



C.S.R.E. & G.A.
Casa "Chiara Aquini"
Via Vittorio Veneto, 136
33010 Reana del Rojale (UD)

Questo giornalino è di

FOCUS

RUBRICA DI APPROFONDIMENTO A TEMA LIBERO

I PINGUINI di Luigi Cericco

UNA NOTIZIA CURIOSA di Federica Benati



Un gruppo di pinguini

I pinguini sono uccelli che vivono al polo sud e non volano, sono neri e bianchi. Sono degli oviperi perché fanno le uova. Si nutrono di pesci, granchi e gamberetti. I pinguini sono degli abilissimi nuotatori grazie alle loro ali che permettono di andare più veloci in acqua. Il pinguino di Adelia vive nelle stesse regioni del pinguino Imperatore, cioè sulle coste dell'Antartide, centro d'origine dei pinguini di tutto il mondo. Esistono più specie di pinguini, per esempio il pinguino crestato maggiore, il pinguino delle isole Macquarie, il pinguino dell'isola Snares e infine quello degli Antipoli.

Durante l'inverno sono coperti da uno strato di grasso che serve a proteggerli dal freddo. Le femmine covano le uova fino a 35 giorni, tenendole sotto la pancia.



Un affettuosa immagine di un branco di lupi

Leggendo la rivista Focus ho trovato una notizia curiosa: nel 1996 un bambino di tre anni è caduto nel recinto dei gorilla nello zoo di Brookfield nei pressi di Chicago. Una femmina di gorilla si avvicinò al piccolo e lo cullò fino all'arrivo dei custodi che portarono il bambino all'ospedale.

Mi è rimasto impresso che la gorilla l'ha cullato e si è presa cura di lui, nonostante fosse un bambino indifeso.

Anche i lupi, nonostante siano animali selvaggi, possono aiutarsi tra di loro.

Questa attività di Focus che ho svolto con Anna mi è sembrata molto interessante perché posso approfondire argomenti che mi piacciono.

FOCUS SUGLI ALPINI di Gianfranco Bellina



Ho scelto questa fotografia, leggendo il Messaggero Veneto di sabato 13 gennaio, perché conosco molti alpinisti; ad esempio conosco Lorenzo Fattor, il marito di Marisa. Gli alpinisti si riconoscono perché indossano un cappello con una piuma bianca. Nel 2021 ci sarà a Udine l'adunata degli alpinisti, l'ultima volta fu nel 1996!

Conosco anche un altro alpinista che si chiama Franco ed è mio cugino. Mi ha raccontato molte storie sugli alpinisti, anche di quando è andato alla adunata con tutti gli alpinisti a Cividale qualche tempo fa.

Gli alpinisti durante la guerra combattevano sulle montagne.

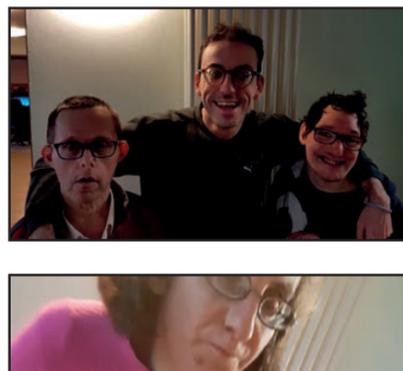
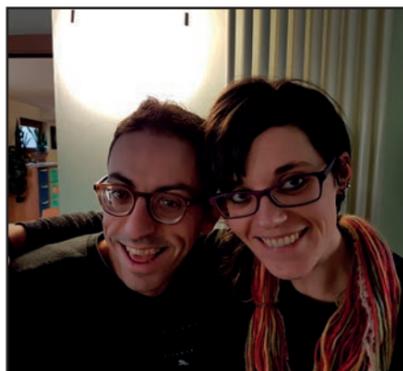
LABORATORIO DI TEATRO di EMANUELA S.

