



FOCUS - FABRIZIO DE ANDRÈ

di Gianfranco Bellina

Maestro riconosciuto di generazioni di Cantautori Italiani, "Faber" viene ricordato come il poeta degli emarginati, della libertà e dell'ironia dissacrante. Genovese doc, del quartiere Pegli per la precisione, "Fabrizio Cristiano de André" scopri il sacro fuoco della musica ascoltando Georges Brassens, uno dei più grandi cantautori di sempre, da cui fu influenzato anche nell'avvicinamento agli ideali anarchici. Esponente di spicco della gloriosa scuola genovese, che include artisti del calibro di Luigi Tenco e Gino Paoli (con cui condivise gli anni della gavetta), s'impose sulla scena musicale a partire dal 1964, grazie al brano la "Canzone di Marinella", primo sublime esempio del suo stile poetico fatto di metafore ed immagini pittoriche. Altri capolavori di profondo realismo e ricercatezza lessicale, come "Il Pescatore", "La guerra di Piero" e "Creuza de mä", scandirono i suoi circa 40 anni di carriera artistica, vissuta all'insegna dell'anticonformismo e dei temi del pacifismo e della nonviolenza. Vittima nel 1979 insieme con Dori Ghezzi (sposata in seconde nozze nel 1989) di un rapimento, conclusosi positivamente, si spense a Milano nel gennaio del 1999, per l'aggravarsi del carcinoma polmonare, diagnosticatogli cinque mesi prima. Nel febbraio 2018 su Rai 1 è andato in onda il film biografico "Fabrizio de André principe libero".

...MI CHIAMO LUIGI

di Luigi Cericco

Mi chiamo Luigi Cericco, sono nato il 29/12/1978 a Udine e abito a Nimis con la mamma Tiziana, il papà Pascolo e con la cagnetta Nuvola. La mamma ha fatto la scuola in Slovenia. Nuvola è bianca e nera, di razza shitzu ed è una femmina. Ho i capelli castani e ricci, gli occhi marroni e sono di media altezza. Sono magro e porto un paio di occhiali rossi e neri; sul polso porto un braccialetto e un orologio azzurro. Faccio sport, nuoto e judo; nuoto lo faccio in piscina al Tomadini di Udine invece Judo lo vado a fare sopra la piscina palamostre. A nuoto faccio anche delle gare, 25m a rata e 25m a stile libero. Ho vinto delle medaglie, una d'oro e una di partecipazione. A judo invece ho il kimono e la cintura gialla (ma ieri, martedì 19, ho fatto l'esame e ho preso la cintura arancione). Le mie passioni sono: le sigle dei cartoni animati, il wrestling, scrivere canzoni e storie. Mi piace molto guardare il film di Zorro. Inoltre per tutte le mie ricerche mi piace usare il PC. Alle 9:10 il pulmino mi viene a prendere e mi porta al centro di Reana dove faccio le attività proposte e nella pausa sto al PC dove ascolto le canzoni e vado avanti con le mie storie. Le attività del centro che mi piacciono sono: Focus, Giornalino e Informatica. Quelle invece che non mi piacciono sono: palestra, ceramica e discogym. Dopo l'attività del pomeriggio facciamo merenda e alle 16:30 vado a casa con il pulmino, tranne il martedì e il giovedì che viene la mamma a prendermi perché martedì vado a judo e il giovedì vado al teatro a fare Musicoterapia.

