



## BENVENUTE A VIRGINIA, ELSA E VANESSA



### FRITTELE CHE BONTÀ di Claudia M.

**Difficoltà:** Molto bassa  
**Preparazione:** 15 min  
**Cottura:** 25 min  
**Dosi per:** 45 pezzi



#### INGREDIENTI

- 4 uova
- 500 gr farina 00
- 150 gr zucchero
- 220 gr latte
- 1 scorza limone
- 16 gr lievito in polvere
- Zucchero a velo q.b.



#### PREPARAZIONE

Versare le uova leggermente sbattute in una terrina. Unire lo zucchero e montate con le fruste. Grattate la scorza del limone.  
Quando le uova saranno spumose, versare il latte a filo e a temperatura ambiente. In una seconda ciotola setacciare insieme la farina e il lievito.  
Incorporare i due composti e trasferire l'impasto, liscio ed omogeneo, negli stampini. Infornare a 180° per 25 minuti. Prima di servire, spolverare con lo zucchero a velo, e... Buon appetito!

### DA MICULAN di Luigi C.



Domenica 5 febbraio siamo andati a pranzo fuori al locale "antica trattoria da Miculan".  
Ho mangiato di antipasto: tortina di radicchio rosso di Treviso con montasio, gnocchi di pane con una salsina di radicchio rosso, coca cola, frichetto, semifreddo dolce e caffè. A me è piaciuto ed ero con papà e la mamma. Non era nessuna oc-

casione speciale.

La cosa che mi è piaciuta era la tortina con la salsa di radicchio rosso di Treviso con montasio perché c'era la fonduta di formaggio montasio. Per chi non è ancora stato ve lo consiglio! Fanno una tortina di fonduta di montasio e radicchio rosso di Treviso niente male! Miculan è una trattoria con una terrazza piena di fiori e si trova a Tricesimo.

I cuochi sono bravi, i camerieri sono bravi, si mangia bene, i camerieri sono cordiali e servono bene.

Vi consiglio di andare a mangiare da Miculan.

### W LA POESIA di Savina V.

Sono andata a Torino  
ho incontrato Martino  
che è un bravo postino  
che va in motorino  
e se mangia il suo panino  
dentro il suo cestino  
ci trova un bel gattino  
che lo chiama Rino  
e vanno a bersi un gingerino  
prima di farsi un bel riposino!

—————  
Voglio andare lontano  
vorrei magari andare a Milano  
insieme a Gaetano,  
che era un partigiano  
conosciuto a Lignano  
quando abbiamo visto  
un nano seduto sul divano

—————  
E ho visto una stella  
che ho chiamato Antonella  
che è la mia gemella  
e che è molto bella  
salta sulla mattonella  
e che ha l'auto Marbella

### GIOCHI (DI PARTE) di Gianfranco B.

#### L'uovo nel cucchiaino

Gioco e gara difficile e impegnativa, l'uovo doveva essere posto in un cucchiaino dove l'estremità a sua volta veniva stretto tra i denti e nelle labbra. Si doveva correre sino al traguardo non facendo cadere l'uovo per terra, vinceva la gara chi arrivava primo con l'uovo intatto nel cucchiaino stretto tra i denti.

#### Acqua, fuochino, fuoco

Questo era un gioco molto semplice, occorreva un qualsiasi oggetto da ritrovare, si coprivano gli occhi con una benda ad un bambino mentre un altro nascondeva un oggetto stando attento a non fare rumore. Si toglieva la benda al bambino ed a questo punto il gruppo degli altri bambini lo aiutava a ritrovarlo utilizzando le parole acqua se chi cercava si allontanava dal nascondiglio, fuochino fuochino se si stava avvicinando, fuoco fuoco se era molto vicino. Il bambino cercava allora solo in quella zona finché lo trovava un grido di gioia segnalava il ritrovamento.

#### Girotondo

Era un gioco molto semplice che si faceva negli asili e nelle scuole elementari. Molti bambini e bambine formavano un grande cerchio umano tenendosi per mano e girando in tondo sempre nello stesso verso. Girando si cantava una canzoncina alla fine della quale ognuno si doveva sedere velocemente per terra. La canzoncina diceva così: "giro giro tondo casca il mondo, casca la terra... e tutti giù per terra".

