

# INSIEME??

## Si PUÒ!!

IL GIORNALINO  
DELL'ASSOCIAZIONE  
INSIEME SI PUÒ

Anno 18 | Data 10/6/22 | Nr 700 | C.S.R.E. & G.A. "Chiara Aquini" | Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) | Giornalino di

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Yogurt caffè e frutta		Linguine al pesto	Crostini e insalata	\	
	7		1,8	7, 8	\	
13/6	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Martedì	Tè freddo e biscotti		Insalata di patate, fagioli e cipolla	Spinaci in padella e uova	\	
	1		\	3	\	
14/6	Giulio		Giulio	Giulio	\	
Mercoledì	Melone		Tostone farcito	Pomodori e cetrioli	\	
	\		1, 7	\	\	
15/6	Savina		Savina	Savina	\	
Giovedì	Anguria		Riso alla greca	Crostino con tzatziki e insalata	\	
	\		7	1, 7	\	
16/6	Chiara		Chiara	Chiara	\	
Venerdì	Gingerino e patate		Spaghetti alle vongole	Barchetta di zucchina con salmone	\	
	\		14	7, 4	\	
17/6	Giulio		Tutti	Chiara	\	



### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- da questa settimana stiamo riprendendo una certa "normalità", non siamo proprio a regime, ma finalmente ci siamo rivisti quasi tutti! Lentamente stiamo cercando di riprendere un po' di regolarità e... approfittiamo dell'occasione (non voluta!) per giungere a voi con questo giornalino che da oggi riprende la tradizionale uscita del venerdì ed oggi raggiunge **numero 700!!**

- siamo ancora tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a essere a disposizione del Gruppo Appartamento;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*

## MAGIE DELLE MANI

Palmanova 05/06/2022





## Desidero ardentemente

di Simone Qualizza, Rudi Colautti, Savina Vincifori, Luigi Cerizzo

Durante la passeggiata a Moimacco "Due passi più vicini" abbiamo avuto modo di leggere alcune riflessioni lasciate lungo il percorso. Una in particolare ci ha colpito e... vorremmo dire la nostra a riguardo!

**SIMONE** "Io desidero diventare il campione delle carte da gioco di Yu-Gi-Oh! In questo gioco ci sono tre tipi di carte: carte mostri, carte magia e carte trappola. Ci sono vari tipi di mostri: Synchro, Tuner e Xyz. Questi ultimi per me sono i più forti, perché hanno più livelli. Diventando campione potrei sfidare tanti altri giocatori e magari girare il mondo. Le sfide mi piacciono molto e... anche vincere!"



**LUIGI** "Io desidero diventare uno studioso di animali per riuscire a capire come sono fatti, in quali ambienti vivono, conoscere meglio le loro abitudini, cosa mangiano e quali sono le loro reazioni, i loro comportamenti. Mi piacerebbe aiutare tutti gli animali in difficoltà, soprattutto quelli del Polo Nord. Mi incuriosisce questo ambiente perché il cambiamento climatico degli ultimi anni sta facendo alzare le temperature e i ghiacciai si stanno sciogliendo sempre più, soprattutto a causa dell'inquinamento. Come esperto farei ricerche e condividerei

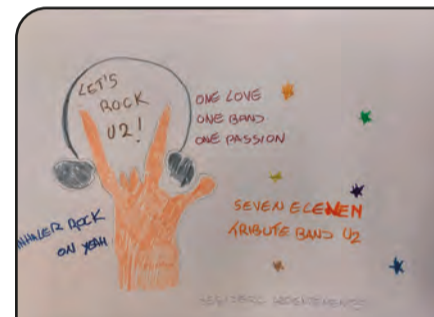
filmati e documentari per far conoscere il Polo Nord, i suoi "abitanti" e cercherei di salvare l'ambiente"

**RUDI** "Mi piacerebbe tanto avere una Audi grigia metallizzata e andare in giro come autista...vorrei proprio guidarla!

Averla tutta per me! Mi piacerebbe farci un giro anche con Roberto, il papà di Simone. Io e lui abbiamo una cosa in comune: le corriere! Così, lungo il viaggio, potremmo parlare assieme... Starei attento a guidare nel traffico, evitando i camion e rispettando la segnaletica!"



