



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

AUGURONI DOLORES



dibattito, al quale parteciparono della Donna è collegata alla del calendario giuliano, storico e la pace". Pochi giorni dopo lo di Febbraio. Nel 1921 la Seconda Internazionale delle Donne Comuniste fissò l'8 marzo "Giornata Internazionale dell'operaia" e da qui la decisione di estendere la celebrazione a tutte le donne.

LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

di Gianfranco Bellina

La Giornata Internazionale della Donna, in Italia comunemente conosciuta come Festa della Donna, ha compiuto nel 2009 il suo primo centenario. Le sue origini risalgono all'inizio del secolo scorso: la prima Giornata Nazionale della Donna fu festeggiata il 28 febbraio 1909 negli Stati Uniti, su invito del Partito Socialista Americano, che aveva designato questa data in memoria dello sciopero di migliaia di camiciaie newyorkesi che nel 1908 avevano rivendicato migliori condizioni di lavoro. In occasione del Congresso di Copenhagen, l'Internazione Socialista decise di istituire la Giornata Internazionale della Donna, per promuovere i diritti delle donne e contribuire alla campagna in favore del suffragio universale.

Nel 1911 Germania, Austria, Danimarca e Svizzera furono le prime nazioni europee a celebrare la Giornata della Donna. Rivendicazioni salariali, diritto di voto e di esercizio di pubbliche funzioni, eliminazione delle discriminazioni erano i temi al centro del più di un milione di persone, tra uomini e donne. Secondo alcuni la data della Festa Rivoluzione Russa: l'8 marzo del calendario gregoriano coincide con il 23 febbraio giorno in cui, nel 1917, le donne russe organizzarono uno sciopero per ottenere "il pane zar abdicò e la data è rimasta nei libri di storia ad indicare l'inizio della Rivoluzione Conferenza



I MIEI INTERESSI

di Emanuela Monai

A me piace il cucito perché mi rilassa; sono sempre contenta di fare a punto croce, sia con la mamma che al centro con Michela. Se imparo a cucire bene posso fare dei lavori come provare a cucire dei calzetti quando si rompono o ricamare e fare dei quadretti. Ne ho fatto uno con un orsetto e anche una

coccinella! E' bello vedere i risultati del lavoro, facendo a punto croce. Ho fatto anche un cuscino, che mi piace molto. A casa cucio con mia sorella Federica, lavoro a maglia con i ferri. Il cucito mi da soddisfazione e sono molto contenta di imparare.

Per fare il punto croce devo usare con una mano l'ago e tenere la stoffa con l'altra. Bisogna avere manualità e fare il punto preciso.

A me piace anche fare cucina, mi piace cucinare con la mamma e anche quando in cucina sto con Giannina sono molto contenta. E' molto bello fare da mangiare, mi piace imparare a cucinare, è anche importante farlo bene per la salute di ogni persona. Mi da soddisfazione. E' importante avere manualità e anche creatività. Fare da mangiare è bello ma anche mi stanca; a volte è anche molto complicato però quando aiuto la mamma o Giannina sono contenta. Mi piace cucinare anche con mia sorella Federica, con papà e con mio fratello.

A me piace fare dei quadri colorati, saper usare bene il pennello e fare cose artistiche. Con Anna abbiamo dipinto dei disegni, mi piace l'Arteterapia e sono molto contenta quando faccio dei disegni. Anche a casa con mia sorella quest'estate ho fatto un bel quadro, attaccando delle conchiglie, abbiamo pitturato il mare e messo delle pigne. Questi lavori mi danno soddisfazione; sono molto contenta di usare i colori perché quando lo faccio sono molto rilassata. Mi piace soprattutto il rosso, mi da felicità! Ho dipinto anche la maglietta con dei papaveri rossi con Eleonora!

Quando è inverno sto bene vicino al fuoco perché oltre a riscaldami quando nevicata e piove mi fa stare bene stare vicino al caminetto con la famiglia e posso fare quello che mi piace come lavorare a maglia, usare i colori che mi fanno stare bene, usare la creatività.

PERSONE PER ME IMPORTANTI!!! di Maurizio Inguscio

F	C	H	I	A	R	A	-	F.	A	G	R
R	D	O	L	O	R	E	S	F	L	I	O
A		M	A	U	R	A		E	E	U	S
N		S	A	N	D	R	O	D	S	L	A
C	G	A	B	R	I	E	L	E	S	I	R
A	T	E	R	E	S	A		R	A	O	I
A								I	N	-	O
N		L	U	C	I	A		C	D	V	C
N	G	I	A	N	N	I	N	A	R	V	A
A	M	I	C	H	E	L	A		O	E	R
	M		M					L	S	C	L
E	O	M	A	R	C	O	E	A	R	I	A
R	N		S					S	B	I	A
I	I		S					S	I	S	N
C	C		I					I	N	T	E
A	A		M					O	A	I	S
	-		O		F	A	B	I	A	N	A
	L.	A	R	I	A	N	N	A	N		
	E	L	E	O	N	O	R	A	A		

