



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

Anno #17  
Data 28/giu/21  
Numero #658

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

## L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, è ricominciata l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;
- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";
- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Peschenoci	\	Inalata russa pane	Uova ripiene	\	
	\		1-3	3-4	\	
5/7	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì	Caipirinha analcolica	8	Galinhada Brasiliana	Insalata	\	
	\		\	\	\	
6/7	Simone		Simone	Simone	\	
Mercoledì	Macedonia	\	Bruschetta con zucchine e grana	Caprese	\	
	\		1-7	7	\	
7/7	Mario		Luigi	Luigi	\	
Giovedì	Anguria	\	Lasagne di zucchine	Pomodori e cetrioli	\	
	\		1-7	\	\	
8/7	Giulio		Giulio	Giulio	\	
Venerdì	Melone	\	Spaghetti alle vongole	Crostino e verdura mista	\	
	\		1-14	4	\	
9/7	Chiara		Chiara	Mario	\	



## Auguri Carmen

di Emanuela M.

Il 22 giugno, giorno del compleanno della mamma, siamo andati a fare la colazione al bar "Giada". Abbiamo anche comprato la torta e i pasticcini. La mamma ha preso delle meringhe. Io e Federica le abbiamo scritto dei biglietti d'auguri e tutti insieme le abbiamo regalato un bagnoschiuma e un fiore viola.

Prima di andare a pranzo al Fungo a Gemona, abbiamo fatto un po' di spesa in un negozio vicino. Abbiamo mangiato la pizza, il papà la pasta e le capesante con il radicchio. Tutte noi abbiamo bevuto una coca-cola, il papà la birra e poi il caffè.

Alla sera siamo rimasti a casa, abbiamo mangiato la torta e i pasticcini.



E' stata una bella giornata, siamo stati tutti contenti. La santola ha portato alla mamma dei biscotti, i cioccolatini e dei fiori, uno rosso e uno rosa e bianco. Abbiamo fatto anche delle foto. La cugina di mia mamma che abita a Lignano le ha portato un braccialetto giallo con un ciondolo bianco.



## Turismo in Fvg

di Rudi Colautti

### due piccole curiosità



**Il lago di Ragogna**, ultimo bacino morenico del Friuli, dopo anni di lavori, è stato attrezzato per passeggiate, gite in bicicletta, birdwatching e pesca sportiva.



**Chiusaforte**, il comune delle cascate, ha un rapporto speciale con l'acqua. Tra le località più incredibili, ci sono quelle dovute alla danza dell'acqua che scolpisce le rocce e trasforma il paesaggio naturale rendendolo vivo. Dai monti innevati scaturiscono sorgenti e cascate che raggiungono i fiumi di fondovalle con spettacolari scenografie.

(Tratto da Il Friuli)



Le mie vacanze al Bella Italia

di Luigi Cericco

Martedì 15 giugno sono partito per le vacanze a Piani di Luzza con l'Associazione Oltre lo Sport di Udine; l'Associazione la conosco già da diverso tempo, facciamo piscina assieme. Siamo partiti con due pulmini, uno era guidato da Edda, la mamma di Muriel che è anche la presidente dell'Associazione. L'altro pulmino era guidato da Tonino, il papà di Muriel. All'inizio abbiamo preso l'autostrada poi abbiamo proseguito su strade in salita di montagna fino ad arrivare a Piani di Luzza. Appena arrivati all'Hotel Bella Italia e parcheggiato i pulmini, abbiamo preso le valige e siamo saliti in camera. Io ero in camera con Marco, Valentino e Tonino. Siamo scesi con l'ascensore e siamo andati a pranzo nel ristorante Self-Service: ognuno poteva scegliere ciò che preferiva mangiare. Prima di tutto si prende il vassoio e una tovaglietta poi le posate con il tovagliolo e una bottiglietta d'acqua. Si può scegliere sia i primi (ad esempio pasta, riso, minestrone, brodo o passata di carote) che i secondi (pesce, frittata, pancetta, prosciutto, carne, salame piccante -che io ho mangiato con il pane!-). Poi ci sono le verdure come finocchi, patate e altre. Infine il dolce o la frutta. Anche a colazione si poteva scegliere: brioches, biscotti, yogurt, succo d'arancia o di ananas, caffè e latte.

Un giorno ci siamo spostati con il pulmino e siamo andati a fare una passeggiata in un bosco dove c'era una tana d'orso! Nel pomeriggio, dalle 17:00 alle 18:00 siamo andati in piscina. Un giorno abbiamo giocato a calcetto e anche a golf, in un prato con un piccolo laghetto. Ci siamo anche fermati in riva a un fiume e abbiamo raccolto dei sassi, io in uno ho scritto il mio nome e l'ho portato a casa!

Lunedì 21 mi è arrivato un messaggio da parte della mamma perché era il mio onomastico, San Luigi Gonzaga. Una sera abbiamo giocato a tombola e ho vinto 3 pupazzi che ho portato a casa.

