



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

ANIMALI DELL'INDIA di LUIGI C.

È un grande animale erbivoro e ha la proboscide											
È un animale carnivoro a strisce gialle e nere, simile a un grande gatto											
È un serpente che si muove al suono del flauto											
È un animale chiamato "re della foresta"											
Vive sugli alberi e si nutre di banane											
Vive nel deserto e ha due gobbe											
È un rettile carnivoro, vive nei fiumi, ha una corazza di squame verdi											

L'ANGOLO DEL GUSTO

Questa settimana vi proponiamo delle ricette che hanno riscontrato particolare interesse nella nostra redazione.

CREPES ALLA NUTELLA di EMANUELA M.

Ingredienti:

3 uova, 100gr di zucchero, 300ml di latte, 200 gr di farina, 50 gr di burro, 200 gr di nutella, zucchero a velo

Procedimento:

In una terrina montare le uova con lo zucchero. Aggiungere il latte a filo alla farina ottenendo una pastella liscia ed omogenea.

Coprire la ciotola con della pellicola e mettere a riposare in frigo per mezz'ora.

Riprendere la pastella e dare una mescolata.

Far sciogliere una noce di burro in una padella antiaderente, poi aggiungere un mestolo di pastella.

Inclinare la padella in modo da far stendere l'impasto su tutta la superficie, cuocere quindi ogni crep un minuto per lato.

girare con l'aiuto di una spatola e far cuocere un altro minuto.

Farcire con la Nutella. Spolverare con lo zucchero a velo e servire!



BACALÀ ALLA VICENTINA di RUDI C. & MARIO S.

Ingredienti:

500g di stoccafisso, 250cl di latte, 100g di cipolla, 80cl di olio extravergine di oliva, 30g di acciughe salate, 5g di aglio, 10g di prezzemolo, 60g di farina, Parmigiano Reggiano grattugiato, sale, pepe.

Procedura:

Tenete a bagno lo stoccafisso per 24 ore. Eliminate correttamente la lisca centrale e le spine. Mettete l'olio in un tegame a fuoco medio e rosolare la cipolla salando e abbassando il fuoco. Aggiungete le acciughe, sminuzzate il prezzemolo tritato.

Tagliate a pezzi lo stoccafisso, infarinatelo e poi cospargetelo con il parmigiano reggiano grattugiato. Aggiungete poco latte nella casseruola e, sempre a fuoco dolce, incorporate lo stoccafisso e lasciate cuocere. Coprite, se necessario, con altro latte. Conditte con poco sale, pepe e ultimate la cottura.



LA NUOVA SF71H di MARCO G.

È arrivata la nuova Ferrari F1 per il 2018: si chiama SF71H, la rossa per la prossima stagione di Formula 1, quella con cui Kimi Raikkonen cercherà di riportare in Italia il titolo piloti che manca dal 2007.

Confermate le indiscrezioni che parlavano di una monoposto in cui il rosso sarebbe stato impregnante e così è stato. Solo nella parte posteriore è presente un po' di bianco in cui risalta il tricolore italiano.



TRADIZIONI ALTOATESINE di GIANFRANCO B.

Ogni paese ha delle tipiche tradizioni che accompagnano la Pasqua.

Le festività pasquali sono una bella occasione per stare insieme alla famiglia, ai parenti o agli amici e far rivivere alcune antiche usanze popolari.

Il ciclo delle tradizioni altoatesine inizia la Domenica delle Palme, cioè la domenica che precede quella di

Pasqua, quando ogni famiglia avrà un suo "Somaro delle Palme", titolo che spetta al dormiglione che per ultimo si alza dal letto.

In questo giorno si svolge poi anche la benedizione del mazzetto di palme. I mazzetti sono intrecciati con ramoscelli d'ulivo e di salice ed ornati secondo antiche tradizioni con fiori primaverili, nastri colorati e uova di Pasqua decorate.



VI PRESENTO OTTO! di TERESA Z.

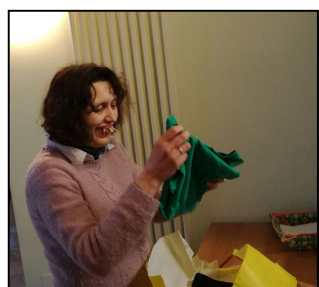
Lunedì sera noi ragazze del Gruppo Appartamento abbiamo ricevuto una visita a sorpresa.

È arrivata a salutarci Betty in compagnia di Otto, un cucciolo di cane: è piccolo e di colore marrone con due splendidi occhi azzurri.

Ci è piaciuto subito perché è molto vivace e giocherellone.



