



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 12/giu/21
Numero #660

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, è ricominciata l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;
- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";
- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

| giorno | Spuntino di metà mattina | attività mattina | Pranzo | | | attività pomeriggio |
|-----------|--------------------------|------------------|----------------------------|-------------------------|--------|---------------------|
| | | | Primo | Secondo | Frutta | |
| Lunedì | Spritz Aperol e patatine | | Insalata greca | Crostino con salmone | \ | |
| 19/7 | \ | | 7 | 1, 4 | \ | |
| | Mario | | Mario | Mario | \ | |
| Martedì | Anguria | | Fritata alle erbe col pane | Insalata | \ | |
| 20/7 | \ | | 1, 3 | \ | \ | |
| | Tutti | | Tutti | Tutti | \ | |
| Mercoledì | Yogurt | | Riso freddo | Pomodoro ripieno | \ | |
| 21/7 | 7 | | \ | 1, 7 | \ | |
| | Teresa | | Teresa | Teresa | \ | |
| Giovedì | Melone | | Polpettone di carne | Pomodori e cetrioli | \ | |
| 22/7 | \ | | 1, 3, 7 | \ | \ | |
| | Marco | | Marco | Marco | \ | |
| Venerdì | Albicocche | | Pasta al pesto | Uovo ripieno e insalata | \ | |
| 23/7 | \ | | 1, 7, 8 | 3 | \ | |
| | Tutti | | Tutti | Tutti | \ | |



1

Glutine



2

Crostacei



3

Uova



4

Pesce



5

Arachidi



6

Soia



7

Latticini



8

Frutta a guscio



9

Sedano



10

Senape



11

Sesamo



12

Solfiti



13

Lupini



14

Molluschi

La presa della Bastiglia

di Luigi Cerizzo

FRANCIA 14 LUGLIO 1789

Il 14 luglio è una data importante per la storia del popolo francese: cosa è successo?

Dal 1880 in Francia il 14 luglio è festa nazionale: eventi, parate e rievocazioni storiche per celebrare uno dei momenti cruciali della Rivoluzione francese: la presa della Bastiglia.

VIVE LA RÉVOLUTION!

La Rivoluzione francese fu un evento importantissimo nella storia europea e mondiale, perché significò il rovesciamento della Monarchia assoluta, segnando l'inizio di una nuova società borghese non più fondata sul diritto di nascita.

Tra i mille eventi della grande rivoluzione francese, che si concluse con l'avvento di Napoleone Bonaparte, uno dei momenti di

svolta accade il 14 luglio 1789, quando gli insorti diedero il via alla lotta armata all'Antico Regime attaccando la fortezza della Bastiglia.

COSA ACCADDE?

Nell'estate del 1789, la situazione a Parigi era già rovente: il Terzo Stato (la Borghesia; gli altri due Stati erano la Nobiltà e il Clero), continuava a reclamare un sistema di votazione più equo e maggiore considerazione nella vita politica del regno, ma la convocazione degli Stati Generali da parte del Re non aveva portato alcun cambiamento.

All'interno del Terzo Stato la fazione di coloro che volevano mettere fine ai soprusi con la forza alla fine prevalse e i rivoluzionari iniziarono ad armarsi e reagire contro le forze di polizia e l'esercito regio ad impadronirsi di fucili e qualche cannone, non trovarono la polvere da sparo necessaria.

ALLA BASTIGLIA!

Gli insorti allora puntarono la fortezza della Bastiglia, la prigione reale che, benché semi-deserta, veniva considerata dal popolo come un odioso simbolo dell'oppressione monarchica. I rivoltosi ebbero facilmente la meglio sulla sparuta guarnigione a difesa della fortezza, che pure cercò di negoziare, ma l'esercito sottovalutò la cosa e non intervenne. I soldati, abbandonati a loro stessi, subirono così l'ira del popolo e in molti quel giorno persero letteralmente la propria testa. La miccia era stata innescata e nei mesi successivi la Rivoluzione eruppe in tutta la sua forza, travolgendo la monarchia - anche il re venne ghigliottinato - e portando alla proclamazione della Repubblica (1792).

