

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Marzo | 23

Anno 19 | Data 10/03/23 | Nr 733 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di

Giorno	Spuntino di metà mattina	Attività mattina	Pranzo			Attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Crostoli e succo d'arancia	Intervento Straordinario in loco	Riso basmati con gamberi e verdure	Patate con sgombro	\	Intervento Straordinario in loco
	1,3,7		2, 4	1, 4	\	
13/3	Maurizio		Mario	Mario	\	
Martedì	Mela	Intervento Straordinario in loco	Vellutata di zucca	Torta di ricotta e spinaci Finocchi in insalata	\	Intervento Straordinario in loco
	\		\	1,7	\	
14/3	Mario		Maurizio	Maurizio	\	
Mercoledì	Banana	Intervento Straordinario in loco	Insalatona Farcita	Bavette cacio e pepe	\	Intervento Straordinario in loco
	\		3,7	1,7	\	
15/3	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Giovedì	Mix frutta secca	Intervento Straordinario in loco	Piatto unico: risotto con bocconcini balsamici, e verdure	\	\	Intervento Straordinario in loco
	5,8		6,7,9,12	\	\	
16/3	Simone		Simone	\	\	
Venerdì	Yogurt al caffè e frutta	Intervento Straordinario in loco	Panino con hamburger, formaggio e salse	Patatine	\	Intervento Straordinario in loco
	7		1,7	\	\	
17/3	Tutti		Tutti	Tutti	\	



### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- si chiede, per eventuali necessità, di far **portare una tuta da lasciare in struttura:**

- siamo ancora tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringraziamo della Vs. certa e costante collaborazione;

- ci sono ancora dei problemi con la linea telefonica e pertanto per eventuali comunicazioni siete invitati a contattarmi direttamente;

- si ricorda che, ogni variazione dello stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

RingraziandoVi per l'attenzione, resto a disposizione per eventuali chiarimenti e porgo cordiali saluti.

### CONCERTI LIVE A UDINE



Per chi è interessato alla musica Rock.

Ho trovato sul mio tablet 3 concerti dei Black Diamonds (sono la cover band dei Kiss e sono di Torino)

I 3 concerti si svolgeranno:

- Alla sagra di Gemona il 22 aprile;
- Al B.U.C.O. pub del Citta'Fiera il 5 maggio;
- Al Dardy pub di Cervignano (Udine) il 10 giugno.

Save the date and stay rock by Savina

### BUON COMPLEANNO FEDERICA



## A me piacciono gli horror

di Simone Qualizza



A me piace guardare i film alla tv o, meglio ancora, andare al cinema. Tra tutti i generi, uno di quelli che mi piace di più è quello HoRRoR, i film di paura.

Guardando questi film spesso mi chiedo "E adesso cosa succede?"; mi piace la suspense che sento! Li guardo sempre la sera, il venerdì sera, sul canale Iris (22 sulla mia tv). Io adoro

andare al cinema! Mi piace lo schermo grande, le poltroncine (meglio se con lo schienale che si abbassa), il volume dell'audio alto e...i pop corn!

## Camminare sulle acque

di Luigi Cerizzo

Lo sport è un'attività motoria conosciuta in tutto il mondo; alle varie manifestazioni sportive partecipano atleti di tutte le nazionalità: Italia, Cina, Giappone, Francia, Spagna, Croazia, Slovenia, Israele, Camerun, America, Svizzera, Svezia, Iraq, etc...

Ho scelto questo articolo "Correre sulle acque"

sfogliando la rivista Internazionale kids: parla di una maratona molto speciale. La Dead Sea Marathon (che in inglese significa Maratona sul mare Morto) è la più "bassa" maratona al mondo: in nessun altro punto della terra si può correre a 420 metri sotto il livello del mare. Gli atleti gareggiano in mezzo al mare sull'argine che circonda la sponda meridionale del mar Morto e che rappresenta il confine naturale tra Israele e la Giordania.

