



FOCUS - IN ONDA LA PUNTATA DI MONTALBANO GIRATA IN FRIULI

di Gianfranco Bellina

L'appuntamento è andato in onda lunedì 11 febbraio, su Rai 1: il commissario Montalbano girerà per le strade di Cividale e Venzone 10 mesi dalle riprese effettuate in Friuli, tra Cividale e Venzone, il ritorno del personaggio impersonificato da Luca Zingaretti vedrà come protagonisti i paesaggi della nostra regione, immortalati lo scorso mese di aprile. Nella cittadina immaginaria di Bellosguardo, il commissario Montalbano si muoverà tra Venzone e Cividale, tra il Ponte del Diavolo e il fiume Natisono. L'episodio in onda lunedì sera su Rai 1 si intitolerà "L'altro capo del filo". Si ripartirà dai preparativi del matrimonio tra il commissario e la compagna Livia: così si era conclusa la dodicesima stagione della fortunata serie.

TANTI AUGURI GIANNINA



FOCUS - IL LEONE

di Monica Aldegheri



Il leone è un mammifero carnivoro.

Il suo peso supera i 250 kg. Tipicamente il leone abita nelle savane e praterie, ma può adattarsi anche alle foreste. Questo felino può

essere allevato in aree protette, parchi naturali e zoo. Il declino dei leoni è dovuto principalmente per il degrado dell'habitat e i conflitti con l'uomo. Un branco è composto da un leone maschio alfa, ovvero il capo del gruppo, le leonesse e i loro cuccioli.

È facile distinguere il leone maschio dalla femmina

Il primo episodio della fiction è ambientato in Friuli Venezia-Giulia, dove Salvo Montalbano si trova per volere di Livia, che lo ha invitato alla festa per il rinnovo della promessa di matrimonio di due suoi amici. Una cerimonia che fa riflettere il commissario anche sulle sue imminenti nozze con la compagna. Nel frattempo, però, dalla Sicilia arriva un nuovo caso per Montalbano: l'omicidio di Elena, una sarta molto apprezzata per i suoi modi cordiali. La sua morte viene collegata ai numerosi sbarchi di migranti in corso a Vigata. Tutto il commissariato infatti è impegnato in turni notturni per permettere ai migranti di sbarcare ordinatamente e in sicurezza. Lo stesso Montalbano, in alcune scene, salirà a bordo delle imbarcazioni che portano i migranti sulle coste siciliane. L'episodio, inoltre, è un omaggio all'attore Marcello Perracchio, morto nel luglio 2017 a 79 anni. Nella fiction, Perracchio interpretava il dottor Pasquano, il medico legale che tante volte ha affiancato Montalbano nelle indagini.

DUE PAROLE CON LA TIROCINANTE ELENA

di Mario Scorset

Mario: quanti anni hai?

Elena: ho 20 anni;

M: io a 20 anni ho cominciato a lavorare al Melograno, ho lavorato per 15 anni;

E: che lavoro facevi?

M: al Melograno coltivavo i fiori, a te piacciono i fiori?

E: a me piacciono le rose. A casa hai i fiori?

M: sì, ogni tanto per passare il tempo. Adesso per esempio cambio alcuni vasi per irrobustire la pianta;

E: oltre i fiori hai altre passioni?

M: alberi da frutta, a te piace la frutta?

E: sì, soprattutto i mandarini e in estate le pesche;

M: cosa fai nel tempo libero?

E: leggo i libri e vado a fare camminate;

M: pure io faccio camminate, per esempio sono stato fino a Feletto;

E: non ti piace andare a camminare in montagna?

M: sono stato una volta sul Montasio;

E: io sono stata sul Montasio nel 2018 perché c'era la transumanza;

M: non ho mai visto la transumanza.

E: cosa combinavi da giovane?

M: andavo in giro con gli amici. E tu ci vai?

E: sì, solitamente quasi ogni sabato sera, andiamo a cena e poi andiamo in qualche locale ad ascoltare musica

M: sono arrivato qua nel 2000, c'era tutto da rinnovare, sono arrivato assieme a Manuela e Michela.

Dove c'è la sala da pranzo, c'era un cortile, a oggettistica c'era la cantina, nella sala del riposo c'era la sala da pranzo, dove facciamo le magliette c'era la cucina, nel bagno delle donne c'era la dispensa. Anche io ho aiutato a rinnovare.

Domani vado a dormire a mezzanotte perché c'è un programma su rete4 che mi piace, che programma piace a te?

E: in realtà non ho un programma, ma mi piacciono i film.

M: che film ti piacciono?

E: i film comici o d'azione; il mio film preferito è Fast and Furious.

M: grazie!

E: grazie anche a te!



per la criniera, poichè il primo ce l'ha e la seconda no.

Alcuni leoni sono costretti a stare in gabbie strette perché vengono catturati dalle persone che vogliono portarli nei circhi. Io non voglio che gli animali stiano nelle gabbie perché soffrono.

Vorrei che li lasciassero liberi di vivere, correre e cacciare.

