



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

Il giornalino  
dell'Associazione  
Insieme si Può

Anno #16  
Data 26/gen/20  
Numero #609

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info  
&  
web

## Programma settimanale di \_\_\_\_\_

| Giorno            | Attività mattina | Pranzo                  |                                      | Attività pomeriggio | Merenda                        |
|-------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------|
|                   |                  | Primo                   | Secondo                              |                     |                                |
| Lunedì<br>20/1    |                  | Tortellini alla salvia  | Prosciutto crudo e finocchi lessi    |                     | Compleanno Savina              |
|                   |                  | 1-3-7                   | 1                                    |                     |                                |
|                   |                  | Maurizio                | Maurizio                             |                     |                                |
| Martedì<br>21/1   |                  | Minestra di lenticchie  | Brovada, cotechino e polenta         |                     | Compleanno Luca                |
|                   |                  | 6-7-9-12                | 6-9-12                               |                     |                                |
|                   |                  | Luca                    | Luca                                 |                     |                                |
| Mercoledì<br>22/1 |                  | Crema di verdure        | Hamburger di pesce e patate al forno |                     | Mela                           |
|                   |                  | 9                       | 4                                    |                     |                                |
|                   |                  | Federica                | Federica                             |                     |                                |
| Giovedì<br>23/1   |                  | Mezze penne al pomodoro | Strudel salato                       |                     | Mandarini                      |
|                   |                  | 1-7                     | 1-7                                  |                     |                                |
|                   |                  | Silvia                  | Silvia                               |                     |                                |
| Venerdì<br>24/1   |                  | Risotto di spinaci      | Insalatona                           |                     | yogurt bianco con frutta secca |
|                   |                  | 6-7-9-12                | 3                                    |                     |                                |
|                   |                  | Emanuela M.             | Emanuela M.                          |                     |                                |

### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- prosegue l'attività di Sport Integrato, per chi ha scelto di parteciparvi. Per la partecipazione a tale attività è richiesta maglietta, tuta e scarpe da ginnastica da portare in una borsa/zainetto e da utilizzare SOLO in palestra;

- mercoledì 22/01 si terrà lo Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti. Chi desidera usufruire dello Sportello è pregato di contattare la Struttura;

- martedì 28 gennaio inizierà il nuovo ciclo di Danza Spontanea che si terrà presso la sede del Circolo "Danza y Vida" in via Santa Giustina a Udine. Gli incontri inizieranno alle ore 9,30 a Udine, pertanto il solo giro trasporto del martedì mattina viene anticipato con le modalità che verranno comunicate dai vettori;

- giovedì 30 gennaio le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per gli aggiornamenti e le verifiche dell'Equipe Educativa;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti



## Le mie vacanze

DI FEDERICA BENATI

Il 19 dicembre con la mamma e Il papà sono andata a passare le feste di Natale a casa.

La mattina con Davide ho preparato la valigie e dopo la festa al centro (nella quale Valeria mi ha regalato un libro in cui c'era lei in foto) sono partita verso Togliano.

La mattina mi ha svegliato Nives perché lo zio Romeo ha compiuto gli anni e siamo andati a pranzo fuori con il papà, la mamma e la zia Marcella oltre ai miei cugini Elisabetta, Fabiana, Eugenio e sua moglie Cristina, la sorella di mio zio Maria e la figlia. Il 21, insieme al papà siamo andati a Torreano a vedere Daisy che faceva la festa di Natale. Abbiamo visto Daisy che faceva la festa e cantava. Ho anche incontrato una mia amica di nome Sonia e sua mamma Rita. Tornati a casa abbiamo mangiato la pizza.

A Natale sono andata a messa a Cividale in Duomo, ho anche fatto la comunione, dopodiché siamo andati a bere il cappuccino al bar. Rientrando a casa a Togliano, il papà è andato a fare gli auguri nella sede degli alpini e quindi a pranzo abbiamo mangiato un sacco di cose buone come il pasticcio, il musetto, la brovada e per finire il pandoro.

Come regali l'amica di mia mamma Silvana le ha regalato un cesto ricco di alimenti.

Io ho ricevuto una maglia da parte di Francesca, la morosa di mio fratello Alessandro e dei soldi da parte di mia zia Marcella.

Ho passato delle belle vacanze e mi piacerebbe vedere di più le mie nipoti Nicol e Daisy



## La prima Canzone

COPIATO DA GIANFRANCO BELLINA

Avete notato che ovunque andiamo c'è musica? Forse è la voce di un parente che canta sotto la doccia? Il vicino che ascolta musica a tutto volume alla radio? Il postino che fischieta mentre consegna un pacco? La colonna sonora della serie TV preferita? È dappertutto, la musica è dappertutto! Ma... da dove è venuta fuori tutta questa musica? Chi è stato il primo cantante?

Pare che tutto sia cominciato molto tempo fa. Gli scienziati pensano che la prima canzone potrebbe essere stata cantata da specie primitive che ancora non parlavano ma riuscivano a emettere molti suoni. Gli scienziati sono convinti che la prima canzone potrebbe essere stata un rassicurante "cuu", una ninna nanna per tranquillizzare i neonati quando non erano tenuti in braccio.

