



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Anno #17
Data 19/apr/21
Numero #648

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, è ricominciata l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/ AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

| giorno | Spuntino di metà mattina | attività mattina | Pranzo | | | attività pomeriggio |
|-----------|--------------------------|------------------|--------------------------|---|--------|---------------------|
| | | | Primo | Secondo | Frutta | |
| Lunedì | Banana | | Spaghetti con le cozze | Insalatona con tonno, pomodori, crostini e mais | \ | |
| | \ | | 1-14 | 1 | \ | |
| 26/4 | Tutti | | Tutti | Tutti | \ | |
| Martedì | fragole | | Vellutata di carote | Pomodori, mozzarelle e olive | \ | |
| | \ | | \ | 7 | \ | |
| 27/4 | Silvia | | Emanuela S. | Emanuela S. | \ | |
| Mercoledì | Aperitivo | | Hamburger | Patatine | \ | |
| | 5 | | 1,6,7,8,9,10,11,12 | \ | \ | |
| 28/4 | Simone | | Simone | Simone | \ | |
| Giovedì | Mela | | Calzone farcito | Insalata | \ | |
| | \ | | 1, 7 | \ | \ | |
| 29/4 | Rudi | | Rudi | Rudi | \ | |
| Venerdì | Yogurt di frutta / cocco | | Risotto con il radicchio | Frittata con il porro e carote lesse | \ | |
| | \ | | 6, 7, 9, 12 | 3 | \ | |
| 30/4 | Emanuela S. | | Silvia | Silvia | \ | |



Crispy chickenburger

di Simone Qualizza



Mescolate la farina con sale, pepe, paprica e aglio, poi passatevi i petti di pollo. Premete la farina aromatizzata sulla carne e scuotete leggermente per eliminare l'eccesso di farina. Accomodate i petti in una teglia foderata con carta da forno. Sbattete le uova con il latte e immergetevi i petti, poi passateli di nuovo nella farina aromatizzata, premetela sulla carne e scuotete leggermente. Scaldate l'olio a 180 °C. Friggete i petti di pollo per ca. 8 minuti, finché risultano ben cotti.

Ingredienti

per 4 persone

- 100 g di farina
- 2 cucchiaini di sale
- pepe
- 1 cucchiaino di paprica
- 1 cucchiaino d'aglio granulato
- 4 petti di pollo di ca. 150 g ciascuno
- 2 uova
- 5 cl di latte
- olio per friggere
- 4 panini per hamburger
- 4 cucchiaini di salsa dolce al peperoncino
- 4 cucchiaini di maionese
- 4 foglie d'insalata
- 8 cucchiaini di insalata coleslaw



Dividete i panini a metà in senso orizzontale. Tostateli un po' con un tostapane o in una padella senza grassi. Per ogni hamburger spalmate una metà del panino con la salsa dolce al peperoncino e l'altra metà con la maionese. Farcite con le foglie d'insalata, la coleslaw, il pollo e coprite con l'altra metà del panino.





"Il parrochetto e la sirena" è un collage che mi ha colpito molto. Ho deciso così di riprodurre un dettaglio di questo quadro su un mio piatto fatto in ceramica.



Arte con le forbici

di Chiara Fontanini

In questo periodo ho conosciuto, di certo non di persona, Henri Matisse. E' un famoso pittore francese che, insieme ad altri artisti, vengono chiamati "Fauves", "selvaggi". Questo perché i colori usati sono molto vivaci, anche in contrasto tra loro. Matisse si lasciava guidare dai sentimenti, senza preoccuparsi di cosa pensa la gente. Nei suoi dipinti esprime gioia di vivere attraverso la scelta di colori vivaci e forme curve. Ad un certo punto della sua vita si inventò un "collage d'arte". Matisse si mise a ritagliare forme colorate che incollava seguendo i suoi sentimenti e ciò che a lui più piaceva. Ecco un esempio:



Henri Matisse
Il parrochetto e la sirena
(La perruche et la sirène), 1952

Io penso che l'arte di Matisse è un po' diversa da quello che in genere gli artisti fanno su tela coi pennelli... lui invece usa fogli colorati e collage di forme. Io a ceramica ho scelto delle foglie e dei colori, in base a come mi sentivo in quel momento.

Prosciuttificio Wolf a Sauris - un'antica tradizione in un'isola fra le montagne -

(tratto da Il Friuli, Business di Marzo 2021)

di Rudi Colautti

Gli elementi che rendono unico il Prosciuttificio Wolf sono le tradizioni, Sauris e... una famiglia! Pietro Schneider detto "Wolf", nato a Sauris nel 1862, preparava prosciutti e salumi con metodi tradizionali che si tramandarono fino agli anni '60 quando il nipote, Giuseppe Petris, assieme alla sua famiglia, fondò l'azienda. A portarla avanti con grande passione ci sono anche Stefano e Katia assieme a Claudio.



Nel cuore delle Dolomiti friulane, Sauris è il comune più alto del Friuli Venezia Giulia. E' un paese situato nella conca del torrente Lumiei in mezzo a boschi di abete, larici e faggi, a un'altezza di 1200 metri sul livello del mare e che fino agli Anni '50 era difficilmente raggiungibile o restava isolato nei lunghi mesi invernali.



Sauris è un'isola in mezzo alle montagne. Un luogo dove la natura ha fatto sì che le prime famiglie arrivate dal Tirolo e dalla Carinzia conservassero la loro lingua tedesca originaria, le tecniche di costruzione e di lavorazione del legno, diverse da tutte le comunità circostanti, le loro tradizioni agricole e alimentari.



Calcetto. Ricordando i bei tempi.

di Luca Catalano

L'ultimo torneo di calcetto che abbiamo giocato, lo abbiamo disputato sempre a Fagagna. Devo confessare che ai primi tornei pensavo "in questi tornei mi divertirò", ma poi mi sono accorto che stavo divertendomi sempre di meno. Mi è però piaciuto molto l'ultimo perché siamo andati con Giulio ed Eleonora (mi manca molto lei spero che finito il virus torni a trovarci). 2 cose mi sono piaciute: il goal che avevo fatto a Fabio e le parate di Giovanni.

Uscite salutari



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'annoverrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

