



BASKET NEL CUORE /1

di Luca Catalano

Giovedì 20 settembre sono andato al Carnera di Udine con Sergio a vedere l'incontro di beneficenza di "Basket nel cuore". Le associazioni presenti erano: la cooperativa Itaca, l'Insieme si Può, il Melograno, la comunità del Samaritan, comunità Piergiorgio, Valentino Pontello, il Mosaico, l'Hattiva Lab e la comunità di rinascita di Tolmezzo.

Penso che tutto lo sport in generale compreso la pallacanestro riunisca tutte le persone con disabilità e non solo. Mi ha colpito particolarmente quando hanno giocato i ragazzi sulla sedia a rotelle che fanno parte dell'Associazione sportiva "Basket e non solo" che si è costituita nel 1996 ed ha iscritti in tutta la regione del Friuli Venezia Giulia. Si è attivata per sensibilizzare l'opinione pubblica sul diritto del disabile a praticare sport ma soprattutto per evidenziare come lo sport sia strumento indispensabile per riacquistare fiducia nel proprio corpo, nei propri mezzi e di conseguenza potersi rapportare con gli altri. E' una importante campagna per l'abbattimento delle barriere architettoniche e psicologiche. Le barriere architettoniche sono quelle che le persone in carrozzina non possono arrivare a oltrepassarle e per questo motivo devono essere abbattute: per permettere a tutti di avere gli stessi spazi e gli stessi servizi.

Mentre le barriere psicologiche sono fra persone che non riescono a rapportarsi come vorrebbero a causa di pregiudizi e prevenzione. Durante la manifestazione ho pensato al mio amico Davide che è sulla sedia a rotelle; lui lo conosco perché è stato alla "Fai Sport" con me, mi dava anche i biglietti sia a me che all'operatore Celso quando andavamo allo stadio e lo vedo col "Crescere Insieme".

Durante la serata malgrado i ragazzi erano sulla sedia a rotelle li ho visti felici. È stata una serata di felicità dove tutti erano pieni di gioia e questo è stato un bel messaggio. Anche se sei in carrozzina ti puoi divertire lo stesso perché non pensi ai problemi ma solo a divertirti. Oltre a me sono venuti anche Cristian, Lena e Roberta con le operatrici Paola e Marica.

FOCUS - 21 SETTEMBRE 1937 - VIENE PUBBLICATO "LO HOBBIT"

di Gianfranco Bellina

«In te c'è più di quanto tu non sappia, figlio dell'Occidente cortese. Coraggio e saggezza, in giusta misura mischiati.

Se un maggior numero di noi stimasse cibo, allegria e canzoni al di sopra dei tesori d'oro, questo sarebbe un mondo più lieto.»

(Thorin Scudodiquercia a Bilbo Baggins in Lo Hobbit, pag. 353)

Lo Hobbit o la riconquista del tesoro è un romanzo fantasy scritto da J. R. R. Tolkien. La sua prima pubblicazione risale al 21 settembre 1937. È seguito da Il Signore degli Anelli (The Lord of the Rings), pubblicato tra il 1954 ed il 1955 in 3 volumi. Il tema dell'eroismo è centrale nell'opera, che è stata vista come una metafora della Prima guerra mondiale dove contadini o persone della campagna in genere sono costrette a compiere atti di eroismo. Lo Hobbit e gli altri due libri costituiscono un unico racconto che si dipana fra le quattro Ere in cui Tolkien divideva la sua subcreazione. Nella Prima Era, raccontata nel Silmarillion, hanno luogo la creazione del mondo assieme alla genesi delle varie razze (a parte quella degli Hobbit) e le vicende relative al primo Signore Oscuro, Melkor; durante la Seconda Era, si assiste alla salita e alla caduta del grande regno degli Uomini di Númenor e alla creazione degli Anelli di Potere a opera degli Elfi, aiutati in questa impresa da Sauron, nuovo Signore Oscuro, poi sconfitto dall'Ultima Alleanza di Uomini ed Elfi. La Terza Era è quella in cui hanno luogo gli eventi di Il Signore degli Anelli e Lo Hobbit; durante essa si svolgono le vicende dei regni fondati dai Númenoreani superstiti, la missione ai danni del drago Smaug e gli episodi della Guerra dell'Anello contro Sauron redivivo. Durante gli ultimi anni della Terza Era, a eroi Elfi, Umani e Nani di altissimo lignaggio si accostano i piccoli Hobbit della Contea, sbalzati al centro degli eventi dai fatti narrati in Lo Hobbit.

Tolkien immagina il suo fantastico mondo in questa prima opera come un passato molto remoto rispetto all'attuale realtà storica, tant'è che gli Hobbit sono indicati come esseri che, per quanto siano molto difficili da vedere, un tempo ebbero un ruolo cruciale nell'estirpare il Male dal mondo.

«Bilbo Baggins era un Hobbit che viveva in una caverna Hobbit e non aveva mai avventure, un giorno lo stregone Gandalf lo persuade a partire per delle eccitanti avventure con orchi e mannari. Alla fine arrivano alla Montagna Solitaria; Smaug, il drago che vi abita viene ucciso dopo una terrificante battaglia ritorna a casa - ricco!!

Questo libro con l'aiuto di mappe, non richiede nessuna illustrazione è buono e può interessare bambini dai 5 ai 9 anni»



TANTI AUGURI TERESA

LUIGI TRA MARE E GUFU!!!

