



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #18
Data 31/gen/22
Numero #683

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Mela		Spaghetti al pesto	Tegoline e formaggio latteria	\	
	\		1,7,8	7	\	
31/1	Maurizio		Mario	Chiara	\	
Martedì	Budino		Piadine formaggio e prosciutto	Spinaci in padella	\	
	7		1,7	\	\	
1/2	Maurizio		Tutti	Maurizio	\	
Mercoledì	Arance		Risotto Integrale con radicchio e mandorle	Pesce al forno e pomodorini	\	
	\		7,8	4	\	
2/2	Silvia		Tutti	Marco	\	
Giovedì	Banane		Frittata con patate e cipolla	Affettati e verdura	\	
	\		1,3,7	\	\	
3/2	Marco		Silvia	Marco	\	
Venerdì	Yogurt al caffè		Vellutata di zucca e patate	Polpette e finocchi gratinati	\	
	7		\	1,3,7	\	
4/2	Maurizio		Maurizio e Silvia	Maurizio	\	



Insalata di patate al verde

di Maurizio Inguscio e Mario Scorset



L'insalata di patate è un contorno dal sapore delicato e molto gustoso che piacerà sicuramente a tutti. Il condimento usato per insaporire le patate è molto semplice da preparare ma di grande effetto. Acciughe, prezzemolo, capperi, basilico e aceto si sposano alla perfezione con le patate, e si legano fino a generare un piatto unico. L'insalata di patate

al verde è ideale da servire sia tiepida in inverno per accompagnare pietanze a base di carne o pesce, sia fredda d'estate, magari abbinata con un piatto di formaggi e salumi.

INGREDIENTI

- Patate 800 g
- Basilico fresco 10 g
- Prezzemolo fresco 10 g
- Capperi sott'aceto 15 g
- Acciughe (alici) sott'olio 20 g
- Olio extravergine d'oliva 30 g
- Aceto di vino bianco 8 g
- Pepe nero q.b.
- Origano essiccato q.b.

Per preparare l'insalata di patate al verde iniziate proprio dalla cottura delle patate. Lavate le patate e senza sbuciarle ponetele in abbondante acqua salata. Lessatele per circa 30 minuti, quindi scolatele e lasciatele intiepidire. Una volta tiepide, ma non fredde pelate le patate e posizionatele su un tagliere. Tagliate le patate appena pelate prima a fette e poi a cubetti non troppo piccoli. Quindi ponetele in una ciotola capiente.

A questo punto tritate il prezzemolo, dopo averlo lavato. Triturate anche le acciughe sott'olio e i capperi

sott'aceto.

Riprendete la ciotola con le patate, aggiungete il basilico spezzettato e l'olio, unite anche le acciughe e i capperi precedentemente tritati

Aggiungete anche il prezzemolo, sempre tritato, un pizzico di pepe nero e l'origano essiccato. Infine versate l'aceto e amalgamate il tutto con un cucchiaino. Lasciate insaporire la vostra insalata di patate al verde per almeno 30 minuti prima di servirla

La mia stanza preferita

di Luigi Cericco

Questa è la mappa che ho provato a disegnare della mia camera!

Tra le stanze della casa questa è per me la migliore, perché posso fare le mie cose preferite: leggere e fare wrestling. A volte immagino di essere un commentatore di un incontro! Questo sport, il wrestling, l'ho conosciuto seguendo un programma americano dove gli atleti lottano sul ring; ci sono anche donne. Il programma lo trasmettono ogni sabato e domenica mattina. Vista questa mia passione, appeso al muro, ho un puzzle del wrestler Rey Mysterio. In camera mia ci sono anche diverse figurine, poster e il calendario. Ho altri due puzzle, uno in particolare è una foto mia con il cane della zia Bruna, che si chiamava Perla. L'altro è di un quadro che ho fatto tempo fa, mi ricordo che è stato un po' difficile farlo e mi ha aiutato la mamma.

