



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #18
Data 2/5/22
Numero #696

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Mela		Cacio e pepe	Insalata scomposta	\	
	\		1-7	3-4	\	
9/5	Tutti		Tutti	Simone	\	
Martedì	Yogurt al caffè		Filetto di pesce	Patate al forno Spinaci	\	
	7		4	\	\	
10/5	Giulio		Giulio	Marco	\	
Mercoledì	Fragole e limone		Tostone farcito	Insalata	\	
	\		1,7	\	\	
11/5	Carla		Carla	Carla	\	
Giovedì	Aperitivo		Spiedino pollo	Cous cous di verdure	\	
	\		\	1	\	
12/5	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Venerdì	Banane		Riso basmati funghi e piselli	Bruschetta con radicchio, carote e cipolla	\	
	\		\	1	\	
13/5	Marco		Marco	Marco	\	



1

Glutine



2

Crostacei



3

Uova



4

Pesce



5

Arachidi



6

Soia



7

Latticini



8

Frutta a guscio



9

Sedano



10

Senape



11

Sesamo



12

SO₂

13

Lupini



14

Molluschi

Crepes prosciutto e zucchine

di Marco Gaspero e Simone Qualizza

Se oggi desiderate come primo un piatto alternativo alla pastasciutta, vi consigliamo le crepes (si legge creps) salate, ripiene di prosciutto, zucchine e formaggio. Le crepes sono state copiate dai francesi da frittatine preparate già nel medioevo in Italia intorno al quinto secolo. Il nome deriva dall'aggettivo latino "crispus" cioè "arricciato" per il loro aspetto increspato.

PREPARAZIONE

In una ciotola sbattete le uova con una frusta da cucina, versate il latte continuate a sbattere. Unite la farina setacciata, un pizzico di sale, mescolate, incorporate il burro fuso intiepidito, fino a ottenere una pastella liscia e vellutata coprite con la pellicola trasparente e conservata in frigorifero per trenta minuti. Lavate le zucchine

asciugatele, affettatele e disponetele su una placca rivestita con la carta da forno e arrostitele in forno a 180° due minuti per lato.



In una padella antiaderente con il burro versate un mestolo di pastella al centro, stendete uniformemente e cuocete a fuoco basso un minuto per

lato fino all'esaurimento della pastella. Quindi farcite le crepes con il prosciutto, le zucchine e il formaggio e passatele sotto il grill, prima di servire.

INGREDIENTI (PER 4 PERSONE)

- 200g Prosciutto crudo a fette
- 4 zucchine
- 200g di formaggio a pasta morbida
- 250g di farina
- 3 uova
- 5dl di latte
- 40g di burro
- q.b. sale

La nostra Pasqua

di Emanuela Monai

Abbiamo fatto l'albero con le uova, le abbiamo pitturate con i colori alimentari: tè, caffè, cipolla e la tale. Abbiamo mangiato l'agnello, la colomba e la torta con i coniglietti che abbiamo preparato noi. Domenica, prima sono venuti mio fratello e Laura a pranzo, quindi sono venuti i parenti e siamo stati assieme e ci siamo fatti gli auguri di Pasqua.

Laura ha conosciuto la sorella di papà gli zii ed i cugini, siamo stati contenti di stare assieme. Abbiamo aperto le uova di cioccolata; io ho trovato un anellino e mia sorella un portachiavi. Il lunedì di Pasquetta siamo andati



alla messa in San Gervasio, dopo abbiamo mangiato a Torlano alla sagra. Per pranzo c'era la griglia: salsiccia, costa, wurstel. Papà, io, la mamma e Federica abbiamo mangiato le cosce di pollo e bevuto vino e coca cola.



C'era una bancarella che vendeva vari oggetti con sopra la scritta "Torlano"

dove la mamma ha comprato una borsa. Siamo andati a fare una camminata e abbiamo fatto delle foto con papà e raccolto dei fiori selvatici che poi abbiamo messo in un vasetto.

Per Pasqua ognuno di noi ha preparato dei biglietti di auguri che poi ci siamo scambiati. La mamma ha comprato 3 Ortensie, una blu, una bianca e una rosa più una confezione di confetti per mio fratello e Laura. Abbiamo aperto un altro uovo, c'era un portachiavi che lo abbiamo attaccato alla borsa marrone delle frangette, abbiamo aperto il papero con gli ovetto e coccinelle e mangiato i cioccolatini. Siamo andati anche in cimitero a portare l'ulivo alla nonna. Zia Franca mi ha regalato un bagnoschiuma e un profumo da



condividere con Federica.

A mia cugina abbiamo regalato un'orchidea, la colomba, delle gallinelle di cioccolato, dei biscotti e dei confetti.

Weekend al mare (finalmente)

di Luigi Cericco

ieri mattina (domenica n.d.r.), con la mamma, siamo andati a Lignano Sabbiadoro a vedere se nell'appartamento tutto era a posto. Per prima cosa, con la mamma siamo andati a noleggiare l'ombrellone per quest'estate. Poi siamo andati al bar a bere due gingerino e le olive ascolane e poi, tornando indietro, ci siamo fermati a mangiare qualcosa. Ho ordinato un trancio di pizza con le patate e i wurstel mentre la mamma ha preso un altro tipo ma non ricordo quale. Ho preso da bere una coca cola mentre la mamma ha preso una bottiglietta d'acqua. Siamo tornati quindi in appartamento.

Nel pomeriggio siamo andati a fare una passeggiata e ci siamo fermati al bar a bere qualcosa. Dopo siamo tornati a casa dove abbiamo cenato e visto un po' di tv. Infine siamo andati a dormire.

Questa mattina (lunedì n.d.r.), abbiamo messo le valige in macchina e siamo ripartiti. Siamo andati a pineta al bar a fare colazione: due brioche (una con le mandorle e una con la marmellata) e due cappuccini. Poi siamo ripartiti e siamo arrivati direttamente al centro.

L'assemblea

di Monica Aldegheri

Venerdì io e mia mamma siamo state all'assemblea dei soci della nostra Associazione.

Siamo arrivate intorno alle 18.00.

Ho visto con tanto piacere Paola, la mamma di Giulio, insieme a Giulio e Mariolina, il papà di Simone, Caterina, Franca, la mamma di Maurizio, Sergio, il tutore di Luca e altre persone.

Verso le 18.30 è cominciata l'Assemblea. Prima ha parlato Mauro, il papà di Silvia e presidente dell'Associazione. Ci ha parlato dei nuovi progetti che faranno, come migliorare la nostra struttura oltre a ringraziare gli operatori, genitori e collaboratori.

Poi ha passato la parola a Mariolina che ha parlato dei conti dell'associazione e ha ringraziato tutti.

Quindi la riunione è finita e noi siamo andati quasi subito a casa, dopo aver salutato tutti.

Mi sono divertita ad ascoltare le persone parlare ma soprattutto sono stata felice di vedere delle persone che non dovevo da tanto tempo.



Che fortuna

di Savina Vincifori

ieri per caso, sono andata a vedere sulla pagina dei Seven Eleven (la cover band degli U2) se avessero rinviato il concerto del Primo maggio 2022, per non perderlo. Difatti non ho perso nulla, lo hanno rinviato causa maltempo; sono stata subito sollevata da questa notizia così bella! Perché la prossima volta "dai che si va al concerto!!!!"

Ora che ho saputo che ci sarà un'altra data sono più tranquilla.

Ceramica con Federica. Brava, Bravissima



5,8 km e 11212 passi in compagnia di

Carla, Rudi, Anna, Michela, Fede, Chiara, Simone ed Emanuela S.

