



LA CARNIA di Gianfranco B.

La Carnia (in friulano Cjargna) è un territorio appartenente alla Friuli Venezia Giulia nella provincia di Udine.

Il nome deriva dal prediale latino "Carniacum" riferito alla popolazione dei carnici dominò l'intero Friuli fra il V e il II secolo A.C. e dal cui nome deriva anche il toponimo "Cargnacco".

In epoca romana la Carnia era parte della Carnorum Regio (la terra abitata dai carnici) che probabilmente comprendeva l'odierno Friuli.

Le montagne della Carnia sono costituite da tre tipi di roccia: il calcare, la dolomia e la selce.

La Carnia è attraversata dalle alpi carniche che si estendono dal passo di monte croce di Comelico alla sella di Camporosso dove cominciano le alpi Giulie, che si innalzano (sul versante italiano) tra il fiume Fella e l'alto Isonzo.

La catena carnica principale costituisce a nord il confine con l'Austria, a sud è delimitata dal torrente Pontebbana e, a monte di Pontebba, dal corso del Fella.

Il monte Coglians (2780 m) è la vetta più alta delle alpi carniche nonché la maggiore elevazione della regione. Assieme al vicino gruppo della creta delle Cjanavete forma un imponente massiccio montuoso sul confine con l'Austria.

Quattro sono le valli principali, ognuna attraversata da un torrente da cui prendono il nome.

Le valli assumono anche il nome di Canale (Cjanal), sottolineando così la loro conformazione stretta e allungata.

Ciascuna di queste e i torrenti con lo stesso nome confluiscono nel fondovalle dove sorge Tolmezzo, centro principale e capoluogo della Carnia. (Fine prima parte)

TAPPETI di Emanuela S.



Lunedì mattina io e Emanuela M. con Anna abbiamo fatto una nuova attività: tappeti. Per prima cosa ho imparato ad usare il telaio. Ho passato un filo sotto e un filo sopra. Questo procedimento l'ho fatto per un bel po' di volte. Successivamente ho fatto il ponpon. Ho passato il filo colorato attorno a due dischetti di legno. Ho fatto per diverse volte questo procedimento ma non ho finito di fare il ponpon che finirò la prossima volta. I ponpon vengono attaccati ad una rete per formare il tappeto. Per me era la prima volta che facevo quest'attività. A me piace fare quest'attività perché penso che sia rilassante. Ho anche altre attività preferite ma tappeti potrebbe diventare la mia attività preferita.

FIORI E FARFALE di Gianfranco B.



IL CIAMBELLONE di Claudia M.

Oggi vi voglio spiegare la ricetta del ciambellone soffice alla vaniglia e cacao. Ci servono 250 grammi di farina 00, 4 uova, 150 grammi di zucchero, 100 ml di latte, 140 grammi di burro morbido, 20 grammi di cacao dolce, qualche goccia di vanillina o 1 bustina di vanillina e 1 bustina di lievito per dolci.

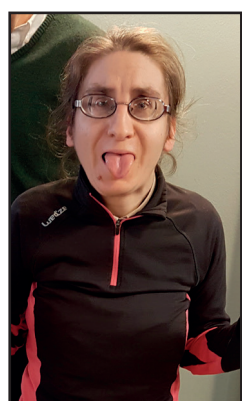
In una terrina mettete lo zucchero e le uova. Lavorate con le fruste elettriche fino a che si formerà una spuma bianca.

Aggiungete la farina a cucchiaiate e il latte continuando a lavorare con le fruste. Aggiungete il burro lasciato ad ammorbidire a temperatura ambiente.

Infine aggiungete la vanillina e il lievito.

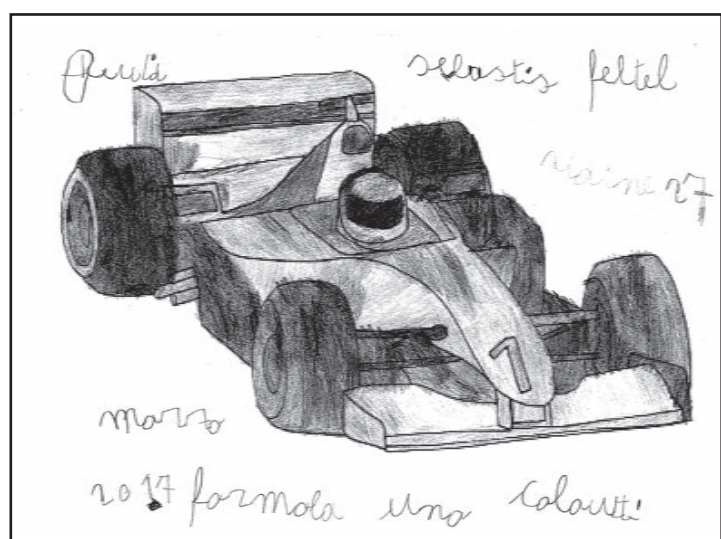
Riscaldare il forno a 180 gradi. Dopo aver imburrato uno stampo versateci dentro una parte dell'impasto. Nell'impasto restante aggiungete il cacao dolce amalgamandolo bene. Versatelo nello stampo e giratelo un po' con una forchetta. Infornate per 40 minuti e... buon appetito!

OGGI VI RACCONTO DEGLI SCORPIONI di Savina V.



Gli scorpioni provengono dalla famiglia degli artropodi cioè la specie degli aracnidi, e sono noti 2000 tipi di scorpioni nel mondo. L'habitat dello scorpione può essere in vari paesaggi come savane, praterie, oppure rocce o anche nelle cataste di legna. Questa specie d'insetto si ciba di scolopendre, ragni, mosche e invertebrati. Una particolarità degli scorpioni è quella di avere il veleno. Questa passione per gli scorpioni mi è venuta ascoltando una band tedesca che si chiama Scorpions; suonano musica rock heavy metal anni 80. Tra le loro canzoni più famose ricordiamo Rock you like a hurricane, Blackout, Still loving you e Wind of change.

RUDI NUMBER ONE di Rudi C.



LA PARTITA DI PALLACANESTRO di Maurizio I.

Ieri sono andato a Cividale a vedere una partita di pallacanestro con Massimo, i miei nipoti Chiara e Gabriele e alcuni amici Stefano, Roberta, Pier, Antonietta. La partita l'abbiamo vinta 80 a 76, giocava l'Udinese, le partite si svolgono ogni 15 giorni. Sono stato contento e mi sono divertito tanto, spero ritornerò presto a vedere un'altra partita.



UN GRANDE ARTICOLO SUGLI ANIMALI

di Federica B.

Gli Scoiattoli

Lo scoiattolo può avere vari colori, tipo marrone rosso sul dorso e bianco sul ventre in estate mentre in inverno è grigio bruno con tanti peli sulle orecchie. Anche in Italia si trovano gli scoiattoli. Hanno unghie appuntite che gli permettono di salire sugli alberi più verticali e dritti. Si muovono con molta velocità sugli alberi e saltano da ramo a ramo usando la coda come timone .

Per terra gli scoiattoli trovano la maggior parte del cibo però lo mangiano sugli alberi per una maggiore sicurezza. Mangiano noci, bacche, vari tipi di frutta, funghi e gemme ma anche le uova che trovano nei nidi di uccelli di cui vanno ghiotti.

Con le zampe davanti si aiutano a mangiare. All'avvicinarsi dell'inverno raccolgono molto cibo che nascondono negli alberi o nel loro nido. In inverno passano il tempo in semi letargo. Gli scoiattoli sono animali socievoli e tolleranti- Costruiscono diversi nidi e in uno di questi, più grande degli altri e chiamato nido Natale, nascono i piccoli

I pinguini di Adelia

Il pinguino di Adelia vive nelle stesse regioni del pinguino imperatore, cioè sulla costa dell'Antartide che sono il centro di origine dei pinguini di tutto il mondo. Il colore del piumaggio del pinguino è nero sul dorso e bianco sul petto. Le ali lo aiutano a nuotare e gli permettono di raggiungere alte velocità in acqua.

In inverno nel polo sud i pinguini si tengono ai bordi del mare gelato. In questo periodo sono molto nutriti e hanno il corpo pieno di grasso, cose che gli permettono di sopravvivere alle basse temperature

In estate vanno in giro a cercare il posto giusto dove costruire il nido di sassi. E' in questa tana che la mamma deposita le uova che vengono covate anche dal maschio per circa 35 giorni nei quali il maschio non si nutre.

Una volta che sono nati i piccoli vengono messi in una sorta di luogo protetto dove tanti altri piccoli pinguini imparano a nuotare.