A me piace leggere molti libri, di scienza o animali. Mi piacciono le riviste Focus Junior o Focus Wild. I Focus Junior sono riviste per ragazzi con tante curiosità. Leggo anche libri di storia sulla seconda guerra mondiale.

Io partecipo anche all'attività di nuoto con Oltre lo Sport, che è una

associazione. Io ho fatto tante gare di nuoto e ho preso tante medaglie, che ho appeso in camera mia!

Nella mia camera ci sono tanti ricordi! In questo fine settimana io, la mamma e il papà abbiamo fatto delle modifiche alla mia



camera: papà ha spostato la scrivania e l'ha messa vicina al muro, abbiamo anche spostato una libreria. Abbiamo fatto questi spostamenti perché arriverà una nuova televisione. Questi spostamenti mi piacciono!

E via con la prossima festa

di Luigi Cericco



A carnevale si fanno gli scherzi. È una festa mascherata dove ci si veste con le maschere preferite.

Ci sono due dolci molto golosi che si mangiano in questo periodo, le frittelle e i crostoli. Il carnevale dura fino alle ceneri. Al centro prima del Covid facevamo la festa di carnevale. Di solito io mi vesto così: a casa mi metto in tiro come Diego della Vega per andare al centro poi, nel pomeriggio, mi travesti da Zorro.

Una volta l'operatore Giulio si è mascherato da Bernardo e abbiamo fatto finta che la cucina di Giannina fosse la locanda!!!

Le vacanze di... Natale

di Chiara Fontanini

Alla vigilia di Natale sono andata in chiesa a Villa primavera con mia sorella Maria e un suo amico, che si chiama Ennio. La messa è iniziata alle ore 20:30 e c'era Don Roland, un compaesano di Don Deni, originario del Congo. Ha celebrato lui la messa della vigilia di Natale e io ho cantato le canzoni natalizie:

A Basaldella, il 25, giorno di Natale, la mattina sono andata nella chiesa di San Martino vescovo, chiesa della mia parrocchia; la messa è stata celebrata dal parroco Don Deni che ha fatto la predica su Gesù Bambino che è nato in una stalla, sua madre Maria e suo padre Giuseppe che è il padre putativo di Gesù Bambino perché il padre vero è Dio.

Per questo festeggiamo ogni 25 canzoni simili a quelle della vigilia, Poi, finita la messa, il parroco ci ha la mia famiglia e siamo tornati a mio fratello Stefano e mia cognata Abbiamo mangiato come primo secondo l'arrosto con le patate e Abbiamo bevuto acqua e vino. Poi

L'ultimo dell'anno sono andata con ringraziare il Signore Gesù per tempo particolare della pandemia del Corona virus.

Quindi ho visto in televisione su RaiUno che c'era Amadeus.

Il primo dell'anno siamo andati in chiesa a messa a pregare la Madonna che ci aiuti. Io ho cantato Veni, creator Spiritus (Vieni Santo Spirito creatore). Poi, a fine messa, Don Deni ha fatto gli auguri di buon anno!

Il 6 gennaio 2022 c'è stato il concorso sui presepi 2021; è stato un concorso on-line, via computer; io ho fatto la foto del mio presepio e l'ho inviato alla mail dell'oratorio.

In chiesa alla fine della messa mi hanno premiato e quindi mi hanno dato una pergamena con la foto e l'attestato di partecipazione.

Astro del ciel
 Tu scendi dalle stelle
 Adeste fidelis
 Venite fedeli
 Alleluia alleluia alleluia
 Il canto del Santo
 Agnello di Dio
 Vieni nasci ancora

dicembre! Quindi a messa ho cantato le che fanno parte del repertorio natalizio.

fatto gli auguri di Natale. Siamo usciti con casa e, a casa, è venuto a trovarci a pranzo Sandra.

piatto i tortellini in brodo, di verdura; come dolci panettone e pandoro. il caffè.

mia sorella Maria in chiesa a pregare per averci dato la vita, soprattutto in questo