



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

## LE MIE VACANZE

di Chiara Fontanini

### - Gita a Barcis -

4 agosto 2018

Sabato mattina siamo andati con le mie sorelle Maria ed Elena e i miei nipoti (che sarebbero i figli di Elena) Pietro e Valerio, con la macchina di mia sorella Maria a Barcis. Siamo arrivati al lago di Barcis a metà mattinata: abbiamo preso una cuffia e sopra il casco di sicurezza di colore bianco e abbiamo fatto il percorso a piedi fino al primo belvedere. C'era un panorama fantastico! Siamo anche saliti su una scaletta. In cima si vedeva il lago di Barcis.

Ridiscesi dalla scaletta, abbiamo proseguito il percorso a piedi fino... al secondo belvedere dove bisognava passare una alla volta. Poi abbiamo proseguito fino alla strada. Prima di procedere abbiamo preso un secondo casco di sicurezza di colore rosso e indossato l'imbragatura con i clipper per poter attraversare un ponte tibetano, che abbiamo percorso ben due volte! E' stata un'esperienza emozionante!

### - Vacanza in montagna -

15 agosto 2018

Sabato mattina mia sorella Maria, mio fratello Andrea che guidava la macchina di mia sorella, ed io siamo partiti per andare a camminare in montagna, nella regione Veneto: il Rifugio Vandelli nasce al centro dell'anfiteatro del circo settentrionale del Sorapiss (2925 mt), sull'orlo dello zoccolo dove affiora e precipita una suggestiva cascata. Il rifugio sorge poco distante dall'omonimo lago nelle cui acque si riflette la roccia acuminata del Dito di Dio.

Il Rifugio, in origine situato proprio sulle rive del lago, in seguito a successive valanghe e a un devastante incendio, nel 1966 fu definitivamente trasferito ed inaugurata la nuova struttura, intitolata all'allora Presidente del Cai di Venezia Alfonso Vandelli!

Di seguito elenco i diversi accessi per il Rifugio.

Accesso n.1 -Partenza dal Passo Tre Croci-Questo percorso fa parte dell'Alta via n.3, l'alta via dei camosci, dove è facile avvistare questi animali;

dislivello: 119 m.

tempo di percorrenza: 2 ore

sentiero n. 215

Questo è l'itinerario più breve e comodo per raggiungere il rifugio partendo dal Passo Tre Croci (1805 m.), aggirando a mezza costa le cime Marcuoira, ci si incammina lungo la mulattiera segnalata n. 215 fino ad attraversare un corso d'acqua, proseguendo in salita lungo una valletta boscosa. Una volta usciti per il sentiero in parte tagliato nella roccia dello scosceso bastione si intravedono le cime del Laudo est, nella valle del Rio Sorapiss.

Questo tratto è esposto e vi si trovano alcune corde metalliche fisse e qualche scaletta che aiutano ad assicurare il passaggio. Proseguendo ancora tra la magra vegetazione si arriva infine al Rifugio.

Accesso n.2 -Partenza dal Passo Tre Croci, per il Laudo -

Difficoltà e tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

sentieri: n.213-216-215

Questo itinerario parte dalla Cappella del Passo Tre Croci a 1809 m da dove ci si incammina seguendo la rotabile n. 213 in lenta salita, per circa 2 chilometri. Giunti al primo tornante si imbecca il sentiero che punta alla cima Cesta attraverso una radura prativa; più avanti, giunti ad un bivio, si imbecca il sentiero n. 216 che volge a sinistra proseguendo sempre in salita, fino ad arrivare alla base di un canalone e infine alla forcella Marcuoira. Sull'opposto versante appare la verdeggiante conca dell'Alpe di Cadin, che si dovrà attraversare quasi interamente alla volta dello sperone nord-est della cima del Laudo, che si taglia seguendo il sentiero n. 216 fino all'incrocio con il n. 215 proveniente anch'esso del Passo Tre Croci. Si percorre poi un breve tratto in direzione sud-ovest fino ad arrivare al Rifugio.

A pranzo noi abbiamo mangiato dei panini e bevuto dell'acqua. Assieme ai miei fratelli ho fatto anche la ferrata, prevista dal sentiero n. 215 che porta al Rifugio.

## TANTI AUGURI AD EMANUELA E ANNA



## FOCUS - 19/09/82 - LE EMOTICONS

di Emanuela Saletta e Savina Vincifori



Il 19 Settembre del 1982 nasce l'emoticon. Questo è un sistema che si usa in informatica oppure negli smartphone, questa invenzione ha cambiato per sempre le nostre abitudini.

