



C.S.R.E. & G.A.  
Casa "Chiara Aquini"  
Via Vittorio Veneto, 136  
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

## LA GHIANDAIA di LUIGI C.

Ghiotta di ghiande, da cui il gnom, questo uccello è capace di memorizzare i suoni che sente e imitarli alla perfezione.



La ghiandaia è un uccello bellissimo ed è comune in Italia.

Ieri nel cortile del centro ho visto una ghiandaia, la ghiandaia è prevalentemente marrone, le ali presentano delle macchie blu brillanti attraversate da bande bianche e nere e ha un peso medio di 170 grammi. La ghiandaia è lunga circa 34 centimetri e ha un'apertura alare di 50-60, la ghiandaia si nutre di ghiande.

Classe: Uccelli

Ordine: Anseriformes

Famiglia: Corvidae

Specie: Garrulus glandarius

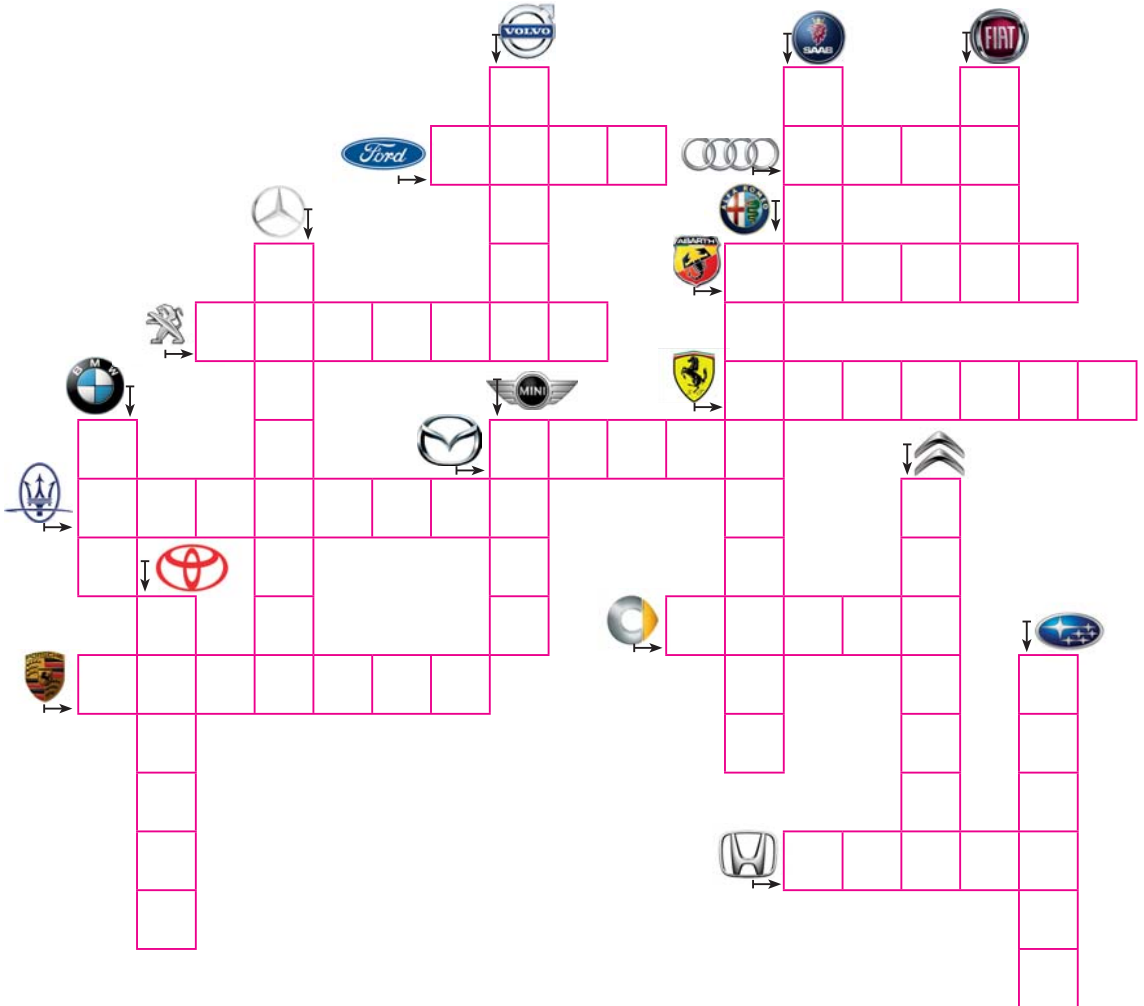
Stato conservazione: rischio minimo (LC)

## E' ARRIVATA LA NUOVA LANA!!!



## CRUCIAUTO di RUDI C.

Rudi ha scelto un po' di stemmi delle case automobilistiche, inserisci il nome delle marche e scopri come ha incastrato i diversi nomi!



