



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

IL COMPLEANNO

di Gianfranco Bellina

Il compleanno è il giorno dell'anno in cui è nata una persona. È solito in molte culture celebrare l'anniversario del compleanno, soprattutto nei bambini, per esempio dando una festa (festa di compleanno) con amici i quali portano regali al festeggiato.

Torta di compleanno: Secondo la tradizione occidentale la torta di compleanno è un dolce, spesso decorato con delle candele, che viene servito al festeggiato ed agli invitati in occasione dei festeggiamenti. La torta di compleanno trae le sue origini da usanze tipiche dei popoli dell'antica Grecia, che a loro volta si ispirarono ad usanze in uso presso gli Egiziani ed i Persiani. Gli Egiziani erano soliti rendere omaggio al faraone con ogni sorta di prelibatezze, mentre i Persiani rendevano omaggio al festeggiato con dei dolci. I Greci unirono le due usanze in un unico rito che sta alla base della tradizionale torta di compleanno. Il sesto giorno di ogni mese, per rendere omaggio alla dea Artemide, custode della Luna, i Greci, con l'utilizzo di farina e miele, ricreavano dolci tondi e bianchi che ne richiamassero la forma ed il colore, ed inoltre, per simularne lo splendore, i dolci erano decorati con candele.

Soffiare sulle candeline / Esprimere un desiderio: Soffiare sulle candeline è pratica comune durante i festeggiamenti secondo la tradizione occidentale, ed è spesso preceduta, secondo consuetudine, da un desiderio espresso dal festeggiato. Le candeline, solitamente colorate, vengono disposte ai bordi della torta in base al numero degli anni compiuti dal festeggiato, o in alternativa, viene posta un'unica candelina al centro della torta raffigurante il numero equivalente. La pratica comune di soffiare sulle candeline il giorno del compleanno, ebbe inizio probabilmente all'epoca dei Greci, poiché era abitudine offrire dolci alla dea Artemide decorati appunto da candele. Non è possibile tra l'altro stabilirne con precisione le origini, ma in epoche remote l'usanza di soffiare le candeline al termine dei festeggiamenti, aveva il solo scopo di allontanare dal festeggiato eventuali spiriti maligni, poiché si credeva che il fumo causato dallo spegnimento, allontanasse la presenza degli stessi durante la sua ascensione. Alcuni ritenevano inoltre che il fumo sprigionato dalla fiamma potesse trasportare i desideri fino al cielo, tanto che ancora oggi per molte persone è consuetudine esprimere un desiderio prima di soffiare sulle candeline.

Regali: Una delle pratiche comuni del compleanno, secondo l'odierna tradizione occidentale, è quella di offrire doni al festeggiato, spesso confezionati e avvolti da fogli (solitamente carta da regalo) dai colori vivaci o talvolta decorati per l'occasione. Spesso i doni sono accompagnati da un semplice biglietto d'auguri e legati da un semplice nastro colorato tenuto saldamente da un fiocco o da una coccarda colorata. Le origini di tale usanza, sono da attribuirsi probabilmente ai Greci, che in occasione dei festeggiamenti erano soliti offrire dei doni al festeggiato poiché si credeva che tali doni (o la pratica stessa) avessero il potere di proteggere il festeggiato e i donatori stessi dagli spiriti maligni. Col tempo anche i Romani accettarono tale pratica come parte della loro tradizione.

Auguri di compleanno / Tanti auguri a te: Gli auguri di compleanno, secondo la tradizione occidentale, sono rivolti al solo festeggiato solitamente per auspicargli salute e sicurezza per il nuovo anno che sta per iniziare e talvolta per proteggerlo dalla cattiva sorte. Presso i popoli antichi, tra cui i Greci ed i Romani, era consuetudine fare gli auguri al festeggiato nell'intento di proteggerlo dalle forze del male ed augurargli prosperità nel nuovo anno a venire. La melodia cantata solitamente in occasione dei compleanni che si intitola "Tanti auguri a te" (Happy Birthday to You), fu composta dalle sorelle statunitensi Mildred Janie Hill e Patty Smith Hill nel 1893, quando erano maestre di asilo a Louisville (Kentucky). Inizialmente fu creata come saluto di ingresso all'aula da parte degli alunni, e recitava "Good Morning to All" (Buongiorno a tutti). Non si sa con certezza chi abbia composto le parole attuali in inglese (ed in italiano). Altre pratiche o abitudini, come l'utilizzo di palloncini colorati, tovaglie, posate, piatti e bicchieri di plastica colorata e stelle filanti, non necessariamente sono legate alla tradizione, poiché hanno il solo scopo di rendere più attraenti e vivaci i festeggiamenti oltre a servire da intrattenimento per gli invitati soprattutto in presenza di bambini.

