



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può



info  
&  
web

**L'ANGOLO  
DELLA COMUNICAZIONE**  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa e costante collaborazione;

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

- gli Interventi Straordinari in loco presso i locali del C.S.R.E. si svolgono dalle ore 9.30 alle ore 15.30 secondo il calendario individuale proposto dall'Equipe Educativa;

*RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti*

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
martedì	0		Pasta con le vongole	Strudel salato e verdura	\	
	\		Ananas sciroppato	1-4-7	\	
25/1	Tutti		Tutti	Tutti	\	
Martedì	Mela		Scaloppine al limone con patate al forno	Finocchi freschi in insalata	\	
	\		1	\	\	
26/1	Emanuela S.		Emanuela S.	Emanuela S.	\	
Mercoledì	Budino alla vaniglia		Pasta alla carbonara	Prosciutto alla brace, grissini e Cavoletti di B	\	
	7		1- 3- 7	1	\	
27/1	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Giovedì	Pera		Pizza margherita con funghi	Carote grattugiate	\	
	\		1- 7	\	\	
28/1	Luigi		Luigi	Luigi	\	
Venerdì	Yogurt al caffè		Fagioli all'uccelletto e riso basmati	Spinaci	\	
	7		1- 9	\	\	
29/1	Rudi		Rudi	Rudi	\	



Non avendo potuto festeggiare il 18 dicembre... tantissimi auguri ora al caro Marco



Vista un'immagine...trovato un racconto /1

La prossima settimana all'interno di questa rubrica potrete leggere i lavori di Chiara ed Emanuela S.

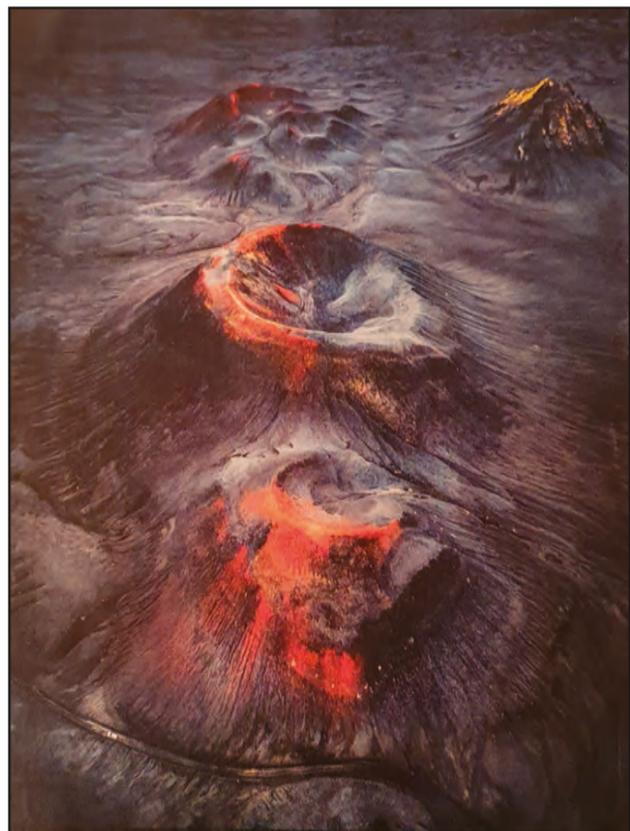
LA STORIA DI LUIGI TRA I VULCANI DELL'ISLANDA

Luigi C.

Luigi e le sue esploratrici, Chiara ed Emanuela, decidono di andare in Islanda per scoprire e fare delle ricerche sui vulcani dell'isola. Partono; il viaggio è lungo. Appena arrivati in Islanda cominciano con l'esplorazione dei vulcani per capirne l'origine e come sono fatti. Raggiungono il centro disabitato dell'isola che è grigio, freddo. Gli esploratori capiscono di essere isolati, non ci sono altre persone. Quando vedono i crateri notano subito il rosso dei bordi che contrasta con il grigio del basalto (la roccia vulcanica). Il colore rosso è dovuto all'ossidazione dei minerali di ferro presenti nella lava. Chiara inizia le misurazioni ed Emanuela trascrive i numeri sull'agenda. Luigi invece, con la corda si cala nel vulcano e inizia a studiare la roccia e la lava.

All'interno fa davvero molto caldo, ci sono molti gradi sopra lo zero. Luigi vede che non c'è alcun segno di eruzione ma... ci sono quasi 1200° C! Vista l'altissima temperatura Luigi continua la sua scoperta del vulcano indossando una tuta e un casco antifiamme con una torcia, così può avvicinarsi alla lava e con dei guanti speciali può toccare la roccia per capire come è fatta. La tuta è fatta di un materiale antifiamme, ignifugo cioè non infiammabile. Luigi procede a misurare la profondità, la temperatura e la formazione. Raccoglie dei frammenti di roccia per studiarli e capire meglio. Vuole far conoscere queste scoperte anche agli altri scienziati, questa è una ricerca mondiale! Luigi, Chiara ed Emanuela sanno che gli altri scienziati leggeranno con curiosità le loro scoperte. Se ne parlerà sia in tv che alla radio o nelle riviste. Ogni ricerca, infatti, è importante se viene fatta conoscere a più persone possibile.

Luigi e le altre esploratrici partecipano anche ad un concorso sulle scoperte dei vulcani e... vincono il primo premio!



L'ISLANDA

L'Islanda, ufficialmente chiamata Repubblica d'Islanda, si trova nell'Oceano Atlantico Settentrionale, tra la Groenlandia e la Gran Bretagna. E' un paese tra i meno popolati d'Europa. La capitale è Reykjavik.

Viene chiamata la "Terra del fuoco e del ghiaccio" perché ci sono forze gelide dei ghiacciai e del clima artico ma anche un altopiano desertico e il calore esplosivo della terra. I vulcani islandesi creano infiniti campi di lava ricoperti di muschio, vaste distese di sabbia nera, cime frastagliate ed enormi crateri. Ci sono circa 130 vulcani in Islanda, fra attivi e inattivi. Il vulcanismo dell'Islanda deriva dal fatto che il Paese è situato proprio sulla dorsale che separa le placche tettoniche nordamericana ed euroasiatica. Queste placche tettoniche

si allontanano l'una dall'altra, creando uno spazio che viene in parte coperto dal magma che risale dal mantello sotto forma di eruzioni vulcaniche.

Quando due placche tettoniche si muovono, creano il magma che tende a salire. Quando attraversa il camino del vulcano e fuoriesce si chiama lava. La lava contiene sia gas che solidi che liquidi.

La più recente eruzione in Islanda è stata nel 2014 (7 anni fa!) quella dell'Holuhraun.

Maurizio ci ricorda che il



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

# 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'annoverrà scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

### ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI