



## LA RUBRICA DI FEDINA di Federica B.

### IL PANDA

Il nome scientifico del panda è *Ailuropoda Melanoleuca*. La caratteristica del panda è l'inconfondibile mantello bianco e nero. Il panda gigante è in pericolo di estinzione. Le foreste in Cina diminuiscono di anno in anno a causa di un selvaggio disboscamento e quindi per il panda diventa sempre più difficile trovare germogli di bambù necessari al suo sostentamento. La scarsità di cibo li spinge a spostarsi di continuo ma in questo modo sono esposti al bracconaggio (alla caccia) e ai mille pericoli dovuti alle infrastrutture costituite dall'uomo. Secondo l'ultimo censimento del WWF sono esattamente 1864 gli esemplari di panda rimasti. Grazie al contributo del WWF sono state create riserve in Cina per permettere ai panda di spostarsi nutrirsi, e riprodursi in modo sicuro. Possiamo collaborare con i veterinari della riserva di Wolong che si prendono cura di questa specie organizzando corsi allo sviluppo sostenibile per la popolazione locale. Curiosità: il panda mangia ogni giorno fino a 38 kg di cibo composto per il 95 % da germogli e foglie di bambù. Il panda è ghiottissimo di bambù che divora con appetito insaziabile. In genere un individuo adulto trascorre metà giornata a mangiare 12 ore su 24 e va di corpo decine di volte al giorno. Ci vogliono 12,3 kg di bambù per soddisfare le esigenze nutritive quotidiane di un panda gigante. Coglie gli steli senza sosta con le sue lunghe ossa del polso che funzionano come pollici. Talvolta i panda mangiano anche uccelli e roditori. Ai panda piace vivere nelle foreste di bambù che sono fresche e umide proprio come piacciono a loro. Durante la stagione estiva possono salire fino a quasi 4000 metri per nutrirsi sui pendii più elevati. Spesso è possibile vederli mangiare seduti rilassati con le zampe posteriori stese in avanti. Possono apparire sedentari ma sono abili arrampicatori d'alberi e buoni nuotatori. I panda sono animali solitari. Hanno un olfatto sviluppato altamente che i maschi utilizzano per evitare altri maschi e per trovare le femmine in vista dell'accoppiamento primaverile. Dopo cinque mesi di gestazione le femmine partoriscono uno o due cuccioli sebbene non riescano a prendersi cura di entrambi i gemelli. I neonati sono ciechi e pesano alla nascita solo 142 grammi fino ai tre mesi di età non sono in grado di spostarsi a terra da soli. Nascono bianchi e sviluppano la loro colorazione tanto cara a tutti noi solo più tardi. In natura non restano più di un migliaio di panda giganti un centinaio di esemplari vivono nei giardini zoologici dove rappresentano una delle attrazioni turistiche di maggiore successo. Molto di quello che sappiamo sui panda proviene dallo studio di questi esemplari in cattività dal momento che i loro cugini selvatici sono estremamente rari e inafferrabili. La durata media della loro vita è di 20 anni.



### GUSTI DI FRONTIERA di Gianfranco B.

Da giovedì scorso a domenica si è svolta la manifestazione Gusti di frontiera a Gorizia. In 22 borghi della città sono state ospitate 44 nazioni che hanno preparato i loro piatti tipici. Sono stati organizzati anche eventi con grandi chef o di



informazione su particolari temi. Erano presenti più di 350 espositori e stand. Quest'anno oltre alle nazioni europee che sono solite partecipare come Austria, Slovenia, Francia, Grecia, America, Inghilterra e Italia ci sono state delle novità come il borgo della Russia e delle Repubbliche asiatiche. Nonostante la pioggia e il freddo anche quest'anno hanno partecipato moltissime persone e sabato sera si è raggiunto il record di 300.000 persone.



### RUDI E VIRGINIA INTERVISTANO MARCO di Rudi, Virginia e Marco

- **Ti piace fare sport?**
- Sì
- **Che tipo di sport fai?**
- Faccio atletica, corsa e lancio del peso
- **Fai calcio?**
- Certo! Faccio calcio qui all'Insieme si Può
- **E il nuoto ti piace?**
- Sì, faccio stile libero, dorso e staffetta
- **Quanti giorni di piscina fai?**
- Vado ogni sabato
- **Come mai quelle medaglie che hai portato l'altro giorno?**
- Prima sono andato a fare atletica a Gorizia poi a Venezia a giocare a bocce.

