



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 7/giu/21
Numero #655

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, è ricominciata l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;
- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";
- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Aperitivo		Piadina farcita	Insalata	\	
	\		1-7	\	\	
14/6	Marco		Marco	Marco	\	
Martedì	Menu tedesco Spitzbuben und Apfelsaft		Menu tedesco Spatzle mit speck	Menu tedesco Gurkensalat und wurstel	\	
	1-3-7		1-3-7	6-7	\	
15/6	Simone		Simone	Simone	\	
Mercoledì	Spiedini di frutta		Riso Venere con gamberetti e zucchine	Insalatona	\	
	\		2	4	\	
16/6	Mario		Mario	Mario	\	
Giovedì	Anguria		Pasta fredda con Philadelphia e verdure	Pomodori ripieni ed insalata	\	
	\		1-7	1-7	\	
17/6	Chiara		Chiara	Chiara	\	
Venerdì	Yogurt e frutta		Frittata di spinaci	Insalata, pomodori e olive	\	
	7		3-7	\	\	
18/6	Giulio		Giulio	Giulio	\	



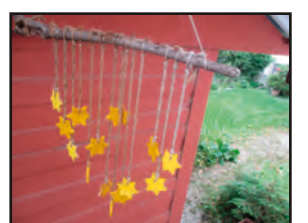
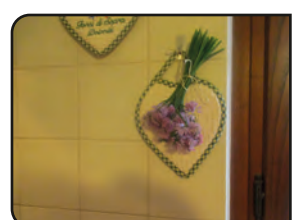
7 Giugno

di Emanuela M.

Sabato 5 giugno sono andata a mangiare con la mamma, papà e Federica Al Paradiso a Nimis. Io, papà e Federica abbiamo ordinato il pesce mentre la mamma ha preso la tagliata e le patatine. Abbiamo mangiato all'aperto e abbiamo pure ordinato il dolce! Domenica sono stata a Messa e poi abbiamo fatto le foto in giardino. Sono contenta che poi con Giulio scelgo alcune foto dalla mia macchina fotografica e le mette nel Giornalino. Anche al Centro, nel parco, faccio le foto con Dolores o Michela mentre facciamo delle passeggiate. Sono molto felice di andare al Centro con i ragazzi e gli Operatori. Anche con Giannina mi trovo bene: fa da mangiare tante cose buone! Sono felice di fare attività con Anna come Giornalino. Mi trovo molto bene al Centro perché parlo con tutti, sto molto bene a chiacchierare e anche quando faccio le attività. Mi trovo bene con Alessio anche perché quando ero a casa mi ha portato i Giornalini e anche un pensiero per Pasqua. Penso spesso alla nonna e al nonno. Sono felice di stare con la mia famiglia, con Denis e Laura; Laura è una ragazza carina e mi porta sempre regali o torte! Va d'accordo con i miei genitori. Sono molto contenta quando vengono insieme a cena da noi. In questi giorni sono in vacanza al mare assieme.



Sono contenta perché i miei mi hanno aiutato a stare bene. Voglio molto bene alla mia famiglia e alla mamma, papà e Federica e devo farli felici andando d'accordo. Al Centro mi vogliono tutti bene e mi chiedono come sto, se sto bene, come Monica. Vado d'accordo con Chiara ed Emanuela S. Mi trovo bene con Rudi, Giulio, Simone, Silvia e sono contenta che Maurizio adesso stia meglio. Mi dispiace non poter vedere Luca e le ragazze, Federica, Savina, Carla e Teresa. Adesso mi sento a mio agio! Sono felice che sto bene con me stessa! Anche la zia che è venuta a trovarmi domenica ha detto che sto molto bene!



Fai da te con il Laser

di Emanuela S.

Da quest'anno con Giulio V. Abbiamo iniziato a fare un'attività con il legno. Per fare quest'attività si pensa ad un oggetto che si vuole realizzare e dopo si fa uno schizzo sul foglio prendendo anche le misure. Dopo Giulio (al momento solo lui) al computer lo realizza con un software che si chiama ILLUSTRATOR. Una volta creato il file con il disegno che si deve fare ci si sposta davanti alla macchina Laser. L'accendiamo, apriamo lo sportello e inseriamo il pezzo di legno. Quindi ci trasferiamo al PC.

Ora spiegherò le varie fasi del lavoro.

Ogni file della macchina va preparato usando tre colori che rappresentano quello che può fare il laser.

