



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Mela cotta		Pasta fredda	Pomodori e cetrioli	\	
	\		4	\	\	
23/5	Carla		Carla	Carla	\	
Martedì	Melone		Scaloppine limone e salvia	Bruschetta	\	
	\		1	1	\	
24/5	Mario		Silvia e Manu S.	Luigi	\	
Mercoledì	Tamezzino coi gamberetti		Gnocchi burro e salvia	Formaggio, carote e cetrioli	\	
	1, 4		1, 7	7	\	
25/5	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Giovedì	Ananas fresco		Frittata con asparagi	Verzottino e pancetta	\	
	\		1, 3	\	\	
26/5	Luigi		Carla	Mario	\	
Venerdì	Fragole e limone		Insalatona di riso	Crostino con le acciughe e insalata verde	\	
	\		4	1	\	
27/5	Silvia		Silvia	Silvia	\	



## L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

## Risotto agli asparagi bianchi parmigiano e aceto balsamico

di Giulio Alto

Stavolta propongo io....

### INGREDIENTI (PER 4 PERSONE)

- un mazzo di asparagi bianchi;
- 3 spicchi d'aglio;
- Olio EVO qb;
- 370g di riso vialone nano;
- Sale qb;
- Brodo vegetale qb;
- 80 gr di burro ghiacciato;
- 120 gr Parmigiano reggiano;
- 10 gr di aceto balsamico di Modena;



### PREPARAZIONE

Cominciamo con il tagliare a pezzettini gli asparagi lavati e puliti mettendo da parte le punte. Rosolateli in una padella con 3 specchi d'aglio. Aggiungiamo sale e pepe e, quando saranno belli morbidi, frullateli fino a formare una crema bella "cremosa".

Ora cominciate a tostare il riso (quindi senza olio) in una casseruola e, quando sarà pronto e bello profumato, sfumatelo con il vino bianco.

A questo punto aggiungiamo la crema di asparagi bianchi e le punte. Lasciamolo cuocere con del brodo vegetale.

Per concludere, a fine cottura (e a fuoco rigorosamente spento) mantechiamo con burro ghiacciato e parmigiano reggiano.

Decoriamo con l'aceto balsamico. *Buon appetito*



## Dalla camminata a casa di Simone

di Carla Fabbro

Lunedì 16 maggio siamo partiti con Anna, Michela, Federica, Marco e Rudi a fare una camminata a Moimacco. Con noi si è aggiunto Simone e sua mamma che ci hanno raggiunti visto che abitano vicino, precisamente a Bottenicco.

Dopo la passeggiata infatti, siamo andati a pranzo a casa di Simone dove abbiamo mangiato la pizza i croissant, le patatine il gingerino, l'aranciata e la coca cola. C'era sua mamma Cristina, suo papà Roberto, ovviamente Simone e suo fratello (Mattia n.d.r.). Cristina mi ha regalato una borsa rosa molto bella. E' stata una bella giornata e sono stata bene in compagnia.

## Gita a Moimacco

di Federica Benati

Ieri 16 maggio sono partita, con il pulmino, del centro di Reanuzza Insieme a Marco, Anna, Michela, Simone, Rudi e Carla per fare una lunga camminata dalle parti di Cividale.

Insieme a noi è venuto anche Simone insieme a sua mamma (non è venuto al centro ma direttamente da casa n.d.r.) che si chiama Cristina. Dopo circa un'ora di camminata siamo andati a Bottenicco a casa di Simone dove c'era anche suo fratello Mattia e suo papà Roberto. C'era anche il cagnolino che si chiama "Signorina".