Qualche volta si decideva che l'ultimo a sedersi sarebbe uscito dal gruppo.

#### Corsa nei sacchi

I concorrenti si infilavano dentro a dei sacchi di juta fino all'altezza del petto e correvano. In quella posizione si doveva saltare a piedi uniti.

### LABORATORIO DI CUCINA di Emanuela S.

Martedì 7 febbraio io, Michela e Mario abbiamo fatto il laboratorio di cucina.

Io e Michela abbiamo preparato per pranzo gli involtini di carne. All'interno abbiamo messo una fetta di formaggio con i buchi e una fetta di prosciutto cotto.

Michi quindi ha chiuso gli involtini con uno stecchino. Ne abbiamo fatti tanti.

Dopo aver preparato tutti gli involtini abbiamo messo una spennellata di olio e dopo il pangrattato sopra. Alla fine li abbiamo messi nel forno.

Mentre noi preparavamo gli involtini Mario e Giannina hanno preparato le verdure grigliate.

Tutti questi ottimi cibi li abbiamo mangiati a pranzo. Mi è piaciuto molto fare il laboratorio di cucina anche se non mi piace mangiare tanto!

**LUCA INTERVISTA VANESSA (PRIMA PARTE)** di Luca C.

- L. Qual e' il tuo colore preferito?  
 V. *Mi piace molto il verde*
- L. Hai un cane o un gatto?  
 V. *Ho un cane di nome speck*
- L. Hai mamma e papà?  
 V. *Sì, anche un fratello di nome Tommaso*
- L. A parte la farfalla qual'è il tuo animale preferito?  
 V. *Mi piace il bradipo*
- L. Qual è il tuo sport preferito?  
 V. *Mi piace la pallavolo*
- L. Ti piace il mare?  
 V. *Sì mi piace perché è tutto un mondo da scoprire*
- L. Cosa ti piace scoprire nel mare?  
 V. *Mi piacciono i pesci*
- L. E in montagna cosa ti piace scoprire?  
 V. *Le piante e gli animali*
- L. Hai il ragazzo?  
 V. *Sì, si chiama Giuseppe*
- L. Come si chiamano i tuoi genitori?  
 V. *La mamma si chiama Giuliana e il papà Paolo*
- L. Ti piacciono le discoteche?  
 V. *No non mi piacciono*
- L. Quali sono i tuoi cantanti preferiti?  
 V. *Michael Jackson, mi piacciono tutti i generi musicali soprattutto i brani di pianoforte*
- L. Qual è la tua canzone preferita?  
 V. *"This is it" di Michael Jackson*
- L. Il tuo piatto preferito?  
 V. *Mi piace la pizza*
- L. Cosa ti piace bere?  
 V. *Mi piace il tè col limone*
- L. Cosa studi adesso?  
 V. *Sto facendo un corso ad "indirizzo socio-sanitario" dove studio psicologia, cultura medica, economia, tedesco, inglese etc.*
- L. Da grande cosa vorresti fare?  
 V. *Da grande voglio fare la psicologa*

**LA RUBRICA DI FEDINA - LE CREME** di Federica B.

Ci sono diversi tipi di creme: per il viso, per il corpo e per le mani. Prima di mettere la crema sul viso deve essere ben pulito. La crema idratante va messa in piccole quantità.



Per mettere la crema bisogna partire dal naso e spalmarla verso le guance e il mento. Chi vuole prima di metterla la può spalmarla sulle mani. Le creme per il viso possono essere idratanti o antirughe.

La crema sul viso si mette contro lo smog vento e freddo e per il sole. Ci sono delle creme apposta per il giorno e per la notte. Le creme per il corpo lasciano un buon profumo e per il benessere e idratano la pelle. Queste creme hanno dentro olio di fiori e frutti. Il momento migliore è dopo il bagno e la doccia. Bisogna massaggiare con movimenti circolari e convinti. Lavandole spesso e con il freddo spesso le mani si rovinano è importante asciugarle bene perché l'acqua che rimane sulla pelle le fa diventare ruvide. È importante mettere la crema ogni giorno e anche più volte. Le casalinghe sono le più sfortunate perché hanno le mani ruvide per colpa dei detersivi. Per proteggersi possono usare i guanti e la crema idratante. Io uso la crema per le mani dopo essermi lavate. Le due marche che conosco sono la Lavera e la Nivea.



