

**1° APRILE**

di Gianfranco Bellina



Siete pronti a seguire la tradizione e attaccare alle spalle di un malcapitato un foglietto con disegnato un pesce con sopra scritto: "Pesce d'aprile"? Se non sapete da dove nasce la tradizione del pesce d'aprile, scopriamolo insieme adesso! E non vi giocheremo brutti scherzi!

Le origini del pesce d'aprile non sono certe, anche se sono state proposte diverse teorie. Prima dell'adozione del calendario gregoriano, nel 1582, il capodanno era celebrato tra il 25 marzo (la vecchia data dell'equinozio di primavera) e il 1 aprile.

Una delle ipotesi più accreditate vuole dunque che, a seguito del cambiamento di calendario, non tutti si abituarono alla modifica e vennero quindi additati come gli "sciocchi d'aprile"; da qui l'origine burlesca del 1 aprile.

RUDI AND THE CAT

**FOCUS - RICERCA SUI MAMMIFERI ANTICHI**

di Luigi Cericco



Gli antenati dei mammiferi attuali sono comparsi sulla terra milioni di anni fa ed erano simili a scoiattoli volanti. Due specie di mammiferi sono infatti stati ritrovati nella regione Liaoning in Cina due fossili molto ben conservati. Questi animali alati vivevano nel periodo Giurassico ed erano appunto simili a scoiattoli con le ali per fuggire dai dinosauri. Le ali sono composte da membrane sottili attaccate agli arti anteriori e posteriori. La capacità di planare è importante per fuggire dai predatori, mangiare e spostarsi. La scoperta è stata fatta da scienziati dell'università di Chicago e del museo di storia naturale di Pechino. Queste specie antiche si nutrivano di piante, in particolare felci e piante antiche come le Cicade e le Conifere. Anche la dieta di questi animali dunque, in circa 100 milioni di anni, si è evoluta in base alle loro esigenze e alle differenti condizioni ambientali.

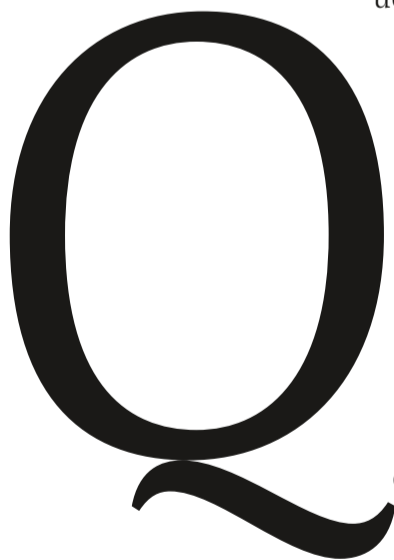
USCITA A CODROIPO

di Teresa Zamparo

Ho visto l'articolo di Maurizio sullo spettacolo a Codroipo. C'ero anche io, con il G.A.! Eravamo Fede, Savina, Carla ed io con Stefano. Mi è piaciuto molto: c'erano diversi personaggi, tra cui 2 vecchietti sul palco che facevano davvero ridere. C'era anche una persona con un vestito da cane e 6 vestite da cimice, tutte verdi, davvero simpatiche! La giornata mi è davvero piaciuta.

CONVEGNO SOLIDARIETÀ, INTEGRAZIONE E CULTURA SOCIO SOCIALE: LA FORMAZIONE INIZIA SUI BANCHI DI SCUOLA**FESTA REGIONALE DEL VINO FRIULANO A BERTIOLO**

di Gianfranco Bellina



Questa festa si svolgerà nel 2019 dal 16 al 31 marzo, nei giorni della ricorrenza religiosa di San Giuseppe.

Curiosità:

La manifestazione Festa Regionale del Vino Friulano è organizzata dalla Pro Loco Risorgive Medio Friuli con il sostegno dell'amministrazione comunale di Bertiole.

Richiama ogni anno migliaia di persone da tutto il territorio regionale, dalle regioni confinanti e dai vicini paesi europei.

Bertiole è sicuramente un paese principalmente agricolo, con una forte connotazione verso la viticoltura.

Proprio le uve che nascono in questo tipico terreno ghiaioso, vengono trasformate in quei vini che hanno ispirato la Festa del Vino, rendendola un appuntamento riconosciuto e atteso in tutta la regione e non solo.

La Storia

La manifestazione è nata nel 1950 e nel tempo ha saputo evolversi. La particolarità della festa, che fin dalla sua nascita l'ha caratterizzata fino ad oggi, è l'allestimento dei chioschi lungo le vie del paese.

La semplice mescita del vino, negli anni si è trasformata in degustazione. Così come l'assaggio dei prodotti agroalimentari tipicamente friulani non è mai stato come oggi, un'occasione di scoperta di nuovi abbinamenti tra cibo e vino.

Bertiole tal Friul Così è stata denominata la Mostra ConcorsoVini Doc, nata nel 1984. Oggi la mostra vede la partecipazione delle aziende che fanno parte di tutti i Consorzi di Vini DOC del Friuli Venezia Giulia.

Tradizionalmente nella serata d'inaugurazione viene consegnato il Premio "Vini DOC per un friulano DOC" che è attribuito al personaggio della regione che si è distinto nella sua professione per aver contribuito a far conoscere il vino e per la passione per la cultura friulana.

