



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 25/ott/21
Numero #671

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

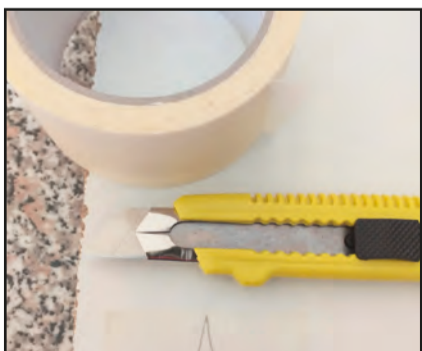
giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	\		\	\	\	
1/11	\		\	\	\	
Martedì	Mela		Piadina con funghi, prosciutto e brie	Radicchio	\	
2/11	\		1,7	\	\	
	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Mercoledì	Yogurt		Velutata di zucca	Frittata con il porro e pane	\	
3/11	7		6, 7, 9, 12	3	\	
	Emanuela M.		Silvia	Silvia	\	
Giovedì	Pera		Tagliatelle con i funghi	Formaggio misti (stracchino, latticini e caprino)	\	
4/11	\		1, 3	7	\	
	Silvia		Emanuela M.	Emanuela M.	\	
Venerdì	Frutti secchi		Spiedino di pollo e polenta	Verdure grigliate	\	
5/11	5, 8		\	\	\	
	Marco		Marco	Marco	\	



Come si realizza una Lanterna

di Rudi, Michela e Teresa

27 ottobre 2021



OCCORRENTE

- > 1 vaso di vetro
- > Sale fino
- > Colla vinilica
- > Pennello
- > Scotch di carta
- > Matita
- > Taglierino
- > Colla a caldo
- > Nastri colorati

PROCEDIMENTO

Con la matita disegnare sullo scotch di carta delle stelle.

Ritagliare le stelle con il

taglierino e incollarle sul vaso di vetro.

Con il pennello cospargere il vaso di colla vinilica e poi far attaccare il sale fino. Lasciare asciugare.

Una volta asciutto, con delicatezza staccare le stelle di scotch.

Decorare il bordo del vaso con nastri e colla a caldo.

Mettere dentro un lumino e la lanterna è pronta!

I menù di...Maurizio

di Maurizio Inguscio

Ieri, martedì 26, con la mamma e il papà abbiamo mangiato le briciole e le melanzane sott'olio. Io ho bevuto del the e il papà, come spesso fa, ha bevuto del sambuco. Domenica invece abbiamo mangiato il gulash con la polenta e le patate al forno.

Di queste ricette adesso ve ne svelo una...

LE MELANZANE SOTT'OLIO

INGREDIENTI

- Melanzane
- Olio
- Menta
- Sale
- Aglio
- Acqua
- Aceto



PROCEDIMENTO

Sbucciare le melanzane e tagliarle a fettine. Cospargerle con del sale e lasciarle riposare per diverse ore.

Preparare dell'acqua bollente con aceto ed immergere le fettine di melanzane per circa 2 minuti. Scolarle e lasciarle raffreddare.

Condire con aglio, olio e le foglioline di menta. Riempire i vasetti che poi vanno sterilizzati.

Buon appetito!

Curiosità sulle Olimpiadi

di Luigi Cericco

Tokyo ha ospitato le ultime olimpiadi estive, dal 23 luglio all'8 agosto 2021. Le olimpiadi ci permettono di conoscere discipline che magari non conosciamo bene.

Se vi siete incuriositi... continuate a leggere il mio articolo!

Alle olimpiadi di Tokyo l'Italia ha vinto la sua prima medaglia d'oro in una disciplina davvero speciale: il Taekwondo, un'arte marziale coreana e uno sport da combattimento. Taekwondo in coreano significa "disciplina dei calci e dei pugni in volo". Si tratta di un combattimento di contatto ma che non fa del male a nessuno. La prima regola è la cortesia: l'atleta è gentile con gli altri, soprattutto con i suoi avversari.



Tra le tante discipline dei giochi olimpici ci sono i tuffi, presenti fin dalla III Olimpiade del 1904 (facendo qualche calcolo...sono passati ben 117 anni). Gli atleti e le atlete si lanciano da un trampolino o una piattaforma e si tuffano in acqua facendo delle "acrobazie", come il 'doppio tuffo'.

del 1896 (quindi da 125 anni) mentre le atlete solo dalle olimpiadi di Los Angeles del 1984 (da 37 anni).

Anche il ciclismo fa parte dei giochi olimpici; gli atleti maschi hanno potuto gareggiare fin dalle olimpiadi di Atene mentre le atlete solo dalle olimpiadi di Los Angeles del 1984 (da 37 anni).

Un'altra disciplina sportiva è la corsa, che fa parte dell'atletica leggera; c'è la corsa su pista, su strada, la marcia, corsa campestre e in montagna. Dell'atletica leggera fanno parte anche i lanci, (del giavellotto, del martello del disco e il getto del peso) e i salti: salto con l'asta, in alto e in lungo.

Curiosità

Il negozio Decathlon, che si trova al Terminal Nord, prende il nome proprio da una specialità dell'atletica leggera che comprende 10 discipline, con prove di velocità, salto, lancio e resistenza.

Le prossime olimpiadi si terranno a Parigi nel 2024, a ben 128 anni dalla prima edizione!!

La mia passione per Vincent van Gogh

di Luca Catalano



Nasce quando con Graziella e Marica sono andato a vedere la sua mostra al Tiare a Villesse. Nato a Zundert (Olanda ed è morto a Auvers - Sur - Oise, il 29 luglio 1890) è stato un pittore olandese. Fu autore di quasi 900 dipinti e di più di 1000 disegni, senza contare i numerosi schizzi non portati a termine e i tanti appunti destinati probabilmente all'imitazione di disegni artistici di provenienza giapponese.

Tanto geniale quanto incompreso se non addirittura disprezzato in vita, Van Gogh influenzò l'arte del XX secolo; dopo aver trascorso diversi anni soffrendo di frequenti disturbi mentali, morì all'età di 37 anni.

Iniziò a disegnare da bambino nonostante le critiche del padre, pastore protestante che continuò ad impartirgli delle norme severe;

continuò comunque a disegnare finché non decise di diventare un pittore vero e proprio. Iniziò a dipingere tardi, all'età di 27 anni realizzando molte delle sue opere più note nel corso degli ultimi due anni di vita. I suoi soggetti consistevano in autoritratti, paesaggi, nature morte, di fiori, dipinti con cipressi, rappresentazione di campi di grano e girasoli. La sua formazione si deve all'esempio del realismo paesaggistico dei pittori di Barbizon e del messaggio etico e sociale di Jean Francois Millet.

Spunta la luna e bussò

di Monica Aldegheri

Da qualche giorno è spuntato il sole che riflette sul nostro tavolo.

Questo mi fa pensare a delle cose belle come al fatto che con queste belle giornate arriverà anche il freddo che a me piace perché ci vestiamo pesante e mi piace la sensazione del caldo che mi fanno.

Un'altra cosa bella con l'arrivo dell'autunno è che a bretto arriverà anche la neve che a me piace tantissimo.

In questo periodo ci sono gli scoiattoli che trovo molto belli.

Mi fanno impazzire il paesaggio autunnale con le foglie che cadono e anche i colori che la natura ci mostra.



Chiesa di Valle



Canonica di Valle va vicino alla chiesa



Uliveto



Mulino Segat \1



Mulino Segat \2

PASSEGGIATA A CORTALE