Queste faccine esprimono quello che una persona che usa gli smartphone oppure il computer prova in quel momento quando pubblica dei post. Anche io quando uso facebook uso le emoticons.

Qua sotto Savina ha selezionato alcune emoticons che rappresentano alcuni suoi stati d'animo



Sorriso

Triste



Linguaccia simpatica

Arrabbiato



Demon

Confuso



Bacio

Disgustato



Sorpresa

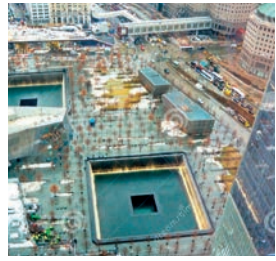
Corna - Yeahh





**FOCUS - 11 SETTEMBRE - L'ANNIVERSARIO DELLE TORRI -**

di Mario Scorset



**17** anni fa un evento molto brutto è successo in America, precisamente a New York. 4 aerei di linea dirottati da dei terroristi islamici si sono schiantati sul suolo americano; due di questi sono andati a schiantarsi sulle Torri gemelle, uno sul Pentagono, l'edificio sede del quartier generale del dipartimento della difesa degli Stati Uniti e l'ultimo diretto contro la Casa Bianca. Quest'ultimo per fortuna è caduto in un campo. In totale ci sono state quasi 3000 vittime, la maggior parte civili.



Alle 8:45 di martedì mattina, a distanza di 16 minuti e 28 secondi l'uno dall'altro due aerei di linea della American e della United Airlines si schiantarono contro le torri causando prima un incendio e dopo il collasso della struttura, a causa dal calore derivato dal combustibile incendiato. Questo ha provocato anche la distruzione parziale o completa dei sette edifici che sono stati ricostruiti negli anni successivi.

**PASSEGGIATE IN NATURA È LA VOLTA DELL'ABISSO VIGANT**



**Focus - La storia di Zorro -**

di Luigi Cericco

Al posto delle due torri oggi ci sono due fontane grandi quanto le basi delle torri in memoria delle vittime: Ground Zero.

Durante il dominio spagnolo c'era un uomo di nome Diego della Vega. Per aiutare i cittadini si traveste da Zorro e combatte contro i ricchi e potenti che perpetravano soprusi verso la popolazione. Viene anche chiamato volpe. Essendo di nobile origini ha sempre posto al centro delle proprie azioni la salvaguardia del popolo contro i governanti e il crimine in generale.

Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

**Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus**  
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)  
 T/F 0432 857786 - E [isp@associazioneinsiemesipuo.it](mailto:isp@associazioneinsiemesipuo.it) - W [www.associazioneinsiemesipuo.it](http://www.associazioneinsiemesipuo.it)

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

- Si comunica che:
- il giorno **lunedì 1° Ottobre** le attività termineranno alle ore 14.00 per le verifiche dell'Equipe Educativa;
  - chi parteciperà all'attività di "Passeggiata in Natura", è pregato di indossare scarpe da ginnastica/scarponcino e abbigliamento adeguato;
  - chi ancora non ha provveduto può far pervenire in struttura spazzolino, dentifricio, cambio completo e quanto necessario per la vita in C.S.R.E.;
  - visto l'inizio dell'autunno, siete anche pregati di fornire un cambio per i lavori esterni di giardinaggio;
  - il prossimo sportello famiglie condotto dal dott. Foti, sarà venerdì 28 settembre. Chi è interessato può definire l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 24/9	Attività	Minestrone	Insalatona	Attività	Thè con wafer
		9	4		/
		Tutti	Tutti		Tutti
MARTEDÌ 25/9	Attività	Pizza broccoli e acciughe	Insalata mista	Tempo Libero	Frullato di banana
		1, 4, 7	/		7
		Savina	Savina		Savina
MERCOLEDÌ 26/9	Attività	Formaggi misti con polenta	Funghi in padella	Attività	Gelato
		1, 7	/		1, 3, 7
		Rudi	Rudi		Rudi
GIOVEDÌ 27/9	Attività	Cordon bleu e insalata di patate	Tegoline	Oggi propongo IO	Macedonia
		1, 3, 7	/		/
		Savina, Teresa	Savina, Teresa		Savina, Teresa
VENERDÌ 28/9	Attività	Gnocchi alla romana	Tonno con cappucci e carote	Attività	Pere
		1, 7	4		/
		Teresa	Teresa		Teresa