Questa maratona rappresenta un simbolo della pace ed amicizia che c'è tra i due Paesi e viene percorso solo una volta all'anno, proprio in occasione della Dead Sea Marathon. Ci sono più percorsi da fare, ciascuno può scegliere il percorso che preferisce : 5 km, 10 km, 21.1 km, 50 km.

A me correre nel mezzo del mare... piacerebbe molto!



## Indovina chi fa cosa

di Luigi Cerizzo

- 1 IL \_\_\_\_\_ muggisce
- 2 IL \_\_\_\_\_ ruggisce
- 3 L' \_\_\_\_\_ barrisce
- 4 LA \_\_\_\_\_ urla e sbraita
- 5 L' \_\_\_\_\_ stride
- 6 LA \_\_\_\_\_ raglia
- 7 LA \_\_\_\_\_ strilla
- 8 LA \_\_\_\_\_ fa un latrato
- 9 L' \_\_\_\_\_ RUGLIA



## Il compleanno di papà

di Maurizio Inguscio

Il 15 febbraio c'è stato il compleanno di papà. Abbiamo festeggiato a casa con i miei nipoti Gabriele, Chiara, i miei genitori ovviamente e mio fratello Massimo.

Abbiamo mangiato diverse cose; come antipasto del formaggio, prosciutto, olive verdi, grana e latteria.

Invece come primi abbiamo gustato del gulasch con le patate fritte, verdura verde e pomodori.

Al papà gli abbiamo regalato i pasticcini e una torta con la crema pasticciera.

Où

## La Pasqua in arrivo

di Teresa Zamparo

Ciao a tutti! Sono qui per parlare della Pasqua, una festa molto speciale per molti di noi.



La Pasqua si celebra in primavera, di solito tra la fine di marzo e l'inizio

di aprile (quest'anno il 9 aprile). È una festa religiosa che commemora la Resurrezione di Gesù Cristo. Ma per molti di noi, è anche un'occasione per trascorrere del tempo con la famiglia e gli amici e mangiare un sacco di cibo delizioso!

Una delle cose più divertenti della Pasqua è la tradizione di decorare le uova. Ci sono tante modi per farlo, puoi dipingere le uova con colori brillanti, metterci adesivi o disegni, o anche inciderle con design carini.

Un'altra tradizione importante della Pasqua è il cestino di Pasqua ma da noi non si fa tanto. È un cesto pieno di caramelle, cioccolatini e altri dolci. La mattina di Pasqua, molte famiglie lasciano il cestino fuori della porta di casa, e il coniglio di Pasqua (*immaginario?*) lo riempie di dolcetti.

Inoltre, ci sono anche altre tradizioni che variano da paese a paese. Ad esempio, in alcuni paesi si fa un'immensa torta di Pasqua, mentre in altri si mangiano corde di carne o pesce. In ogni caso, la Pasqua è una festa che celebra la vita, la speranza e la felicità, e una bella occasione per trascorrere del tempo con le persone che amiamo di più.

## Lavoro, passioni e... cibo!!!

di Emanuela Monai

Ieri insieme a Dolores, Marco e Rudi due saponette di feltro. Invece con Teresa abbiamo provato a fare una saponetta con disegnato sopra una mimosa (io) e un cuore (Terry). Sono stata molto contenta di fare questa attività.

Oltre al feltro mi piace dipingere con gli acquarelli e disegnare con il tablet e la sua penna apposita, che funziona solo sul tablet ma non sui quaderni.

Con Michela inoltre ho fatto il sapone, delle foglie con le perline e ho anche pitturato.

A casa la mamma ha fatto la torta delle rose (una specie di Krapfen con la marmellata di albicocche e pesca). Io e Federica ci abbiamo fatto una foto.

Ieri sera invece è venuto mio fratello e Laura a cena e abbiamo mangiato il pollo con la verdura cotta (peperonata) e i piselli. Come dolci la torta di mele e le sfogliatine con la crema fatte dalla mamma.

Federica, vista la ricorrenza, ha portato a casa delle mimose e la mamma le ha messe in un vaso.