BASKET NEL CUORE /2



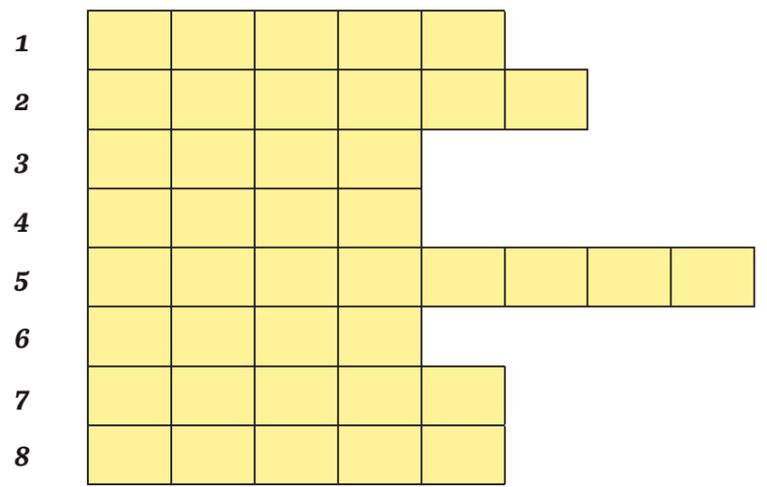
di Maurizio Inguscio

Giovedì 20 settembre sono stato a vedere con Massimo una partita di basket al Carnera. Appena arrivati ci siamo seduti con le ragazze del Gruppo Appartamento, insieme anche a Monica e a Martina. Ci sono state delle partite e dei giochi con la palla. Infine le premiazioni. Abbiamo visto anche Giulio, Anna, Elisabetta e Alessio. C'era anche Simone e il papà. Mi è piaciuta la serata e mi sono divertito tanto. Siamo ritornati a casa, abbiamo cenato e si è fermato anche mio fratello!!

CRUCIVERBA IN COOPERATIVA

di Savina Vincifori e Mario Scorset

1. Ha una criniera folta e vive nella giungla. È il re della foresta;
2. Ha due corna è grosso e vive in Africa. Produce una buonissima mozzarella;
3. E' una capra grande selvatica africana con corna ondulate. 4 lettere, la prima è una K e l'ultima è una U;
4. Quando si alza su due zampe è alto più di due metri. È molto goloso di miele;
5. È piccolo, bianco e pauroso. Ha le orecchie lunghe;
6. Vive nei boschi, in branchi, di colore grigio-nero ed è molto affamato;
7. Insetto di 8 zampe, un addome grosso e, in alcune specie, ha un veleno molto pericoloso se si viene morsi;
8. È rossa, molto astuta, di colore rosso e ha il muso appuntito.



GITA DOMENICALE A FORGARIA

di Luigi Cerizzo (le foto in prima pagina)

Domenica mattina la mamma mi ha accompagnato ai Rizzi alla fermata dove ci aspettavano i ragazzi di "Oltre lo Sport" per andare a vedere i gufi a Forgaria, un paese vicino a San Daniele. Appena arrivati, un signore di nome Tiziano ci ha accolti e accompagnati in un prato e fatti sedere sulle panchine. Ci hanno chiesto di rimanere in silenzio così ci hanno spiegato alcune cose. Loro hanno un barbogianni e alcuni gufi di tre tipologie. Quello della Virginia che ha gli occhi gialli, il gufo della Patagonia che ha gli occhi rossi e il terzo che ha la testa bianca e la schiena marrone. Successivamente abbiamo fatto una passeggiata con due piccoli gufetti. Quindi siamo andati a mangiare in un agriturismo dove abbiamo mangiato pasticcio, polpette con la polenta e un sorbetto. Dopo pranzato alcuni sono rientrati in pulmino mentre altri, tra cui me, in macchina. Arrivati mi aspettavano la mamma e Nuvola.

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

- Si comunica che:
- il giorno **lunedì 1° Ottobre** le attività termineranno alle **ore 14.00** per le verifiche dell'Equipe Educativa;
 - chi parteciperà all'attività di "*Passeggiata in Natura*", è pregato di indossare scarpe da ginnastica/scarponcino e abbigliamento adeguato;
 - chi ancora non ha provveduto può far pervenire in struttura spazzolino, dentifricio, cambio completo e quanto necessario per la vita in C.S.R.E.;
 - visto l'inizio dell'autunno, siete anche pregati di fornire un cambio per i lavori esterni di giardinaggio.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 1/10	Attività	Spaghetti cacio e pepe	Tegoline in padella	Chiusura Anticipata	/
		1,7	/		/
		Tutti	Tutti		/
MARTEDÌ 2/10	Attività	Cous cous con verdure	Spezzatino di pollo	Tempo Libero	Yogurt al caffè
		1	/		7
		Giulio	Giulio		Giulio
MERCOLEDÌ 3/10	Attività	Gnocchi con la salvia	Piselli e carote in padella	Attività	Banana
		1,7	/		/
		Rudi	Rudi		Rudi
GIOVEDÌ 4/10	Attività	Riso basmati al curry con gamberi e zucchine	Cavolfiori	Oggi propongo IO	Macedonia
		2	/		/
		Silvia	Silvia		Silvia
VENERDÌ 5/10	Attività	Crema di funghi e patate	Uova al funghetto	Attività	Tramezzino
		1	3		1,7
		Mario	Mario		Mario

