



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

L'ANGOLO  
DELLA COMUNICAZIONE  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni ricevute per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa collaborazione;

- visto l'avvicinarsi della stagione fresca e piovosa ed il fatto di sfruttare per quanto più possibile gli spazi esterni, è caldamente consigliato che gli Ospiti che partecipano agli interventi straordinari vengano in struttura con un abbigliamento lungo da poter indossare in caso di temperature più basse, consigliamo pertanto un abbigliamento "a cipolla";

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

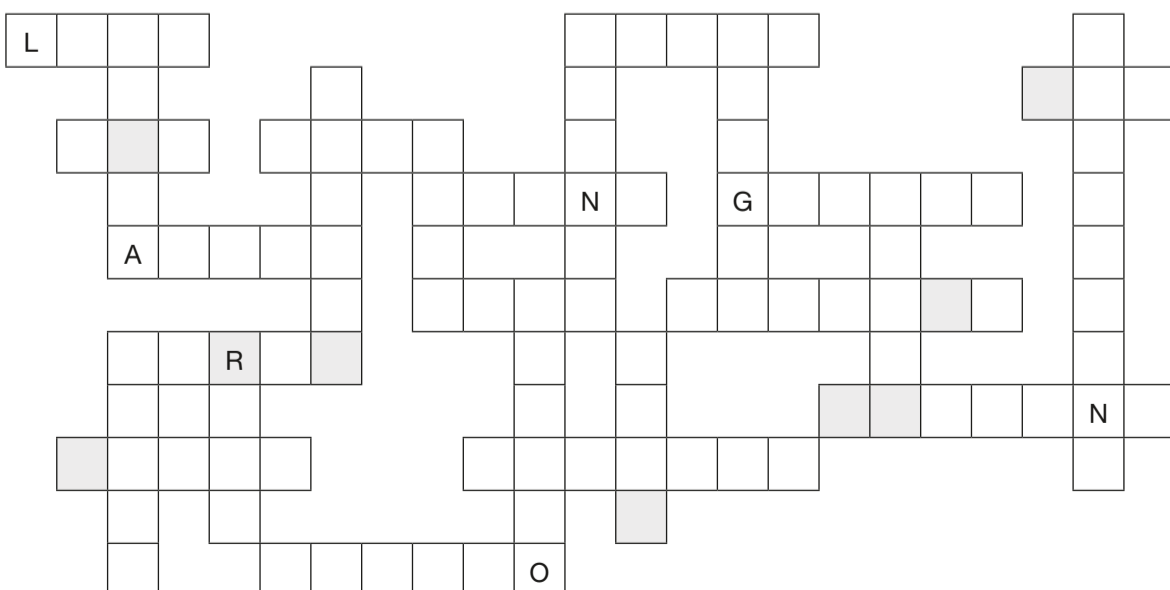
- gli Interventi Straordinari in loco presso i locali del C.S.R.E. si svolgono dalle ore 9.30 alle ore 15.30 secondo il calendario individuale proposto dall'Equipe Educativa;

Ringraziandovi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
martedì	The e wafer		Tortellini in brodo	Torta salata farcita Radicchio	\	
	1,3,7,8		1,3,6,7,9,12	1,7,8	\	
	9/11		Tutti	Chiara e Silvia	Tutti	
Martedì	Mele		Spiedini con: pollo, salsiccia e wurstel	Patate al forno e radicchio	\	
	\		\	\	\	
	10/11		Emanuela S.	Emanuela S.	Emanuela S.	
Mercoledì	Clementine		Pasta alla carbonara	Grissino col prosciutto e carote	\	
	\		1-3	1	\	
	11/11		Maurizio	Maurizio	Maurizio	
Giovedì	Pere		Risotto alla zucca con ricotta affumicata	Filetto di pesce e spinaci	\	
	\		6-7-9-12	1-3-4	\	
	12/11		Rudi	Rudi	Rudi	
Venerdì	Aperitivo: ginger&patate		Panino caldo con: maionese, speck, brie e funghi	Cappucci	\	
	1		1-3-7	\	\	
	13/11		Marco	Marco	Marco	



## Completa la tavolozza di colori inserendo i nomi nelle caselle



- 3 BLU  
ORO
- 4 AVIO  
LIME  
NERO  
OCRA  
RAME  
ROSA
- 5 AMBRA  
BEIGE  
CIANO  
LILLA  
MALVA  
ROSSO  
VERDE  
VIOLA
- 6 BIANCO  
GIALLO  
GRIGIO  
INDACO  
RUBINO  
SENAPE
- 7 COBALTO  
MARRONE  
SALMONE
- 9 ARANCIONE