DUE PAROLE CON LA TIROCINANTE ALICE

di Monica Aldegheri

M: Ciao Alice! Cosa studi?
A: Ciao Monica! Studio a Gemona, frequento il corso dei servizi socio sanitari.
M: Ah! Cosa significa?
A: Mi piace stare a contatto e lavorare con le persone.
M: Con i bambini che cosa fai?
A: Mi occupo di loro, giocando con loro e aiutandoli a svolgere le attività che ancora non riescono a fare da soli.
M: In collegio anche io, mentre studiavo, mi capitava di giocare con loro. A te cosa piace fare?
A: Mi piace giocare a tennis, tu che sport pratichi?
M: Mi piace nuotare e anche giocare a tennis, dato che la mia mamma me l'ha insegnato. Cosa fai a scuola in ginnastica?
A: Giochiamo a pallavolo, giochiamo a tennis e corriamo.
Ti piace ballare?
M: Sì molto, abbiamo imparato a ballare il tango a "Danza spontanea".
Quando entriamo al centro dobbiamo muoverci seguendo la musica.
Grazie per l'intervista!
A: Grazie a te! È stato un piacere.

DUE PAROLE CON LA TIROCINANTE ANGELA

di Luca Catalano

Luca intervista Angela

D: Hai fratelli o sorelle?
R: Sì, ho un fratello.
D: Hai un cane e un gatto?
R: Ho un cane e 4 gatti
D: Preferisci il mare o la montagna?
R: Preferisco la montagna
D: Qual è la tua canzone preferita?
R: Bring me to life
D: Qual è il tuo film preferito?
R: Non c'è perché non guardo molti film
D: Qual è il tuo piatto preferito?
R: Mi piace il frico.
D: Qual è la tua bevanda preferita?
R: Mi piace il chinotto
D: Qual è il tuo sport preferito?
R: Pratico il baseball, mi piacciono anche il rugby e la pallavolo.
D: Hai una squadra di calcio preferita?
R: Sì mi piace l'Udinese.
D: Ti piace qualche giocatore dell'Udinese sia nuovo che vecchio?
R: Théréau, Di Natale, Handanovic e Lasagna
D: Hai una nazionale preferita?
R: Sì tifo l'Italia
Angela intervista Luca
D: Hai fratelli o sorelle?
R: No, non ne ho

D: Qual è il tuo sport preferito?
R: Adoro il calcio e mi piace il rugby
D: Qual è la tua squadra di rugby preferita?
R: Adoro gli All Blakes e mi piace e la danza Haka.
D: Hai altri hobby?
R: Mi piace andare a correre alle 6.30 del mattino, mi piace ballare e veder ballare, mi piace la break dance e il nuoto
D: Hai sogni che vorresti realizzare?
R: Diventare un corridore professionista (scattista e resistenza fisica), andare con il kayak, mi piacerebbe provare il windsurf, fare bungee jumping.
D: Hai dei ricordi di quando eri piccolo?
R: Quando il papà mi portava in Kawasaki, con la mamma mi sono seduto su una panca ma si è rotta e siamo caduti dentro. Lei aveva due cani. Il primo compagno della mamma mi aveva regalato una Playstation, la mia vicina di casa mi ha regalato una bici. Quando ero piccolo con mia nonna andavamo al parco, mentre lei mi teneva la mano io davo un calcio al pallone, da lì ho imparato a giocare a calcio.
D: Hai un animale preferito?
R: Pantegane, ragni e serpenti.
D: Qual è il tuo film preferito?
R: Il silenzio degli innocenti e Save the last Dance.
D: Ti piace leggere?
R: Sì, la Gazzetta dello sport, il Messaggero Veneto, riviste di moto e di donne.
Grazie Angela per questa bella intervista.

RICETTA - CHOCOLATE BISCUIT CAKE -

di Simone Qualizza

Difficoltà: **bassa**

Preparazione: **15 minuti**

Tempo di cottura nella teglia quadrata da 20 cm: **5 minuti**

Ingredienti per 6 porzioni:

- 250gr di biscotti
- 250ml di panna fresca liquida
- 125gr di cioccolato fondente
- 125gr di cioccolato al latte

Usare la pellicola per alimenti per rivestire la teglia. Poi in una ciotola sbriciolare i biscotti. In un'altra ciotola spezzettare il cioccolato fondente insieme a quello al latte

In un pentolino scaldare la panna e, appena pronta, versiamola tutta sul Cioccolato e mescoliamo finchè il cioccolato non si sarà sciolto.