Sono animali che mangiano prevalentemente granchi pesci e gamberetti.



VISITA A BRETO

di Monica A.

Lunedì scorso sono andata a Bretto con la mamma. Siamo partite al mattino presto per andare a trovare mio fratello Riccardo.

Quando siamo arrivate abbiamo mangiato tutti insieme la pizza. Io ho preso la margherita che era molto buona.

Dopo pranzo la mamma ha aiutato Riccardo a pulire la casa perché era ammalato. Io intanto mi sono allenata a scrivere con il computer

SABATO E DOMENICA

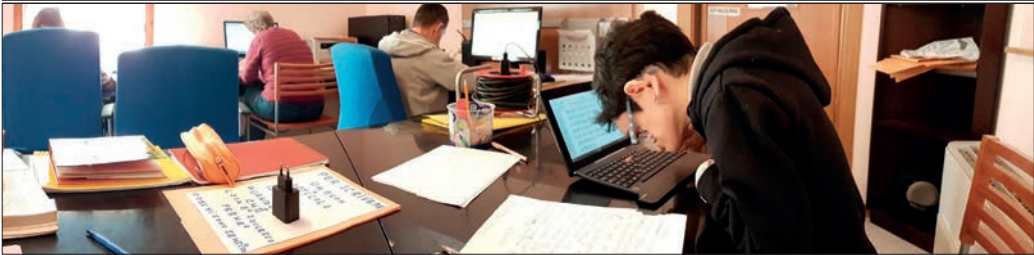
di Luigi C.

Sabato mattina la mamma e io siamo andati in piscina. In piscina avevamo i sub a fare lezione di sub. Dopo sono andato da Francesco nella terza corsia e ho fatto vasche a rana, dopo sono uscito e sono andato a cambiarmi e infine ho asciugato i capelli.

Ho bevuto pure il cappuccino. Ritornati a Casa, nel pomeriggio con papà siamo andati dai cavalli perché papà doveva mettere la balla di fieno. Insieme a noi sono venuti: Vani, Gianni, Riccardo, Giulia insieme a Luna e Peggy.

Domenica siamo andati a pranzo fuori a festeggiare Vani.

SILENZIO...SI CREA



L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE

di Alessio Cantarutti - Coordinatore Responsabile -

- Si comunica che:
- Il giorno **10 aprile p.v.** le attività del C.S.R.E. termineranno alle **ore 14.00** per la verifica dell'Equipe Educativa;
 - visto l'approssimarsi della bella stagione, ricominceremo l'attività di giardinaggio. Si prega di fornire agli Ospiti un cambio da tenere in struttura;
 - Martedì 28 marzo p.v.** è iniziato il 10° torneo fra centri. Chi giocherà deve portare il necessario per la partita (pantaloncini, scarpe da ginnastica e maglietta blu) oltre, se si desidera, il necessario per la doccia;
 - chi fosse interessato allo sportello famiglie col dott. Foti, è pregato di contattare la struttura per definire l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA					
Giorno	Attività Mattina	Pranzo		Attività Pomeriggio	Merenda
		Primo	Secondo		
LUNEDÌ 3/4	Attività	Tortellini in brodo	Grissini con prosciutto e spinaci	Attività	Pesche sciropate
		1-6-7-9-12	1		
		Emanuela M.	Emanuela M.		Emanuela M.
MARTEDÌ 4/4	Attività	Riso basmati con gamberi al curry	Insalata e pomodori	Attività	Ananas
		2	/		/
		Emanuela M.	Emanuela M.		Emanuela M.
MERCOLEDÌ 5/4	Attività	Crema di funghi	Tris di formaggi e cavolfiori	Attività	Yogurt
		6-7-9-12	/		7
		Savina	Savina		Savina
GIOVEDÌ 6/4	Attività	Arrosto al latte	Polenta e carote cotte	Oggi propongo io	Banane
		7	/		/
		Luigi	Luigi		Luigi
VENERDÌ 7/4	Attività	Calzone mozzarella pomodori e olive	Insalata	Attività	Fragole
		7-1	/		/
		Savina	Savina		Savina

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

1 Glutine

2 Crostacei

3 Uova

4 Pesce

5 Arachidi

6 Soia

7 Latticini

8 Frutta a guscio

9 Sedano

10 Senape

11 Sesamo

12 Solfiti

13 Lupini

14 Molluschi