



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può



info
&
web

**L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE**
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

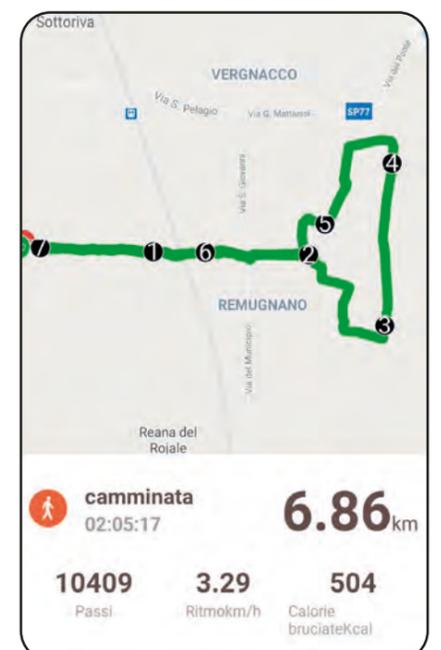
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
martedì	0		Tortellini in brodo	Prosciutto con il Kren	\	
	\		Mandarini	\	\	
8/2	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì	Crostoli		Risotto salsiccia e zucca	Grissino con crudo e insalata	\	
	1, 3, 7		6,7,9,12	1	\	
9/2	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Mercoledì	Kiwi		Pasta ai 4 formaggi	Spinaci e ricotta	\	
	\		1,7	7	\	
10/2	Luigi		Luigi	Luigi	\	
Giovedì	yogurt		Polpettone di carne	Carote e patate lesse	\	
	7		1, 7	\	\	
11/2	Monica		Monica	Monica	\	
Venerdì	Pera		Minestrone con l'orzo	Trota e insalata	\	
	\		1, 6, 7, 9, 12	4	\	
12/2	Emanuela S.		Emanuela S.	Emanuela S.	\	



Una lunga passeggiata per tenersi in forma tutti insieme !!!



La musica mi da un'emozione che sta dentro il cuore che batte.

di Chiara Fontanini

La musica per me è ascoltare una canzone dei Nomadi. La ascolto quando sono a casa, nella mia camera o quando faccio cyclette. Questo mi rende felice. Ascolto la musica anche assieme agli altri, ci fa compagnia e quindi anche se al Centro dobbiamo stare distanti possiamo ascoltare la

musica tutti assieme. Gli Operatori chiedono le canzoni

a Google Nest e poi le ascoltiamo: ad esempio "Ehi Google, metti una canzone dei Nomadi!"

o altre come Karaoke di Alessandra Amoroso,

Viceversa di Francesco Gabbani. C'è anche la musica che io canto in chiesa assieme ai miei amici e...

mi sento bene!!!

Venezia, la palude che pulisce l'ambiente

di Luigi Cerizzo

"E se a rimanere impantanata nelle paludi fosse l'anidride carbonica?"

(tratto dal supplemento al Messaggero Veneto del 04.02.2021)

E' quello che accade nella Blue Valley, una società agricola che alleva pesci nella più grande Valle da pesca della Laguna di Venezia, la Val Dogà. Si tratta di un terreno paludoso, coperto d'acqua stagnante. I pesci vengono immessi nella Valle da pesca quando sono piccoli. Quando arrivano alle dimensioni giuste, vengono inviati al mercato. I pesci più piccoli vengono spostati in aree dove possono sopravvivere all'inverno. Alghe e fitoplancton presenti assorbono l'anidride carbonica che, quando muoiono, finisce intrappolata nei fondali melmosi.

Un vero aiuto per la natura!



facevamo un giro assieme... è un mio amico!



Il giorno della Memoria

di Luigi Cerizzo

"Quel che è accaduto non può essere cancellato, ma si può impedire che accada di nuovo"

Anna Frank

Ogni anno, il 27 gennaio, si celebra il Giorno della Memoria in ricordo di milioni di vittime della Shoah, e non solo. La Shoah è la persecuzione e lo sterminio degli Ebrei da parte dei Nazisti: 6 milioni sono gli Ebrei uccisi e più di 15 milioni sono le vittime dell'Olocausto.

Si celebra il 27 gennaio perché il 27 gennaio del 1945 le truppe sovietiche dell'Armata Rossa abbatterono i cancelli di Auschwitz, un campo di concentramento che si trova in Polonia. Al loro arrivo il campo era stato evacuato e in parte distrutto dalle SS prima dell'arrivo dei russi. Le truppe sovietiche vi trovarono circa 7.000 sopravvissuti.

Il primo Paese a istituire una giornata commemorativa nazionale, il 27 gennaio appunto, fu la Germania, nel 1996. L'Italia invece nel 2000.

Io penso che sia giusto ricordare gli Ebrei e tutte le persone che sono morte in quei Campi.



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'annoverrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI