



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
Lunedì 22/2	Thè e Wafer		Vellutata di zucca	Tostone farcito	\	
	3-5-7-8		6-7-9-12	1-7	\	
	Emanuela S.		Emanuela S.	Emanuela S.	\	
Martedì 23/2	Pere		Lasagne radicchio e salsiccia	Insalata	\	
	\		1,3,7	\	\	
	ManuS		ManuS	ManuS	\	
Mercoledì 24/2	Fette biscottate con la marmellata		Omlette spinaci e formaggio / pane	Misto di finocchi e carote	\	
	3,6,7,8,11		1,3,7	\	\	
	Tutti		Marco	ManuS	\	
Giovedì 25/2	Gingerino e arachidi		Pasta tonno, pomodorini capperi e olive	Tegoline in padella	\	
	5		1,4	\	\	
	Tutti		Manu	Manu	\	
Venerdì 26/2	Yogurt misti		Minestra di carote porro e fagioli	Bruschetta con verdure piccanti	\	
	7		6,7,9,12	1,7	\	
	Tutti		Marco	Marco	\	



Il Tagliamento difeso a colpi di Pagaia

di Luigi Cerizzo

L'articolo che ho letto parla di un ospedale un po'...particolare. Siamo in India, nella capitale New Delhi.

Lì ci sono uccelli di tutti i tipi: piccioni, colombe, nibbi neri, corvi, parrocchetti, upupe e pavoni. Tuttavia la vita di questi uccelli è piena di pericoli: i fili rivestiti di polvere di vetro usati nelle gare di aquiloni, i cavi elettrici, le pale dei ventilatori a soffitto, le aggressioni di cani e gatti. Molti si ammalano anche perché mangiano immondizia e prendono qualche batterio o fungo oppure sono malnutriti.

Tutti gli uccelli che hanno bisogno di cure vengono portati all'ospedale Charity birds hospital, un ospedale per gli uccelli appunto. L'ospedale è stato fondato nel 1929. All'inizio c'era solo una stanza, poi si è ingrandito fino a diventare un edificio di tre piani!

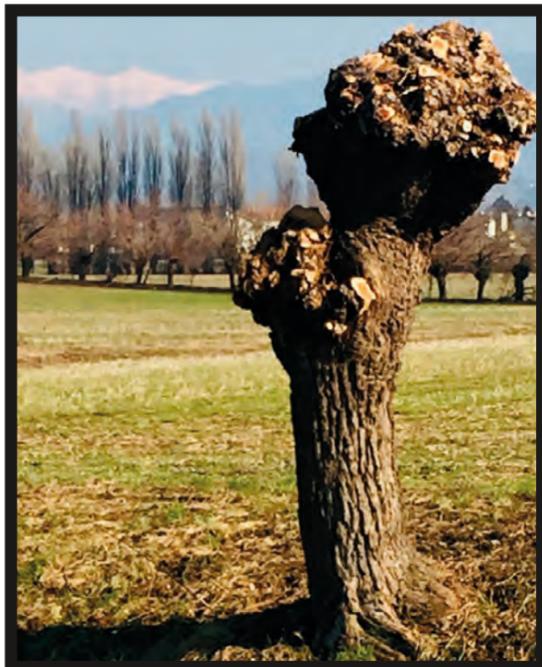
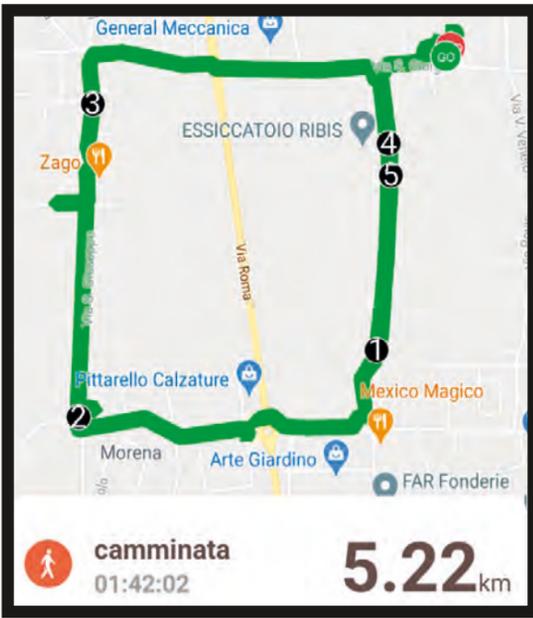
Su ogni piano ci sono delle gabbie che ospitano uccelli a seconda delle loro fasi di guarigione. Gli uccelli vengono nutriti con una miscela di semi, cereali, mais, pomodori e peperoni. Gli uccelli, che a volte sono anche 2500, sono accuditi da una piccola squadra di veterinari. Tutte le cure sono gratuite perché ci sono molte donazioni: alcune persone offrono denaro, altre cereali o medicine o fanno volontariato nutrendo e accudendo gli uccelli. Due sono i principi fondamentali:

la non violenza: non bisogna fare del male a nessun essere vivente, perché considerato sacro;

ogni creatura ha il diritto di essere libera: l'ospedale aiuta anche gli uccelli domestici ma, dopo essere curati, vengono liberati



"PIÙ DI 5 KM DI CAMMINATA NEI DINTORNI DI REANA PER MANTENERSI IN FORMA"



Lidric cul Poc

di Rudi Colautti

Tratto dalla rubrica - MI GUSTA FVG -
Il Friuli - 5 febbraio 2021 -



Dall'autunno fino alla primavera inoltrata il principe sulle tavole friulane è senz'altro il radicchio col gambo, meglio conosciuto come *Lidric cul Poc*. Il nome caratteristico deriva dal fatto che viene raccolto dopo le prime gelate e consumato con parte della radice. Le ricette tradizionali lo vogliono condito cu

lis fricis, ovvero le cicciole di maiale saltate in padella con olio e aceto oppure accompagnato dalle uova sode a Pasqua.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!



"La magia di un abbraccio"

Pablo Neruda

*"Quanti significati sono celati dietro un abbraccio?
Che cos'è un abbraccio se non comunicare,
condividere e infondere qualcosa di sé ad un'altra
persona?"*

*Un abbraccio è esprimere la propria esistenza
a chi ci sta accanto, qualsiasi cosa accada,
nella gioia e nel dolore.*

*Esistono molti tipi di abbracci,
ma i più veri ed i più profondi
sono quelli che trasmettono i nostri sentimenti.*

*A volte un abbraccio,
quando il respiro e il battito del cuore
diventano tutt'uno, fissa quell'istante magico
nell'eterno.*

*Altre volte ancora un abbraccio, se silenzioso,
fa vibrare l'anima e rivela ciò che ancora non si sa
o si ha paura di sapere.*

*Ma il più delle volte un abbraccio
è staccare un pezzettino di sé
per donarlo all'altro affinché possa continuare il
proprio cammino meno solo".*



Questa poesia che ci ha inviato Flavia di Danza Spontanea mi piace! Mi fa pensare all'amore e al volersi bene. In un abbraccio due persone si "uniscono" con le braccia e le mani. Quando abbraccio una persona voglio dire che le voglio bene, che siamo amici o che mi manca.

In questo periodo mi mancano molto alcuni amici che non vedo da molto tempo... Mi manca stare bene insieme a loro, passare il tempo a giocare a Uno, a chiacchierare e scherzare!

Per il momento ci possiamo vedere in videochiamata... speriamo presto in un abbraccio!

Monica Aldegheri