

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Anno 18 | Data 04/11/22 | Nr 717 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di Luca

Giorno	Spuntino di metà mattina	Attività mattina	Pranzo			Attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Castagne	Intervento Straordinario in loco	Farfalle pomodoro e basilico	Tris di formaggi Tegoline al pomodoro	\	Intervento Straordinario in loco
	\		1-7	7	\	
7/11	Luca		Luca	Luca	\	
Martedì	Yogurt bianco e frutta secca	Intervento Straordinario in loco	Passato di verdure	Frico, polenta e cappucci	\	Intervento Straordinario in loco
	7-8		\	7	\	
8/11	Teresa		Teresa	Teresa	\	
Mercoledì	Banana	Intervento Straordinario in loco	Arrosto Pane	Carotine e piselli	\	Intervento Straordinario in loco
	\		1	\	\	
9/11	Emanuela M.		Emanuela M.	Emanuela M.	\	
Giovedì	Mela	Intervento Straordinario in loco	Risotto ai frutti di mare	Filetto di pesce con olive Radicchio	\	Intervento Straordinario in loco
	\		2-3-6-9-12-14	4	\	
10/11	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Venerdì	Clementina	Intervento Straordinario in loco	Tostone farcito	Finocchi crudi	\	Intervento Straordinario in loco
	\		1-7	\	\	
11/11	Emanuela M.		Tutti	Emanuela M.	\	

### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- siamo ancora tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- si prega gli interessati a partecipare alle attività motorie di far pervenire i Certificati Medici per l'attività non agonistica;

- per contattare il C.S.R.E. è possibile utilizzare il numero fisso 0432 857786;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*



### Indovinate gli animali | 3.11.2022

di Luigi Cerizzo

Scrivere la lettera corrispondente nel riquadro all'interno delle foto

- A. è colorato ha il becco curvo e si nutre di noci;
- B. ha un mantello; può essere a quadretti giallo e nero oppure bianco;
- C. è tutto nero ed è anche un personaggio del cartone animato "Il libro della giungla";
- D. è un mammifero, vive in mare. È stato cacciato dall'uomo e si nutre di plancton;
- E. è un insetto giallo e nero e vive nell'alveare e ci da il miele;
- F. è un animale che vive nel bosco. È un volatile e si nutre di carne; è un rapace e si muove di notte;
- G. è un mammifero che vive nella giungla asiatica e ha solo un corno;
- H. è un uccello, ha un becco giallo e vive qui da noi;
- I. è un animale lento è anche un personaggio del cartone animato;
- J. è un animale che ha le corna e vive sia in Europa che in America. Fa parte dei bovidi;
- K. è un animale domestico e lo trovi nella fattoria, ci da le uova;

- L. vive sui ghiacciai del polo nord, è tutto bianco;
- M. è un animale urticante e vive in mare, è viscido e ha i tentacoli urticanti;
- N. è una animale che vive in montagna e ha le corna; fa parte dei caprini;
- O. è un animale strisciante; ci sono tante specie, è velenoso;
- P. è un animale che vive in Africa e si muove nell'acqua. Viene sulla riva per deporre le uova e si nutre di carne, è un rettile;
- Q. è un animale che vive nelle grotte è il simbolo di un personaggio di un film.



## Le oche

di Luigi Cerizzo

Papà ha una coppia di oche: di sesso sono un maschio e una femmina e sono di colore grigio e nere.

Hanno il becco arancione con una striscia bianca sull'ala. Stanno di guardia e sono in una gabbia nell'angolo dietro alla siepe.

Sono insieme ai cavalli. Come Winx la cavallina e Penelope la musca, anche le oche si nutrono di grano. E ci sono molte razze: oca canadese, oca selvatica, oca domestica, oca bianca.

Le oche sono animali acquatici che vivono perlopiù nelle zone umide e costiere di tutto mondo. Sono migratrici e volano in stormo con la caratteristica **formazione a V**.

Seguono una dieta vegetariana e sono fedeli allo stesso compagno per tutta la vita. Depongono meno uova rispetto alle anatre e, sia il maschio che la femmina, si occupano della cura del nido e dei piccoli.

## Cheesecake

di Mario Scorset



### Ingredienti

- 500 gr di mascarpone;
- 3 vasetti di yogurt;
- 1 pacco di biscotti da 500 gr;
- Burro 2 tavolette da 500 gr (usare q.b.)

### Preparazione

Usate tutto a temperatura ambiente tranne lo yogurt. Dentro una terrina mettere il mascarpone e lo yogurt, girare fino a creare un composto uniforme. Mettetelo da parte e tritare i biscotti fino a farli polverizzare e aggiungere dopo il burro per creare una base compatta. Quindi mettere tutto in una tortiera e lasciare in frigo per 2h.

