



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

## LE ROSE di Mario Scorset

Esistono tre diverse varietà di rose:

1. *Rose rampicanti*: Tra le quali c'è la rosa banksiae che è alta 15 metri, è senza spine ed è originaria della Cina.
2. *Rose sarmentose*: Troviamo la rosa moscata, alta 10 metri originaria dell'Europa Meridionale, della Cina e dell'India del Nord.
3. *Rose arbustive*: Delle quali fa parte la rosa omeiensis, alta 5 metri e originaria della Cina; i suoi fiori hanno un diametro di 4 cm, sono bianchi e solitari.



## LA STORIA DEL CANE di Emanuela Saletta

Gli zoologi devono ancora capire bene da dove proviene la razza del cane. C'è chi pensa che venga dallo sciacallo, chi dal cane selvatico, chi dal lupo. Di una cosa siamo sicuri: il cane è

probabilmente il primo animale ad essere stato adomesticato. Questa cosa si sa perché sono stati trovati dei resti, insieme a quelli degli uomini preistorici. Oggi ci sono moltissime razze di cane le cui misure variano e vanno dal più piccolo di 15 cm (chihuahua) al più grande alto 1m (lupo irlandese). Le razze di cane vengono classificate in varie categorie: cani da caccia, cani da guardia e da gregge, cani da compagnia.

L'uomo nei secoli è stato un po' egoista perché ha selezionato i cani tenendo solo le razze che gli interessavano maggiormente. La sola razza di cane selvatica rimasta è quella del dingo australiano.



## FOCUS

RUBRICA DI APPROFONDIMENTO A TEMA LIBERO

### LE GIRAFFE di Rudi Colautti e Chiara Fontanini

La giraffa è un mammifero con il collo lungo. Ha le zampe alte come un uomo. Mangia le foglie degli alberi e beve poco perché ricava l'acqua dal quintale di foglie che settimanalmente mangia. Per la giraffa è difficile bere dalle pozze d'acqua per via delle sue lunghe gambe.

I maschi, a differenza dalle femmine, si prendono a testate, uno contro altro fino a quando uno dei due si arrende.

Le femmine partoriscono i piccoli in piedi e questi sanno già stare in piedi dopo mezz'ora dal parto.

Le giraffe sono maculate marrone e gialle.

### IL VIAGGIO di Federica Benati

Perché viaggiare?

La gente viaggia per il piacere di viaggiare.

Si possono vedere tanti posti nuovi e tante persone diverse. Si possono conoscere nuove abitudini diverse e modi di vivere. Alcune persone possono viaggiare anche per lavoro.

Nella mia vita io ho fatto viaggi diversi; per esempio a Monfalcone sono andata alla Lega Navale e ho anche potuto fare un giro in barca a Duino, al castello visto dal mare.

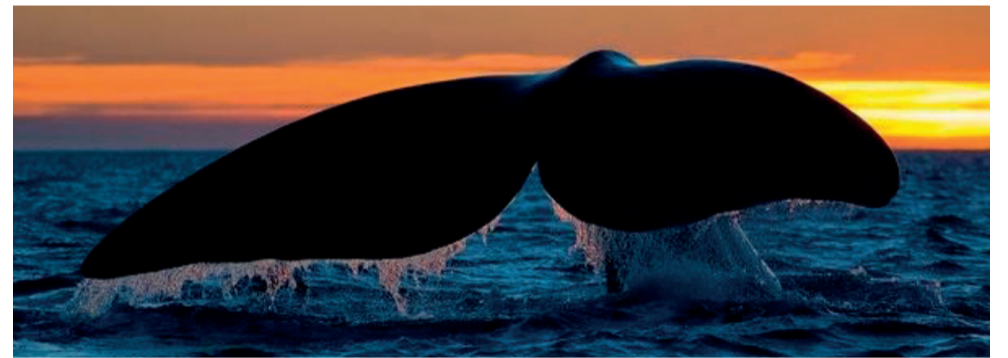
Viaggiare è bello perché si va dove si vuole: si può scegliere di andare al mare, in montagna, nel bosco e a camminare. A me piace andare al mare.

### LE BALENE di Luigi Cericco

Le balene sono cetacei che vivono nel mare, sono grandi mammiferi.

Nelle nostre acque nuota, la balenottera comune che, con i suoi oltre 20 metri di lunghezza, è la seconda specie più grande mai esistita sul pianeta subito dopo la balenottera azzurra: un bel record e non è l'unico nei nostri mari. Vivono infatti otto specie diverse di cetacei. E vi prego non chiamateli pesci! Balene, delfini e simili sono mammiferi marini e non pesci, la differenza? Respirano aria e non acqua, partoriscono i piccoli, hanno il sangue caldo, insomma sono molto simili a noi.

Balenottera comune (balaenoptera physalus): La lunghezza della balenottera comune

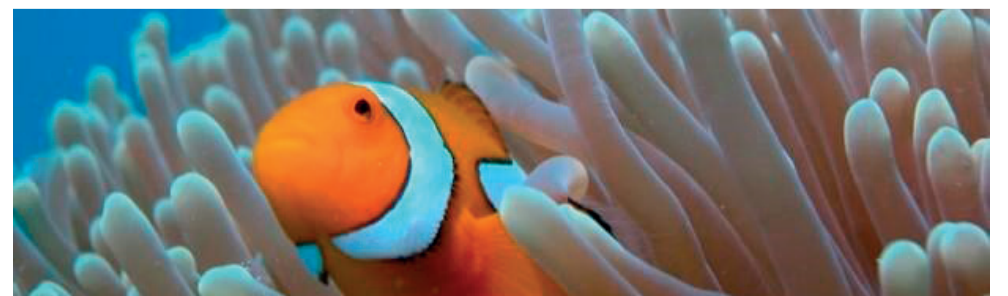


femmina è come quella di due autobus. Pesa circa 60 tonnellate. Quando nasce il piccolo della balena la madre lo nutre con il latte, come tutti i mammiferi. Balene e delfini sono perfettamente adatti alla vita in mare. Le grandi balene differiscono dalle balene dentate come i delfini e le focene perché hanno un fanone simile ad un pettine per filtrare il cibo.