- **Ci spieghi come funziona il gioco delle bocce?**
- 1. si tira il boccino.
- 2. a turno si prende una boccia e si tira verso il boccino. Le squadre cercano di avvicinarsi al boccino. Chi si avvicina di più fa punto
- Si gioca con due bocce a testa. Si controlla la distanza tra le bocce e il boccino con un metro.
- **Sappiamo che fai anche scherma. Com'è andata ieri?**
- Bene Bene...mi piace
- **Sei una persona sportiva insomma, complimenti e grazie per l'intervista**
- Grazie a voi, è stato un piacere!

### UNA NUOVA OPERATRICE di Luigi C.

**Eleonora** è nata il 18 / 12 / 1991 a Gemona. Abita a Venzone e ha una sorella di nome Anastasia. Come scuole ha fatto il liceo pedagogico a Tolmezzo. Come passioni ha la musica rock, lo sport, dipingere, cucinare dolci. Ha un cane di nome Mimo. E' bianco e nero. Ho conosciuto Eleonora al centro di Reana una settimana fa. Con Eleonora ho fatto giornalino e lei mi ha aiutato a copiarlo.

## FOCUS

### ...SULA MUSICA di Luigi C.

“La musica è la scienza dell'organizzazione dei rumori e dei silenzi nel corso del tempo e nello spazio”\*. All'inizio avevo un dubbio: che la musica possa comprendere anche i silenzi, poi mi sono convinto!

La musica può essere sia cantata che strumentale, ovvero utilizzando degli strumenti come il violino, la chitarra, la batteria, la tromba. La voce in musica è il primo strumento e ha ispirato la creazione di molti strumenti musicali.



Negli uccelli l'organo che permette il cinguettio si chiama siringa.

Ci sono stati vari musicisti, mi viene in mente Mozart, musicista austriaco.

Un altro musicista che ascolto è Zucchero, che ha cantato una canzone di Giuseppe Verdi “Va Pensiero”.

Bibliografia:  
\*Sito di Wikipedia

## Un evento interessante

10 anni di NOI  
2007 - 2017  
AMICI DI TOTO  
comple 10 anni  
FESTEGGIAMO ASSIEME!