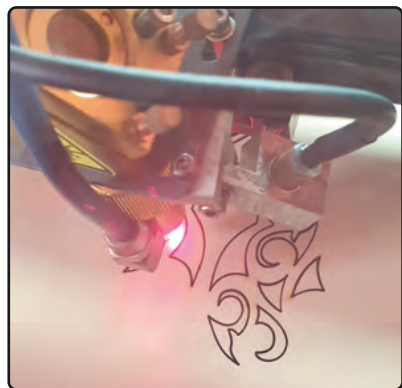
- Se il colore è **Nero** il Laser scriverà sul legno testi, immagini e numeri.
- Se il colore è **Blu** il laser inciderà il legno
- Se il colore è **Rosso** il laser taglierà il legno

Prima di tutto devo dire al laser dove spostarsi per indicargli da dove partire. Per farlo devo usare le 4 frecce (su, giù, sinistra e destra) che il programma ci mette a disposizione. Una volta posizionato il laser devo decidere la **potenza** (cioè quanta forza metterà il laser per lavorare). Per impostarla uso dei pulsanti sulla macchina (si può mettere da 0 a 99.9)

La **velocità** (cioè quanto rapido si muoverà il laser) invece viene impostata sul programma al computer.

Quindi bisogna dire al software di spostare il laser esattamente nel punto dove voglio che cominci a lavorare (sopra il legno mi raccomando)

Una volta fatto questo posso, impostati la potenza e la velocità, possiamo finalmente dire alla macchina di cominciare a lavorare... Qua sotto qualche scatto!!!



Il parco di Sigurtà.

di Luigi Cericco

Domenica mattina la mamma mi ha accompagnato a Udine a prendere la corriera. Io ho partecipato con la squadra di Oltre lo Sport, una associazione di nuoto che io frequento. Siamo andati in gita a Verona in un parco chiamato Parco Giardino Sigurtà. Questo parco si trova a Valeggio sul Mincio. Verona è una città del Veneto, una regione vicina a noi dell'Italia settentrionale. Arrivati siamo andati a fare un giretto con il trenino. Mentre eravamo sul trenino una voce alla radio ci spiegava ciò che stavamo guardando in due lingue, italiano e tedesco. Abbiamo visto i daini, alcuni erano al pascolo e altri all'ombra a riposare. Abbiamo visto anche una capra. La mamma mi ha preparato due panini con prosciutto cotto e formaggio e una bottiglietta d'acqua poi, tutti assieme, siamo andati al bar a bere un caffè, io ho preso un caffè d'orzo.

Un po' di storia...

L'antica storia del Parco risale al 1407 quando, durante la dominazione veneziana di Valeggio sul Mincio, Gerolamo Nicolò Contarini acquistò tre fattorie dando origine al nucleo originario del Giardino.

Nel 1941 l'imprenditore Giuseppe Carlo Sigurtà, trovandosi a Valeggio per l'acquisto di un calesse, visitò per la prima volta la proprietà, se ne innamorò e ne divenne il nuovo proprietario.

Nel 1978 in una giornata soleggiata Giuseppe Carlo Sigurtà aprì il Giardino al pubblico. I primi visitatori potevano entrare solo a bordo di una vettura, in quella che al tempo veniva chiamata "autovisita".

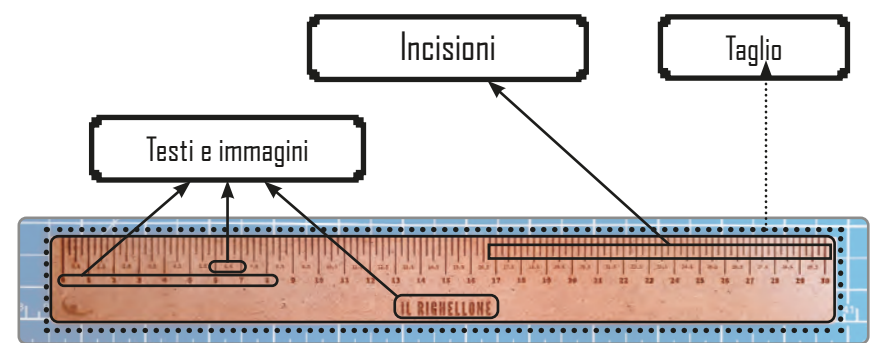
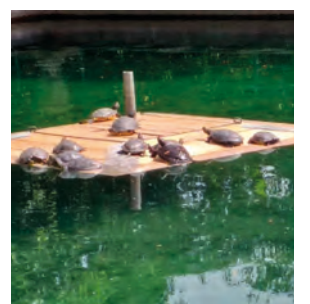
Qualche consiglio utile

Il biglietto per il trenino costa 3,50 euro. Il Parco è bellissimo e visitarlo in trenino è davvero bello! Per prenotarsi è possibile andare sul sito www.sigurta.it.



Il Parco è aperto dal 7 marzo al 7 novembre.

Il Parco è molto grande e vi consiglio di munirvi di mappa, per evitare di perdersi!



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'annoverrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

Amico...

Una persona che mi vuole bene,
che mi sostiene!
Non mi fa pensare ai ragazzi,
mi toglie dagli imbarazzi.
Gli occhi mi fa aprire
e mille cose scoprire!
Mi da sempre forza, consigli buoni e tante opinioni
su come reagire alle discussioni.
Mi tira su di corda
e anche dopo giorni... se lo ricorda!
Avere vicino una persona così
migliora la vita e...
IL SEGRETO E' TUTTO QUI!!!!!!

Monica