FOCUS - LAURA PAUSINI

di Federica Benati



Laura Pausini nasce il 16 maggio del 1974 a Faenza, in provincia di Ravenna. È la primogenita del cantante di pianobar Fabrizio Pausini e della maestra d'asilo Gianna Ballardini e ha una sorella di nome Silvia, più piccola di tre anni. Da ragazzina inizia ad affiancare il padre nelle serate di pianobar lungo la riviera romagnola. Nel 1987 a soli 13 anni registra "I sogni di Laura", una demo contenente 8 cover e 5 inediti scritti dalla cantante ma firmati dal padre per questioni legali.

Nel 1993 ha iniziato la sua carriera vincendo il Festival di Sanremo con il brano "la Solitudine". La canzone ottiene consensi sia durante la manifestazione sia da parte del pubblico, vincendo con 7464 voti contro i 7204 di Gerardina Trovato. Vi ha partecipato una seconda volta nel 1994, classificandosi al terzo posto con il brano "Strani Amori".

Nel corso degli anni si è inserita stabilmente nel mercato discografico, soprattutto in numerosi paesi dell'Europa, dell' America del Nord e dell' America Latina incidendo brani in spagnolo, portoghese, inglese, francese, catalano e latino e collaborando con artisti del calibro di Madonna, Phil Collins, Ricky Martin,

FOCUS - RICERCA SUL JUDO!!!

di Luigi Cericco

Il Judo è un'arte marziale. È un tipo di lotta praticata anche come mezzo di difesa personale. La data di nascita del Judo è il 1882.

Nel judo ci sono diverse cinture:

- Shiro Obi
- Daidaiiro Obi
- Kuro Obi,
- Midori Obi,
- Aoiro obie
- Kuroiro obi, la più importante.

Il judo viene praticato su un tappeto detto Tatami. Il judoca per vincere un incontro deve ottenere più punti del suo avversario. Ci sono tre punteggi che un atleta può ottenere in un incontro di Judo: l'Ippon è il punteggio massimo, il secondo punteggio migliore è il Waza-ari, il terzo ed ultimo punteggio è lo Yuko. I judoka devono indossare un'uniforme che prende spunto dal classico kimono.

Tutti i martedì pomeriggio con la mamma io vado a Udine in palestra a fare Judo. Facciamo esercizi e il coach Luigi insieme all'altro coach ci insegna come chiudere l'avversario quando lui è al tappeto.

La chiusura deve avvenire bloccando le gambe e mettendo la mano sotto la testa. Mi piace molto perché mi diverto molto.

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

Luciano Pavarotti, Andrea Bocelli, Michael Boublè ed Ennio Morricone. Nella prima parte della sua carriera ha cantato principalmente di problemi d'amore e storie d'amore adolescenziali. A partire dal 1998 con l'album "La mia risposta", i critici italiani hanno iniziato a considerarla come una cantante più matura, lodando la sua semplicità e la sua voce. Il repertorio si basa principalmente sulla melodia italiana ma il suo stile musicale si è evoluto nel corso della carriera con influenze di musica latina, pop rock e dance pop.

Nel 2006 è stata insignita del titolo di *Commendatore della Repubblica Italiana* da Carlo Azelio Ciampi mentre nel 2013 del titolo di *Ambasciatrice dell'Emilia Romagna nel mondo*. Le stime di vendita della FIMI e della Rai affermano che la cantante abbia superato i 70 milioni di dischi venduti nel mondo. Ha ricevuto numerosi premi e candidature, riconoscimenti tra i più importanti a livello mondiale, vincendo tra questi uno alla carriera.

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- **martedì 19 febbraio** p.v. l'attività di *danza spontanea* è sospesa. Il giro trasporti della mattina manterrà gli orari di ogni giorno;
- il giorno **venerdì 22 febbraio** p.v. le attività del centro termineranno alle **ore 14.00** per le verifiche dell' Equipe Educativa;
- il giorno **mercoledì 27 febbraio** p.v. le attività del centro termineranno alle **ore 14.00** per gli aggiornamenti obbligatori dei dipendenti;
- Mercoledì 6 febbraio p.v. sono riprese le attività di palestra e discogym. Chi partecipa alle attività, è pregato di indossare un abbigliamento sportivo e di portare un paio di scarpe da ginnastica in un sacchetto;
- Chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti, è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 18/2	Attività	Cacio e pepe	Insalata mista	Attività	Waffer
		1 - 7	/		1
		tutti	tutti		tutti
MARTEDÌ 19/2	Attività	Spezzatino di maiale con mele rosse e cumino	Patate dolci ripiene con porro, cappucci	Attività	Frutta secca e succo di melograno
		6 - 7 - 9 -12	/		8
		Simone	Simone		Simone
MERCOLEDÌ 20/2	Attività	Crema di carote	Bastoncini di pesce e cavolfiore gratinato	Attività	Pera
		6 - 7 - 9 -12	1		/
		Federica	Federica		Rudi
GIOVEDÌ 21/2	Attività	Riso al pomodoro	Stracchino e latteria con carote e cappucci	OGGI PROPONGO IO	Cioccolata calda
		6 - 7 - 9 - 12	7		7 - 8
		Emanuela S.	Emanuela S.		Teresa
VENERDÌ 22/2	Attività	Pizza farcita	Insalata	Chiusura Anticipata	/
		1 - 7	/		/
		Giulio	Giulio		/

