



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

## FOCUS - 4 OTTOBRE 1957 -

di Gianfranco Bellina

### Primo satellite nello spazio



Alle 19,28 (22,28 ora di Mosca) del 4 ottobre 1957, dal cosmodromo di Baikonur, nell'odierno Kazakistan, fu lanciato lo **Sputnik 1**, il primo satellite della storia. L'evento decretò l'inatteso sorpasso dell'Unione Sovietica sugli Stati Uniti nella convulsa corsa allo spazio, che vedrà contrapposte le due superpotenze fino alla fine degli anni Sessanta.

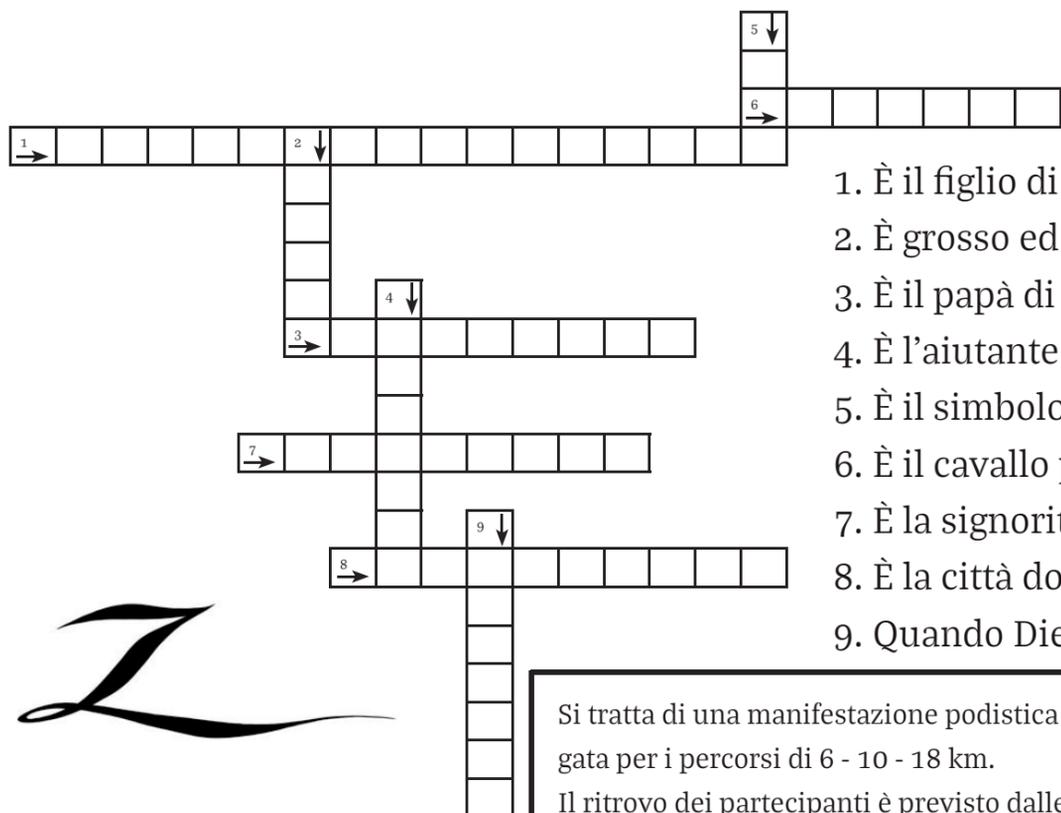
Traducibile in italiano con l'espressione «compagno di viaggio», lo Sputnik era costruito in alluminio e aveva più o meno le dimensioni di un pallone dal diametro di 58 cm e dal peso di 83 kg. La strumentazione di cui era dotato trasmise per 21 giorni alcuni segnali radio, che consentivano di seguirne gli spostamenti nel corso dell'orbita effettuata attorno alla Terra.

Il successo della prima operazione spaziale dell'URSS ebbe un notevole impatto mediatico sia all'interno della nazione che nel resto del mondo. Infatti nel periodo di guerra fredda tra USA e URSS lo sviluppo scientifico-bellico era il sistema di misura della forza delle superpotenze. La delusione negli USA fu forte, tant'è che solo nel gennaio dell'anno successivo gli americani riuscirono a lanciare il loro primo satellite: l'Explorer 1. Nell'ambito del programma Sputnik, vennero effettuati 10 lanci dal 1957 al 1961, tutti senza esseri umani a bordo, sostituiti da manichini e in alcuni casi, purtroppo, da animali, come la cagnolina Laika. I primi esseri viventi in assoluto furono moscerini della frutta mandati dagli USA e, il 12 aprile 1961, ci fu il primo uomo nello spazio, Jurij Gagarin.

Citato in diversi film di fantascienza, lo Sputnik 1 comparve anche nel film WALL-E del 2008. Nell'episodio Carbon Creek della serie televisiva Star Trek, l'equipaggio della nave extraterrestre vulcaniana in orbita osserva lo Sputnik

## FOCUS - UN CRUCIVERBA ... CON LA ZETA

di Luigi Cericco



1. È il figlio di Alejandro e spesso indossa la maschera;
2. È grosso ed è un sergente;
3. È il papà di Diego;
4. È l'aiutante di Diego della Vega;
5. È il simbolo che Zorro lascia usando la spada;
6. È il cavallo più veloce e lo usa Zorro;
7. È la signorita che serve da bere alla locanda;
8. È la città dove abita Diego e dove si svolge la storia di Zorro;
9. Quando Diego è Zorro la indossa per non farsi riconoscere.

Si tratta di una manifestazione podistica ludico motoria non competitiva a passo libero aperta a tutti e omologata per i percorsi di 6 - 10 - 18 km.

Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 8.00 nel piazzale del Centro "G. Caenazzo" a Grions e la partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30.

Gli ospiti, dopo la camminata in campagna alla scoperta del territorio, potranno degustare piatti tipici a base di mais, salame con cipolla, fagioli alla texana, grigliate, gulasch, Wiehnersnizel, frico, funghi, calamari, dolci a base di mais e acquistare la famosa farina di Grions...

### ATOR PAI TROIS DE BLAVE

di Gianfranco Bellina

Domenica 14 ottobre 2018 a Grions del Torre (Povoletto) viene organizzata la manifestazione Ator pai trois de blave.

## PASSEGGIATA IN NATURA

- CASTELLO DI TRICESIMO - FOTO DI SILVIA ED ELEONORA



### LA PIZZA... CHE BONTÀ!

di Monica Aldegheri

La pizza nasce a Napoli, una regione della Campania. La ricetta tradizionale prevede farina, acqua, sale, lievito ed eventualmente olio. Bisogna lasciare riposare l'impasto affinché possa lievitare. Prima di infornare si aggiungono gli ingredienti preferiti. Io aggiungerei pomodoro e mozzarella: una classica margherita!



E' un'occasione irripetibile!

**WEEKEND A REANUZZA**

Di Rudi Colautti

Questo weekend l'ho passato a Reanuzza. Sabato sera siamo andati a prendere la pizza al Moby Dick dagli amici di Teresa, Salvatore ed Emanuela.

Io ho mangiato quella con le verdure e la margherita.

Domenica invece, io, Teresa, Federica, Carla, Serena,

Davide, Giulio M. e Savina siamo stati alla sagra della mela a Pantianicco.

Abbiamo assaggiato lo strudel e bevuto il succo di mela. C'era pure la musica suonata dall'orchestra.

Tornati a Reana abbiamo prima cenato e poi visto la tv. Ho

anche visto Laura che sabato sera ha fatto la notte. Quando

vengo a Reanuzza mi diverto tanto ma se c'è Laura... ancora di più!!!

**FOCUS - I CONIGLI -**

Di Emanuela Saletta



Con il termine coniglio si definisce un gruppo di animali appartenenti alla famiglia dei leporidi. Ci sono diverse razze di conigli, tra cui il coniglio nano o l'Alaska argentata grande. L'alimentazione è costituita da erba, foglie secche. Essendo erbivoro mangia verdure di tutti i tipi, ad esempio sedano, carote o cicoria. I conigli assumono particolari comportamenti quando ad esempio vogliono riposare; sono infatti soliti distendersi oppure assumere una posizione "a palla", cioè piegando in dietro le zampe anteriori stando in sostanza semidistesi.

**FOCUS - IL TIRAMISÙ È UFFICIALMENTE FRIULIANO -**

Di Gianfranco Bellina

Crema mascarpone, caffè, savoiardi e il gusto, da oggi, delle terre friulane. Il dolce, famoso in tutto il mondo con il nome di "Tiramisù" è stato inserito, su richiesta della Regione Friuli Venezia Giulia, nella lista dei Prodotti agroalimentari tradizionali (Pat) e quindi riconosciuto come caratteristico del territorio.



Publicato sulla Gazzetta ufficiale del 29 luglio scorso, è stato aggiornato l'elenco nazionale dei prodotti agroalimentari tradizionali, includendovi anche il "Tiramisù" nelle due versioni storicamente originarie del Friuli Venezia Giulia.

Le due ricette infatti hanno origini e gusti leggermente differenti. Quella carnica, conosciuta come "Tiramisù" o "Tirimi sù", un trancio al mascarpone le cui origini vanno ricercate nella Tolmezzo degli anni '50 dello scorso secolo, presso l'albergo ristorante "Roma"; e quella bisacca, semifreddo in coppa noto come "Coppa Vetturino Tirime Su", servita sempre negli anni '50 alla trattoria al Vetturino di Pieris, in provincia di Gorizia.

(fonte UdineToday)

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

**94019500308**

**Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus**  
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)  
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- il giorno **mercoledì 17 ottobre** p.v. alle ore 17.00, presso Casa "Chiara Aquini", si terrà la Riunione dei familiari di inizio A.F. 2018/2019;
- il giorno **lunedì 29/10** le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per gli incontri con l'Equipe Educativa;
- chi parteciperà all'attività di "Passeggiata in Natura", è pregato di indossare scarpe da ginnastica/scarponcino e abbigliamento adeguato;
- si ricorda di provvedere allo spazzolino, dentifricio, cambio completo e quanto necessario per la vita in C.S.R.E.;
- vista la stagione autunnale, siete pregati di fornire un cambio per i lavori esterni di giardinaggio.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA						
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda	
		Primo	Secondo			
LUNEDÌ 15/10	Attività	Risotto allo zafferano	Insalatona col tonno	Attività	Compleanno Silvia	
		/	3			1,3,7
		Maurizio	Maurizio			Silvia
MARTEDÌ 16/10	Attività	Tortellini in brodo	Zucchine in padella e uova al funghetto	Tempo Libero	Banane	
		1,3,7	3			/
		Savina	Savina			Savina
MERCOLEDÌ 17/10	Attività	Pizza con osso-collo	Carote grattugiate	Attività	Yogurt alla soia	
		1,7	/			6
		Teresa	Teresa			Teresa
GIOVEDÌ 18/10	Attività	Spaghetti al pomodoro e olive	Ricotta e finocchi	Oggi propongo IO	Macedonia	
		1	7			/
		Chiara	Chiara			Chiara
VENERDÌ 19/10	Attività	Crema di fagioli e patate	Cappuccio e radicchio	Attività	Tramezzino con formaggio spalmabile	
		/	/			1,7
		Emanuela S.	Emanuela S.			Emanuela S.