Ogni Lunedì mattina con Giulio V. e Dolores, andiamo a fare laboratorio teatrale da Tapani. Dopo aver fatto il solito riscaldamento con la Musica, con Tapani durante il laboratorio teatrale facciamo improvvisazione. Da lunedì scorso Tapani ci ha chiesto con quale operatore collaborare fra Giulio V. e Dolores. Io ho scelto di collaborare con Giulio V. Oltre a noi ci sono anche: Luca, Chiara, Rudi e Savina.

Per ora stiamo pensando a una storia da raccontare e a dei personaggi da fare. Quando è arrivato il mio turno per decidere il personaggio che mi piacerebbe fare mi sono incartata. Ma poi ci ho pensato e mi è venuto in mente.

Se devo essere sincera l'attività di teatro non mi entusiasma più di tanto perché ho paura sempre di sbagliare e poi perché non ho abbastanza idee. Però il fatto di aver potuto scegliere con chi collaborare mi fa stare bene.

TANTI AUGURI LUCA E SAVINA



IN CUCINA CHE PASSIONE di EMANUELA M.



Oggi con Mario, Zoe (la nuova tirocinante) e Cindy, ho fatto i biscotti Francesi, i cookies, con farina, uova, zucchero, lievito, burro e gocce di cioccolato. Prima abbiamo pesato tutti gli ingredienti, poi abbiamo unito il burro con lo zucchero e io li ho mescolati con le mani. Abbiamo aggiunto le uova e mescolato con l'aiuto di un mestolo; infine abbiamo messo la farina, il lievito e le gocce di cioccolato; una volta pronto l'impasto con l'utilizzo di due cucchiai ho dato forma ai biscotti nelle teglie. Mi è piaciuto fare il lavoro così ho imparato una ricetta nuova. Io e Mario ci dividiamo i compiti; le forme dei

biscotti li ho fatti insieme a Zoe, mi sono tanto divertita a farli, mi piace quando faccio ricette nuove. Un altro giorno ho fatto la ricetta del salame di cioccolato insieme ad Eleonora. Mi sono divertita a farlo. Eleonora mi ha fatto la foto, abbiamo usato le uova, il burro, la farina e la cioccolata. A me i laboratori di cucina piace farli, così posso imparare a fare da mangiare. Quando aiuto gli altri sono molto contenta.

GITA A CAVAZZO di EMANUELA S.

Il 18 gennaio tutto il gruppo del C.S.R.E. è andato a Cavazzo Carnico a visitare la fattoria di Caterina, una delle 3 ragazze che venivano a far Pet-Therapy con noi. Ha una grandissima fattoria con tantissimi animali, pecore, maiali, capre, asini. Prima di recarci da Caterina però, ci siamo divisi in 2 gruppi. Uno è andato a consegnare un bue finto fatto in gesso e l'altro è andato al centro commerciale di Gemona "le Manifatture" per comprare un regalo. Abbiamo quindi proseguito con i pulmini fino a destinazione dove ci ha accolto appunto Caterina per farci conoscere la sua fattoria. Verso l'una abbiamo pranzato al suo ristorante con tante cose molto buone e verso le 16.00 siamo rientrati al centro.

GITA A CAVAZZO/2 di SAVINA V.

Giovedì mattina tutti insieme con i pulmini. Siamo andati a Cavazzo Carnico nella fattoria di Caterina. Lei è una ragazza che viene a fare Pet-therapy con noi. Caterina ci ha mostrato la sua fattoria. Dove abbiamo visto degli animali: pecore, galline, un gallo piccolo e dei cinghiali. Ad alcuni di questi animali abbiamo dato da mangiare il fieno. Dopo aver visitato la fattoria di Caterina. Siamo andati a mangiare nel suo agriturismo. Lì abbiamo mangiato l'antipasto composto da affettati misti e formaggi. Come primo piatto abbiamo mangiato gli gnocchi al ragù. Dopo il caffè e due chiacchiere, siamo rientrati al centro.

IN VISITA DA CATERINA A CAVAZZO CARNICO di GIANFRANCO B.

Giovedì 18 gennaio siamo andati a trovare Caterina una delle ragazze che veniva a fare pet-Therapy con i cani Byron e Lili. Caterina ha una fattoria e un agriturismo a Cavazzo Carnico. Il posto si chiama "Borgo Poscolle".

