



# INSIEME?!? SI PUÒ!!!

C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)



info & web

Il giornalino dell'Associazione Insieme si Può

## Programma settimanale di \_\_\_\_\_

Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì 16/12		Orzotto con radicchio e salsiccia	Insalatona		Pesche sciroppate
		1-6-7-9-12	7		0
		Tutti	Tutti		Tutti
Martedì 17/12		Pasta aglio, olio e peperoncino	Pollo al curry e spinaci		Yogurt misti
		1	7		7
		Rudi	Rudi		Savina
Mercoledì 18/12		Frittata con i porri	Patate al forno e insalata mista		Chiusura anticipata
		3-7	0		0
		Savina	Tutti		0
Giovedì 19/12		Crema di farro e carote	Bastoncini di pesce e cavolfiori in insalata		Festa natale
		1-6-7-9-12	1-2-3-4-14		0
		Savina	Savina		0
Venerdì 20/12		Pasta con prosciutto e piselli	Tegoline		Torta compleanno luigi
		1-7	0		1-3-7-8
		Luigi	Luigi		Luigi

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE  
di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

### Si informa che:

- il **18 dicembre** le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per gli aggiornamenti e le verifiche dell'Equipe Educativa;

- prosegue l'attività di Sport Integrato, per chi ha scelto di partecipare. Per la partecipazione a tale attività, così come avviene per la palestra, è richiesta maglietta, tuta e scarpe da ginnastica da portare in una borsa/zainetto e da utilizzare SOLO in palestra;

- vi aspettiamo **giovedì 19/12 alle 16.30** presso il Circolo **CHA** per la conclusione del Laboratorio Teatrale. A seguire, presso Casa "Chiara Aquini" ci scambieremo gli auguri.

*Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti*



## Work in progress



## Mangiare

DI GIANFRANCO BELLINA

Mangiare, viaggiare, comprare: anche le nostre abitudini possono avere un impatto sul clima. Per capire qual è il nostro, possiamo usare un calcolatore gratuito disponibile su internet: ci aiuterà a capire qual è la quantità di CO<sub>2</sub>, che generiamo in un anno (la nostra "impronta di carbonio"). Un esperto di questi calcoli, Michael Bilharz, ci ha aiutato a calcolare l'impronta di carbonio di due famiglie immaginarie: i Grigie i Verdi. Le due famiglie hanno molte cose in comune: due genitori, due figli, una casa con due stanze dei bambini, un'auto. D'estate vanno entrambe in vacanza al sud. Ma la famiglia Verdi genera quasi la metà di emissioni dannose per il clima rispetto alla famiglia grigi, che produce in un anno circa 35 tonnellate di CO<sub>2</sub>.

## Personaggi anni '80

DI LUIGI CERICCO

Unisci i personaggi con i rispettivi telefilm!!!

Zordon  
James Trivette e Sydney Cooke  
Bo Duke e Luke Duke  
Diego della Vega  
Micheal Knight

Supercar  
Hazard  
Texas Rangers  
Power Rangers  
Zorro

## L'albero di Natale

DI FEDERICA BENATI

Domenica 8 dicembre noi ragazze del gruppo appartamento insieme a Stefano che era di turno, abbiamo fatto l'albero di natale e lo abbiamo messo vicino al termosifone. Lo abbiamo fatto con le palline di tanti colori come quello fatto con Betti tanti anni fa. Abbiamo aggiunto in alto la punta nuova e la stella rossa. Infine sono state messe le luci che ci ha regalato il fratello di Carla che si chiama Roberto. È stato appeso sul muro il calendario dell'avvento.



