



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 6/set/21
Numero #665

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì 13/9	Peschenoci		Ravioli ai funghi	Bruschetta ai pomodorini Verdura	\	
	\		1-3-7	1	\	
	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì 14/9	Yogurt al caffè		Spiedino con polenta	Fagioli in insalata con la cipolla	\	
	7		\	\	\	
	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Mercoledì 15/9	Aperitivo		Peperoni ripieni	Torta salata con zucchine e formaggio blu	\	
	\		7	1-7	\	
	Marco		Marco	Marco	\	
Giovedì 16/9	Prugne		Panino con tortilla di patate	Bieta e mais	\	
	\		1-3	\	\	
	Simone		Simone	Simone	\	
Venerdì 17/9	Banana		Piadina farcita	Pomodori e cetrioli	\	
	\		1-4	\	\	
	Rudi		Rudi	Rudi	\	



Glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latticini



Frutta a guscio



Sedano



Senape



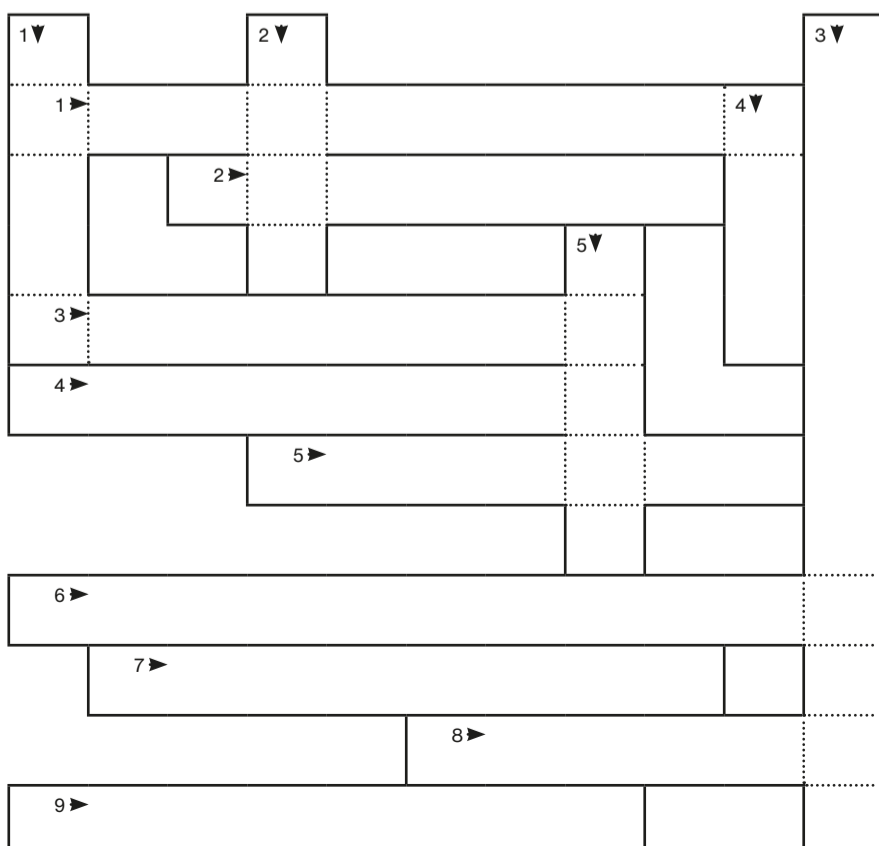
Sesamo

SO₂

Lupini



Molluschi



UN NUOVO CRUCIVERBA PENSATO E IDEATO INTERAMENTE DA LUIGI

- ▼ 5. è un mammifero; ha la criniera e può essere anche un segno zodiacale;
- ▶ 3. è un erbivoro. Lo puoi trovare sia in Asia che in Africa. Ha le zanne e la proboscide;
- ▶ 9. è un animale che si può trovare nella savana africana e corre veloce;
- ▶ 1. è grosso e vive nell'acqua ma non sa nuotare. Vive in Africa;
- ▼ 1. è gialla e nera e vive in Asia. È un personaggio del "Libro della Giungla" e si chiama "Shere Khan". È nemico di Mowgli;
- ▼ 3. è nera e vive in Asia, è anche un personaggio del "Libro della Giungla" che si chiama Baghera;
- ▶ 8. è un mammifero che vive in mare, si nutre di Grill e vive anche al Polo Nord;
- ▼ 2. è un mammifero che vive sia fuori dall'acqua che dentro. Mangia pesce. È una preda tra le preferite dell'orso bianco;
- ▼ 4. ne esistono tante specie. È anche un personaggio del "Libro della Giungla" di nome Baloo;
- ▶ 5. è un erbivoro che vive in America e anche in Europa
- ▶ 6. ha uno o due corni e possono esserci 4 tipi: Bianco, Nero, di Sumatra, Indiano;
- ▶ 4. è a macchie gialle e nere e vive in Africa
- ▶ 7. è a strisce gialle e nere. Può essere comune o delle nevi;
- ▶ 2. vive sugli alberi, fa "uh, uh, uh". Mangia le banane. Ne esistono varie specie;

Il Far West

di Federica Benati

In questo laboratorio abbiamo pensato di riciclare i barattoli di latta.