L'origine del toponimo Bertiole è alquanto discussa e ne sono tramandate diverse versioni. La più accreditata è quella sostenuta da don Biagio Morelli, il quale affermava che Bertiole fosse di origine romana e quindi faceva risalire l'origine etimologica del nome a Pratum Julii, cioè "prato di Giulio Cesare".

Ed in effetti i primi dati storici risalgono proprio al periodo di Giulio Cesare: si ritiene che nelle grandi praterie della Stradalta, l'antica via Postumia che collegava Roma con l'Illirico, esistessero accampamenti stabili delle legioni romane. Ne sono la prova i diversi ritrovamenti emersi durante la realizzazione di alcuni scavi per lavori agricoli.

PILLOLE

di Luca Catalano & Mario Scorset

Archeologia

L'EVENTO A Sistianà i parenti americani di Antonio e Bruno

Sono rari i resti di dinosauri trovati in Italia. Il sito del Villaggio del Pescatore a Sistianà può essere considerata l'unica località nazionale che consente un metodico scavo e rinvenimento di reperti. I fossili triestini sono principalmente esemplari dal becco ad anatra, dinosauri erbivori diffusi su tutto il pianeta nella seconda



metà dell'Era Mesozoica: raggiungevano norme mole di 14 metri e alcune specie hanno accompagnato i T.Rex fino alla scomparsa dei grandi rettili, 65 milioni di anni fa. In attesa di ricominciare i percorsi didattici sul sito paleontologico, la Zoic di Trieste, sotto la direzione di Flavio Bacchia,

propone al pubblico nei locali della Palazzina Infopoint Promoturismo Fvg di Sistianà due scheletri originali di *Hypacrosaurus* - parente dei dinosauri locali Antonio e Bruno - ritrovati negli Usa e preparati nei suoi laboratori. Accanto agli scheletri, le sale ospiteranno anche una nuova serie di paleoacquari nella mostra *Sono tomati i dinosauri*, aperta fino al 24 marzo.

L'archeologia è una scienza che studia le antiche civiltà, i popoli e l'ambiente circostante mediante la raccolta, documentazione e analisi di impronte, resti e tracce materiali.

Ecco un esempio, non troppo distante da noi:

Educazione alimentare

30 euro al mese finiscono nel bidone

Dati recenti (articolo di Valentina Viviani pubblicato sul settimanale il Friuli) dicono che mediamente ogni settimana una famiglia spreca circa 7 € di cibo. E' necessario pertanto prevenire questi sprechi con una abitudine alimentare migliore: tenere sotto controllo la dispensa, guardando le date di scadenza, congelare il cibo prima che marcisca e cucinare gli avanzi... con creatività!

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, Sappremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

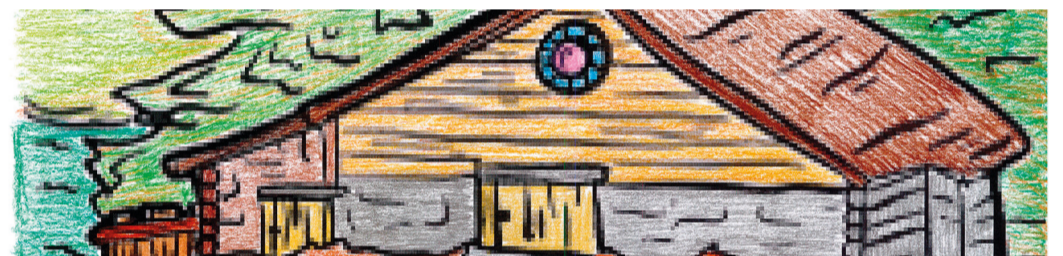
94019500308

Associazione INSIEME SI PUÒ' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

Tradizioni friulane

[CIVIDALE DEL FRIULI]
Il Gubana day è giunto alla sua 14ª edizione
 Gubana vs Pane di San Siro di Pavia: i dolci in concorso

Sono 14 i record per la Gubana gigante: 102 kg contro i 98 dell'anno precedente. La "Gubana" sfida il "Pane di san Siro", dolce tipico di Pavia di Udine, cucinato in passato per Siro discepolo di Sant'Ermacora, primo vescovo di Aquileia.



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- mercoledì 10 aprile p.v. alle ore 17.00 si terrà la riunione dei familiari degli Ospiti del C.S.R.E.;
- martedì 26 u.s. è ripresa Danza Spontanea. Il giro della mattina dei trasporti verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Si ricorda che per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
- chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 1/4	Attività	Pasta al pomodoro	Formaggi misti e tegoline	Attività	Gelato
		1	7		3,7,8
		Tutti	Tutti		Tutti
MARTEDÌ 2/4	Attività	Polenta	Polpettone di carne e peperonata	Oggi Propongo IO	Banana
		/	1, 4, 7		/
		Rudi	Rudi		Chiara
MERCOLEDÌ 3/4	Attività	Risotto con gli spinaci	Uova soda con asparagi	Attività	Succo e biscotti
		1,7	3		1, 3, 7
		Chiara	Chiara		Rudi
GIOVEDÌ 4/4	Attività	Minestrone con farro	Zucchine e piselli in padella	Attività	Budino
		1,7	/		3,7
		Federica	Federica		Federica
VENERDÌ 5/4	Attività	Gnocchi burro e salvia	Tonno, salmone affumicato e radicchio		Macedonia
		1,7	4		/
		Rudi	Rudi		Chiara