**SAVINA** "A me piace la musica rock irlandese: gli U2, Inhaler e Seven Eleven, cover band degli U2. Presto, in giugno, arriveranno i miei super concerti rock e riabbracerò sicuramente gli artisti musicali. Il 29 maggio, comunque, andrò sicuramente a pranzo al Fungo con i miei zii. Una cosa che vorrei moltissimo è andare con gli zii su in montagna, a San Francesco"



## La crostata di frutta

di Mario Scorset

Per preparare la crostata alla frutta iniziate dalla pasta frolla mettete in una ciotola la canina, lo zucchero a velo i semi raschiati da una bacca di vaniglia e il burro freddo a pezzetti lavorate gli ingredienti con le mani fino ad ottenere un composto sabbioso, poi unite i tuorli d'uovo e impastare ancora. Quando avrete ottenuto un panetto omogeneo e morbido avvolgetelo nella pellicola trasparente e fate riposare in frigorifero per almeno 30 minuti. Se non riuscite a lavorarlo bene in ciotola, trasferitevi su un piano di lavoro per compattarlo velocemente, sino a che non sarà omogeneo. Nel frattempo preparate la crema pasticcera versando in un pentolino il latte.

Profumate grattugiando la scorza di limone, accendete il fuoco a fiamma bassa e portate a sfiorare il bollore, versate i tuorli in un altro pentolino più capiente, aggiungete lo zucchero e mescolate. Unite anche l'amido di mais e la farina.

Mescolate evitando la formazione di grumi. A questo punto il latte dovrebbe essere pronto, versatene un po' per stemperare il composto, mescolate aggiungete il latte rimasto e mescolate ancora. Spostate il tutto sul fornello e cuocete la crema, mescolando di continuo, finché non sarà diventata soda. Ci vorranno all'incirca 10 minuti.

Trasferite la crema in un contenitore basso e largo, coprite la con pellicola a contatto a fate raffreddare a temperatura ambiente, poi mettetela in frigorifero a rassodare. Recuperate la pasta frolla, stenderla su una spianatoia leggermente infarinata e ricavatene un cerchio dallo spessore di 4mm circa, sollevate il disco con il matterello e srotolate nello stampo da 24cm.

### FROLLA

- 2 tuorli
- 250g di farina 00
- 1 baccello di vaniglia
- 100g di zucchero a velo
- 150g di burro freddo

### CREMA PASTICCERÀ

- ½ scorza di limone
- 120g di zucchero
- 4 tuorli

- 500g latte intero

- 40g amido di mais

### PER LA COPERTURA

- 250g di fragole
- 2 kiwi
- 4 fette di ananas
- 20g di mirtilli
- 20g di lamponi
- 20g di more
- Menta q.b.

## Il giro d'Italia

di Federica Benati

Oggi, 27 maggio, c'è la diciannovesima tappa del giro d'Italia in Friuli Venezia Giulia. Oggi il giro d'Italia parte da Marano Lagunare e arriva a Castelmonte, passando per Cividale del Friuli. Durante la diretta in tv si potranno vedere immagini dei paesi dove il giro passa, ad esempio Majano, Buja, Tarcento, Villanova Grotte e altri paesi fino ad arrivare a Cividale e, per finire, Castelmonte. Io sapevo che Cividale è chiusa perché la mamma mi ha raccontato che Nicole è a casa da scuola perché le strade sono chiuse. Cividale è un paese che conosco molto bene perché è vicino a Togliano. Quando ero più giovane lavoravo in cucina al CFP (adesso si chiama Civiform) come aiuto cuoca. A Castelmonte, che si trova a circa 7 chilometri da Cividale, si può visitare il Santuario. Ho un bel ricordo di Castelmonte e dell'ultima gita che abbiamo fatto con Davide.



## Tarvisio

di Maurizio Inguscio

E' un paese di montagna al confine con la Slovenia.

La mia famiglia ha avuto da tanti anni un appartamento in quelle zone. Mi piace perché in inverno c'è la neve e in estate offre un bel paesaggio di montagna. Da un po' di tempo, circa da 2 anni, mio fratello Massimo ha comprato una casa a Tarvisio, con una mansarda, a 2 piani. C'è una grande sala da pranzo e cucina, 3 bagni, 4 camere da letto, più una dove dormo io quando vado a trovarlo. C'è anche un grande giardino con la fontana. Mi piacerebbe invitare i ragazzi e Operatori a Tarvisio il 21 giugno a festeggiare il mio compleanno per pranzo.

Al ritorno poi mi piacerebbe fermarmi a Venzone allo Spaccio a prendere il gelato.