TANTI AUGURI FEDERICA!!!



I PORCELLINI D'INDIA di FEDINA

Nicol, la mia nipotina, ha due porcellini d'India che si chiamano Iris e Fragola. Ho saputo da Francesca che da Iris e Fragola sono nati altri porcellini d'India. Le cavie domestiche si possono dire anche porcellini d'India e sono forse i roditori addomesticati più diffusi. La definizione dei porcellini d'India è nata dai visitatori del Sud America che hanno anche portato in Europa questi belli e graziosi



piccoli animali.

Le cavie hanno le zampe e le orecchie corte, hanno quattro dita e le unghie taglienti, i porcellini d'India hanno il pelo corto o lungo. Le

pellicce dei porcellini d'India possono essere di molti colori.

Possono essere allo stato selvatico o tenuti in casa come li ha Nicol, mia nipote, in una gabbietta un po' grandina in cucina.

I porcellini d'India sono dei mammiferi roditori originari dell'America Meridionale. Di giorno vanno a nascondersi nelle tane. Sono lunghi 25-30 cm. e sono privi di coda.

GLI ORSI D'ACQUA di SILVIA B.

I tardigradi, detti anche orsi d'acqua, sono minuscoli animali di aspetto strano, capaci di strane cose. Il tipico tardigrado ha un corpo grassottello, quattro paia di zampe corte fornite di unghie, un muso che assomiglia a quello di un orso, addirittura simpatico se non fosse così minuto. Quasi tutti sono più piccoli del puntino di questa "I". Si muovono strisciando sul terreno, tra le foglie morte e i muschi, nell'acqua degli stagni, dei fiumi, dei laghi e anche del mare. Si nutrono della linfa delle piante, o di altre creature più piccole di loro.

CURIOSITÀ MUSICALI

In America nacquero fra i cow boys nelle praterie, i cosiddetti *country*: cantati al ritmo di uno strumento a corda, che poteva essere il banjo, un violino o una chitarra, con l'accompagnamento talvolta di un'armonica a bocca o di una curiosa trombetta che si chiama kazoo.



Molte canzoni e ballate di Joan Baez e Bob Dylan derivano da questo genere.

A cura di Mario S. e Rudi C.



L'ANGOLO DEGLI ARTISTI

Paesaggio Residenziale di RUDI C.

Papaveri di MAURIZIO I.



I 5 papaveri rossi sono belli, hanno il gambo verde e sono romantici



Se anche quest'anno vorrai accordarci la Tua fiducia, sapremo mettere a frutto il tuo aiuto in modo trasparente e concreto. Nella Tua dichiarazione dei redditi, indica il codice fiscale della nostra Associazione!

94019500308

Associazione INSIEME SI PUO' - Onlus
 c/o Casa "Chiara Aquini" - via Vittorio Veneto, 136 - 33010 Reana del Rojale (UD)
 T/F 0432 857786 - E isp@associazioneinsiemesipuo.it - W www.associazioneinsiemesipuo.it

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
 di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- **lunedì 12** e lunedì 26 marzo pp.vv. le attività del C.S.R.E. termineranno alle ore 14.00 per le verifiche dell'Equipe Educativa;
- continuano gli incontri di **Danza Spontanea** presso il Circolo Danza y Vida a Udine. Il martedì pertanto, solo il giro dei trasporti della mattina verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
- chi desidera usufruire dello sportello di supporto condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la struttura per fissare l'appuntamento.
- anche quest'anno è possibile devolvere il proprio **5 per 1000** alla nostra Associazione. Si chiede di promuovere l'iniziativa ai propri conoscenti. Grazie!

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 12/03	Attività	Pasta con Tonno e Olive	Carciofi	CHIUSURA ANTICIPATA	
		1, 3, 4			
		Luca	Luca		
MARTEDÌ 13/03	Attività	Gnocchi Radicchio e Salsiccia	Insalata mista	Attività di GRUPPO	Yogurth
		1			7
		Teresa	Teresa		Teresa
MERCOLEDÌ 14/03	Attività	Orzotto ai Porri	Fagioli con la Cipolla	Attività	The e Biscotti
		6, 7, 9, 12			1, 3, 7, 8
		Giulio	Giulio		Giulio
GIOVEDÌ 15/03	Attività	Pizza ai Funghi e Brie	Insalata	Oggi propongo 10	Arancia
		1, 7			
		Savina	Savina		Savina
VENERDÌ 16/03	Attività	Tortellini con il pomodoro	Frittata con zucchine e peperoni	Attività	Macedonia
		1, 3, 7	3, 7		
		Silvia	Silvia		Chia

