo esercito arrivò a Milano. A Febbraio Bonaparte entrò in Friuli.

Gli austriaci proposero un armistizio che venne chiamato "Armistizio di Campoformio" con la resa degli austriaci a villa Manin.

Con questo importante fatto si conclude la prima campagna di Napoleone Bonaparte

Mercoledì tutti a Bretto

DI MONICA ALDEGHERI

Mercoledì 18 settembre vi aspetto tutti a Bretto insieme alla mamma. Abbiamo già pensato a cosa preparare per pranzo, sarà una sorpresa.

Questa è la seconda volta che invito i miei amici, sono molto contenta, spero che il mio grande amico Simone guarisca in tempo e possa venire!

Cosa andiamo a vedere a Udine

DI GIANFRANCO BELLINA

UN EVENTO DA NON PERDERE



“A volte la disabilità sta negli occhi di chi guarda”, questo il filo conduttore dello spettacolo teatrale “Mio fratello rincorre i dinosauri” che si terrà **Sabato 5 ottobre p.v. alle ore 20.45 presso il Teatro Palamostre di Udine.**

Siamo lieti ad invitarvi all'evento benefico promosso dal comitato COPS (a cui anche la nostra Associazione aderisce) ed il cui ricavato sarà devoluto alle dieci organizzazioni aderenti: Anfamiv, Insieme si Può, Hattiva Lab, Il Mosaico, Il Samaritan, Cooperativa Sociale Itaca, La Pannocchia, Comunità del Melograno, Fondazione Pontello e Comunità di Rinascita, che gestiscono centri diurni e residenziali volti all'accoglienza di Persone con Disabilità.

Lo spettacolo è tratto dall'omonimo libro best seller del giovane Giacomo Mazzariol; un romanzo autobiografico, per alcuni un romanzo di formazione, per l'autore semplicemente la storia del rapporto con il fratello, un vero supereroe affetto da sindrome di down.

Traendo spunto dalla storia della famiglia Mazzariol e dai fatti di cronaca, l'autore Christian di Domenico si ripropone di “rieducare” lo sguardo dei cosiddetti normodotati nei confronti della disabilità, affinché “*si riesca finalmente a vedere tutta la bellezza e l'amore che ogni essere vivente è in grado di ricevere e di dare. Senza pregiudizi e senza aspettative. Vedere e scegliere di amare.*”

Al termine dello spettacolo, che ha debuttato due anni fa e gira tutta l'Italia con grande successo di critica e pubblico (anche molto giovane), l'autore si rende disponibile per un momento di confronto sulle numerose tematiche affrontate sul palco. Infatti, come esplicitato dall'autore, lo spettacolo non fornisce risposte, ma apre e affronta il tema della disabilità con delicatezza e con candore, con simpatia, senso dell'umorismo ma anche con la consapevolezza che avere un figlio Down può diventare un problema.

L'evento è realizzato con il patrocinio del Comune di Udine, il sostegno della Fondazione Friuli e la collaborazione del Comitato Sport Cultura Solidarietà e della Compagnia Arditodesio.

I biglietti sono disponibili entro lunedì 30 settembre a Casa "Chiara Aquini" previo appuntamento (biglietto intero € 13,00 e omaggio per Persone con Disabilità) e in prevendite presso le sedi di tutte le Associazioni aderenti a COPS.

Segreteria organizzativa:

UDINE Tel. 0432 42849 - info@comitatocops.org

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Regale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsemsipuo.it - www.associazioneinsemsipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

- Si informa che:**
- i prossimi giovedì (19 e 26 settembre), le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per gli incontri dell'Equipe Educativa;
 - per ciascun Ospite si invita a ripristinare tutto il materiale da tenere in Struttura (Spazzolino e Dentrifricio, Ciabatte, Cambio completo) e quant'altro necessario per la vita in C.S.R.E.;
 - è necessario tenere in Struttura il cambio per l'attività di "Giardinaggio" da svolgersi in giardino;
 - chi parteciperà all'attività "passeggiata in natura" è pregato di indossare un abbigliamento comodo, cappellino e calzare scarpe da ginnastica/scarponcini e portare uno zainetto dove riporre una borraccia per l'acqua, una felpa e un k-way;
 - per lo svolgimento delle attività sportive è necessario il certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità;
 - chi desidera di usufruire dello Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la Struttura;

Programma settimanale di _____					
Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì		Pasta aglio e olio con peperoncino	Radicchio rosso, grana, pomodori, olive e finocchi		Compleanno Anna
		1	7		1, 3, 7
16/9		Rudi	Tutti		/
Martedì		Pizza prosciutto e funghi	Zucchine in padella		Compleanno Emanuela M.
		1, 7	/		7
17/9		Luigi	Luigi		Luigi
Mercoledì		Pranzo a bretto	Pranzo a bretto		/
		-	-		/
18/9		/	/		/
Giovedì		Uova al funghetto con pane tostato	Insalatona		/
		1, 3	/		/
19/9		Chiara	Chiara		/
Venerdì		Mezze penne al salmone e limone	Tegoline		Pere
		1, 4, 7	/		/
20/9		Silvia	Silvia		Silvia



Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti e rinnovo a Tutti un buon A.F. 2019/2020!!!