



INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino
dell'Associazione
Insieme si Può



info
&
web

L'ANGOLO
DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si informa che:

- prosegue l'attività di Sport Integrato, per chi ha scelto di parteciparvi. Per la partecipazione a tale attività è richiesta maglietta, tuta e scarpe da ginnastica da portare in una borsa/zainetto e da utilizzare SOLO in palestra;

- martedì scorso è iniziato il nuovo ciclo di Danza Spontanea che si tiene presso la sede del Circolo "Danza y Vida" in via Santa Giustina a Udine. Gli incontri iniziano alle ore 9,30 a Udine, pertanto il solo giro trasporto del martedì mattina viene anticipato con le modalità note;

- chi parteciperà all'attività "passeggiata in natura" è pregato di indossare un abbigliamento comodo, cappello/cuffia, calzare scarponcini e portare uno zainetto dove riporre una borraccia per l'acqua e un k-way (in questo periodo le passeggiate si effettuano in mattinata);

- chi desidera usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

Programma settimanale

Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì		Orecchiette con broccoli e acciughe	Insalatona mista		Mix frutta secca
		1-4	4-7		8
		Tutti	Tutti		Simone
3/2					
Martedì		Risotto allo zafferano	Formaggio latteria, grissino e carote		Banana
		6-7-9-12	1-7		/
		Maurizio	Maurizio		Maurizio
4/2					
Mercoledì		Scaloppine al vino con patate al forno	Cappucci		Cioccolata calda con panna
		12	/		7-8
		Teresa	Teresa		Teresa
5/2					
Giovedì		Tegoline	Pizza prosciutto cotto e carciofini		Pesche sciropate
		/	1-7		/
		Tutti	Tutti		Teresa
6/2					
Venerdì		Tortellini in brodo	Frittata con i funghi		Compleanno di Simone
		1-6-7-9-12	3-7		/
		Monica	Monica		Monica
7/2					



Ricerca sui robot

DI LUIGI CERICCO



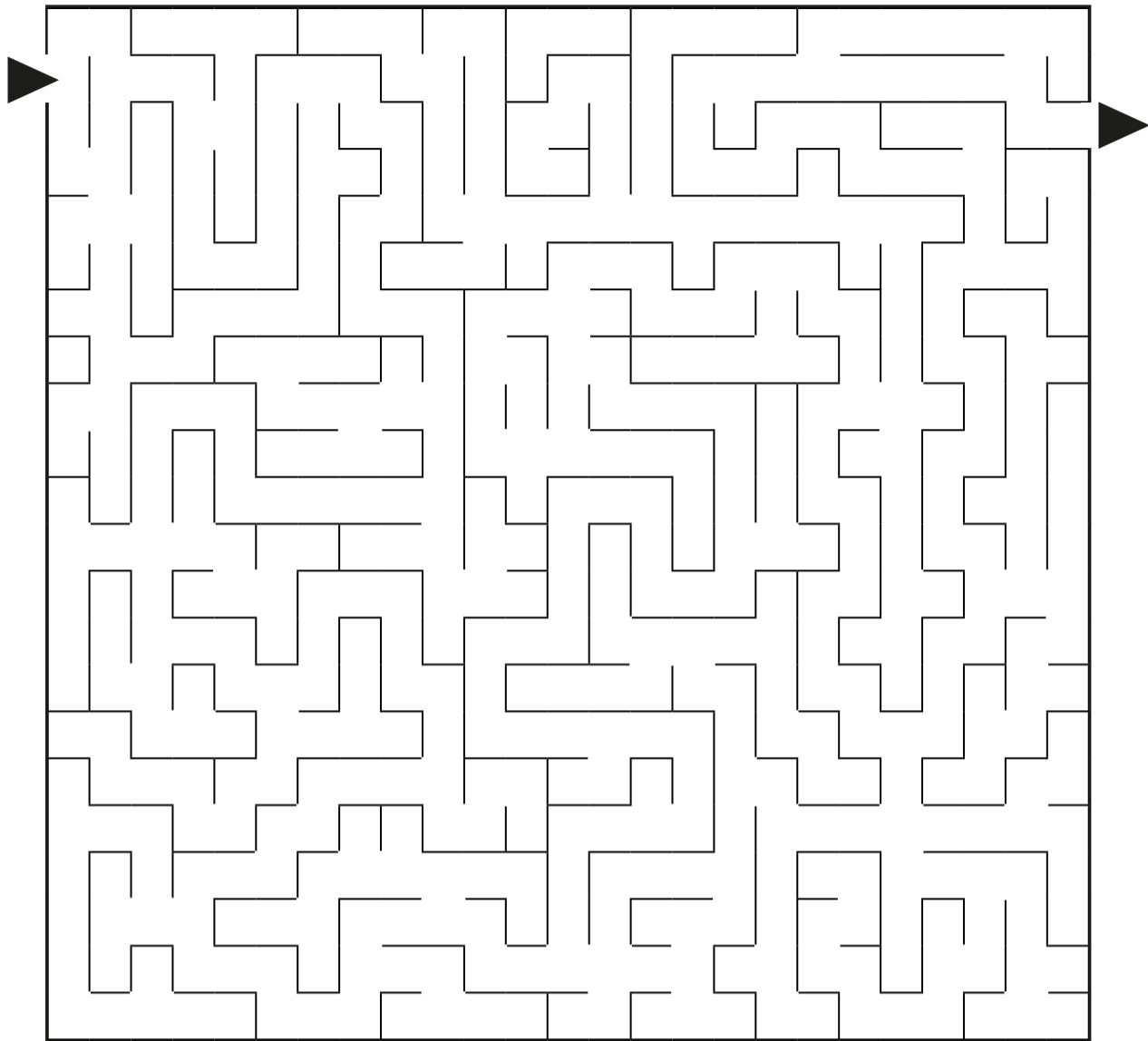
I robot sono macchine meccaniche; il robot è un computer in grado muoversi da solo e pensare. Il papà dei robot è Isaac Asimov perché ha usato per primo la parola "robotica" nel 1941. I robot possono avere l'aspetto di persone o animali, soprattutto macchine. Ad esempio, il Bigdog è un robot con 4 zampe che riesce a trasportare parecchio peso. Viene utilizzato in campo militare. Anche