**GIOVEDÌ 19 DICEMBRE**  
 CI INCONTREREMO ALLE ORE 16.30  
 PRESSO IL CIRCOLO CHA (VIA S. GIORGIO 44, TRICESIMO)  
 PER LA CONCLUSIONE DEL LABORATORIO TEATRALE.  
 A SEGUIRE CI TRASFERIREMO  
 A CASA CHIARA AQUINI (VIA VITTORIO VENETO 136, REANA)  
 PER L'APERITIVO DI NATALE  
 DURANTE IL QUALE...  
 PRESENTEREMO LA NOSTRA PRIMA AGENDA  
 E TANTE ALTRE SORPRESE!!!  
 VERRANNO INOLTRE PROPOSTE LE CREAZIONI DEI NOSTRI LABORATORI  
 ESPOSTI NEL MERCATINO DOVE POTRETE TROVARE  
 IDEE ORIGINALI PER I VOSTRI REGALI DI NATALE.  
 SEGUIRÀ UN GUSTOSO APERITIVO PREPARATO DAI NOSTRI CUOCHI.  
 SARÀ UNA BELLA OCCASIONE PER SCAMBIARCI GLI AUGURI DI NATALE!  
 RICORDIAMO AI SOCI LA CONVOCAZIONE  
 PER L'ASSEMBLEA STRAORDINARIA ALLE ORE 19.30.



R.S.V.P.

## Focus - La Lapponia

DI LUCA CATALANO

La Lapponia è la regione geografico - culturale abitata dalla popolazione Sami. Si trova nell'Europa del Nord, distribuita fra le regioni settentrionali di Norvegia, Svezia, Finlandia e penisola di Kola, in Russia. Confina a nord con il mare di Barent, ad ovest con il mare di Norvegia e a est con il mar Bianco.

### Storia della Lapponia

Nel 19° secolo fu oggetto di spedizioni scientifiche come quelle di Jons Svamberg, professore universitario svedese. Una volta stabiliti i confini della nazione Lappone c'è da sottolineare nuovamente che essa non è una vera e propria nazione anzi non c'è alcuna intenzionalità alla vera e propria autonomia politica. A livello politico infatti sono presenti i "Parlamenti Sami" che furono fondati in Norvegia nel 1989, in Svezia nel 1993 e in Finlandia nel 1996; molto recenti nella loro creazione tali parlamenti hanno un peso politico debole e in generale, sono stati costruiti quasi ed esclusivamente per preservare la cultura dei popoli autoctoni, ovvero dei Sami.

La Lapponia Svedese è la provincia più settentrionale della Svezia stessa e comprende le contee di Norbotten e Vasterbotten. Oltre ad essere una delle più antiche province svedesi è anche la più estesa e si protrae per circa un quarto della superficie totale, confina a nord - ovest con la Norvegia e a nord - est con la Finlandia. La storia è al quanto sconosciuta fino al periodo medioevale, quando fu per secoli e secoli costantemente fuori dal controllo della corona di Svezia, essendo prevalentemente abitata da popoli nomadi del gruppo etnico dei Sami. Possiamo dire che la provincia storica della Svezia è anche abbastanza importante del punto di vista culturale; è la regione più vasta in cui abitavano

i popoli Sami, sparsi in maniera meno rilevante anche in Norvegia, Finlandia e Russia. Ho fatto una ricerca sulla Lapponia per un motivo che scoprirete fra qualche giorno!!!

## Focus - il galateo

DI SIMONE QUALIZZA

### Definizione

Con galateo (identificato anche col sinonimo bon ton) si definisce l'insieme di norme comportamentali con cui si identifica la buona educazione: è un codice che stabilisce le aspettative del comportamento sociale, la norma convenzionale.

### Che cos'è il Galateo?

Esso racchiude in sé tutte le norme e buone usanze che ogni persona dovrebbe seguire nelle varie situazioni pubbliche, siano esse momenti particolari della vita di ogni individuo (matrimoni, feste o lutti), oppure situazioni più comuni, come cene in un ristorante, incontri con un amico, viaggi e doni.