Oggi la Bastiglia non esiste più, sostituita da una delle piazze più famose di Parigi.

GLI EROI DEL CALCIO

di Luigi Cerizzo



Il Campionato europeo di calcio è una competizione dove partecipano molte squadre europee tra cui Germania, Spagna, Portogallo, Austria, Belgio, Croazia, Danimarca, Finlandia, Francia, Italia, Galles, Olanda, Polonia, Repubblica Ceca, Russia, Svezia, Svizzera, Turchia, Inghilterra. Si sono aggiunte tramite gli spareggi anche Macedonia del Nord, Scozia, Slovacchia e Ungheria. Il primo campionato europeo vinto dagli italiani risale al 1968, battendo la Jugoslavia per 2-0; quella volta l'allenatore era Ferruccio Valcareggi. Quest'anno invece Roberto Mancini.

Di questa finale io ho visto solo il primo tempo, quando l'Inghilterra aveva segnato 1 punto e l'Italia ancora niente... Che sorpresa aver poi scoperto che, ai rigori, l'Italia aveva vinto!

Per chi non lo sapesse...

Il calcio è uno sport che coinvolge due squadre alla volta. Nel caso del campionato, le squadre si sfidano e, man mano, si classificano per gli ottavi, poi per i quarti di finale fino ad arrivare alle due squadre vincitrici che si sfidano durante la finale, proprio come è successo domenica 11 luglio! Ci sono diverse regole nel gioco del calcio; l'arbitro è la persona che, durante una partita, "dirige" l'incontro e si assicura che la partita si svolga regolarmente. Ha a disposizione due cartellini, uno giallo che indica ammonizione e uno rosso che indica espulsione. Il guardalinee si posiziona a lato del campo da calcio e si assicura che non ci siano fuorigioco. Se la palla esce dal campo il guardalinee lo segnala sventolando una bandierina. In questo caso il giocatore rimette in gioco la palla mediante una rimessa. Se la palla esce nelle vicinanze della porta è il portiere che se ne occupa.

Una partita di calcio è composta da due tempi da 45 minuti l'uno. Nel caso delle competizioni, se il punteggio è di parità si procede con i tempi supplementari, due tempi da 15 minuti ciascuno e, se necessario, ai rigori.

Euro 2020

di Rudi Colautti

Domenica sera ho visto la partita Italia-Inghilterra. L'Italia ha vinto la coppa perchè ha vinto gli Europei! Siamo campioni d'Europa!

L'Italia ha battuto l'Inghilterra, che emozione... tutti i tifosi erano in piedi a urlare ed esultare. Io ho visto la partita in tv, a casa. Terminata la partita i calciatori hanno preso l'aereo e lunedì mattina sono arrivati a Roma. Sono saliti sulla corriera per andare in albergo a riposare un po'. Chissà che baldoria hanno fatto a tardi!

Ieri sono stati da Mattarella e poi anche da Draghi. Hanno anche sfilato per le vie di Roma con una corriera senza tettuccio per ringraziare i tifosi che li hanno sostenuti.



Donnarumma, il portiere dell'Italia, è stato proprio bravo a "salvare" la porta!

Sono proprio contento che l'Italia abbia vinto.

Arte in natura

di Teresa Zamparo

Qualche giorno fa siamo andate con Martina a vedere anche noi la mostra a Zompitta. C'erano diverse sculture fatte con i sassi, con i rami e tronchi e le foglie... insomma con le cose che si trovano in natura!

Lungo il percorso "Arte in natura con le donne del bosco" abbiamo visto grandi foglie appese ai rami, delle cornici fatte col legno raccolto nel Torre. Sempre dal Torre vengono anche i sassi usati per una scultura a spirale con sfumature grigie e rosse.

Mi è piaciuto molto esserci andata!