noi comunque usiamo dei robot, ad esempio ci sono delle macchine robotiche che tagliano l'erba e ogni tanto si vedono nei giardini. C'è anche un cartone animato con dei robot, "Transformers". Sono robot che si trasformano in macchine. I Transformers mi piacciono perché c'è una collaborazione tra i ragazzi e i robot. Oltre al cartone animato c'è anche il film dei Transformers! Mi piacerebbe sapere come fanno a studiarli e costruirli. Chissà che altre invenzioni ci saranno in futuro!

La passeggiata delle Rogge



Il Labyrinth



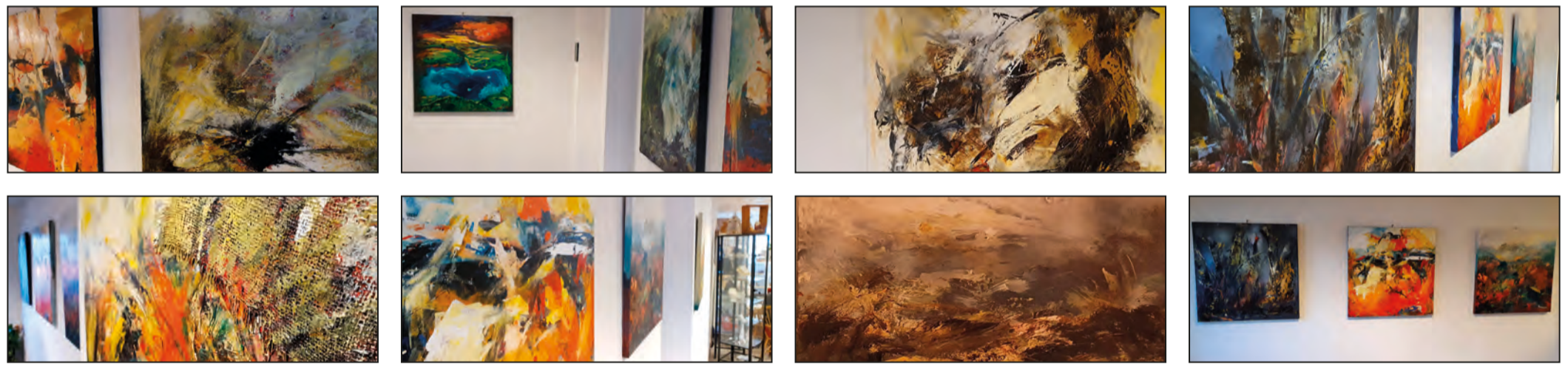
Passeggiata alla Vetrina del Rojale

Antonella Peresson
 presenta la mostra:
"La percezione dell'astrazione"

presso la
VETRINA DEL ROJALE
 Via Municipio 11,
 Reana del Rojale

Inaugurazione:
 venerdì 31/01
 alle ore 18.00
 Presenta: Vito Sutto

dal 20/01/2020 al 29/02/2020
 orari: mart/giov 10.00-12.00 ven/sab 15.00-18.00
 per appuntamento 349 4244611 - 335 6046794



Kobe Bryant

ARTICOLO COPIATO DA GIANFRANCO BELLINA

Domenica 26 gennaio purtroppo ci ha lasciati una leggenda del basket, Kobe Bryant rimasto coinvolto in un incidente col suo elicottero. Quarantun anni, ex giocatore da meno di quattro, ritirato nell'estate del 2016, Bryant è stato uno dei più grandi assi della storia Nba. Cinque titoli dicono molto, ma non tutto, della sua gloriosa parabola sportiva: la tripletta 2000, 01 e 02 e la doppietta 2009 e

2010. Fu dominante, nei suoi anni in campo, il migliore della sua decade: un nuovo Michael Jordan, nel pantheon del gioco, o il migliore prima dell'avvento del nuovo astro, LeBron James. Colpiva anche la sua rara fedeltà a una stessa maglia che, nella Nba, non è più merce diffusa: vent'anni coi Lakers, fino ad identificarsi come simbolo della stessa squadra gialloviola, uno dei club più affascinanti della lega. Uscito lui, nel 2016, solo declino. Ci sta riprovando a riportare il club in alto LeBron, appunto. Non serviva uno da meno.



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Seanche quest'annovorra sceglie di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!