



FOCUS - QUALCHE ACCENNO AL PC

di Gianfranco Bellina



A me piace utilizzare il computer per scrivere degli articoli: seguo con ordine le parole, stando attento agli spazi e digito sulla tastiera le lettere. Per non sbagliare, uso un quadratino di carta che mi dice dove sono arrivato a copiare... mi piace molto!

Un personal computer (dalla lingua inglese, in italiano letteralmente «calcolatore personale» o «elaboratore personale», solitamente abbreviato in pc) è un qualsiasi computer che si presti ad un uso personale da parte

dell'utente nella quotidianità.

Un computer è un **dispositivo** in grado di eseguire operazioni logiche ed elaborare dati (informazioni). I computer, nati per il solo **calcolo matematico**, **offrono oggi applicazioni per la videoscrittura (in sostituzione alle vecchie macchine da scrivere), fogli di calcolo, creazione e gestione di data base, progettazione, grafica, videogiochi, etc.**

I pc desktop (fissi), pc portatili, tablet e smartphones sono tutti «computer» perché caratterizzati da:

- unità centrale di elaborazione;
- memoria;
- schede elettroniche di espansione;
- dispositivi di input (**mouse - tastiera**) e output (**schermo - casse audio - stampante - cuffie**);
- canale di comunicazione dei dati

Silvia

Con Adriano mi sento bene e mi diverto.

Mi piace suonare diversi strumenti, alcuni li ho proprio scoperti durante la musicoterapia come la campana tibetana che ha un suono intenso, che mi fa stare tranquilla. Mi piace battere le mani a ritmo in coppia. Fino ad ora ho lavorato in coppia con Savina ed è stato molto divertente! Mi piace molto anche cantare insieme al gruppo, ascoltando Adriano suonare la chitarra.

Gianfranco

Con Anna, la musicoterapista, suono la chitarra e la tastiera. Mi piace anche suonare il tamburo. Anna è simpatica e paziente.

Maurizio

Mi piace suonare, soprattutto con i tamburi e cantare le canzoni che scegliamo!

A PRIMAVERA...

di Gianfranco Bellina

Il ciclo delle quattro stagioni si alternano ciclicamente ogni anno. La primavera inizia con l'equinozio di primavera (20-21 Marzo) quando il giorno e la notte hanno

la stessa durata e finisce con il solstizio d'estate (20-21 Giugno). In questo giorno, che sancisce l'inizio dell'estate, si ha la maggior numero di ore di luce, poiché il Sole è più alto sull'orizzonte.

L'equinozio d'autunno si pone a metà strada (22-23 Settembre) verso l'inverno che inizia nel giorno più buio dell'anno, poco prima di Natale (20-21 Dicembre).

Le stagioni non hanno sempre lo stesso numero di giorni poiché iniziano e finiscono in istanti astronomici ben precisi che variano di anno in anno.

marzo:

L'appuntamento più atteso con l'arrivo della bella stagione torna puntuale anche quest'anno, **sabato 23 e domenica 24** sono le **Giornate FAI di primavera**, che da ben 27 anni aprono ad un pubblico di curiosi ed appassionati luoghi solitamente inaccessibili o visitabili solo in occasioni particolari.

Come ogni anno il programma delle aperture (**1100 i luoghi visitabili** in 430 località) segue un filo conduttore che si dipana lungo tutto il Paese: questa volta il tema scelto è **FAI ponte tra culture**.

In FVG vengono coinvolti diversi paesi, aprendo al pubblico luoghi di interesse culturale e sociale tra cui Udine (Cinema Teatro Odeon, Loggia del Lionello), Cividale (Chiesa di San Giovanni in Xenodochio) e Gemona (Civica Biblioteca Glemonense, Convento di Santa Maria degli Angeli)



MUSICOTERAPIA CHE SPASSO

di Savina V., Silvia B., Gianfranco B. e Maurizio I.

Savina

A me l'attività piace tantissimo, sia con Adriano in gruppo che con Giovanni singolarmente. Mi piace perché con Giovanni mi trovo a mio agio e mi diverto e mi sta simpatico. Quando ascolto gli Scorpions, i Kiss o gli AC/DS ripenso all'incontro musicale con Giovanni dove suoniamo gli. Durante l'attività di gruppo con Adriano mi è piaciuto soprattutto quando teniamo il ritmo con alcune parti del corpo, come le gambe e le mani.