### Origini

La parola galateo, così come il suo significato, traggono la loro origine dall'opera scritta da Giovanni Della Casa, pubblicata postuma nel 1558 e intitolata, appunto, Galateo ovvero de' costumi. In questo trattato, che ha la forma di un dialogo platonico tra l'autore stesso e il giovane nipote Annibale, il monsignore parla di tutte le buone usanze, le norme sino a quel momento non scritte sul comportamento e sui costumi che un uomo della sua classe doveva seguire. Tutte le buone maniere imparare nel corso della sua vita da diplomatico e uomo di chiesa, valide, dunque, per una classe sociale piuttosto agiata di metà Cinquecento e che ormai, nella loro veste originale, possono apparire un po' esagerate e molto distanti dall'agire comune.

### Il galateo nella vita comune

In che cosa si applica il galateo moderno? Anche secondo la sua nuova accezione il galateo dovrebbe essere adottato per ogni azione del vivere quotidiano, partendo proprio dalla tavola: come mangiare, come utilizzare le posate, cosa fare quando si è ospitati e come intrattenere le conversazioni tra i commensali rientrano tutti in questa categoria. Non mancano poi regole per ogni aspetto sociale, dal rapporto con i vicini di casa ai vari eventi festosi, matrimoni in primo luogo: proprio le nozze, infatti, sono uno degli argomenti nei confronti dei quali la maggior parte delle persone pone maggiore attenzione all'etichetta che, invece, viene spesso dimenticata in ambienti più informali. E se alcune regole del galateo ormai potrebbero considerarsi sorpassate, come il fatto di non poter dire "Buon appetito" prima dei pasti, altre continuano (o, almeno, dovrebbero farlo) a essere fondamentali per l'armonia e il vivere comune.

### Esempi di Galateo

**Al ristorante:** il cameriere serve il cliente alla sua sinistra (nel servizio all'inglese) e toglie il piatto alla sua destra; apposite norme regolano come deve essere apparecchiata la tavola; il tovagliolo si tiene aperto sulle gambe, schiena eretta, staccata dalla sedia. Il capotavola aspetta che i piatti di tutti i commensali siano serviti, e viceversa i commensali aspettano che il capotavola incominci per primo il suo pranzo. Prima di servire il secondo, bisogna aspettare che tutti i commensali abbiano terminato il primo. È maleducazione mangiare il pane prima di essere serviti o fra un piatto e l'altro, bere senza prima aver passato l'acqua o il vino al commensale alla propria destra o sinistra che ha il bicchiere vuoto.

**Nelle presentazioni:** si presenta sempre la persona più importante per prima preceduta dal titolo di maggiore rilievo (di studio, incarico professionale o nobiliare), la stretta di mano non avviene mai da seduti ma alzandosi in piedi e porgendo la mano destra, ed è la persona alla quale ci si presenta, non quella presentata, che dovrebbe porgere per prima la mano. Per l'uomo è d'obbligo alzarsi, mentre non lo è per le donne.

**A tavola:** la coppia si siede vicina e le donne stanno una di fronte all'altra come gli uomini in modo da poter discutere tranquillamente.

**Precedenze:** l'uomo cede sempre il passo alla donna uscendo da un luogo chiuso ed entrando in un ambiente privato e conosciuto, come la casa di parenti o amici; quando invece si apprestano ad entrare in un locale pubblico, come un bar o un ristorante, deve essere l'uomo a precedere. Questa usanza ha origini antiche; nella tradizione cavalleresca, infatti, era il cavaliere ad ispezionare un luogo prima della dama, poiché una taverna poteva ospitare risse o altri disordini a lei poco adatti.

## Santa Caterina

DI CARLA FABBRO

Domenica 24 novembre siamo partiti alle 15 00 con Martina, Elena e Federica, Savina, Teresa, Rudi e Giulio per andare a fare un giro alla fiera di Santa Caterina. Insieme abbiamo fatto merenda in un bar in centro e abbiamo incontrato la mamma e la zia Laura. Abbiamo continuato a fare un giro insieme a loro per le bancarelle. Dopo la mamma ci ha comprato le mandorle.

## Lab. SCUS



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rogaje (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsiemesipuo.it - www.associazioneinsiemesipuo.it

# 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