### I CORALLI di Luigi Cericco

Il corallo è un polipo, cugino degli anemoni e delle meduse. Vive nel mare. Generalmente è rosso. Ogni polipo è formato da un piccolo sacco gelatinoso e da tentacoli. Grazie a questi tentacoli esso cattura piccoli animali. All'interno del sacco sono presenti minuscoli alghe; senza queste il polipo muore.

Ogni polipo vive in una specie di casa calcarea che si costruisce da solo. Numerosi polipi formano una scogliera corallina. La grande barriera di coralli è un vero muro, una successione straordinaria di scogliere di 2000 km di lunghezza, posta al nord dell'Australia. La vita intorno alla scogliera è intensa: vi si incontra ogni tipo di animali.



L'Associazione Insieme si Può è lieta di invitarTi alla

# Festa di Pasqua



GIOVEDÌ  
**29.03.18**

ALLE ORE 12.00  
PRESSO CASA CHIARA AQUINI  
VIA VITTORIO VENETO 136  
REANA DEL ROJALE (UD)

Ci incontreremo per il tradizionale scambio di Auguri Pasquali e termineremo con un pranzo preparato dai nostri straordinari cuochi.  
Vi aspettiamo!

RSVP



# TANTI AUGURI SZILVIA



Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

**94019500308**

**Associazione INSIEME SI PUÒ' - Onlus**  
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)  
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

# Un evento da non perdere



L'Amministrazione Comunale di Remanzacco in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Premariacco, l'AFDS sezioni Remanzacco e Orzano, la Polisportiva Cernegons/sezione Palla Tamburello e il prof. Lucio Pasqualini promuovono una conferenza dedicata al tema della salute

**SABATO 24 MARZO 2018 ore 20.30**

Auditorium "G. De Cesare", Via Stringher 11 - REMANZACCO

## STAR BENE SI PUÒ! ALIMENTAZIONE NATURALE ED EMOZIONI POSITIVE ALLA BASE DEL BENESSERE

*"Lasciami stare... tanto si vive una volta sola. Non è vero! Una volta sola si muore, invece si vive tutti i giorni ... per tutti i giorni dell'anno, per anni. Il nostro obiettivo non è cercare più anni da aggiungere alla nostra vita, ma cercare di aggiungere più vita agli anni che ci spettano. Cercare una buona qualità di vita, in armonia con la natura, possibilmente in autonomia, da autosufficienti, senza dover dipendere da altri dovrebbe essere l'obiettivo di tutti"*

Quanto e come emozioni e alimentazione, tutti i giorni, influiscono sull'organismo degli esseri viventi, uomo compreso

**Relatori:**

- ▶ **MAEVA GUERRA** naturopata ad indirizzo psico-somatico, educatrice alimentare ed emozionale, specializzata nel supporto al malato oncologico e psichiatrico
- ▶ **PIETRO BISANTI** igienista alimentare, amministratore unico del blog "Alimentazione e salute", scrittore ed autore del libro "Assassini in pillole"

Il giorno successivo, domenica 25 marzo, Maeva e Pietro saranno a disposizione per colloqui individuali inerenti al tema della conferenza

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- **lunedì 26/03** p.v. le attività del C.S.R.E. termineranno alle **ore 14.00** per le verifiche dell'Equipe Educativa;
- **martedì 27/03** terminerà il ciclo di Danza Spontanea. Un ringraziamento al Circolo Danza y Vida ed in particolare a Flavia e Hugo per il percorso fatto quest'anno. **Martedì 27/03** il solo giro dei trasporti della mattina verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori;
- ci incontreremo **giovedì 29/03 alle ore 12.00** per lo scambio degli auguri pasquali! Il C.S.R.E. sarà aperto venerdì 30/03 e da martedì 3/4;
- chi desidera usufruire dello **sportello** di supporto condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la struttura per fissare l'appuntamento.
- anche quest'anno è possibile devolvere il proprio **5 per 1000** alla nostra Associazione. Si chiede di promuovere l'iniziativa ai propri conoscenti. Grazie!

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

## PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA

Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 26/03	Attività	Zuppa di farro e carote	Affettati misti con grissini e cavolfiori	CHIUSURA ANTICIPATA	Thè e biscotti
		1, 6, 7, 9, 12	1, 12		1, 3, 7
		Emanuela M.	Emanuela M.		Emanuela M.
MARTEDÌ 27/03	Attività	Hamburger con Patate al forno	Carote	Oggi propongo IO	Mele
		1	/		/
		Tutti	Tutti		Tutti
MERCOLEDÌ 28/03	Attività	Orzotto al Radicchio	Insalatona con formaggio	Attività	Yogurth al Caffè
		1, 6, 7, 9, 12	7		7
		Tutti	Tutti		Tutti
GIOVEDÌ 29/03	Preparativi per la festa	<b>FESTA DI PASQUA</b>			
VENERDÌ 30/03	Attività	Pasta Tonno e Olive	Carciofi	Oggi propongo IO	Ananas Sciropato
		1, 4	/		/
		Tutti	Tutti		Tutti