Gli animali che ha nella fattoria sono le capre, gli asini, i maialini vietnamiti che sono quelli neri, le pecore, le galline e i conigli. A me sono piaciute tanto le tre pecore e gli ho anche dato da mangiare. All'orecchio avevano appeso un quadratino di plastica gialla dove Caterina legge tante cose su di loro.

Dopo aver fatto il giro della fattoria siamo andati a pranzo nell'agriturismo. Abbiamo mangiato per antipasto tre tipi di affettati e per primo gli gnocchi con il ragù. Insieme al caffè ci ha portato un biscotto a forma di gallina che è lo stemma dei prodotti che preparano Caterina e la sua famiglia.

Al ritorno siamo passati per Venzone ed Eleonora ci ha fatto vedere dove abita. È stata una bella giornata, abbiamo mangiato bene e mi sono divertito.



FACCIAMO LA SPESA SPESSE, PROGRAMMANDOLA E ACQUISTANDO PICCOLE QUANTITÀ, COSÌ EVITEREMO DI SPRECARE CIBO

NON FERMIAMOCI AL PREZZO, MA DIAMO IL GIUSTO VALORE AL CIBO: CHIEDIAMO SEMPRE LA PROVENIENZA E I METODI DI PRODUZIONE

ACQUISTIAMO PREFERIBILMENTE NEI MERCATI CONTADINI, DIRETTAMENTE IN CASCINA O TRAMITE GRUPPI DI ACQUISTO

PRIVILEGIAMO NELLA DIETA CEREALI INTEGRALI, LEGUMI, FRUTTA E VERDURA LOCALI E DI STAGIONE

RIDUCIAMO IL CONSUMO DI CARNE, SCEGLIENDO PRODUZIONI DI QUALITÀ, ATTENTE ALLA SOSTENIBILITÀ E AL BENESSERE ANIMALE

SCEGLIAMO PESCE A CICLO VITALE BREVE, IL PESCATO LOCALE E STIAMO ATTENTI ALLE TAGLIE MINIME COMMERCIALI

PREDILIGIAMO OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E BURRO DI QUALITÀ, EVITANDO GRASSI IDROGENATI

SCEGLIAMO CIBI SENZA COLORANTI ARTIFICIALI, AROMI DI SINTESI E CONSERVANTI

L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE
di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

- Si comunica che:
- Il giorno **mecoledì 7 febbraio p.v.** le attività del C.S.R.E. termineranno alle **ore 14.00** per le verifiche dell'Equipe educativa;
 - Martedì 16 è iniziato il nuovo ciclo di Danza Spontanea. Nei prossimi martedì pertanto, solo il giro della mattina dei trasporti verrà anticipato con le consuete modalità rese note dai vettori. Si ricorda che per la partecipazione all'attività è richiesto un abbigliamento comodo;
 - chi desidera usufruire dello sportello di supporto condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la struttura per fissare l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 29/1	Attività	Piadina con prosciutto cotto e zucchine	Tegoline	Attività	Yogurt alla frutta
		1, 7	/		7
		Luigi	Luigi		Luigi
MARTEDÌ 30/1	Attività	Riso ai tre cereali con broccoli	Wurstel con spinaci	Attività	Thè e biscotti
		/	/		1, 3, 7
		Emanuela M.	Emanuela M.		Emanuela Monai
MERCOLEDÌ 31/1	Attività	Tortellini in brodo	Bastoncini di pesce con insalata mista	Attività	Macedonia
		1, 3	1, 3, 4, 7		/
		Emanuela S.	Emanuela S.		Emanuela Saletta
GIOVEDÌ 1/2	Attività	Lasagne con radicchio e salsiccia	Stracchino con carote e cappucci grattugiate	Oggi propongo IO	Gelato
		1, 3, 7	7		3, 6, 7
		Silvia	Silvia		Silvia
VENERDÌ 2/2	Attività	Pollo allo spiedo con patate al forno	Radicchio rosso	Attività	Crostatine
		/	/		1, 3, 6, 7
		Marco	Marco		Marco