## Vi racconto qualche foto`

di Emanuela Monai

- Papà ha raccolto i funghi nel campo e li ha curati, la mamma ci ha fatto il risotto. Era buono. Io ho fatto la foto;
- Io e i miei amici che prendiamo il sole al centro. Si possono vedere gli alberi e il prato;
- I fiori sono belli, quelli che ha raccolto la mamma sono colorati;
- Ho fatto un disegno al centro e l'ho portato a casa. Gli alberi, la casa uccellino, il cane.
- Qui sono io nella mia camera vicino al balcone vestita in rosso. Nell'altra, sul balcone, c'è mia sorella Federica vestita in giallo;
- Al centro avevano messo i fiori che aveva portato Mario. Le rose rosa sono belle;
- Federica nel suo centro ha colorato la maglietta e i pantaloni di tanti colori;
- Con Dolores ho fatto, con la stoffa, un lavoro. E' un porta-IPad;
- Mio papà che prepara lo scorfano con patate e carote;
- Io ho fatto la crema con le uova;
- In questa foto Federica tiene in mano le coppe con la crema;
- In questa foto è venuta a trovarci una cugina di papà. Abbiamo bevuto insieme il caffè. Io sono stata contenta che sia venuta a trovarci;
- La mamma ha fatto la torta di mele. Aveva messo le mele gialle e rosse, quelle che avevo portato io, mescolate con l'uvetta. Era molto buona la torta fatta con la marmellata di pesche che aveva cucinato papà.



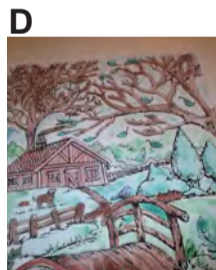
Papà al lavoro



Gli amici del centro



I fiori della mamma



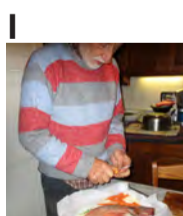
Il mio disegno



Pantaloni abbelliti



I portaipad



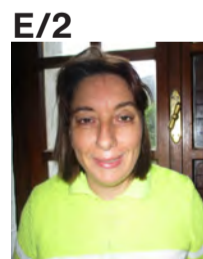
Il papà e lo scorfano



La crema fatta da me



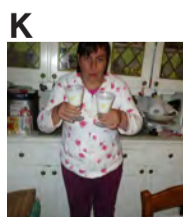
Di rosso vestita



Fede invece di giallo



Le rose di Mario



Fede con la crema



La cugina di papà



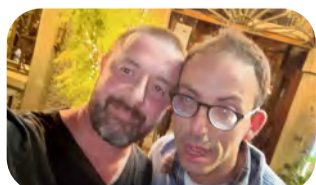
Buonissima la torta di mele

## Un bellissimo incontro

di Luca Catalano

Sabato 29 ottobre con Sergio sono andato in centro dove ho visto i miei amici di Vicenza.

Siamo rimasti un po' di tempo con loro e dopo cena siamo tornati in comunità mentre loro sono rimasti in centro. Sono molto contento di averli rivisti. È stata una bella serata.



## Pellegrinaggio ad Assisi (I parte)

di Chiara Fontanini

Domenica 28 agosto 2022

Ci siamo ritrovati alle ore 13.00

Siamo partiti dell'oratorio parrocchiale con il pullman e gli animatori. Abbiamo fatto la prima sosta a Pomposa.

Alle 17.30 invece sosta a Ravenna e visita alla basilica di Sant'Apollinare dove abbiamo cenato al sacco.

In serata siamo arrivati a Spello dove abbiamo pernottato presso un piccolo convento (a San Damiano) presso le suore Francescane Missionarie.

Dormivamo in grandi cameroni su dei letto a castello.

Lunedì 29 agosto 2022

Al mattino presto abbiamo fatto colazione e siamo partiti per Assisi: Alle 10 abbiamo ascoltato la Messa presso la cappella di San Bonaventura nella basilica di San Francesco.

Ore 11.00 insieme ad un frate abbiamo fatto una visita guidata alla basilica.

Ad ora di pranzo abbiamo mangiato del riso alla greca. Nel pomeriggio visita alla città di Assisi dove abbiamo visto:

- La piazza del municipio;
- La casa paterna di san Francesco;
- La chiesa di San Rufino;
- Il santuario della spogliazione e tomba di Carlo Curtis;
- La basilica di Santa Chiara.

Alle ore 16 c'è stato un incontro-testimonianza con una suora di clausura presso il monastero di San Quirico.

Alle sei più o meno abbiamo fatto una visita a San Damiano. Quindi siamo rientrati a Spello pronti per la terza giornata...

(to be continued)

## A mangiare fuori

di Maurizio Inguscio

Sabato siamo andati a mangiare con mio fratello Massimo e i miei nipoti Gabriele e Chiara e il mio amico Alessio in una Trattoria a San Michele a mangiare la pizza Massimo ha mangiato i gamberoni. I miei nipoti hanno preso la quattro formaggi uno e l'altra il pollo con le patate fritte Per dolci i sorbetti panna e fragola e il profiteroles.