



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

## Sella Sant'Agnese

DI FEDERICA BENATI

La Sella di Sant'Agnese è un grande prato che separa il monte Cumieli dal monte Chiampon. Qui arrivano diverse strade sterrate provenienti da Ospedaletto, Gemona e Venzone. Martedì 22 ottobre Giulio, Rudi, Mario, Chiara, Michela, Eleonora, Dolores ed io abbiamo preso il sentiero che da Gemona porta fino alla chiesetta di Sant'Agnese che si trova a 430m sul livello del mare. Appena arrivati a Gemona abbiamo preso il sentiero di ghiaia, c'è un pò di salita e dopo un'oretta di camminata siamo arrivati in un grande prato, c'è la chiesetta e una fontana di pietra dove abbiamo bevuto l'acqua fresca. La giornata era calda, c'era il sole e abbiamo fatto delle belle fotografie. Sulle cime più alte, intorno a noi, si vedevano volare i grifoni. Con Mario e Chiara abbiamo trovato funghi ma Mario ha detto che erano velenosi e non abbiamo potuto raccoglierci. Ci siamo seduti sulle panchine e abbiamo mangiato i panini, Dolores ci aveva portato il caffè caldo nel termos. La chiesa era chiusa ma alla finestrella c'erano appesi diversi rosari lasciati dai fedeli. Lassù abbiamo conosciuto un cane tutto nero di nome Black e il suo padrone che si chiama Franco. Io a Sant'Agnese c'ero già stata con Martina e il gruppo appartamento: Teresa, Carla e Savina, in quell'occasione abbiamo incontrato Davide che era salito con la bicicletta dal sentiero di Pontebba. La giornata mi è piaciuta e vorrei tornare con Anna.

## A Monfalcone per la presentazione di Fammi Raccontare

DI SILVIA BALLARIN

Venerdì mattina, il 18 Ottobre, siamo stati con Alessio e Anna, io, Savina, Chiara e Luca, alla scuola elementare di Monfalcone. Ad aspettarci c'erano Paola e suo marito Claudio, oltre alle insegnanti della scuola. Abbiamo aspettato che i bambini di terza, quarta e quinta si preparassero e poi abbiamo mostrato il nostro cortometraggio, con Luigi e presentato il libro, spiegando gli oggetti che abbiamo scelto per parlare della nostra storia. I bambini erano interessati, hanno fatto alcune domande. Poi abbiamo ripetuto la presentazione anche ai bambini di prima e seconda elementare.



E' stata proprio una bella emozione!

Verso le 12:30 ci siamo spostati alla Lega Navale di Monfalcone dove abbiamo pranzato: una pastasciutta al ragù e le patatine fritte! Per concludere...un buon tiramisù. Il caffè invece lo abbiamo bevuto a Grado. Abbiamo fatto una passeggiata sul lungomare con Paola e poi siamo rientrati alla Lega navale, dove abbiamo incontrato di nuovo Claudio, suo marito. Abbiamo firmato i libri e poi abbiamo aspettato le 18. Nel frattempo sono arrivate le ragazze del Gruppo Appartamento, la mamma e il papà, Mariolina con Giulio ed altre persone della Lega navale. Peccato che non c'era mia sorella! Ci siamo presentati, spiegando cosa facciamo al Centro e le attività e, infine, abbiamo parlato del libro.

## Cruciverba - di cosa sono ghiotti gli animali?

DI LUIGI CERICCO

Orso	Foglie e frutti
Galina	Banane
Scimmia	Topi e uccellini
Coccodrillo	Miele
Elefante	Krill
Civetta	Vermi e lombrichi
Martora	Zebre e antilopi
Foca	Rettili e rane
Balena	Pesci e calamari
Tricheco	Plancton
Leone	Avena e lucertole
Maiale	Uccelli e conigli
Pinguino	Cozze, vongole e ostriche
Gazzella	Leoni marini e foche
Orca	Radici e semi
Tasso	Granchi e policheti
Polpo	Arbusti ed erbe



## La Verdura

DI FEDERICA BENATI



La verdura è molto importante nella nostra dieta perché ci permette di assorbire tante vitamine e sali minerali utili al nostro organismo. Le verdure inoltre ci fanno sentire sazi, a differenza di altri cibi che invece aumentano il

nostro appetito. A me piacciono molto un po' tutte le verdure ma in modo particolare le patate, le carote e i pomodori. Una ricetta che mi piace molto sono le patate al forno di Giannina!

# Passeggiate in Natura fino alla sella di Sant'Agnese



Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rogale (UD) - 0432 857786 - [isp@associazioneinsiemepuo.it](mailto:isp@associazioneinsiemepuo.it) - [www.associazioneinsiemepuo.it](http://www.associazioneinsiemepuo.it)

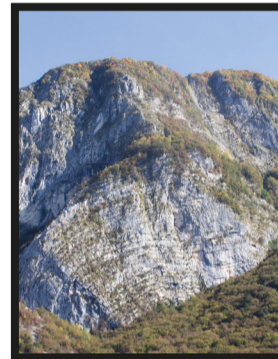
## 94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, e è vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di ricordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti -  
Coordinatore Responsabile -

#### Si informa che:

- il giorno lunedì 28 ottobre le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per le verifiche dell'Equipe Educativa;

- chi parteciperà all'attività "passeggiata in natura" è pregato di indossare un abbigliamento comodo, cappellino, calzare scarponcini e portare uno zainetto dove riporre una borraccia per l'acqua, una felpa e un k-way;

- chi desidera di usufruire dello Sportello Famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la Struttura;

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

Programma settimanale					
Giorno	Attività mattina	Pranzo		Attività pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì	28/10	Piadina cotta, brie e zucchine	Insalata		Banane
		1, 7 Federica	0 Federica		0 Federica
Martedì	29/10	Pasta al pesto	Formaggio latteria e carote grattugiate		Yogurt al caffè
		1 Maurizio	7 Maurizio		7 Maurizio
Mercoledì	30/10	Orzotto alla zucca	Arrostato con piselli		Thè con biscotti
		1, 7 Mario	0 Mario		1, 3, 7 Mario
Giovedì	31/10	Elisir di dracula	Zucche assassine con capelli di strega		Mano addams
		7 Tutti	1, 3, 7 Tutti		1, 3, 7 Tutti
Venerdì	1/11	Chiuso	Chiuso		Chiuso
		0 0	0 0		0 0

