



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può

ATTENZIONE

Il programma di questa settimana potrà subire delle variazioni come specificato negli avvisi



info
&
web

Programma settimanale

Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì		Orzotto ai funghi	Insalatona con: pomodori, carote, mais. Ricotta		Tè e biscotti
		6,7,9,12	7		1,3,7,8
		Tutti	Emanuela M		Emanuela M
2/3					
Martedì		Polpette	Insalata russa (patate, carote e piselli)		Pesche sciroppate
		1,3,7	3		/
		Monica	Monica		Monica
3/3					
Mercoledì		Pasta con tonno, pomodoro e olive	Insalata con salmone affumicato		Torta con gocce di cioccolato
		1,3,4,6,7,9,12,14	4,6,11		1,3,7
		Chiara	Chiara		Chiara e Teresa
4/3					
Giovedì		Pranzo Fuori	Pranzo Fuori		/
		/	/		/
		/	/		/
5/3					
Venerdì		Vellutata di spinaci	Tramezzini (uova sode e insalata) e tegoline		Yogurt con frutta secca
		6,7,9,12	1,3		5,7,8
		Mario	Mario		Mario
6/3					

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**

di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- RESTIAMO IN ATTESA DELLE EVENTUALI ORDINANZE CHE POTREBBERO ESSERE EMANATE NEI PROSSIMI GIORNI. QUALORA DOVESSIMO APPLICARE ALCUNE LIMITAZIONI, IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE DELLE MODIFICHE CHE VI VERRANNO COMUNICATE APPENA POSSIBILE.

- per le attività di Sport Integrato e di Palestra, per la partecipazione a tali attività è richiesta maglietta, tuta e scarpe da ginnastica da portare in una borsa/zainetto e da utilizzare SOLO in palestra;

- riprende il ciclo di Danza Spontanea che si tiene presso la sede del Circolo "Danza y Vida" in via Santa Giustina a Udine. Gli incontri iniziano alle ore 9,30 a Udine, pertanto il solo giro trasporto del martedì mattina viene anticipato con le modalità note;

- chi desidera usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

La Croce Rossa

DI LUIGI CERICCO



È l'estate del 1859. A Solferino, un piccolo centro del Lombardo-Veneto vicino al lago di Garda, il 24 giugno ha luogo una delle più cruente battaglie della seconda guerra d'indipendenza italiana. Da una parte è schierato l'esercito franco-piemontese, comandato da Napoleone III imperatore dei Francesi, dall'altra l'esercito austriaco, guidato dall'imperatore Francesco Giuseppe. Alla fine dello scontro le perdite sono gravi da entrambe le parti.

La vittoria è costata cara ai Franco-Piemontesi: 18000 uomini fra morti e feriti. I feriti, poi, sono in condizioni disastrose: le truppe, giunte al fronte molto velocemente grazie alle linee ferroviarie piemontesi da poco costruite, mancano però di viveri, acqua, medici, medicinali, attrezzature.

Croce Rossa Italiana

Jean-Henri Dunant (1828-1910) era mercante, letterato, nato e vissuto a Ginevra, attento ai problemi sociali, simpatizzante per il moto unitario italiano. Nel 1860 Dunant propone al Consiglio federale svizzero di fondare una società che si dedichi all'assistenza dei feriti e degli ammalati in guerra. Il consiglio convoca a sua volta una Conferenza internazionale che nell'agosto del 1864 elabora la prima Convenzione di Ginevra. Questa mira ad alleviare le sofferenze causate dalla guerra fino al limite permesso dagli interessi militari. Sono

consentite azioni militari solo contro il nemico armato e contro obiettivi militari.

Sulla base di questa convenzione nascono in tutti gli Stati che l'hanno firmata le società nazionali della Croce Rossa. La convenzione viene poi riveduta e ampliata nel 1906. Nel 1907 allarga i suoi principi ai feriti e ai naufraghi della guerra navale e all'assistenza in tempo di pace in occasione di gravi calamità, come inondazioni e terremoti.

La Croce Rossa Internazionale svolge un ruolo sostanziale nella Prima guerra mondiale, in cui per la prima volta compaiono sistematicamente dei treni attrezzati per il trasporto dei feriti, contraddistinti da quella croce rossa in campo bianco.

Sono tornata la ragazza di prima

DI EMANUELA MONAI

Sono contenta di essere tornata al Centro dopo una lunga assenza. I ragazzi e gli Operatori sono stati molto contenti di rivedermi: mi sono emozionata, sono felice di lavorare con i compagni e gli Operatori. Sono stata contenta che gli Operatori e Alessio mi abbiano salutato al telefono e anche Anna, Dolores, Giulio e Michela che hanno parlato con mia mamma. Ho capito che devo fare le attività e anche riposare per stare bene. Mi sento felice quando vengo a lavorare: questa settimana mi è piaciuto fare ceramica, discogym e il menù con Michela. Ho anche parlato con lo psicologo Bruno Foti di come posso fare per stare bene. Sono felice anche di stare in compagnia di Roberto e Giulio Tabacchi in pulmino. Sono stata bene anche quando i miei genitori si sono interessati con gli Operatori e quando sono andata a Tarcento, sono contenta di aver ricevuto tutti questi aiuti. Sono felice di stare bene con la mia famiglia e con Federica. Adesso lavoro tranquillamente, mi piace lavorare a maglia e fare le passeggiate senza stancarmi.

Sono felice di stare con le persone che mi fanno stare bene. Io sono una ragazza che vuole stare bene e se io sto bene anche gli altri stanno bene.

Il compleanno di papà

DI MAURIZIO INGUSCIO

Sabato 15 febbraio abbiamo festeggiato il compleanno del papà. A pranzo ero ovviamente con il papà, mio fratello Massimo, mia mamma e i miei nipoti. Abbiamo mangiato tutti insieme un sacco di cose buone tra cui il pasticcio col ragù, il radicchio e, come dolce, il tiramisù. Abbiamo inoltre bevuto il caffè con la panna. Gli abbiamo regalato una lampada da mettere sul comodino.

Il ritorno di Betty

DI SAVINA VINCIFORI

Al G.A, c'è stato il grande ritorno di Betty e noi ragazze (io, Fede, Carla e Terry) siamo molto contente che lei sia ritornata alla grande con noi! Domenica pomeriggio suo padre ci ha portato Otto e noi abbiamo giocato con lui. Ci piacerebbe che Betty tornasse anche al C.S.R.E. come una volta perché noi ragazzi le vogliamo bene...anzi di più!!!!

CARNEVALE AL CENTRO



La mia preferenza sportiva

DI MONICA ALDEGHERI

Al centro facciamo diverse attività che riguardano lo sport:

- Sport Integrato (il lunedì)
- Piscina (il venerdì)
- Passeggiate
- Discogym (il lunedì ma solo i miei compagni)

Quella che preferisco è Sport integrato. Il lunedì pomeriggio verso le 14.00 insieme a Simone, Luca Luigi, Chiara, Maurizio e Teresa, vado alla palestra della scuola Tiepolo a fare questa attività.

Lì incontriamo un gruppo di studenti della scuola Zanon che partecipano con noi. Ci insegna un professore di nome Leonardo con il quale facciamo diversi esercizi di ginnastica oltre a tanti sport diversi, dal calcio alla pallacanestro ma anche ping pong, golf, etc.

Facendo questa attività ho conosciuto tante ragazze e ragazzi molto simpatici che ci aiutano a fare gli esercizi.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

