



Le immagini della festa di Pasqua a casa Chiara Aquini



LA MIA PASQUA

di Maurizio Inguscio

Domenica 21 aprile, a Pasqua, sono stato a Capodistria, Pirano e Portorose.

Sono andato con mio fratello, i miei genitori, con la compagna di mio fratello Mara e la sua mamma, Lalla. A pranzo ci siamo fermati a Pirano a mangiare il pesce.

A Pasquetta sono stato con le mie cugine e cugini a mangiare di nuovo del pesce, sempre in Slovenia. Troppo buono! Il posto si chiama Gostilnica, è un ristorante. Mi sono divertito tanto durante questa giornata.

RICETTA CINESE, UOVA E BAMBÙ

di Simone Qualizza



Tagliare a listarelle mezza scatola di germogli di bambù. Cuocere per pochi secondi con 2 cucchiaini di olio. Scolare e lasciare da parte. Mettere altro olio, aggiungere 2 uova, sale e Glutammato. Incorporare il bambù e terminare la cottura. Cospargere con un trito di cipolla.

Per saperne di più;

Il Glutammato è un amminoacido naturale usato come additivo nella salsa di soia e in vari preparati culinari.

Associazione Insieme si Può Onlus - Via Vittorio Veneto 136, 33010 Reana del Royal (UD) - 0432 857786 - isp@associazioneinsemsipuo.it - www.associazioneinsemsipuo.it

94019500308

Da una visione lungimirante che voleva offrire un'accoglienza a misura di Persona, nel 1987 nasce l'Associazione Insieme si Può. Tali intenti ispirano ancora tutte le nostre azioni dove il fulcro è stato, è e vuole continuare ad essere, la ricerca di un maggiore livello di Qualità di Vita delle Persone accolte a Casa "Chiara Aquini".

Se anche quest'anno vorrai scegliere di accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il Tuo aiuto in modo concreto e trasparente. Potrai indicare nella dichiarazione dei redditi, nel riquadro del 5% alle ONLUS, il nostro codice fiscale.

Il Tuo sostegno ci permetterà di continuare ad essere un significativo punto di riferimento sul territorio.

A nome di tutte le persone che fanno parte dell'Associazione, Ti ringraziamo per quanto vorrai e potrai fare!

FOCUS - RICERCA SUI FELINI

di Luigi Cerizzo

La famiglia dei felini comprende: ghepardo, leopardo, giaguaro, pantera nera, ocelot, gatto, leone, puma. L'Ocelot è un gatto selvatico che vive in vari habitat: foreste tropicali, paludi di mangrovie e foreste secche di montagne fino a 1200 m di altitudine. Gli ocelot sono nuotatori e si arrampicano sugli alberi e mangiano uccelli e rane. Ci sono tante specie di tigri: tigre indiana, tigre del Bengala, tigre Siberiana. La tigre è a macchie gialle e nere su fondo bianco, ha gli occhi scuri. È un carnivoro perché mangia carne e ha il naso rosso con i baffi sui lati. La tigre vive in Asia quella Siberiana vive in Siberia (ha il mantello bianco), le tigri sono tra i felini più grandi, il leone maschio ha una bellissima criniera, le femmine cacciano. Prima mangiano i maschi e poi le femmine con i leoncini. I leoni vivono in Africa e in Asia e cacciano: zebre, facoceri e bufali. A me appassionano molto i felini perché sono animali magnifici. Mi piace il loro modo di nutrirsi.



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti -
Coordinatore Responsabile -

Si ricorda:

- che il C.S.R.E. resterà chiuso anche i prossimi 2 e 3 maggio;
- che da oggi al 9 maggio p.v. presso la scuola "Garzoni Montessori" di via Dante 7 a Udine, si terrà la terza edizione della mostra per bambini "libri sottosopra", organizzata dall'associazione "Genitori Montessori" di Udine. Sarà presente anche il libro "Fammi Raccontare";
- a chi partecipa alle passeggiate in natura è pregato di indossare abbigliamento e calzature comode ed adeguate;
- a chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA

Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
Lunedì 6/5	Attività	Pasta con broccoli e acciughe	Insalatona mista	Attività	The freddo con lo zenzero e biscotti
		1,4,7	4		1,3,7,8
		Savina	Savina		Savina
Martedì 7/5	Attività	Insalata di patate	Affettato e radicchio	Oggi Propongo IO	Yogurt misti
		1,7	/		7
		Emanuela S	Emanuela S		Emanuela S
Mercoledì 8/5	Attività	Cous cous con pollo al curry	Verdure grigliate	Attività	Crostata
		1	/		1, 3, 7
		Silvia	Silvia		Silvia
Giovedì 9/5	Attività	Risotto con vongole e cozze	Cracker con philadelphia, carote e piselli	Tempo Libero	Pesche sciroppate
		14	1,7		/
		Monica	Monica		Monica
Venerdì 10/5	Attività	Panino con hamburger	Insalatona mista	Attività	Focaccia
		1,7	/		7, 8
		Savina	Savina		Tutti

