



12 MAGGIO 2019 - LA FESTA DELLA MAMMA -

di Maurizio Inguscio



Domenica 12 maggio ci sarà la festa della Mamma.

Quest'anno mi piacerebbe fare una grigliata e invitare anche i nipoti, e mio fratello Massimo.

E' bello festeggiare la Mamma perché lei fa sempre tante cose.

IL FRIULI NON DIMENTICA

di Gianfranco Bellina

«Il Friuli ringrazia e non dimentica.»

(Frase utilizzata dai friulani come ringraziamento per l'aiuto ricevuto)

«Prima le fabbriche, poi le case e poi le chiese.»

(mons. Alfredo Battisti, arcivescovo di Udine, 12 maggio 1976)

Il terremoto del Friuli del 1976 fu un sisma di magnitudo 6.5 della scala Richter che colpì il Friuli e i territori circostanti, alle ore 21:00:12 del 6 maggio 1976, con ulteriori scosse l'11 e 15 settembre.

La scossa interessò circa 120 comuni delle province di Udine e di Pordenone, per una popolazione complessiva di circa 500.000 persone. Gli effetti più distruttivi si ebbero nella zona a nord di Udine lungo la media valle del Tagliamento, dove interi paesi e cittadine subirono estese distruzioni; fra questi Gemona del Friuli, Forgaria. Nonostante una lunga serie di scosse di assestamento, che continuarono per diversi mesi, la ricostruzione fu rapida e completa.

Friuli, Osoppo, Venzzone, Trasaghis, Artegna, Buia, Magnano in Riviera, Majano, Moggio Udinese solo per citarne alcuni. Quella mattina del 6 maggio si era risvegliato l'Orcolat, in dialetto friulano 'orco', sinonimo di terremoto. Subito cominciò la solidarietà con centinaia di giovani che raggiunsero i luoghi colpiti dal sisma e squadre coordinate da sindaci, Vigili del fuoco e alpini della Julia.

NOTIZIE DI SPORT

di Luca Catalano

Martedì 30 aprile, si è disputata la 1° semifinale di Champions tra il Tottenham e l'Ajax, la partita era in diretta su Sky Sport ed era finita 0 a 1 per l'Ajax, mentre ieri

mercoledì 1° maggio, si è disputata la 2° semifinale tra il Barcellona e il Liverpool, l'incontro è finito 3 a 0 per i padroni di casa. Mercoledì si sono giocate le partite di ritorno. Sono stati due incontri pazzeschi. Ecco i risultati:

(in grassetto la squadra che andrà in finale)

Ajax Vs Tottenham 2 - 3

Liverpool Vs Barcellona 4 - 0

Il Pordenone è la 1° squadra promossa dalla serie C alla serie B, mentre il Brescia ieri sera è stato promosso in serie A. Per finire ma non meno importante, sabato 4 maggio si giocherà a Udine, Udinese Vs Inter con il risultato finale... spero solo sia una bella partita.

RICETTA MESSICANA - LE ENCHILADAS

di Simone Qualizza

Le Enchiladas sono uno dei piatti preferiti della cucina messicana insieme ai tacos. Si tratta di tortillas arrotolate e condite con salsa chili verde o rossa, ripiene di pollo o carne, formaggio, fagioli o altre verdure. Vengono servite con riso e solitamente con una insalata. Per completare il piatto si può aggiungere una patata bollita e la punta di cumino.



ENIGMISTICA - INDOVINA L'ANIMALE

di Luigi Cericco

- 1 - E' un grosso bovino con le corna, ha la pelliccia nera;
- 2 - Ha le strisce bianche e nere;
- 3 - C'è un panno che si usa per asciugare l'auto fatto con la sua pelle;
- 4 - Vive nel bosco e ha le corna grandi;
- 5 - Vive sugli alberi, mangia le noccioline e ha la coda molto pelosa;
- 6 - Si fa il prosciutto di San Daniele e i salami;

- 7 - Vive al polo nord è grigia;
- 8 - E' un grosso pesce, è famosa per i suoi canti;
- 9 - Vive nel mare ed è molto intelligente;
- 10 - Vive sia India che in africa ha le zanne e ha grandi orecchie;
- 11 - Vive sia India che in africa ha la criniera;
- 12 - Ha gli aculei vive sia sulla terra che in mare;
- 13 - Vive in Australia salta e ha un marsupio;
- 14 - Si nutre di grano e formaggio e viene cacciato dai gatti;
- 15 - Vive sotto terra è un insettivoro cioè mangia insetti, quando esce dalla terra fa dei mucchi;

- 16 - E' un animale notturno si muove solo di notte e vola;
- 17 - Vive sugli alberi e mangia le banane;
- 18 - E' a strisce gialle e nera, vive India.

Scrivi qua sotto le risposte:

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Rogale (UD) - 0432 857786 - ip@associazioneinsiemepuo.it - www.associazioneinsiemepuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

- Si ricorda:**
- che dal 14 al 18 maggio p.v. presso la scuola primaria "Garzoni Montessori" di via Dante 7 a Udine, si terrà la 4^a edizione della mostra per bambini "Libri sottosopra", organizzata dall'associazione "Genitori Montessori" di Udine. Sarà presente il nostro libro "Fammi Raccontare";
 - Sabato 18 maggio saremo presenti con un nostro spazio alla "Festa degli Amici del Volontariato" dalle 10.00 alle 17.00 ad Adornano di Tricesimo, evento organizzato dalle Associazioni aderenti al CTA Torre, Vi aspettiamo!
 - a chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA

Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì 13/5	Attività	Pasta al pesto	Frittata di zucchine con tegoline	Attività	Banana
		1	1, 3		/
		Silvia	Silvia		Silvia
Martedì 14/5	Attività	Tortellini alla salvia	Formaggio e carote	Oggi Propongo IO	Frappè alla fragola
		1,3,7	7		7
		Maurizio	Maurizio		Maurizio
Mercoledì 15/5	Attività	Enchilladas di pollo con fagioli	Insalata	Attività	Pere
		1, 7	/		/
		Simone	Simone		Simone
Giovedì 16/5	Attività	Merluzzo alla mediterranea	Zucchine in padella	Tempo Libero	Compleanno Giulio altone
		4	/		/
		Federica	Federica		Federica
Venerdì 17/5	Attività	Minestrone	Bruschetta farcita	Attività	Macedonia
		/	1		/
		/	/		/

