



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- **lunedì 01/03** le attività termineranno alle **ore 13.30** per permettere all'Equipe Educativa di effettuare il tampone periodico di screening;

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì	Banana		Tortino di patate con prosciutto cotto e formaggio	Cavolfiore e carote cotte	\	
	\		1-3-7	\	\	
1/3	Tutti		Marco	Marco	\	
Martedì	Mela		Pollo al curry con riso basmati	Insalata mista con ravanelli	\	
	\		1-7	\	\	
2/3	Chiara		Chiara	Chiara	\	
Mercoledì	Thè e sfogliatine		Pizza tonno, olive e capperi	Radicchio	\	
	1-3-5-7		1-4-7	\	\	
3/3	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Giovedì	Yogurt al caffè		Pasta al ragù	Finocchi gratinati	\	
	7		1-7-9-12	1-7	\	
4/3	Rudi		Rudi	Rudi	\	
Venerdì	Pera		Minestrone orzo e fagioli	Torta salata alle verdure e Insalata	\	
	\		1-6-7-9-12	1-3-7	\	
5/3	Chiara		Rudi	Tutti	\	



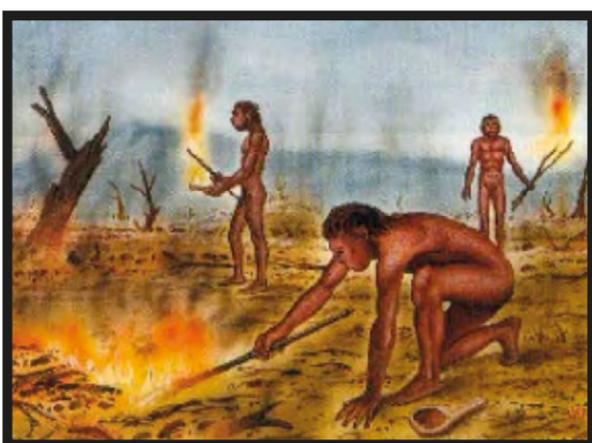
L'origine del Fuoco (I parte)

di Luigi Cericco

L'uomo ha conosciuto il fuoco quando un fulmine ha colpito un albero. Tenere acceso il fuoco quindi all'inizio era un'attività molto importante perché non si sapeva ancora accenderlo e quindi se si fosse spento si sarebbe dovuto aspettare il successivo albero bruciato.

Non si sa con sicurezza quando gli uomini scoprirono come accendere il fuoco, ma da quel momento poterono servirsene ogni volta che volevano.

Si poteva accendere il fuoco utilizzando le selci o le pietre che emettono scintille se sbattute contro un'altra pietra. Un altro sistema consisteva nello sfregare tra di loro due pezzi di legno che si riscaldavano fino a incendiarsi.



Grazie al fuoco gli uomini poterono cucinare. Oltre a poter cucinare tante cose nuove, un cibo cotto era più digeribile di uno crudo a tutto vantaggio della salute.

Il fuoco inoltre serviva per scaldarsi permettendo di vivere anche in climi freddi perché il fuoco scaldava.

Non essendo dotato per natura di una folta pelliccia in grado di proteggersi, con la possibilità di accendere il fuoco e scaldarsi (e quindi come si diceva di vivere in regioni più fredde) l'uomo poté colonizzare zone nelle quali sopravvivere nonostante il clima rigido.

Essenzialmente, anche oggi con tecnologia più avanzata facciamo ancora le stesse cose (cuciniamo col fuoco dei fornelli, usiamo il fuoco della caldaia per scaldare le nostre case).

Ma il fuoco è diventato anche un'arma per gli uomini primitivi perché permetteva loro di tenere lontano i predatori pericolosi. (to be continued)

"Attraversando il borgo medievale di Laipacco, si incontra... la chiesa di San Giuseppe"

di Chiara Fontanini



La testimonianza più importante e antica della chiesa si trova in un dipinto al suo interno; le sue origini risalgono all'inizio del Cinquecento. A quel tempo era intitolata sia a San Giuseppe che a San Rocco, come testimonia una statua lignea dedicata a San Rocco, presente all'interno. Dalla facciata si può osservare la porta d'ingresso ed un affresco raffigurante la Sacra Famiglia. La muratura di sassi è fatta di pietre angolari squadrate. Tra le chiese di quest'epoca, la chiesa di San Giuseppe è l'unica con la torre campanaria, realizzata in pietra con tre campane. Nel 1702 fu costruita l'attuale scala esterna.

Lo sapevate che?

di Luigi Cericco

QUANTO TEMPO E' PASSATO DA...