## CULTURA FRIULANA: JACUM DAI ZEIS di GIANFRANCO B.

Jacum dai Zeis è un personaggio popolare friulano di cui hanno scritto molti in lunari, Strolic e almanacchi. Jacum è vissuto tra il 1855 e il 1921 e ha girato il medio e basso Friuli con il suo asinello e un carretto pieno delle sue mercanzie. Numerose sono le storielle tramandate oralmente sulle sue facezie. Era chiamato Jacum dai Zeis perché vendeva principalmente ceste e si dilettava a fare il burlone con le persone che conosceva lungo la strada. Di questi buffi episodi Angelo Covazzi ha scritto un libro molto interessante.

## BUON COMPLEANNO DOLORES!!!



# FOCUS

rubrica di approfondimento a tema libero

EMANUELA a cura di EMANUELA S.

Facendo una ricerca on line ho trovato "Trattasi della variante del nome Emanuele che deriva dall'ebraico "Im-manele" e significa -Dio con noi-. Del nome Emanuela ci sono diversi diminutivi come Ema e Manu.

Su Internet ho trovato scritto "carattere un po' introverso"... io sono esattamente così!

“Contraddistinta da buone qualità”... io non mi sento così, ma Savina mi ha detto che per lei io sono simpatica, buona e tranquilla! Ogni tanto dice che tiro fuori la grinta e

mi faccio valere!  
Io in realtà sono una persona che vede più le cose negative che positive...

“Emanuela ama la semplicità” questo corrisponde a come sono fatta io.

“Da il meglio di sé per aiutare i suoi cari”, questo alle volte è un po' difficile.

IL LEOPARDO a cura di LUIGI C.

Ci sono tre specie di leopardo: leopardo comune, leopardo nebuloso, leopardo delle nevi.

Il leopardo è un animale carnivoro cioè mangia carne, ha il mantello a macchie nere e gialle.

Il leopardo vive in Africa e anche in Asia; quello delle nevi vive sulle nevi perenni del Tibet, ha gli occhi azzurri. Il mantello ha macchie gial-

le e nere e serve al leopardo a mimetizzarsi con l'ambiente in cui vive.

Il leopardo ha il corpo lungo; il peso medio del leopardo è di 58 kg nei maschi e 37 kg nelle femmine. La velocità di un leopardo può raggiungere i 64km /h; il leopardo può vivere 12 - 15 anni.



Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

## 94019500308

**Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus**  
c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)  
T/F 0432 857786 - E [isp@associazioneinsiemesipuo.it](mailto:isp@associazioneinsiemesipuo.it) - W [www.associazioneinsiemesipuo.it](http://www.associazioneinsiemesipuo.it)

### L'ANGOLO DEL GUSTO

TOMATES FRACIES di FEDINA

Una domenica a pranzo, al Gruppo Appartamento, Cindy ci ha preparato un pranzetto francese! Ecco a voi la ricetta!

Per 6 persone sono necessari i seguenti ingredienti:  
12 pomodori, 500 g di carne macinata, 1 cipolla, Sale, Olio

Questo è il procedimento:  
Tagliare l'altezza dei pomodori e svuotarli in una terrina, mettere la carne e la cipolla tagliata in piccoli pezzi. Aggiungere un po' di sale e l'olio. Poi mescolare a mano. Dopo mettere la carne nei pomodori. Cuocere 45 minuti al forno a 180°C. Servire con un riso bianco.

Questi pomodori ripieni di carne sono molto buoni!  
Cindy è una brava cuoca e vi consiglio di prepararli!



### L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 19/03	Attività	Pasta al pomodoro	Bistecca alla boscaiola	Attività	Pesche sciroppate
		1, 9	1, 7		
MARTEDÌ 20/03	Attività	Crema di verdure	Bastoncini di pesce con carote grattugiate	Attività	Macedonia
		9	1, 4, 14		
		Federica	Federica		
MERCOLEDÌ 21/03	Attività	Pizza al prosciutto e verdure grigliate	Insalata	Attività	Yogurt al caffè
		1, 9			
		Luigi	Luigi		
GIOVEDÌ 22/03	Attività	Involtoni di pollo con polenta	Finocchi gratinati	Oggi propongo IO	Pere
		1, 7	7		
		Rudi	Rudi		
VENERDÌ 23/03	Attività	Ravioli burro e salvia	Ricotta con pomodori e cetrioli	Attività	Focaccia dolce
		1, 3, 7	7		
		Maurizio	Maurizio		

Si comunica che:

- lunedì 26 marzo p.v. le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per le verifiche dell'Equipe Educativa;
- Continuano gli incontri di Danza Spontanea presso il Circolo Danza y Vida a Udine. Il martedì pertanto, solo il giro dei trasporti della mattina verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
- chi desidera usufruire dello sportello di supporto condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la struttura per fissare l'appuntamento.
- anche quest'anno è possibile devolvere il proprio 5 per 1000 alla nostra Associazione. Si chiede di promuovere l'iniziativa ai propri conoscenti. Grazie!

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