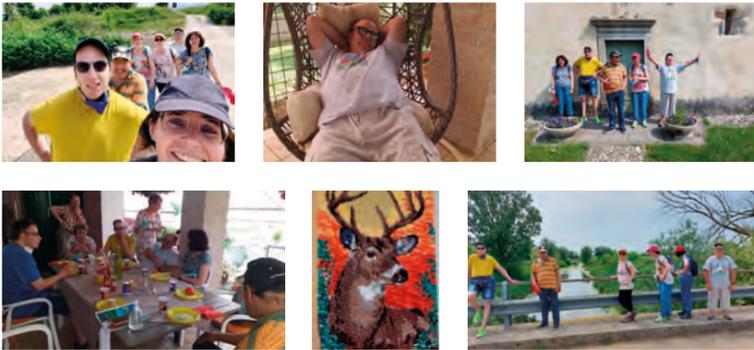
Casa sua è molto bella e molto grande e, in giardino, hanno messo pure il dondolo.

Alla fine ci hanno invitato a pranzo lì. Hanno preparato delle pizzette, dei voulevant, delle patatine oltre ai popcorn. Da bere il Crodino, il gingerino, la coca cola e l'aranciata. Per finire c'erano delle paste.

Sua mamma e papà ci hanno fatto a tutti dei regali. A me una borsa viola.

La giornata mi è piaciuta molto però faceva molto caldo. Era la prima volta che andavo a casa di Simone. Sua mamma e suo papà sono molto bravi ed educati e sono molto bravi e molto carini.

Siamo rientrati a Reana verso le tre mezza. Ringrazio Anna, Michela, Cristina, Roberto, Simone e Mattia per questa bella giornata che mi è piaciuta e che mi piacerebbe rifare.



## Le gare di Atletica a Feletto. Complimenti ai nostri atleti per il grande impegno (e anche per le medaglie vinte!!!)



## Forse quest'estate si viaggia al mare

di Maurizio Inguscio

Ad agosto forse andrò a Caorle in vacanza. Sarò con i ragazzi dell'ANFFAS. Probabilmente saremo una quarantina.

L'anno scorso non siamo potuti andare per via del covid. Se l'hotel è quello degli altri anni è molto bello. E' vicino alla spiaggia e con camere spaziose.

Mi ricordo che si mangia molto bene, quest'anno mi piacerebbe dare una mano ai ragazzi in carrozzina, per esempio spingendoli se hanno bisogno. La giornata si dovrebbe svolgere così: Dopo colazione si rimane in struttura il pomeriggio in spiaggia e la sera si balla, si gioca a carte etc.

Il padrone dell'Hotel si chiama Bruno mentre Raffaella è una mia amica che fa la cameriera.

Chi invece organizza la gita si chiama Erika Pontelli

## Alle Cucagne

di Luigi Cerizzo



Ieri (domenica n.d.r.) a Nimis le strade erano chiuse perché c'era una corsa in bici.

Insieme a papà, mamma, con anche Nuvola, siamo andati a Faedis a mangiare all'agriturismo "le Cucagne",

Posto nel centro del Friuli collinare, l'agriturismo dista pochi chilometri da Udine, Cividale e Tarcento e garantisce un ampio parcheggio a tutti.

Io ho mangiato di primo ho preso gnocchi, di secondo involtini con gli asparagi, e come dolce il tiramisù e per concludere un caffè macchiato

## La primavera

di Monica Aldegheri

Finalmente il cielo è azzurro, cioè non piove. Si respira aria pura e tutti noi siamo al centro felici di questo.

Il nostro giardino è sempre più verde e ci sono i fiori che nascono come le margherite e i gerani. Il glicine butta fuori i fiori di colore viola. Anche il nostro grande parco sta sbocciando. Abbiamo tante piante e fiori differenti.

Giulio Alto (ma non solo lui n.d.r.) ha pure visto più volte uno scoiattolo che saltava fra gli alberi. Lo scoiattolo nelle guance mette le ghiande che poi porterà nella tana e le terrà come provviste.

Fede una volta ha visto con Michela una lepre. La lepre, che è un mammifero tipo il coniglio, ha le orecchie lunghe. Si nutre di erba, frutta e funghi. Non ho capito come facciano a venire fino qua al nostro centro.

Per concludere la primavera è un periodo dell'anno che mi piace tantissimo.