Nelle caselle grigie, comparirà una tonalità di blu

**ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)


**LEGGERE ATTENTAMENTE**

**QUELLO CHE C'È SCRITTO QUI SOTTO!!!**

1. **DEVO USARE IL PIÙ POSSIBILE LA MASCHERINA**
2. **ALLUNGANDO IL MIO BRACCIO NON DEVO TOCCARE NESSUNO**
3. **È OBBLIGATORIO TENERE LE MIE COSE SOLO NEL CASSETTO COL MIO NOME**
4. **MI DEVO LAVARE LE MANI IL PIÙ POSSIBILE**
5. **NON POSSO DARE LE MANI, TOCCARE GLI ALTRI, ABBRACCIARLI, BACIARLI.**

**Il mio sabato**

di Luigi Cerizzo

Sabato mattina con la mamma abbiamo preso la Subaru e siamo andati in cimitero a Gorizia.

Appena arrivati al cimitero abbiamo messo nel parcheggio la macchina, messo il tagliando per poter parcheggiare nei posti riservati ai disabili (tagliando che è stato pure controllato dal vigile), quindi siamo andati sulla tomba dello zio Iuri. Essendo una festività, esattamente la commemorazione dei defunti, anche nelle altre tombe c'era tanta gente a rendere omaggio ai propri cari.

Quindi sempre in macchina siamo andati a trovare la cugina di mia mamma. Ci ha offerto il caffè e i biscotti. Uno era farcito di cioccolato, l'altro era ripieno di marmellata. Ci siamo fermati un po' lì fino a ora di pranzo. Siamo andati diretti a Cividale dove ci siamo fermati in una pizzeria. Io ho mangiato una margherita e una coca cola, mia mamma invece una pizza con una bottiglia di acqua.

Finito di mangiare siamo tornati a casa.

Halloween nel periodo Covid... :-)



...ma ci divertiamo lo stesso a fare quello che ci piace



**Saluti dall' Italia e dal Tibet**

**ITALIA**

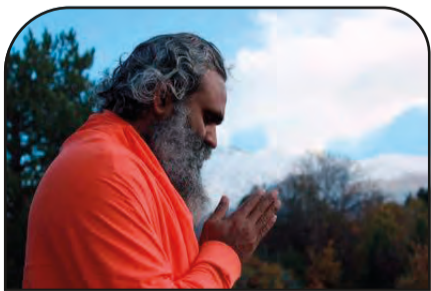
Il saluto italiano "ciao" è conosciuto in tutto il mondo. Deriva dal latino "sclavum" e riporta agli schiavi che lavoravano per il padrone che erano soprattutto di origine slava. Poi la parola viene usata come antico saluto e si trasforma in "s'ciavo" usato nel dialetto veneziano. Nel tempo la parola "s'ciavo" si è trasformata nel corso del 1800 in "s'ciao" fino a diventare "ciao". L'espressione "ciao" in origine significa quindi "sono schiavo vostro". Nel 2020 potrebbe avere il significato di "eccomi, sono a disposizione, al tuo servizio".

Per saperne di più...

Venezia è una città del Veneto, una regione dell'Italia settentrionale. Io la conosco perché in Veneto ci abita mia sorella Vanni!

**TIBET**

Il tipico saluto in Tibet si chiama Namastè e si esegue così: entrambe le persone che vogliono salutarsi uniscono le mani con i palmi rivolti verso l'alto e se le portano al petto, il tutto unito da un piccolo inchino. Namastè è una espressione che sta a significare "mi inchino davanti a te" "ti ammiro" "ti saluto". Questo saluto tipico tibetano e nepalese deriva dalle usanze indù,



legate ad una delle lingue più antiche, il sanscrito. Le mani giunte significano umiltà e il sorriso sul volto indica calore e rispetto per la persona alla quale ci si rivolge. Namastè significa rispetto. Rispetto per Dio negli altri "la scintilla divina che è in me riconosce la scintilla che è in te".

Per saperne di più...

Il Tibet è una regione della Cina, a nord della catena montuosa dell'Himalaya. E' soprannominato "il tetto del mondo" per via delle sue alte vette. Il monte Everest si trova a metà tra il Tibet e il Nepal.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

**94019500308**

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