La crema sul viso si mette contro lo smog vento e freddo e per il sole. Ci sono delle creme apposta per il giorno e per la notte. Le creme per il corpo lasciano un buon profumo e per il benessere e idratano la pelle. Queste creme hanno dentro olio di fiori e frutti. Il momento migliore è dopo il bagno e la doccia. Bisogna massaggiare con movimenti circolari e convinti. Lavandole spesso e con il freddo spesso le mani si rovinano è importante asciugarle bene perché l'acqua che rimane sulla pelle le fa diventare ruvide. È importante mettere la crema ogni giorno e anche più volte. Le casalinghe sono le più sfortunate perché hanno le mani ruvide per colpa dei detersivi. Per proteggersi possono usare i guanti e la crema idratante. Io uso la crema per le mani dopo essermi lavate. Le due marche che conosco sono la Lavera e la Nivea.

**MA COS'È LA CERAMICA** di Emanuela S.

La ceramica è una parola che deriva dal greco e significa "terra da vasaio". Quando faccio laboratorio di ceramica all'inizio l'argilla è un po' dura ma quando la lavoro diventa morbida, una volta che si cuoce l'argilla diventa la ceramica vera e propria. La ceramica può essere di due tipi: la prima è a pasta compatta, ha la caratteristica di essere impermeabile. L'altra è a pasta porosa, è più tenera e assorbente. Con la ceramica a pasta compatta si realizzano le porcellane e il gres. Mentre con la pasta porosa si realizzano le terre cotte e le maioliche. La ceramica ha origini molto antiche, i primi vasi venivano cotti sul fuoco. Nel corso degli anni c'è stata l'invenzione del tornio, i primi vasi diventavano più compatti. Ci molti modi per colorare la ceramica:

L'ingobbio è un colore composto di argilla e si usa sulla ceramica ancora fresca, questo colore ha delle tinte tenui. La cristallina è lucida e impermeabile. Quando si usa questo tipo di materiale, si ha una doppia cottura. Gli smalti a differenza della cristallina non sono trasparenti ma coprenti. Quando si colorano i piatti utilizziamo questi colori

**L'ANGOLO DELLA COMUNICAZIONE**  
 di Alessio Cantarutti -  
 Coordinatore Responsabile -

- Si comunica che:
- Il giorno martedì 17 gennaio è iniziato il ciclo di incontri di **Danza Spontanea** presso la sede del Circolo "Danza y Vida". Nelle sole giornate di martedì l'andata dei giri dei pulmini verrà anticipata con le consuete modalità sperimentate. Accompagnatori ed autisti sono a Vs. disposizione per comunicare gli orari;
  - chi fosse interessato allo sportello famiglie col dott. Foti, è pregato di contattare la struttura per definire l'appuntamento.

Restando a disposizione per eventuali chiarimenti, porgo cordiali saluti

<b>PROGRAMMA E MENU' DELLA PROSSIMA SETTIMANA</b>					
GIORNO	MATTINA	PRANZO		POMERIGGIO	MERENDA
		PRIMO	SECONDO		
LUNEDÌ 13/2	Attività	Gnocchetti sardi	Insalata, prosciutto crudo e grissini	Attività	Pera
		Maurizio	Luca		
MARTEDÌ 14/2	Attività	Riso basmati con pollo al curry	Insalata	Attività	Mele cotte
		Federica	Federica		
MERCOLEDÌ 15/2	Attività	Minestra di verdure	Toast e tegoline	Attività	Pesche sciropate
		Teresa	Teresa		
GIOVEDÌ 16/2	Attività	Mezze penne all'amatriciana	Polpette di patate e merluzzo, insalata	Oggi propongo io	Yogurt
		Emanuela S.	Emanuela S.		
VENERDÌ 17/2	Attività	Pizza farcita	Cavolfiori	Attività	Ciambellone marmorizzato
		Claudia	Claudia		

ORARI PER CONTATTARE GLI OPERATORI: 9.30-10.00; 13.00-14.00; 16.30-17.00.