È vero che non abbiamo bisogno di parole quando abbiamo la musica: un motivo allegro ci rende felici, mentre una canzone triste ci rende malinconici.

## L'Internazionale

DI SILVIA B, LUCA C, LUIGI C, SAVINA V

I commenti che andrete a leggere si riferiscono a due articoli della rivista Internazionale KIDS del dicembre 2019 dal titolo " Perché esiste l'inquinamento" e "il Potere del petrolio".

**SILVIA**

### Le riserve di petrolio possono esaurirsi?

Il petrolio è un'energia fossile, pertanto non rinnovabile. Questo significa che un giorno non ne avremo più. Ma a noi occorre, perché con il petrolio si potrebbe fare proprio di tutto: dalla benzina, alla plastica, ai vestiti... Ne abbiamo bisogno ma dobbiamo stare attenti a come usarlo!

**LUCA**

### Come utilizzare, secondo me, in maniera coerente il petrolio.

Se fossi un pesce rosso, desidererei non vedere il mare di colore nero provocato dal petrolio ma limpido, ovvero di colore blu. Se fossi una nave mi farei riempire con la quantità giusta di petrolio in modo che non finisca in mare... Al giorno d'oggi lo usiamo troppo e così facendo corriamo il rischio di rimanerne senza! Bisognerebbe dosare il petrolio nelle giuste quantità, senza sprecarlo o abusarne: al posto dei piatti e bicchieri di plastica potremmo comprarli di carta oppure scegliere materiali naturali per i vestiti. Al posto della benzina potremmo iniziare ad usare le automobili elettriche. In futuro sarà davvero necessario usare le quantità giuste di petrolio perché per noi quella sostanza è fondamentale.

**LUIGI**

"Gli esseri umani dovrebbero sentirsi responsabili verso tutti gli esseri viventi, come le piante e gli animali. Forse dovremmo comportarci come se abitassimo un po' ovunque".

### Il mio parere sull'inquinamento

Se fossi un pesce mi piacerebbe vivere in un mare pulito, senza plastica e senza petrolio che esce dalle navi.

Se fossi una pianta, ad esempio un albero, non vorrei vedere sigarette accese cioè fuoco intorno al mio tronco

Se fossi un uccello che vola in cielo, non vorrei trovarmi il fumo nero delle macchine; mi farebbe male.

Se fossi un cane non vorrei essere abbandonato per strada nel traffico senza una casa e senza un padrone

**SAVINA**

Questa sostanza liquida, oleosa e scura, che si chiama petrolio, serve per mille usi tipo benzina, diesel, cherosene. Sta sostanza si trova nelle profondità degli oceani o sottoterra. Dopo aver trovato un giacimento di petrolio, delle grandissime trivelle scavano in profondità; il petrolio viene aspirato ed estratto.

Questo tema mi fa pensare ad una cosa che mi riguarda molto perché quando con Anna faccio dei discorsi oppure chiacchierate, spesso sono io che vado a fondo per "trivellare" quello che voglio tirar fuori! Non è sempre facile!"

## L'Internazionale

DI LUIGI CERICCO

I fossili si formano quando si deposita sabbia e fango sopra un resto di un animale o di una pianta vissuti tanto tempo fa. Il fossile può, ad esempio, essere di una conchiglia, di un pesce, di un dinosauro o di un mammut vissuti tanti anni fa. Quando un ricercatore individua un fossile, trova i resti di un animale o di una pianta conservata nel tempo; i resti di animali e piante si conservano perché coperti dalla lava, oppure dal ghiaccio e congelati oppure avvolti da resine.

Rimangono solo le ossa, lo scheletro e le zanne; i sali minerali penetrano nelle ossa e così quello che resta si conserva nel tempo diventando roccia o pietra! L'esperto studiando un fossile capisce di cosa si tratta: di una foglia, di una pianta, di un dinosauro o di un mammut. Non è facile, non è un lavoro per tutti!

## Presepio in via Gemona

DI LUCA CATALANO



Ogni mattina sul mio terrazzo vengono gli uccellini a mangiare i semi di girasole che io e la mamma lasciamo su una tavola dentro ad una ciotola.

I pettirossi sono dei graziosi uccelli, molto comuni in Italia. È un uccello molto curioso e dà pure tanta fiducia agli uomini. Ad esempio quando i contadini lavorano la terra, i pettirossi si avvicinano in attesa che finiscano per andare a cercare del cibo, come lumache, lombrichi, etc.

Ma da cosa deriva questo strano nome ?

Secondo una nota leggenda, i pettirossi erano in origine tutti grigi, dal capo alla coda. Un pettirosso si trovava su una collina fuori Gerusalemme e, vedendo un uomo crocifisso, cercò di liberarlo dalla corona di spine che portava in testa e, nel farlo, si macchiò il petto con il suo sangue.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rojale (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

# 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!