- Franca
- Rosario
- Chiara-F.
- Anna
- Michela
- Giulio-V.
- Giannina
- Dolores
- Carla
- Alessio
- Velia
- Federica
- Cristiana
- Monica-L.
- Eleonora
- Gabriele
- Chiara
- Erica
- Massimo
- Alessandro
- Marco
- Maura
- Arianna
- Fabiana
- Sabina
- Ines
- Sandro
- Teresa
- Lucia

IN PISCINA CON ALBA E NICOLE (PRIMA PARTE)

di Savina Vincifori

Una volta a settimana, il venerdì in via Pradamano un gruppo si reca alla piscina dove facciamo lezione di nuoto con Alba e Nicole che sono rispettivamente la mamma e la sorella (entrambe istruttrici di nuoto) di Filippo, un nostro ex istruttore di nuoto.

Prima di entrare in acqua facciamo una rapida doccia. Luca, Simone, Marco, Chiara con Alba nuotano a stile libero, a dorso etc. facendo un sacco di vasche.

Di solito Federica fa acquagym con Nicole, mentre Terry e Rudi fanno vasche a piacere con il tubo.

Ora vi racconto cosa faccio io: con Nicole, per esempio quando arrivo al muretto dal lato dove non si tocca mi attacco al muretto e quindi stacco prima una mano e dopo l'altra dandole a Nicole e dopo torniamo indietro insieme. Questo esercizio serve per farmi allontanare la paura. Questo perché all'inizio del mio percorso in piscina non riuscivo neanche a entrare ma poi, grazie a tutti gli istruttori che ho avuto, Marta, Francesco, Filippo e adesso Alba e Nicole, ho potuto prendere coraggio così da avere più confidenza con l'acqua che adesso a me piace...(continua)

FOCUS - I CANARINI

di Luigi Cericco



I canarini sono originari delle isole Canarie, che si trovano nell'oceano Atlantico.

Si narra che per un periodo le femmine venivano uccise e si tenevano solo i maschi canarini perché non si riproducevano. Un vascello però, secondo una leggenda, naufragò sull' isola d'Elba

e, in quel caso, i canarini, sia maschi che femmine, cominciarono a vivere sia in Italia che in Francia, diffondendosi sempre più. I canarini non brillano d'intelligenza però è bello sentire il loro canto melodioso e allegro. È anche importante sapere che...

CANARINI DELLE MINIERE

Tempo fa nelle miniere di carbone facevano calare delle gabbie con i canarini per verificare la presenza di gas pericolosi e tossici. Se i poveri canarini non cantavano più poteva voler dire che era pericoloso calarsi e quindi che potevano esserci gas tossici pericolosi.

VENZONE E SAGRA DI SAN GIUSEPPE

di Gianfranco Bellina

Il comune di Venzone sorge a sinistra del fiume Tagliamento sull'antica strada che un tempo portava al Nord, diventando da sempre punto di passaggio strategico.

Passeggiando all'interno del centro storico è tuttora possibile notare i segni lasciati dai popoli e dalle culture che hanno conquistato e abitato il piccolo borgo medioevale, sapientemente restaurato dopo le terribili scosse di terremoto che hanno devastato il Friuli nel 1976.

Venzone è stato dichiarato "Villaggio ideale dove è bello vivere" dalla comunità europea e dalla rivista Airone.

Questo fine settimana, **16 e 17 marzo 2019**, viene festeggiata la sagra di San Giuseppe a Portis di Venzone. Si potrà inoltre degustare il piatto tradizionale "lidric e ùs d'ùrs" (radicchio di campo e uova sode) ed assistere all' esibizione del complesso bandistico venzone.

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- il giorno **venerdì 22** p.v. le attività del centro termineranno alle **ore 14.00** per la verifica dell'Equipe Educativa;
- il giorno **giovedì 28** p.v. le attività del centro termineranno alle **ore 14.00** per gli aggiornamenti obbligatori dei dipendenti;
- Martedì 26 u.s. è ripresa Danza Spontanea. Il giro della mattina dei trasporti verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Si ricorda che per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
- Chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 18/3	Attività	Tortellini ricotta e spinaci	Uova al funghetto e spinaci	Attività	Banana
		1, 3, 7	3		/
		Carla	Carla		Carla
MARTEDÌ 19/3	Attività	Spiedini con patate al forno	Insalata mista	Tempo Libero	Succo con wafer
		/	/		1, 3, 7
		Chiara	Chiara		Chiara
MERCOLEDÌ 20/3	Attività	Riso gamberi e curry	Formaggi misti e verdure grigliate	Attività	Fragole al limone
		2, 4	7		7
		Luigi	Luigi		Luigi
GIOVEDÌ 21/3	Attività	Crema di farro e carote	Bastoncini di pesce con piselli	Oggi Propongo lo	Pesche sciropate
		1	4		/
		Emanuela M.	Emanuela M.		Emanuela M.
VENERDÌ 22/3	Attività	Lasagne al radicchio	Insalatona	Chiusura Anticipata	/
		1, 3, 7	/		/
		Emanuela S.	Emanuela S.		/