1 OTTOBRE 2017  
presso  
l'Hospitale di San Giovanni di Gerusalemme  
in San Tomaso di Majano (Udine)

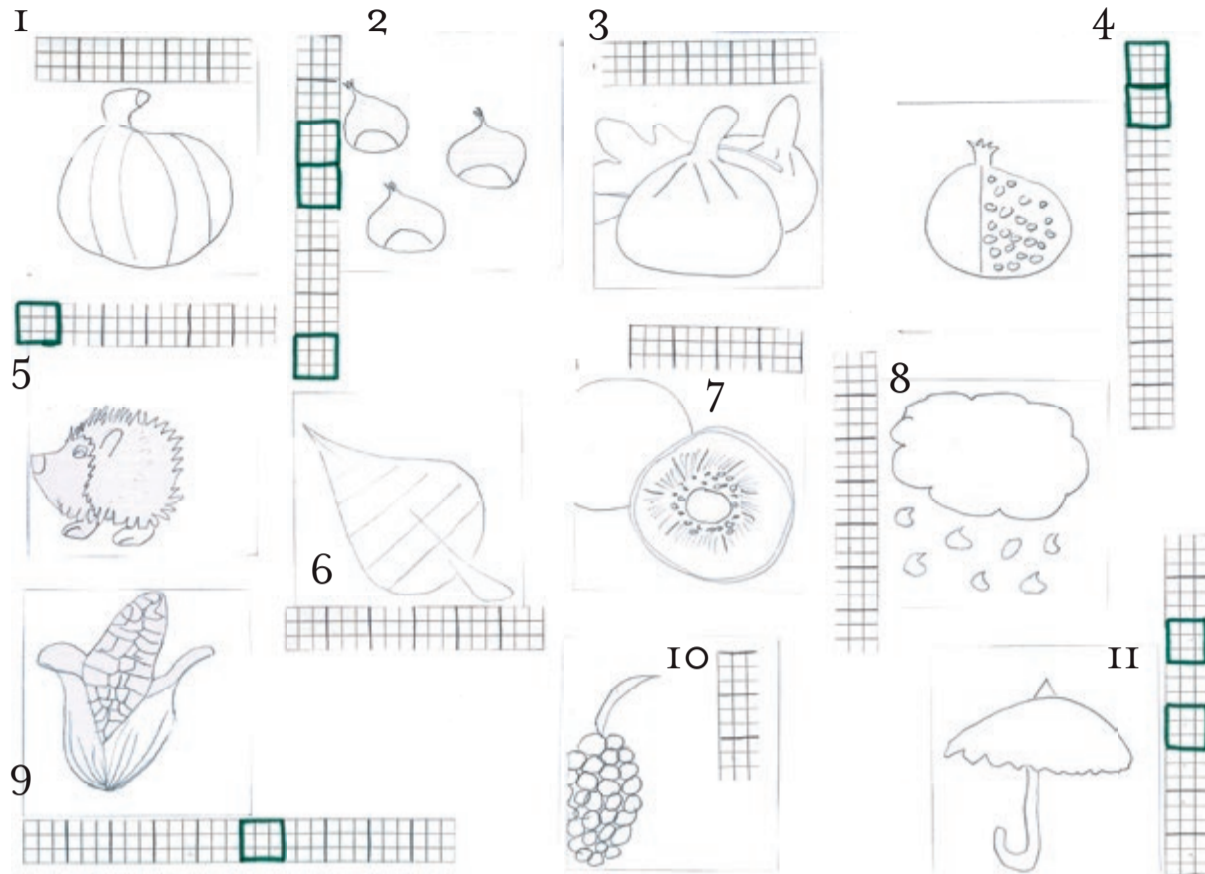
PROGRAMMA:  
9.30-12.00 passeggiata in collaborazione con l'Associazione Amici dell'Hospitale di San Giovanni di San Tomaso di Majano  
12.30-14.30 pranzi pranzi (per chi desidera si potrà degustare i piatti tipici presso l'agriturismo Al Crev di San Tomaso)  
14.30-17.30 giochi e attività nei recinti, per conoscere meglio l'asino e la nostra Associazione  
18.00 Angelo Fiorani (asino nella cultura medievale e non solo)

Per tutta la durata della manifestazione sarà allestita una mostra fotografica.

SABATO SERA - 30 settembre  
Festeggia con l'asino da Bata e Massimo  
con pernottio in tenda  
Per info: Azienda Agricola Kula (Fabrizio) 377 9749841

**DISEGNI E CRUCIVERBA** di Savina V.

Mi sono sbizzarrita con qualche disegno. Riuscite a riconoscere le immagini? Anagrammando le lettere delle caselle verdi troverete il mese d'inizio autunno!



**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

Si comunica che:

- il giorno **venerdì 6 ottobre** p.v. le attività del C.S.R.E. saranno sospese per la partecipazione dell'intera Equipe Educativa alla formazione proposta dall'ASUIUD. Anche ad inizio novembre ci sarà una chiusura per la seconda giornata di formazione, appena definita sarà mia cura comunicarvelo;
- domenica 8 ottobre** l'Associazione, grazie alla collaborazione con l'Associazione "Magia delle mani", sarà presente dalle ore 9.00 alle ore 19.00 in centro a Cividale in occasione della Festa delle Zucche con un proprio stand in cui proporrà i manufatti realizzati nel corso dei laboratori del C.S.R.E. Siete tutti invitati a venirci a trovare!
- siete tutti invitati a ripristinare il cambio completo da tenere in struttura, oltre al necessario per l'igiene orale e al vestiario per l'attività di giardinaggio;
- come di consueto siamo a richiedere, per lo svolgimento delle attività sportive, il **certificato medico d'idoneità** per le attività non agonistiche;
- chi volesse usufruire dello sportello famiglie condotto dal dott. Foti è pregato di contattare la struttura.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti.

