



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

Giornalino di

Anno #16
Data 12/ott/20
Numero #623

C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)



info
&
web

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- siamo tutti caldamente invitati ad attenerci alle disposizioni ricevute per il contenimento del rischio contagio da COVID-19 e Vi ringrazio della Vs. certa collaborazione;

- visto l'avvicinarsi della stagione fresca e piovosa ed il fatto di sfruttare per quanto più possibile gli spazi esterni, è caldamente consigliato che gli Ospiti che partecipano agli interventi straordinari vengano in struttura con un abbigliamento lungo da poter indossare in caso di temperature più basse, consigliamo pertanto un abbigliamento "a cipolla";

- si ricorda che, come sottoscritto dai Tutori/ AdS/Familiari nel patto di corresponsabilità prima dell'inizio degli Interventi Straordinari, ogni variazione della stato di salute dell'Ospite o di un familiare convivente, va comunicato anche per iscritto tramite il modulo "Allegato 6 - Scheda variazione stato salute" di cui avete ricevuto duplice copia all'atto di sottoscrizione del "Patto di corresponsabilità" e nel caso si manifestasse febbre > 37,5°C o uno dei sintomi, l'Ospite non potrà partecipare agli interventi straordinari presso i locali del C.S.R.E. "Chiara Aquini";

- per contattare il C.S.R.E. siete pregati di continuare a contattarmi al cellulare, al nostro numero fisso continuerà a rispondere il Gruppo Appartamento;

- gli Interventi Straordinari in loco presso i locali del C.S.R.E. si svolgono dalle ore 9.30 alle ore 15.30 secondo il calendario individuale proposto dall'Equipe Educativa;

RingraziandoVi per la pazienza e per le attenzioni e restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

giorno	spuntino	attività mattina	Pranzo			attività pomeriggio
			Primo	Secondo	Frutta	
martedì	Creckers con formaggio spalmabile		Pasta al salmone	Bastoncini di pesce, cavolfiori e carote	\	
	1, 7		1, 4	1,4	\	
12/10	Tutti		Rudi	Giulio/Chiara	\	
Martedì	Banana		Risotto con zucca e salsiccia	Formaggio, grissino e carote grattugiate	\	
	\		6-7-9-12	1-7	\	
13/10	Maurizio		Maurizio	Maurizio	\	
Mercoledì	The caldo con waffer		Passato di verdure	Frittata di porro, pane e radicchio	\	
	1-3-8		6-7-9-12	1-3	\	
14/10	Marco		Marco	Marco	\	
Giovedì	Mela		Arrosto e patate al forno	Radicchio	\	
	\		6-7-9-12	\	\	
15/10	Emanuela S.		Emanuela S.	Emanuela S.	\	
Venerdì	Yogurt alla nocciola o al caffè		Pizza con prosciutto cotto, carciofini e olive	Radicchio	\	
	7-8		1-7	\	\	
16/10	Tutti		Tutti	Tutti	\	



Focus - Approfondimento su Robin Hood - Prima parte

DI LUIGI CERICCO

A circa due ore d'auto da Londra ci si ritrova in una terra dove si respira aria di leggenda, quella di Robin Hood, "Principe dei Ladri", l'eroe che "rubava ai ricchi per dare ai poveri".

Il personaggio di Robin Hood, da sempre, ha affascinato milioni di persone che, anche se non c'è alcuna prova che sia esistito davvero, ogni anno vanno a visitare i luoghi che raccontano la leggenda di questo eroe popolare.

Ad oggi, nessuno sa se Robin Hood sia esistito realmente.

I primi racconti su Robin Hood erano tramandati oralmente e dai cantastorie nelle ballate medievali; successivamente vennero messe per iscritto come dimostra una nota risalente a 550 anni fa circa, ritrovata nella biblioteca della scuola Eton: era all'interno di un documento latino del 1420 d.C. E cita queste parole:

In questi tempi, secondo l'opinione popolare, un certo bandito di nome Robin Hood infestava Sherwood e altre aree dell'Inghilterra rispettose della legge con continue ruberie

Nell'epoca medioevale Robin era visto come un comune bandito, mentre nella versione più moderna della leggenda è un abilissimo arciere, generoso e amato dalla gente, che sottrae ricchezze a chi ne ha molte per darle ai poveri; vive con la sua banda di fidi seguaci (i Merry men) nella foresta di Sherwood, dove trovano rifugio sfuggendo alle guardie dello sceriffo di Nottingham, acerrimo nemico di Robin Hood... (To be continued)

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

LEGGERE ATTENTAMENTE

QUELLO CHE C'È SCRITTO QUI SOTTO!!!

1. **DEVO USARE IL PIÙ POSSIBILE LA MASCHERINA**
2. **ALLUNGANDO IL MIO BRACCIO NON DEVO TOCCARE NESSUNO**
3. **È OBBLIGATORIO TENERE LE MIE COSE SOLO NEL CASSETTO COL MIO NOME**
4. **MI DEVO LAVARE LE MANI IL PIÙ POSSIBILE**
5. **NON POSSO DARE LE MANI, TOCCARE GLI ALTRI, ABBRACCIARLI, BACIARLI.**

La vendemmia insieme e tanto altro da raccontare!!!
di Emanuela Monai

Il mese di settembre ho fatto, insieme ai miei genitori, le vendemmie. Le nostre vigne si trovano a Nimis, abbiamo sia uva bianca che rossa.

Con le forbici ho tagliato i grappoli e riempito le cassette rosse, il papà mi ha fatto salire sul trattore per fare le foto. Mi piace vendemmiare, lavorare all'aperto in compagnia della mia famiglia.

Il 17 settembre, insieme a Federica, abbiamo festeggiato il nostro compleanno. La mamma ci ha fatto preparare una bellissima torta e ci ha regalato i confetti colorati e dei braccialetti, il mio ha la farfalla.

Il 10 ottobre c'è stato il compleanno di Denis, ma quel giorno aveva un corso e abbiamo rimandato i festeggiamenti ad un'altra giornata.

Nelle giornate in cui sono al centro ho fatto: con Dolores laboratorio di ceramica, ho levigato gli stampini fatti da Emanuela S. e li ho dipinti di azzurro. Con Anna ho fatto un disegno autunnale e insieme a Giulio ho fatto delle foto nel giardino: alle ninfee e ai crocus gialli.

Nel mio tempo libero mi piace: rileggere il libro "Fammi Raccontare", di cui ho partecipato per fare le illustrazioni, e cucinare, con la mamma, ho fatto la pizza e i muffin di carota ma senza le mandorle.

Disegni Vs Realtà!!!



TANTISSIMI AUGURI SILVIA!!!



Benvenuto Diego

di Silvia Ballarin

Il 20 settembre, dopo 9 mesi di attesa, mia sorella accompagnata da Vincenzo, è andata in ospedale perché non si sentiva tanto bene. Era giunto il grande giorno! E così dopo qualche ora, il 21 settembre, è nato Diego!

Io sono diventata zia, sono molto contenta di avere il mio primo nipotino e di poterlo tenere in braccio.

Mamma Fiore è diventata nonna e papà Mauro è diventato nonno. Sono entrambi felici di poterlo coccolare, il nonno già gli racconta le barzellette e gli fa le facce buffe per farlo ridere.

Mi sento molto emozionata per l'arrivo di Diego!

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

