

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Anno 18 | Data 07/10/22 | Nr 713 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì 10/10	Succo alla mela Biscotti	Intervento Straordinario in loco	Tagliatelle con pomodorini, gamberetti e broccoli	Uova sode e bietta	/	Intervento Straordinario in loco
	1-7-8 Maurizio		1-2 Tutti	3 Tutti	/	
Martedì 11/10	Uva bianca	Intervento Straordinario in loco	Crema di zucca e carote	Torta salata con patate, speck e scamorza Insalata	/	Intervento Straordinario in loco
	/		6-7-9-12 Manu S.	1-7 Manu S.	/	
Mercoledì 12/10	Spuntino di frutta secca	Intervento Straordinario in loco	Menù egiziano - Koshary (riso e lenticchie con pomodoro)	Falafel di fagioli Insalata	/	Intervento Straordinario in loco
	8 Simone		/	1-7-11 Simone	/	
Giovedì 13/10	Frutta mista	Intervento Straordinario in loco	Piadina tonno, radicchio rosso, formaggio latteria	Insalata con sgombro	/	Intervento Straordinario in loco
	/		1-4-7 Rudi	4 Rudi	/	
Venerdì 14/10	Banane	Intervento Straordinario in loco	Spaghetti tonno e olive	Spiedini di pesce Finocchi con arance	/	Intervento Straordinario in loco
	/		1-4 Chiara	1-2-4 Chiara	/	

**L'ANGOLO  
DELLA COMUNICAZIONE**  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

**Si informa che:**

- martedì 11 ottobre alle ore 15.45 presso i locali del C.S.R.E. si terrà la **Riunione delle Famiglie** di inizio Anno Formativo 2022/23;

- **domenica 16 ottobre** saremo presenti a Palmanova, su invito di "Magia della Mani APS", in piazza Grande dalle ore 9.00 fino al tramonto;

- siamo ancora tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

Continua a pag.2 ->

**Quentin Tarantino**

"Io rubo da ogni singolo film mai realizzato. Se delle cose mi piacciono le mescolo insieme. I grandi artisti rubano non fanno omaggi"



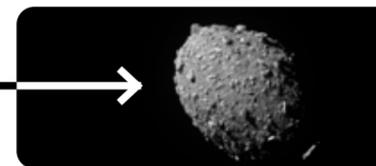
### IN DIFESA DELLO SPAZIO

di Federica Benati da un suggerimento di Giulio Alto

La sonda Dart della Nasa ha impattato in diretta video contro l'asteroide Dimorphos per deviarne la traiettoria nell'ambito di un esperimento di difesa planetaria. Il test è stato effettuato per valutare la capacità del sistema di difendere la Terra da asteroidi potenzialmente minacciosi.



"IMPACT!"



All'1.15 ora italiana i tecnici della Nasa hanno gridato di gioia per poi esplodere in un lungo applauso dopo che i sistemi informatici avevano certificato l'impatto. La particolarità dell'evento è stata testimoniata all'istante dal satellite italiano Licia Cube che ha consentito di seguire il progressivo avvicinamento del corpo celeste, del diametro di 160 metri, che nel corso di un'ora di diretta si è trasformato da un puntino bianco in avvicinamento a un masso ben identificato, di cui nei momenti finali prima dello schianto si è potuto osservare nitidamente la superficie.

Una sequenza video che ha superato per bellezza e precisione gli effetti speciali di qualsiasi 'disaster movie' a tema spaziale. La Nasa commenta: "La navicella spaziale delle dimensioni di un **distributore automatico** si è scontrata con successo con l'asteroide Dimorphos, che ha le dimensioni di uno **stadio di calcio** ma non rappresenta una minaccia per la Terra". L'impatto è avvenuto 10 mesi dopo che la sonda è decollata dalla California per effettuare il suo primo esperimento.

L'asteroide Dimorphos orbita attorno a un fratello maggiore chiamato Didymos ed è apparso per la prima volta come un granello di luce circa un'ora prima della collisione. La sua forma a panino e la superficie rocciosa sono finalmente apparse chiaramente negli ultimi minuti mentre DART correva verso di esso a circa 23.500 chilometri all'ora.

## Spaghetti olive e capperi

di Marco Gaspero

1. Dissala a lungo i capperi sotto l'acqua corrente, poi asciugali. Incidi la buccia dei pomodori con un taglio a croce immergerli in acqua bollente 1 minuto, poi sbucciai, raffreddati in acqua, dividili a metà privandoli dei semi e taglia la polpa a dadini.
2. Sbuccia la cipolla, tritala finemente con il peperoncino privato dei semi e falla rosolare in una padella con 4 cucchiaini di olio, quindi aggiungere i filetti di acciughe e falli sciogliere a fuoco dolce. Unisci i pomodori e cuoci a fuoco medio per una ventina di minuti. Incorporare i capperi e le olive, regola di sale e pepe e cuoci ancora per qualche minuto.

