



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 24/mag/21
Numero #653

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, è ricominciata l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;
- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";
- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

| giorno | Spuntino di metà mattina | attività mattina | Pranzo | | | attività pomeriggio |
|-----------|------------------------------------|------------------|---------------------------|--|--------|---------------------|
| | | | Primo | Secondo | Frutta | |
| Lunedì | Mela | | Spaghetti alla boscaiola | Insalata carote e olive | \ | |
| | \ | | 1 | \ | \ | |
| 31/5 | Chiara / Marco | | Chiara / Mario | Chiara / Mario | \ | |
| Martedì | Aperitivo Hugo arachidi e patatine | | Spiedino | Polenta arrostita Verdure grigliate | \ | |
| | 8 | | \ | \ | \ | |
| 1/6 | Simone | | Simone | Simone | \ | |
| Mercoledì | \ | | \ | \ | \ | |
| | \ | | \ | \ | \ | |
| 2/6 | \ | | \ | \ | \ | |
| Giovedì | Yogurt al caffè | | Ravioli ricotta e spinaci | Latteria e Insalata | \ | |
| | 7 | | 1-7 | 7 | \ | |
| 3/6 | Silvia | | Silvia | Silvia | \ | |
| Venerdì | Mela | | Risotto allo scoglio | Tramazzino al tonno Insalata | \ | |
| | \ | | 3-4-6-7-9-12-14 | 1-3-4 | \ | |
| 4/6 | Emanuela S. | | Emanuela S. | Emanuela S. | \ | |



Maggio: mese dedicato a...

di Chiara Fontanini



Il mese di maggio è dedicato tradizionalmente alla Madonna; ci sono vari momenti di preghiera, dalle processioni ai pellegrinaggi nei Santuari (quest'anno vietati a causa della pandemia da Coronavirus) alla recita del Rosario che Papa Francesco ha invitato a pregare, da soli o in famiglia, in questo tempo particolare di prova.

Ma perché maggio è il mese 'mariano' per eccellenza? Già nell'antica Grecia e nell'antica Roma il mese di maggio era dedicato a divinità "femminili": nell'antica Grecia alla divinità della fertilità Artemide e, nell'antica Roma, a quella della primavera, Flora. Questo, combinato con altri rituali europei che ricordavano la nuova stagione

primaverile, ha portato molte culture occidentali a considerare maggio un mese dedicato alla vita e alla maternità. Non è un caso inoltre che in molti Paesi ricorre in questo mese la festa della mamma che è una ricorrenza civile, non religiosa.

Nella mia famiglia abbiamo la tradizione, nel mese di maggio, di andare in chiesa la sera per recitare il Santo Rosario dedicato alla Madonna. Questo è stato un anno particolare: entrati in chiesa, sono segnalati nei banchi i posti dove ci si può sedere con una freccia.

Per me è importante chiedere il suo aiuto!

L'angolo del gusto

di Simone Qualizza

Manzo con peperoni verdi, cipolla e cous cous

PREPARAZIONE

Questa ricetta appartiene alla cucina tradizionale egiziana; viene fatto ampio uso di spezie come il coriandolo, il cumino, la curcuma e l'immane Shatta ovvero il peperoncino. Le carni più consumate sono il pollo, il manzo, il vitello e l'agnello.



PROCEDIMENTO

Tagliare la carne di manzo a cubetti. Rosolarla in una padella con l'olio EVO, la cipolla e gli aromi.
Lavare e tagliare a pezzettoni i peperoni. Rosolarli in una teglia con dell'olio.
Unire alla carne i peperoni cucinati, salare e pepare.

INGREDIENTI (per 4 persone)

- 1 kg polpa di manzo
- 2 cipolle
- 1/2 cucchiaino di Cumino in polvere
- 1/2 cucchiaino di Coriandolo in polvere
- 1 pizzico di peperoncino
- Sale e pepe q.b.
- Olio EVO
- 2 peperoni verdi lunghi
- 4 piadine
- Cous cous

Ultimare la cottura con una spruzzata di vino bianco. A piacere è possibile aggiungere del concentrato di pomodoro!

Cuocere il cous cous e scaldare le piadine in padella.

Preparare il piatto mettendo sul fondo la piadina, aggiungendo il manzo con i peperoni e il cous cous.



Appena si può si cammina un po'.



BUON APPETITO!!!

Qualche foto che Emanuela teneva a farci vedere

di Emanuela M.



2 giugno 1946: nascita della Repubblica Italiana

di Luigi Cerizzo

Ogni anno, il 2 giugno, si celebra la nascita della Repubblica Italiana. Perché?

Il 2 giugno del 1946, quando la Seconda Guerra Mondiale era ormai già finita, gli Italiani vennero chiamati a votare attraverso un referendum indetto a suffragio universale: tutti gli italiani avevano diritto di votare e andarono a votare! A tutti fu consegnata una scheda sulla quale bisognava mettere una croce per scegliere tra Repubblica e Monarchia.

Il risultato del referendum fu proclamato il 10 giugno e l'Italia divenne, con una maggioranza di voti, una Repubblica.

Le funzioni di capo dello Stato passarono al Presidente del Consiglio Alcide De Gasperi. L'Assemblea Costituente aveva il compito di scrivere la nuova Costituzione.

Con la vittoria della Repubblica, la famiglia reale dei Savoia fu costretta all'esilio. Loro rappresentavano la monarchia ovvero la forma di stato in cui a capo c'è una persona, il re.

Nella Repubblica la sovranità appartiene al popolo. Il termine deriva dalle parole latine "res" e "publica" che vogliono dire "cosa pubblica", cioè di tutti.

Il referendum del 1946 segnò un'altra importante svolta: per la prima volta anche le donne avevano la possibilità di votare. Fino ad allora le donne non avevano gli stessi diritti degli uomini, dal momento che era loro negato il diritto di voto. Da quel giugno 1946 donne e uomini sono stati considerati uguali e un articolo della Costituzione ha poi definito meglio questa uguaglianza.



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'annoverrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!