Giovedì 24 siamo rientrati: abbiamo preparato le valige e siamo ripartiti. Abbiamo fatto una tappa per il pranzo e poi siamo arrivati a Udine.

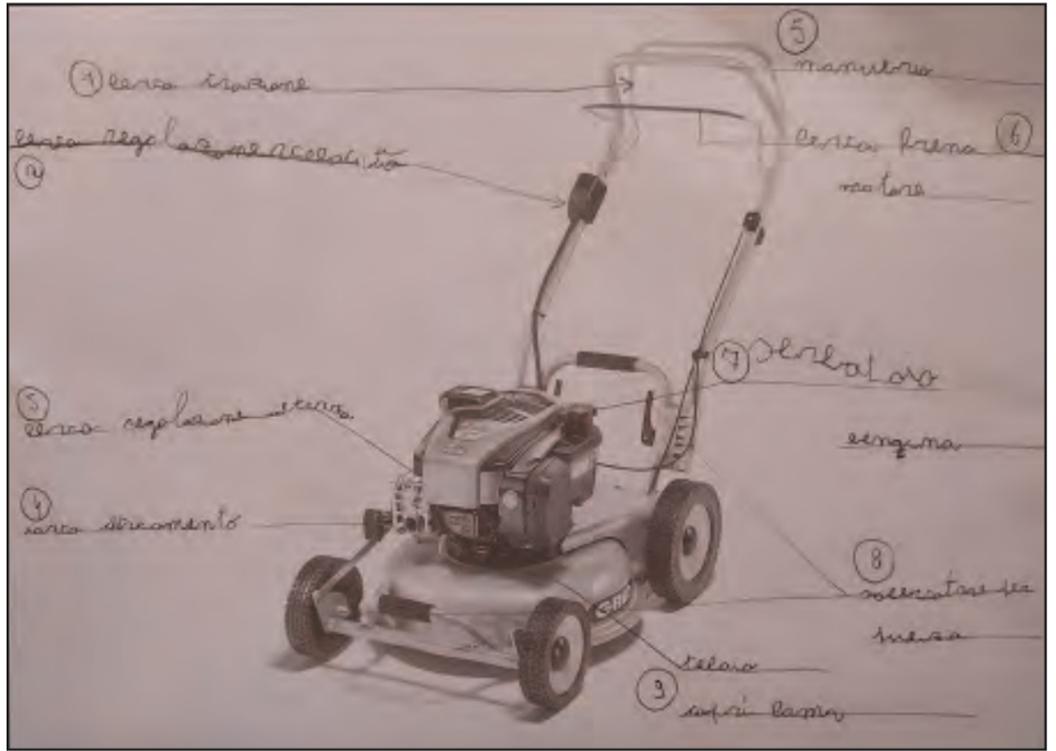
Mi sono trovato molto bene!



Giardinaggio

di Rudi Colautti

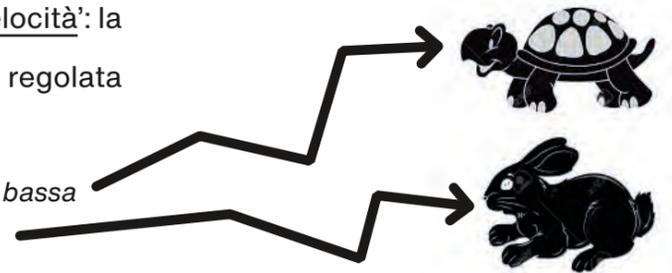
A me piace fare giardinaggio e, soprattutto, usare il tosaerba!



1. Leva trazione: è la leva che permette al tosaerba di andare avanti. Nel nostro modello è di colore giallo

2. Leva regolazione velocità: la velocità può essere regolata in due modi

- > Tartaruga velocità bassa
- > Lepre velocità alta



3. Leva regolazione altezza:

spostando la leva si può decidere quanto tagliare l'erba. Se lasciarla alta (6-7-8) o tagliarla bassa (1-2-3-4-5)

4. Cavo di avviamento: è il cavo che, se tirato, permette l'accensione del tosaerba

5. Manubrio: dove vengono appoggiate le mani per dare una direzione al tosaerba

6. Leva freno motore: è la leva che permette alla macchina di accendersi (tirando contemporaneamente il cavo di avviamento).

La nostra è di colore rosso. Se questa leva viene mollata, la macchina si spegne.

7. Serbatoio: è il serbatoio dove viene inserito il carburante. Noi utilizziamo questo tipo di carburante alchilato, che inquina meno e ha meno probabilità di scoppiare.



8. Sollevatore per pulizia: utile per sollevare la macchina spenta per la pulizia dopo l'utilizzo.

9. Telaio coprilama: permette di procedere con lo sfalcio in sicurezza, evita che erba, sassi o rami possano scagliarsi.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

# 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!