



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

Anno #17  
Data 6/apr/21  
Numero #646

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

## L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- con l'arrivo della bella stagione, nelle prossime settimane ricomincerà anche l'attività di giardinaggio nel nostro giardino! Si chiede di fornire un cambio completo per i lavori all'esterno;

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/ AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.*

giorno	Spuntino di metà mattina	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Pere		Pasta all'amatriciana	Latteria Radicchio e pomodorini	\	
	/		1	7	\	
12/4	Rudi		Manu S.	Rudi	\	
Martedì	Ananas		Spiedini di carne e verdura	Polenta Insalata	\	
	/		/	/	\	
13/4	Chiara		Chiara	Chiara	\	
Mercoledì	Mela		Tortellini in brodo	Grissino col p. crudo Carote e finocchi	\	
	/		1-6-7-9-12	1	\	
14/4	Monica		Monica	Monica	\	
Giovedì	Yogurt al caffè		Filetto di pesce Patate al forno	Mix verdure cotte	\	
	7		1-3-4	/	\	
15/4	Emanuela S.		Emanuela S.	Emanuela S.	\	
Venerdì	Pere		Piadina	Radicchio e pomodori	\	
	/		1-7	/	\	
16/4	Rudi		Rudi	Rudi	\	



## La Processionaria del pino

di Luigi Cerizzo

Questo articolo parla della "Processionaria del pino" e di quanto questa sia pericolosa sia per l'uomo che per gli animali come cani e gatti. La processionaria attacca le conifere ma soprattutto il Pino nero, sia nei boschi che in città. Il ciclo si svolge a partire dall'estate. La farfalla depone le uova sugli aghi di pino. Passato un mese nascono le larve e iniziano la costruzione del nido. Con la primavera le larve mature abbandonano il nido per scendere 'in processione' appunto e infilarsi nel terreno. Le larve a contatto con la pelle causano infiammazioni e reazioni allergiche e anche nidi abbandonati in primavera sono pericolosi per la presenza di peli rimasti. Contro la processionaria è prevista una lotta obbligatoria. I metodi di contenimento sono diversi

a seconda dello sviluppo dell'insetto. Il problema è di arrivare in quota, con insetticidi, preferibilmente biologici. Ecco perché la rimozione dei nidi e i trattamenti vanno affidati a chi ha attrezzatura e lo fa per professione.

Con la presenza di larve che stanno completando il proprio ciclo si possono effettuare 1-2 trattamenti con il Bio Bacillus. Con molta attenzione, si può procedere all'esportazione meccanica e successiva distruzione del nido. Un altro metodo è l'utilizzo di trappole a colla o eco-trappole che si posizionano lungo il fusto.



Quindi ricordiamoci che i rischi da processionaria sono notevoli e non vanno assolutamente sottovalutati.





# INSIEME? SI PUÒ!!!

## Parliamo un po' di ambiente

di Emanuela Saletta

### COSA FINISCE SULLE NOSTRE SPIAGGE

(spunti tratti dal quotidiano Il Friuli)

Il mare restituisce sulle nostre spiagge una grande quantità di materiali, alcuni frutto della natura come tronchi e alghe, altri vengono causati dall'uomo come ad esempio la plastica e polistirolo.

Questo fenomeno mondiale si chiama tecnicamente **marine litter** (fig. 1, 2, 3).

In Friuli c'è un progetto che si chiama **aMare** (fig. 4) che, con la collaborazione dei Comuni costieri e l'aiuto di alcune associazioni di volontari, si occupa di ripulire le spiagge ed i fondali marini.



## Una propedeutica passeggiata dopo pranzo



## Con l'arrivo della bella stagione

di Rudi Colauti

### CONSIGLI PER UN PIC-NIC

(dal quotidiano Il Friuli)

Con la bella stagione si può fare un bel pic-nic fuori porta.

Per prima cosa preferire le monoporzioni ad es. il cous cous servito nel vasetto di vetro con verdure oppure pollo e mandorle. Si possono preparare anche delle polpette da mangiare con le mani o le uova alla scozzese.

Nel cestino si possono mettere in alternativa dei piccoli panini, cubetti di formaggio di vari tipi o dei bastoncini di verdure.

Come dolce dei muffin oppure dei brownies al cioccolato.

Bottigliette d'acqua ma anche limonata e infine un thermos di caffè.

Non può mancare una bella coperta sulla quale distendersi.



### GRAZIE MILLE AMIRINA

Ringraziamo la signora Amirina (la mamma di Anna) per aver realizzato per noi degli stupendi pizzi che ci hanno permesso di fare dei bellissimi lavori in ceramica con la tecnica di decorazione a stampo



### L'ultima opera dei gemelli Qualizza.

La tecnica usata è quella dell'uncinetto *smirne*, uno strumento con cui in genere si creano tappeti di lana.



### A Pasquetta si mangia all'aperto



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

# 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