Giannina ci ha tenuto da parte i barattoli di latta (quelli dei fagioli, mais ecc..) e noi li abbiamo trasformati in vasi per le piante grasse.

Per realizzare i nostri vasi servono:

- > barattoli di latta,
- > stoffe colorate,
- > pennarello o gessetto,
- > Vinavil,
- > pennello.

Per decorare:

- > colla a caldo,
- > spago,
- > passamaneria o pizzi,
- > bottoni.

Per ultimare:

- > terra,
- > piante grasse,
- > spruzzino per bagnare.



Procedimento:

Lavare il barattolo, togliere l'etichetta e asciugare. Scegliere la stoffa, prendere la misura del barattolo con il pennarello tenendo un piccolo bordo alle estremità e tagliare. Con un pennello ricoprire tutta la superficie del barattolo con la Vinavil. Ricoprire il barattolo con la stoffa, ripiegando i bordi sul fondo e all'interno. Con la colla a caldo decorare utilizzando spago, bottoni ecc.

Riempire di terra il barattolo. Sistemare le piantine nella terra e annaffiare con lo spruzzino quando necessario.

Barchette di peperoni

di Marco Gaspero

Mondate i peperoni, tagliateli a metà nel senso della lunghezza, eliminate i semi e i filamenti lavateli e asciugateli.

In una ciotola mescolate il riso con il tonno sgocciolato e sminuzzato, unite l'uovo, la cipolla sbucciata e tritata e il parmigiano aromatizzate con il prezzemolo tritato, salate attendere e continuate a mescolare fino a riempire i peperoni.

Con il ripieno preparato, disponeteli su una teglia rivestita con carta da forno e cuoceteli a 180 gradi per 40 minuti.

A cottura ultimata, servite i peperoni ripieni nel piatto da portata e guarnite con delle foglioline di prezzemolo.

INGREDIENTI

1. Peperoni cornetti;
2. 300g di Tonno sottolio;
3. 150g di riso bollito;
4. Mezza cipolla;
5. Un uovo;
6. 30g di Parmigiano grattugiato;
7. Un mazzetto di prezzemolo;
8. Sale.

Vacanza a Bibione

di Federica Benati

Vacanze a Bibione nel residence S. Stefano

Il 28 agosto sono andata a Bibione con Davide, Sara, Carla e Teresa. Io ero in appartamento con Sara e Teresa mentre Davide e Carla erano nell'altro.

La mattina dopo colazione si andava in spiaggia, mi sono divertita, Davide mi faceva gli scherzetti spingendomi lo sdraio, faceva finta di farmi cadere. Con Sara facevamo lunghe passeggiate, abbiamo camminato tanto!, per la strada ci si fermava a guardare le vetrine dei negozi. La cosa che mi è piaciuta di più del S. Stefano è che potevamo scegliere dal menù cosa volevamo mangiare il giorno dopo, ed era tutto buonissimo. La penultima sera con Stefano e Davide siamo andati a mangiare una coppa di gelato, mentre l'ultimo giorno, tornando a casa, ci siamo fermati a Latisana a mangiare la pizza. Io ho preso l'aranciata e la pizza Campana sopra aveva la mozzarella di bufala e i pomodorini, Carla invece ha scelto la pizza piccante col salamino! Negli ultimi anni andavamo in vacanza a Jesolo ma mi ha fatto molto piacere tornare a Bibione, mi ha ricordato i vecchi tempi quando andavamo nelle casette con Michela, Dolores e Alessio.

Anniversario di Matrimonio di mamma e papà

di Maurizio Inguscio

L'anniversario sarà il 10 settembre. Faranno 55 anni di matrimonio.

A cena mangeremo la pizza coi miei nipoti e Massimo.

Ci vedremo intorno alle 19.00, ma quando mio fratello esce dal lavoro, va a prendere i figli e poi viene a recuperare me così andiamo a prendere le pizze a Colloredo nella pizzeria "Marilù".

Sarà sicuramente una bella festa e spero che faremo tutti una bella cantata.

in e-bike

di Silvia Ballarin

In e-bike sulle colline di Idrija in Slovenia (*articolo tratto da 'Il Friuli'*)

Bastano due ruote e una mappa per rimanere affascinati da un angolo di Slovenia vicino al Friuli. Ci troviamo a Idrija nel comune di Geopark, considerata patrimonio dell'UNESCO per la sua natura, per la storia e le miniere di Mercurio. Questa zona è ideale per fare delle gite in bicicletta, ci sono molti percorsi, i più belli sono quelli dell'Altopiano di Idrijske Krnice, perché da lì si possono vedere le Alpi Giulie in particolare il Canin e il Tricorno. Lungo i vasi percorsi si possono trovare paesaggi da vedere e prodotti locali da gustare.