



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

Anno #18  
Data 23/5/22  
Numero #699

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

## L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- il giorno **venerdì 3 giugno p.v.** le attività del C.S.R.E. saranno sospese;

- **domenica 5 giugno** saremo presenti a **Palmanova** su invito di "Magia delle Mani" APS in **piazza Grande dalle 9 alle 19;**

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	patatine e gingerino		Insalata tonno, patate olive	Crocche al forno	\	
	\		4	1-3-4		
30/5	Savina		Savina	Savina	\	
Martedì	Yogurt bianco con mix di frutta		Pasta fredda	Insalata gentile con carote, pomodori e cetrioli	\	
	7		1	\		
31/5	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Mercoledì	Banana		Prosciutto crudo e melone	Caprese e grissini	\	
	\		\	1-7		
1/6	Teresa		Emanuela S.	Maurizio	\	
Giovedì	\		\	\	\	
	\		\	\		
2/6	\		\	\	\	
Venerdì	\		\	\	\	
	\		\	\		
3/6	\		\	\	\	



## The fox's tale

di Luigi Cerizzo

Questa foto è stata scattata da Milan Radisics ed ha vinto il primo premio nella sezione Wildlife and Nature.

**A me piace molto, mi piace la natura e gli animali. Guardandola, ho pensato...**

"Questa volpe vive nel bosco. In realtà ci sono tante specie di volpi: volpe argentata, volpe del deserto, volpe comune. La volpe si nutre di topi, conigli, uccelli e galline. La volpe fa vita notturna cioè viaggia di notte.

tanto, alla ricerca di cibo. Sta guardando con attenzione giornata! Ha lo sguardo attento, è pronta a scattare e volta, le è già capitato di doversi allontanare alla trova in un bosco di montagna, "la sua famiglia", volpe si è allontanata troppo e adesso è sola, si punto, la volpe incontra un uomo. Incontra il lentamente, il fotografo, con movimenti chiari, La volpe lo annusa per capire se è un cacciatore, in direzione della macchina fotografica sembra è curiosa e rimane accanto al fotografo...la volpe, stargli accanto...è nata un'amicizia!"



Secondo me questa volpe ha la tana lontano e ha viaggiato dove si potrebbe trovare la preda, lo spuntino della a catturare la preda; ha molte energie! Non è la prima ricerca di cibo e sa che bisogna avere pazienza. Si il suo branco si trova dall'altra parte del fiume. La è persa nel bosco. Immagino che, ad un certo fotografo Milan Radisics. La volpe si avvicina le scatta una foto (la foto che ha vinto il premio!). se deve avere paura ed allontanarsi...Guardando pensare "Cos'è quell'arnese?"; seppur diffidente in qualche modo, si fida di quell'uomo e continua a

## Weekend a Lignano

di Emanuela Monai

Siamo andati a Lignano in un appartamento che ha comprato in affitto mio fratello e Laura.

Abbiamo dormito venerdì sera e sabato. Domenica siamo ripartiti.

La mattina abbiamo fatto colazione in casa abbiamo bevuto tè e caffè con i biscotti. Dopo abbiamo fatto la doccia e abbiamo fatto delle compere (olio, sale e le saponette) e quindi siamo andati a bere il caffè nel bar. Con la cugina della mamma siamo andati a vedere una partita e abbiamo mangiato le patatine, delle crocchette di carne, del pesce.

Papà e mamma hanno bevuto un gingerino, del vino e dell'acqua (abbiamo anche bevuto la coca cola). Siamo anche andati a vedere il faro di Lignano dove abbiamo visto il mare; papà ha realizzato delle foto.

Abbiamo comprato l'azalea per la mamma vicino alla Chiesa, poi siamo andati a prendere il gelato.

In camera abbiamo dormito io e Federica, papà e la mamma ovviamente insieme.

Sono stata felice anche perché ho dato alla mamma il fiore che avevo disegnato al centro. Siamo stati molto contenti di stare tutti insieme

## Gita a Cavazzo

di Federica Benati

Sabato con Katia siamo partiti con il pulmino rosso al Città Fiera per andare al negozio Pepco a prendere, per il compleanno di Davide, una maglietta. Ci siamo quindi fermati al bar a bere il cappuccino, e dopo siamo andati a fare la spesa al Discount.

