



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può



info  
&  
web

L'ANGOLO  
DELLA COMUNICAZIONE  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Mela		Risotto con lo sclopit	Insalatona	\	
	/		6-7-9-12	3	\	
28/3	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì	Yogurt alla frutta		Piadina	Cappucci	\	
	7		1-7	/	\	
29/3	Marco		Marco	Marco	\	
Mercoledì	Nachos con il gingerino		Filetto di pesce	Patate al forno Radicchio	\	
	/		1-3-4	/	\	
30/3	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Giovedì	Pera		Gnocchi al ragù	Grissini con lo speck Piselli in padella	\	
	/		1-3	1	\	
31/3	Emanuela M.		Emanuela M.	Emanuela M.	\	
Venerdì	Yogurt al caffè		Cous cous di verdura	Formaggio misti con Mais e carote	\	
	/		1	7	\	
1/4	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	



## Dopo troppo tempo, finalmente, è ripreso Sport Integrato

Qualche immagine a testimonianza del successo che sta avendo quest'anno l'iniziativa





## Un nuovo arrivo

di Luigi Cericco

Un giorno a febbraio la mamma, papà ed io siamo andati in concessionaria e abbiamo preso una macchina nuova: è una Subaru bianca; si sta comodi! Subaru è un modello giapponese come la macchina che avevamo prima, una Subaru grigia.

Ecco le differenze tra le due auto:

- *Quella di prima era un pò più grande, quella di adesso è più corta;*
- *Quella di prima non aveva il navigatore, quella di adesso ce l'ha! Il navigatore ti segna la strada che devi prendere, è utile; funziona quando l'autista scrive l'indirizzo di dove vuole andare e il navigatore ti guida fino a destinazione;*
- *L'auto di prima aveva "la serratura" per la chiave per accendere la macchina, quella di adesso si accende da sola: quando la mamma schiaccia un pulsante rosso la luce si accende e...via;*
- *In quella di prima dovevo io cambiare l'ora in ottobre e marzo; ora si dovrebbe cambiare da sola;*

Quando abbiamo deciso di cambiarla, abbiamo fatto un giro; quando abbiamo scelto l'auto nuova abbiamo "dato dentro" la vecchia: la mamma, papà ed io abbiamo parlato con il venditore di una concessionaria di Udine: abbiamo lasciato la macchina vecchia e preso quella nuova. Il venditore ha spiegato alla mamma come funziona e poi l'abbiamo portata a casa.

Questa, per me, è una bella notizia!



## ...al Volta

di Luca Catalano

Mercoledì Lena, Roberta e io con il pulmino di "Oltre lo Sport", siamo andati a palestra al liceo Volta. Appena siamo arrivati, con la loro professoressa siamo andati nelle loro aule dove i ragazzi ci avevano preparato un cartellone. Una mia amica di Oltre lo Sport ha fatto una scritta e io l'ho colorata insieme ad una ragazza e ho fatto con le mani dei cuori.

Mi sono emozionato come il mio primo giorno di scuola!

## I Vichinghi - qualche informazione interessante

di Teresa Zamparo

I Vichinghi sono stati dei gruppi di guerrieri e pirati scandinavi che tra la fine dell'VIII e l'inizio dell'XIX secolo hanno saccheggiato le coste dell'Europa. Erano navigatori molto esperti e hanno attraversato l'oceano atlantico e raggiunto le coste del continente americano secoli prima di Cristoforo Colombo. Credevano nell'esistenza di varie divinità e creature fantastiche.

Dietro le imprese marittime dei Vichinghi c'è una conoscenza profonda e unica della costruzione delle navi, e dell'arte della navigazione. I Vichinghi costruivano navi veloci e adatte al tipo di mare da affrontare. Questa tecnica, combinata con uno spirito di avventura unico, e una sapienza marinara davvero speciale, portò i Vichinghi ad est fino all'interno della Russia odierna, giù fino alla fantastica Bisanzio e fino in America ad ovest, ben 500 anni prima di Cristoforo Colombo.

Artigiani, carpentieri ed esperti costruttori di navi e di armi avevano un rango alto nell'epoca vichinga. Uno dei maggiori tratti caratteristici di quell'epoca è senza dubbio la perizia nella costruzione di navi ed altri oggetti, soprattutto in legno e ferro. Sono stati rinvenuti oggetti di legno e ferro, decorati e di incredibile fattura. All'occhio moderno, questi oggetti così decorati sembrano davvero opere d'arte, sia che si tratti di monete, armi o altri attrezzi. Opere uniche per quel periodo.



## Una visita

di Maurizio Inguscio

Lunedì è venuto Giulio alto a trovarmi in quanto ha riparato il computer del papà e glielo ha riportato. Io e il papà gli abbiamo fatto vedere la casa, la mia camera dove ho la televisione. Ha visto tutto, compresa la taverna, la cantina, il salotto e il garage. Dopo gli ho offerto 2 pasticciotti (*molto buoni n.d. Giulio Alto*) e del gingerino. Mi ha fatto piacere che sia venuto a trovarmi Giulio Alto. Spero che ritorni presto a pranzo a casa mia.

## Le foto del compleanno di Fede. Auguri!!!



## Lago di Cavazzo

di Federica Benati

Domenica 6 marzo siamo andati con il pulmino rosso con Martina, Teresa, Savina, Carla ed io al lago di Cavazzo.

Appena arrivati abbiamo parcheggiato il pulmino e siamo andate a piedi insieme sul ponte di legno dove si vedeva il lago. Ci siamo fermate perché Martina e Teresa hanno portato da mangiare il pane alle papere e ci siamo sedute tutte assieme sulle panchine di legno.

La giornata mi è piaciuta però faceva molto freddo. A me del lago di Cavazzo piace sedermi a vedere il lago.