**RICORDI DALLA CROAZIA** di Silvia B.

**Primo giorno**

Quest'estate sono andata a Lussino, sono stata con la mamma e il papà e anche il mio cane Stella. Siamo partiti in macchina e siamo andati fino a Trieste e a Prestovia, abbiamo preso il traghetto. Era molto bello il mare e le isole, siamo arrivati a Osor e abbiamo fatto il bagno con il papà e io ho nuotato a stile libero e poi a dorso e ho visto il papà che faceva il tuffo e poi è venuta la mamma in acqua a vedermi e io ho visto i pesci di vari tipi. Dopo il bagno siamo andati in un ristorante a pranzo. Nel pomeriggio siamo andati a Lussino a scaricare i bagagli. Quindi passeggiata in centro fino a cena dove abbiamo mangiato una buona pizza alle verdure. Per chiudere la serata un ottimo gelato. La giornata si è conclusa con una bella dormita.

**Secondo e terzo giorno**

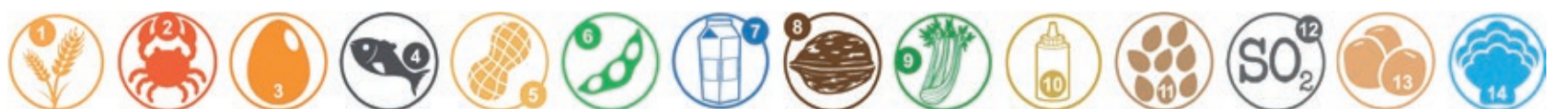
Siamo andati con la mamma e il papà a Borik, abbiamo preso gli sdrai e l'ombrellone e abbiamo preso il sole. Una volta abbiamo fatto il bagno nell'acqua alta dove c'era uno scivolo da cui mi sono tuffata! Poi ci siamo spostati a SunCana Uvala per fare ancora un bagno. Abbiamo mangiato solo della frutta per poter tornare subito in acqua. Rientrati a San Martin, in appartamento, la mamma ha cucinato diverse cose, tutte molto buone!

**Quinto giorno**

Il quinto giorno siamo andati a Ilovik, in macchina abbiamo preso il monte Calvaria da dove si vedeva il paesaggio con il mare e le isole. Era molto bello e abbiamo preso il traghetto per andare sull'isola. Abbiamo camminato su un sentiero roccioso e abbiamo visto delle staccionate per le pecore e finalmente siamo andati nella spiaggia bianca che si chiama Parzine a fare il bagno. Dopo siamo andati in un locale a pranzo "da Elsa". Siamo tornati in appartamento con il taxi, che era un gommone. Mi sono divertita un sacco! Siamo riusciti anche a fare un giro a Lussino Grande dove abbiamo fatto una bella passeggiata. Ultima tappa a Cicat. Mi sono tanto divertita e mi sono sentita bene.



PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA						
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda	
		Primo	Secondo			
LUNEDÌ 2/10	Attività	Fusilli ai gamberetti e piselli	Carote e finocchi	Attività	Yogurt bianco con lamponi	
		1,2	/			7
		Emanuela M.	Emanuela M.			Emanuela M.
MARTEDÌ 3/10	Attività	Risotto ai funghi	Tonno e insalata con pomodori e cetrioli	Attività	Biscotti e succo d'arancia	
		/	4			1, 3, 7
		Silvia	Silvia			Silvia
MERCOLEDÌ 4/10	Attività	Scaloppine al limone con patate	Insalata di radicchio e carote	Attività	Tiramisù	
		1	/			3, 7
		Luca	Luca			Luca
GIOVEDÌ 5/10	Attività	Minestrone di verdure	Affettato con formaggio e grissini	Oggi propongo lo	Gelato	
		9	1, 7			3, 7
		Teresa	Teresa			Teresa
VENEDÌ 6/10	<b>C.S.R.E. CHIUSO</b>					



1.Glutine 2.Crostacei 3.Uova 4.Pesce 5.Arachidi 6.Soja 7.Latticini 8.Frutta a guscio 9.Sedano 10.Senape 11.Sesamo 12.Solfiti 13.Lupini 14.Molluschi