▪ **Scoperta dell'america**

Nell'aprile del 1492 Cristoforo Colombo scoprì l'America. Il navigatore genovese partì dalle Canarie, isole spagnole nell'Oceano Atlantico al largo dell'Africa, nell'agosto del 1492 con tre navi: la Niña, la Pinta e la Santa Maria.

2021-1492= 529 sono gli anni passati da questa scoperta!

▪ **Invenzione della stampa**

Il 1450, in Europa, è la data di quando Johann Gutenberg inventò una specie di torchio per la stampa. Il sistema di Gutenberg, chiamato a caratteri mobili, si basava su cubetti di metallo che avevano, sulla faccia superiore, una lettera dell'alfabeto vista allo specchio. Quando i cubetti erano sistemati a formare delle parole, venivano legati stretti per tenerli fermi, ed erano quindi spalmati d'inchiostro. Bastava poi premere contro di essi un foglio bianco per avere una pagina stampata.

2021-1450= 571 L'invenzione della stampa risale a ben 571 anni fa!

▪ **Primo uomo sulla luna**

Apollo 11 fu la missione spaziale che portò i primi uomini sulla Luna. Il 20 luglio 1969 Neil Armstrong fu il primo a mettere piede sul suolo lunare, sei ore più tardi dell'allunaggio.

2021-1969= 52 anni fa per la prima volta l'uomo andò sulla Luna

UN PIATTO TIPICO FRIULANO

di Rudi Colautti



La polenta è un piatto a base di farina di mais sciolta nell'acqua in un paiolo (in genere di rame) e cotta per circa un'ora.

Attualmente nella cucina friulana la polenta è fatta comunemente con mais (o granoturco, 'blave' in friulano) e raramente con grano saraceno. Famosa è la polenta con "le blave di Mortean". La polenta di mais è gialla se si utilizza farina di mais normale, è bianca se si usa farina di mais 'biancoperla': il sapore è identico.

La polenta viene servita, in alternativa al pane, per accompagnare del formaggio, come il gorgonzola, latteria, Montasio fresco o stagionato ma anche con il radicchio, verde o rosso.

Può essere morbida ma si può anche mangiare ben riscaldata sulla piastra dopo essere stata raffreddata.

Secondo me piace a tutti!

Ecco cosa abbiamo visto durante una passeggiata a Laipacco

di Luigi Cericco



Le bressane un tempo erano utilizzate per cacciare gli uccelli migratori. Al giorno d'oggi non si può più utilizzarla per questo scopo, è illegale dal 1992. E' una "architettura vegetale", così chiamata perchè non è costruita con cemento o mattoni ma solo di cose naturali come piante e alberi, piantati e potati a formare una sorta di tunnel dove c'erano le reti per la cattura degli uccelli. Le bressane hanno una forma rettangolare. Si tratta di due file di alberi, spesso carpini bianchi disposti ai 4 lati del rettangolo. Lungo il tunnel veniva tirata la rete. Dalla parte opposta era posizionato il cosiddetto "spavent", un fantoccio usato proprio per spaventare gli uccelli e farli volare verso le reti.

Leggendo un articolo ho scoperto che c'è una parola per indicare la cattura di uccelli mediante reti: aucupio. La parola è di origine latina e deriva dalle parole avis, uccelli e capere, cattura.

In Friuli Venezia Giulia già dal 643 c'erano leggi riguardanti la caccia: al popolo era vietato interessarsi alla selvaggina "nobile" ovvero alla cattura di cervi, cinghiali, caprioli, lepri e fagiani. Quindi potevano dedicarsi solo ad uccelli di piccole dimensioni, che venivano considerate dai nobili res nullius, cosa di nessuno.

Nei secoli l'uccellazione ha rappresentato per il popolo un'importante fonte alimentare ed economica. C'è un libro che descrive tutti i diversi modi per poter catturare gli uccelli: "La caccia gioiosa" di Gioseffo Maria Mitelli, stampato a Bologna nel 1684.

▪ **Prima edizione di focus junior**

La rivista Focus Junior è un mensile, fondato nel 2004. Si occupa di scienza, tecnologia, del comportamento degli animali, attualità e altro. Motto della rivista è "Divertirsi scoprendo il mondo"

2021-2004=17 anni sono trascorsi dalla pubblicazione del primo numero di Focus Junior

▪ **Invenzione del telefono**

Antonio Meucci è considerato l'inventore del telefono. Nel 1871 ha brevettato un apparecchio, chiamato teletrofono, che permetteva di comunicare a distanza. Già nel 1854 Meucci aveva costruito il primo prototipo di telefono.

2021-1871= 150 anni sono passati dall'invenzione di Meucci!

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!