



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino dell'Associazione Insieme si Può



info & web

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni ricevute per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa collaborazione;
- visto l'avvicinarsi della stagione fresca e piovosa ed il fatto di sfruttare per quanto più possibile gli spazi esterni, è caldamente consigliato che gli Ospiti che partecipano agli interventi straordinari vengano in struttura con un abbigliamento lungo da poter indossare in caso di temperature più basse, consigliamo pertanto un abbigliamento "a cipolla";
- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

- gli Interventi Straordinari in loco presso i locali del C.S.R.E. si svolgono dalle ore 9.30 alle ore 15.30 secondo il calendario individuale proposto dall'Equipe Educativa;

Ringraziandovi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
martedì	0		Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Polpette con spinaci	\	
	\		Mandarini	1, 3, 7	\	
	14/12	Rudi	Rudi	Rudi	\	
Martedì	Mela		Minestrone	Filetto di pesce e cavolfiori	\	
	\		6-7-9-12	4	\	
	15/12	Chiara	Chiara	Chiara	\	
Mercoledì	Banane		Risotto con la salsiccia	Grissino col prosciutto e carote	\	
	\		6-7-9-12	1	\	
	16/12	Luigi	Luigi	Luigi	\	
Giovedì	Mela		Tostone farcito	Insalata	\	
	\		1-7	\	\	
	17/12	Emanuela S.	Emanuela S.	Emanuela S.	\	
Venerdì	Clementine		Crespelle con prosciutto e formaggio	Insalata mista con carote	\	
	\		1-3-7	\	\	
	18/12	Giulio	Giulio	Giulio	\	



Messaggio nella bottiglia

di Luigi Cericco

L'articolo che ho letto parla della raccolta differenziata, ovvero di come si devono separare i rifiuti. Anche noi a casa dividiamo la plastica, il secco residuo, l'umido, il vetro e la carta. Dalla tabella si può vedere come i rifiuti organici sono la maggior parte, il 31%; la plastica il 12%.

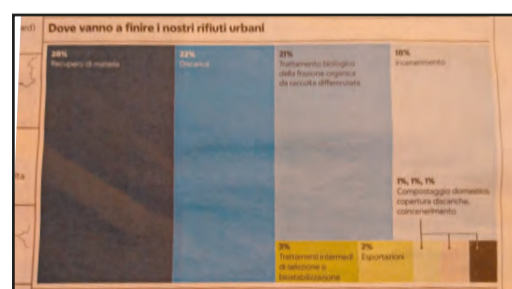
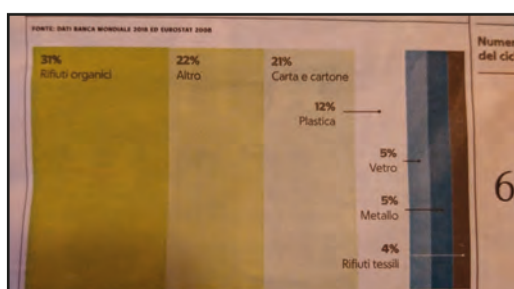
A casa cerco di dividere l'immondizia ad esempio, quando finisco una bottiglia della Coca Cola, la risciacquo, la schiaccio e la butto nel bidone dove c'è il sacchetto della plastica. A Nimis per due venerdì al mese portiamo fuori il bidone così lo possono svuotare.

Le bottiglie, per venire riciclate, vengono portate in un centro di raccolta dove vengono divise per colore e trattate: vengono lavate e pulite poi sminuzzate in fiocchi, chiamati flakes. Ci sono poi degli impianti specifici che creano le nuove bottiglie, quelle che poi noi troviamo nei supermercati, nei Despar e anche nel negozio di Laura dove ogni tanto vado con la mamma, a Nimis.

Quando usiamo una bottiglietta possiamo controllare se, nell'etichetta, c'è la scritta PET. In questo caso significa che quella plastica è riciclabile!

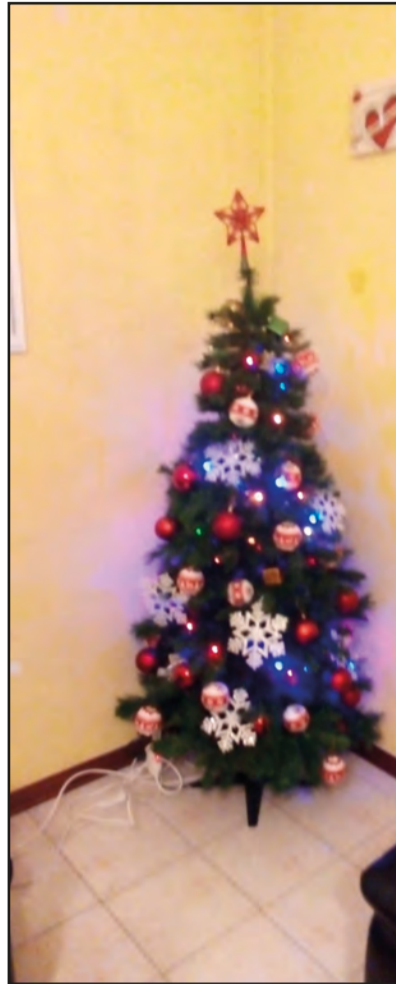
Una parte dei rifiuti viene anche bruciata, il 18%; in discarica ci va circa il 22%. Dall'anno prossimo, dal 2021, ho letto che non si troverà più a vendere la plastica monouso: cannucce, bicchieri, posate e piatti di plastica non si troveranno più negli scaffali del supermercato.

La plastica verrà pian piano sostituita da materie prime come mais, barbabietola e canna da zucchero.



PREPARATIVI CASALINGHI PER IL NATALE!!!

MAU E RUDI ALLE MATITE



RUDI CHE CREA PAESAGGI COL FELTRO. COMPLIMENTI PER IL BELLISSIMO RISULTATO



Natale

di Monica Aldegheri

In questi giorni abbiamo festeggiato l'Immacolata, la mamma di Gesù.

Mancano ormai pochi giorni al Natale, la mia festa preferita, aspetto con gioia di ricevere i regali, ma non c'è solo quello, in questo periodo le strade e le case sono piene di luci colorate e si respira un'atmosfera speciale.

Purtroppo quest'anno mio fratello non festeggerà insieme a noi e saremo solo io e la mamma.

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

Salute.gov.it/nuovocoronavirus

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5‰ alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!