Aggiungere al composto anche i biscotti sbriciolati e mescolare.

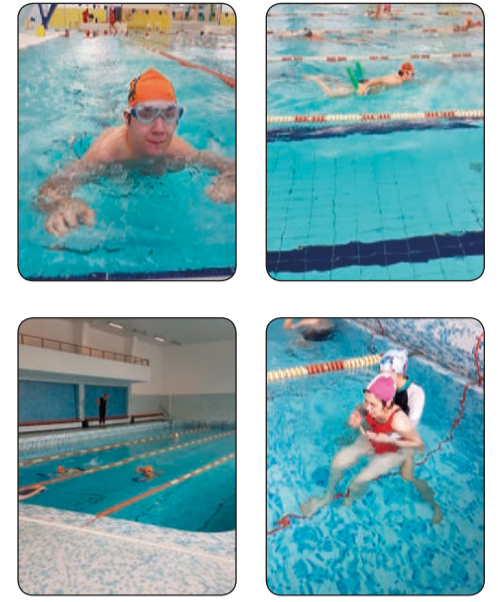
Versare il tutto nella teglia e metterla in frigo per 4 ore.

Quando è pronto tagliare a fette e servire.

Buon appetito!!!



ALLENAMENTI...



RICORDI

di Teresa Zamparo

Della mamma mi ricordo che... spesso la aiutavo in negozio. Mio papà aveva una cartoleria, in via Treppo a Udine. Alle 4 andavo ad aiutare papà nel negozio: vendevo i giornali e oggetti di cartoleria (cartoncini, fogli protocollo, penne, matite e tante altre cose).

Spesso, in estate, si andava a Lignano Riviera. Erano uscite in giornata: partivamo la mattina con la Citroen di papà, andavamo a pranzo fuori e prendevamo un po' il sole... Ci piaceva passare le giornate insieme! Si ritornava a casa la sera, si prendeva una pizza a forma di triangolo (a me piaceva tanto quella con i wurstel!) e una Coca.

Con la mamma spesso facevamo delle uscite, qualche giro in centro a Udine... la mamma mi viziava!! Ci piaceva bere un cappuccino insieme nel bar che fa angolo tra via Petrarca e via Treppo o in Galleria Bardelli. Mi ricordo che una volta il direttore dell'Upim voleva assumermi: mi aveva chiesto se volevo per qualche ora lavorare e sistemare un po' i vetri. A me sarebbe piaciuto ma la mamma aveva paura che ci fosse troppo lavoro!

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUÒ' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- il giorno **mercoledì 27** p.v. le attività del centro termineranno alle **ore 14.00** per gli aggiornamenti obbligatori dei dipendenti;
- **Martedì 26** p.v. riprenderà Danza Spontanea. Il giro della mattina dei trasporti verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Si ricorda che per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
- Mercoledì 6 febbraio p.v. sono riprese le attività di palestra e discogym. Chi partecipa alle attività, è pregato di indossare un abbigliamento sportivo e di portare un paio di scarpe da ginnastica in un sacchetto;
- Chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 25/2	Attività	Cuscus alle verdure	Broccoli con latteria ed emmental	Attività	Banana
		1	7		/
		Simone	Simone		Simone
MARTEDÌ 26/2	Attività	Spiedini	Purè e valeriana	Tempo Libero	Yogurt
		/	7		7
		tutti	tutti		tutti
MERCLEDÌ 27/2	Attività	Tortellini ricotta e spinaci	Insalatona, uova, carote e olive	Chiusura Anticipata	/
		1	3		/
		tutti	tutti		/
GIOVEDÌ 28/2	Attività	Passato di verdure	Strudel salato e insalata	OGGI PROPONGO IO	Pesche sciropate
		6-7-9-12	1-7		/
		tutti	tutti		tutti
VENERDÌ 1/3	Attività	Lasagne al pesto	Insalata	Attività	Dolce
		1-7-8	/		1-3-7-9
		tutti	tutti		tutti