DUE APPUNTAMENTI DA NON MANCARE NELLA GIORNATA DI SABATO 19

FOCUS - CONOSCIAMO LA MUSICOTERAPIA

di Savina Vincifori

Intervistando Anna, una ragazza che sta facendo tirocinio da noi su questa disciplina ho scoperto alcune cose molto interessanti:

- Che cos'è la musicoterapia?**
La musicoterapia è una disciplina che si può utilizzare per creare una relazione non verbale tra le persone. È importante il suono delle parole invece del significato. Non serve avere il diploma del conservatorio però sarebbe meglio possedere delle conoscenze musicali di basi
- Hai qualche tesserino come musicoterapista?**
No, non ce l'ho.
- Da quanti anni studi musica?**
Studio musica da 22 anni
- E musicoterapia?**
Ho fatto il corso triennale dal 2012 al 2015
- Suoni in un gruppo musicale con il quale suoni la chitarra?**
Sì, un trio dove suono e canto.
- Come funzionerà la musicoterapia con voi?**
Potrà essere svolta in gruppi o singoli individui. Prepareremo un "setting" con degli strumenti per la musicoterapia cosiddetta "attiva", oppure ascolteremo delle musiche (musicoterapia "recettiva")



LA BIBLIOTECA DEI LIBRI VIVENTI

Una vera biblioteca, con i bibliotecari e un catalogo di titoli da cui scegliere, in cui per leggere, non bisogna sfogliare le pagine, ma ascoltare, perché i libri sono persone.

Reana del Rojale

presso la biblioteca comunale e scuola secondaria di primo grado

sabato 19 gennaio 2019 ore 10.00-12.00

EVENTO APERTO AI GENITORI E AGLI ALUNNI DELL'I.C. C/O SCUOLA SECONDARIA E APERTO A TUTTI IN BIBLIOTECA!

La Biblioteca dei libri viventi funziona proprio come una biblioteca vera con lettori, biblioteca catalogo di titoli, solo che i libri sono persone in carne ed ossa che si mettono a disposizione per raccontare la propria vita. Si può prendere in prestito qualsiasi libro presente nel catalogo e lo consultare subito. Si possono fare domande e il libro risponderà, a meno che non venga urtata sensibilità. È vietato danneggiare il libro, strapparne o macchiarlo, bisogna restituirlo dopo averlo trattato con rispetto. Questo il regolamento della Biblioteca dei libri viventi, una biblioteca dove non sono di carta però servono, come dovrebbero fare tutti i libri, ad aprirci la mente, a sfidare i nostri pregiudizi e a scoprire che dietro agli stereotipi, così come dentro le pagine di un libro, si nascondono persone e storie.

L'iniziativa si realizza con la collaborazione delle Amministrazioni comunali di Tricesimo e Reana del Rojale della Biblioteca comunale di Reana del Rojale e dell'Istituto Comprensivo di Tricesimo - scuola secondaria di primo grado Giovanni XXIII di Tricesimo e scuola secondaria di primo grado A. De Gasperi di Reana del Rojale - è una azione Leggiamo 0/18 Regione Friuli Venezia Giulia e rientra all'interno del progetto Youngster 12/18. Si attua grazie alla preziosa collaborazione della comunità educante composta da insegnanti bibliotecari e studenti della scuola secondaria di primo grado.

Info
Biblioteca di Reana del Rojale via Battaglio 7/7, 33010 Reana del Rojale (UD)
tel: 0432856250 mail: biblioteca.comunale@comune.reanadelrojale.ud.it
Damatrà onlus via Selvuzzis 1, 33034 Fagagna (UD)
tel: 0432235757 mail: info@damatra.com web: www.youngster.fvg.it

con il patrocinio e la collaborazione del Comune Di Cividale Del Friuli
Presenta il gruppo teatrale "ASPETTATE UN MOMENTO!" in:

LA COLLINA PANETTONI

con la partecipazione di Cristian Mauro e di Nicole Cocceancig

GIOVANI.CIVIDALE
Teatro ADELAIDE RISTORI CIVIDALE DEL FRIULI
Sabato 19 Gennaio 2019
Ingresso Libero
ore 20.45

Associazione di Volontariato PARTECIPA!

GITA A MOGGIO A VEDERE I PRESEPI E NON SOLO!!!



Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- il giorno **Venerdì 25 gennaio** le attività del C.S.R.E. termineranno alle **ore 14.00** per le attività formative dell'Equipe Educativa;
- si ricorda di provvedere allo spazzolino, dentifricio, cambio completo e quanto necessario per la vita in C.S.R.E.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 21/1	Attività	Panino salame e brie	Insalatona con olive e grana	Attività	Dolce di Luca
		1-7-3	7		7-8-1
		Luca	Luca		Luca
MARTEDÌ 22/1	Attività	Wurstel con insalata di patate	Tegoline	Tempo libero	Frutta secca
		/	/		8
		Teresa	Teresa		Teresa
MERCOLEDÌ 23/1	Attività	Vellutata di zucca	Seppie in umido con polenta	Attività	Banana
		6-7-9-12	4		/
		Tutti	Luca		Maurizio
GIOVEDÌ 24/1	Attività	Farfalle integrali con broccoli	Formaggi misti e insalata	Oggi propongo lo	Yogurt al caffè'
		1-4	7		7
		Luca	Luca		Luca
VENERDÌ 25/1	Attività	Pizza prosciutto cotto, funghi e carciofi	Insalata	CHIUSURA ANTICIPATA	/
		1-7	/		/
		Giulio	Giulio		/