### Foto ricordi

di Federica Benati

1. In questa foto ci sono mio papà Gianni e mio fratello Alessandro, con lo zio Aldo. Sono a Silea per il giuramento di mio fratello.



2. Qui sono a Reanuzza con Ornella. Siamo vestite da indiane, con una piuma in testa disegnata da noi. Io ho anche due belle trecce lunghe e la collana di piume.



3. Qui siamo a Reana, in sala da pranzo. Alle nostre spalle ci sono delle decorazioni di carnevale. Io e Luca siamo abbracciati. Ritengo Luca proprio un amico.



4. Queste piante vengono dalla Germania. Ricordo che le ha portate Francesca proprio da un viaggio in Germania.



5. In questa foto c'è mio cugino Eugenio, la nonna Ida e il nonno Giovanni, che noi chiamavamo Jovanin nel giardino di casa. Sono i miei nonni paterni. Eugenio è il figlio di Marcella, mia zia, sorella di mio papà e Romeo.



3. Cuoci gli spaghetti in acqua bollente salata, scolali al dente, trasferiscili nella padella con il condimento e fai insaporire per qualche istante. Completa con il prezzemolo tritato e servi.

Ingredienti per 4 persone	
2 cucchiaini colmi	di capperi sotto sale
100 g	di olive nere snocciolate
5	filetti di acciughe sott'olio
800 g	di pomodori da sugo
400 g	di spaghetti
1	cipolla
1	peperoncino rosso fresco
1 mazzetto	di prezzemolo
Q.b.	di olio EVO, sale e pepe

### Sei pensieri

di Emanuela M.

1. Federica al suo centro ha fatto un bel lavoro, con l'insegnante Francesca. A me ha regalato una maglia e lei si è fatta dei pantaloni. Sono stata contenta che ha fatto un bel lavoro, ha dipinto bene con tanti colori. Inoltre ha cucito della stoffa dei pantaloni a forma di uccellino.
2. Spero che quando ritornerà Dolores possa finire il lavoro con lei. Sto facendo un porta-ipad. Sono contenta di lavorare con tutti gli operatori e mi piace il cucito.
3. Sono stata bene a Lignano Sabbiadoro. Mangiato, come ho già scritto, tante cose anche la torta. Ho festeggiato con mia sorella, portato i vestiti e abbiamo rivisto la partita dell'Udinese.
4. Sono molto contenta di fare le attività al centro e sto bene con i compagni. Sono molto contenta di mostrare le foto agli operatori anche a Giannina.
5. Ho festeggiato il mio compleanno anche al centro assieme agli operatori. Mi hanno dato un pensiero con il bigliettino e la torta con i fiori.
6. Un'attività che mi piace è il giornalino perché posso scrivere come voglio e cosa voglio.

### Una foto e un ricordo

di Savina Vincifori

Domenica scorsa sul mio ipad volevo sentire le canzoni di Beppe Lentini, quanti ricordi!

Mio zio mi ha inviato una foto del 2019 con me e "il Beppe"! alla pizzeria "al Fungo"... Aaah che bei tempi che erano quelli.

Ho ascoltato alcune canzoni e ho visto alcuni video dei Great Balls of Fire.

Ricordo, moltissimo tempo fa, nel 2017 al pub "Forum Julii" ero andata a un concerto di Beppe Lentini. Mi sono meritata gli auguri di compleanno dal palco. Me lo ricordo come fosse stato ieri.

Mi è venuto in mente di scrivere questo articolo quando mio zio mi ha inviato la foto!



-> continua da pag.1

- si ricorda che, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- si prega gli interessati a partecipare alle attività motorie di far pervenire i **Certificati Medici** per l'attività non agonistica;

- per contattare il C.S.R.E. è possibile utilizzare il numero fisso **0432 857786**;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, auspicando di incontrarci **martedì 11/10**, porgo cordiali saluti.

### Compleanni

di Maurizio Inguscio

L'8 ottobre, di sabato, c'è il compleanno di Michela mentre Silvia invece festeggerà il suo compleanno il 15, sempre di sabato.

È importante ricordare queste date perché sono due compleanni di ottobre di due persone che conosciamo bene!

Chissà che dolce vorranno proporci!

Come per ciascuno di noi, dopo pranzo con il caffè mangeremo una fetta di torta.

Tutti noi potremo dare il regalo e il biglietto con gli auguri.

Durante la mattinata invece ci sarà un brindisi con i salatini ed il gingerino da bere.

Auguri!!