Nel pomeriggio con Martina Teresa Carla e Savina siamo andate al lago di Cavazzo, dove abbiamo fatto una lunga camminata.

Ci siamo quindi sedute tutte e quattro sulle panchine. Dopo esserci riposare un pochino siamo tornati indietro e ci siamo fermate al bar del lago. Martina ha bevuto il tè nella lattina, Savina io e Carla abbiamo preso una coppetta di gelato mentre Teresa una coca cola. Alla fine siamo rientrati a Reanuzza per fare le docce. Carla e Martina hanno preparato la pizza.

La giornata mi è piaciuta pero' faceva molto caldo.



## Gita a Cavazzo

di Teresa Zamparo

Con Martina sabato pomeriggio siamo andate a fare una passeggiata al lago di cavazzo. Abbiamo parcheggiato vicino alla ex discoteca "al Lago". Lungo la riva del lago si può fare una bellissima passeggiata e noi siamo riuscite a fare il giro. Ad un certo punto sul lago c'erano delle paperelle che nuotavano in acqua.

Inoltre, durante il giro, in uno spiazzo, c'erano delle persone che facevano la griglia. E me ne sono accorta perché c'era un profumo di carne molto buono.

Meritatamente, a fine passeggiata, abbiamo bevuto un aperitivo al bar del lago.



## Si è concluso Sport Integrato con una bella giornata insieme



## Domenica

di Maurizio Inguscio e Chiara Fontanini

Domenica sera , io e mia Mamma siamo andati a prendere le pizze a Colloredo di Prato. La pizzeria si chiama "Marilò" e si trova in piazza Cinque Martiri S.

Ha un grande forno a legna e, se si vuole, te la portano a casa.

Abbiamo preso tre pizze. Io con i würstel, le patate e mozzarella . Sia mia Mamma che il papà hanno preso una capricciosa a testa . Da bere delle birre e tè al limone per me. La pizza è molto saporita, buona e croccante. Nel pomeriggio di Domenica , sempre io e la mamma, siamo andati al Terminal Nord, in particolare da Globo a comprare 3 calzini, 3 mutande, una maglietta di topolino e 5 canottiere. Mia mamma ha comprato per se dei vestiti rossi e arancioni.

## La primavera /2

di Federica Benati

La primavera mi piace perché nei prati ci sono le primule e i crocus. E' una stagione molto bella perché le giornate sono più lunghe e si sta bene come clima e si sta fuori. In primavera ci sono anche le viole. Si mangia all'aperto e c'è un clima mite. Per me la primavera è una bella stagione perché si va a camminare. La primavera comincia il 21 marzo e termina il 21 giugno con l'inizio dell'estate. E' una stagione in cui gli animali si risvegliano dal letargo. Ci sono anche delle festività importanti:

1. La Pasqua che quest'anno è caduta il 17 aprile;
2. Il 25 aprile la festa della Liberazione dell'Italia;
3. Il Primo maggio è la festa dei Lavoratori;
4. L'ultima festività della primavera è il 2 giugno cioè la Festa della Repubblica.



## Io te e Irene

di Carla Fabbro

Venerdì 13 maggio sono andata con l'operatrice Irene, Federica, Teresa e Savina a cena a mangiare la pizza "al Parco" a Tavagnacco.

Ho mangiato la pizza "Tavagnacco" con gli asparagi e bevuto l'aranciata.

E' stata una bella serata con le mie amiche e l'operatrice Irene. Abbiamo parlato di suo figlio Jonathan, dei lavori che io facevo prima di andare a Pasion di Prato, di mia mamma, di mia sorella, di mio nipote Luca e di mio cognato Massimo.

Abbiamo parlato anche di come passavo l'estate nel centro di Pasion di Prato e delle attività che facevo come legatoria, ceramica, oltre a delle camminate col C.A.I. in montagna.